

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim..

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini aku persembahkan:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc.,MA. selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan.
2. Untuk Abahku KH. Imam Tauhid, S.Pd.I. Terima kasih untuk nasehat sederhana yang begitu bermakna, terima kasih untuk cinta tersirat namun begitu mengikat dan terima kasih untuk setiap do'a dan dukungan yang terlimpah kepadaku, terima kasih juga telah menjadi sosok panutan dalam keluarga. Semoga Allah slalu memberikan kesehatan, barokah umur, rizqi yang cukup, dan slalu diberikan perlindungan.. Aamiin..
3. Untuk Ibuku Hj. Yuktiayah, S.Pd.I., S.E. ibu terhebat yang tak pernah mengenal kata lelah. Terima kasih selalu mendukungku dalam keadaan apapun, terima kasih untuk do'a - do'a setiap waktunya, terima kasih juga telah mengajarkan menjadi sosok panutan Ibu terhebat dalam keluarga. Semoga Allah slalu memberikan kesehatan, barokah umur, rizqi yang cukup, dan slalu diberikan perlindungan.. Aamiin..
4. Untuk Ke-2 Adik ku tersayang Najwa Syafa Azizah dan M. Ahdan Aziz Zamzami, dan untuk seluruh keluarga besarku yang tidak bisa kusebut satu

persatu, terimakasih karena sudah menjadi baku hantam semangat dalam hidupku.

5. Untuk Teman-teman terdekatku Aisyah Darajat, Titik Wulandari, Dwi Astari, yang menemaniku bimbingan skripsi, menemani lembur, turut serta merasakan jatuh bangun bersama dan menyaksikan perjuanganku dan juga mendengarkan keluh kesahku, terimakasih telah menjadi sandaranku dan terima kasih atas dukungan, semangat dan do'a yang kalian berikan.
6. Untuk teman-teman pondok P3DS, Terkhusus kamar BASECAMBLE, teman-teman satu program studi Psikologi Islam, teman-teman angkatan 2018 yang tidak bisa kusebut satu persatu terima kasih atas kenangan, pengalaman dan pelajaran yang kalian ukir selama ini, dan terimakasih juga karena sudah mau di repotkan berkali-kali.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kemanfaatan, *Aamiin...*

Wafiq Azizaturrohmah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Homesickness* Dengan *Self Adjustment* Pada Santri di Pondok Pesantren Darussalam Lirboyo” dengan lancar. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan ilmu yang barokah kepada penulis baik di dunia maupun di akhirat.

Sholawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, pemberi teladan dan bimbingan tentang nilai-nilai agama islam dalam aktivitas sehari-hari, beserta keluarganya, sahabat tercinta dan para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Dalam melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima sumbangsih dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc.,MA. selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan.
2. H. Mahfudh Asy-Syairazi, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri.
3. Beti Melia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan yang sangat luar biasa sekali,

atas ketelitian beliau serta pengarahan yang sangat hebat dalam penyelesaian skripsi ini dari awal hingga selesai.

4. Seluruh dosen beserta staf pengajar Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri, yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu kepada peneliti sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini.
5. Orang tua kami yang selalu memberikan untaian nasehat, semangat dan do'a yang tidak pernah berhenti mengiringi langkah kami agar kami selamat dan sukses.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, dan bagi peneliti khususnya.

Kediri, 29 Juli 2022

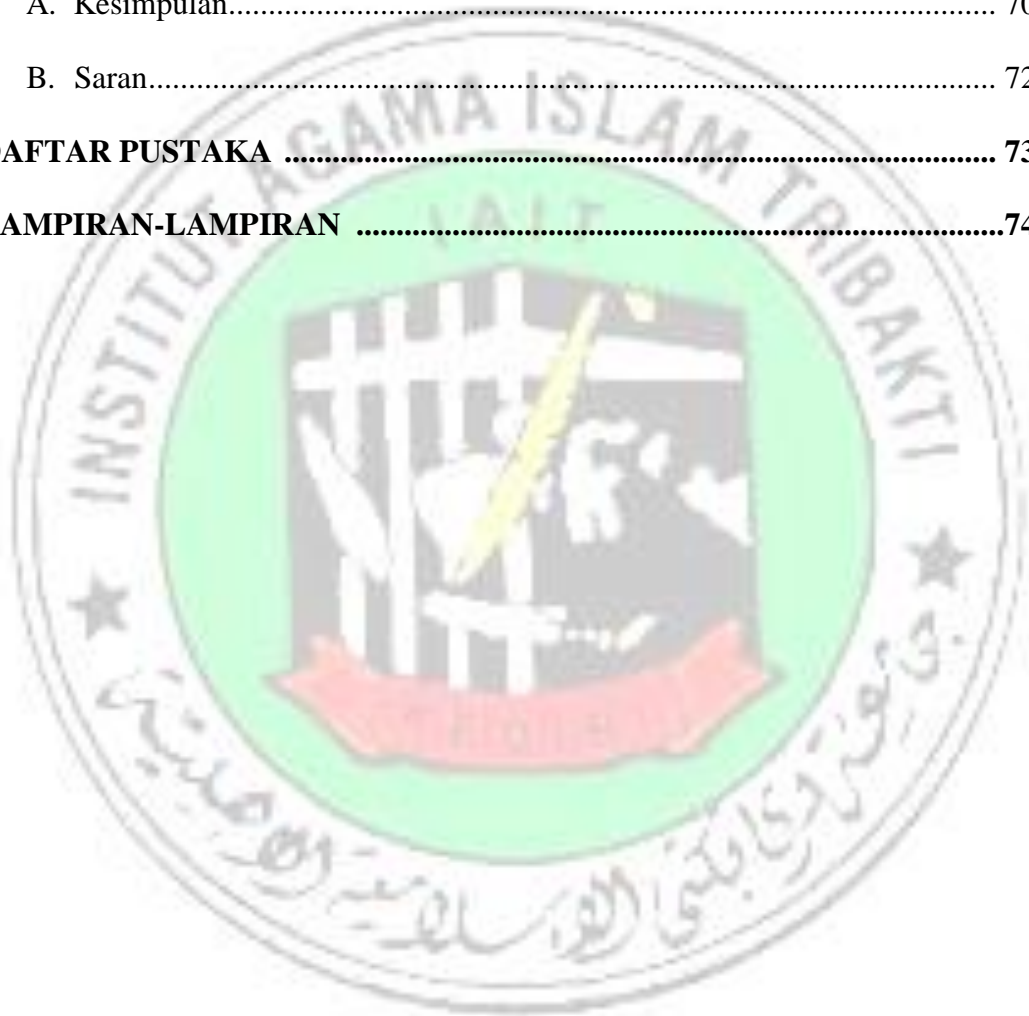
Wafiq Azizaturrohmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TRANSLITERASI	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Hipotesis Penelitian	6
F. Definisi Operasional	6
G. Penelitian Terdahulu	8
H. Sistematika Penulisan	12

BAB II KAJIAN TEORI	13
A. <i>Homesickness</i>	13
1. Pengertian <i>Homesickness</i>	13
2. Aspek-aspek <i>Homesicknes</i>	14
3. Gejala <i>Homesickness</i>	16
4. Faktor Penyebab <i>Homesickness</i>	17
5. <i>Homesickness</i> dalam Perspektif Islam	17
B. <i>Self Adjustment</i>	20
1. Pengertian <i>Self Adjustment</i>	20
2. Aspek – Aspek Penyesuaian Diri	21
3. Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	22
4. Self Adjustment Dalam Perspektif Islam	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Instrumen Penelitian	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Penyajian Data	48
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50

D. Teknik Analisis Data.....	56
E. Uji Hipotesis	60
F. Pembahasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Relevansi Penelitian.....	11
Tabel 3.1 Tabel Bobot Skala <i>Likert</i>	30
Tabel 3.2 Kategori Validitas (<i>Guilford, 1956</i>).....	32
Tabel 3.3 Kategori Reliabilitas (<i>Guilford, 1956</i>).....	33
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> dan Distribusi item pada Skala <i>Homesickness</i>	34
Tabel 3.5 <i>Blue print</i> dan distribusi item pada Skala <i>Self Adjustment</i>	36
Tabel 3.6 Kategorisasi.....	40
Tabel 4.1 Kategori Responden Berdasarkan Jumlah Kamar.....	49
Tabel 4.2 Pedoman Skor Angket <i>Homesickness & Self Adjustment</i>	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel <i>Homesickness</i>	51
Tabel 4.4 Komponen, Distribusi, dan Item Gugur Skala <i>Homesickness</i>	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel <i>Self Adjustment</i>	53
Tabel 4.6 Komponen, Distribusi, dan Item Gugur Skala <i>Self Adjustment</i>	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabel Instrumen Variabel <i>Homesickness</i>	55
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabel Instrumen Variabel <i>Self Adjustment</i>	55
Tabel 4.9 Koefisien Reliabilitas Skala <i>Homesickness</i> dan Skala <i>Self Adjustment</i>	55
Table 4.10 Hasil statistik deviasi Hipotetik Skala <i>homesickness</i>	56
Tabel 4.11 Kategori dan Prosentase <i>Homesickness</i>	56
Tabel 4.12 Hasil Mean dan standar deviasi Hipotetik <i>Self Adjustment</i>	57
Tabel 4.13 Proporsi Tingkat <i>Self Adjustment</i> pada Santri Pondok Pesantren putri Unit Darussalam Lirboyo.....	57

Tabel 4.15 Hasil Analisis Uji Normalitas.....58

Tabel 4.16 Hasil Analisis Uji Linieritas.....60

Tabel 4.14 Perincian Hasil Korelasi *Spearman's rho*.....61

Tabel 4.18 Perincian Hasil Korelasi *Homesickness* dengan *Self Adjustment*.....61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Normalitas <i>Homesickness</i>	59
Gambar 4.2 Normalitas <i>Self Adjustment</i> (Penyesuaian diri).....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Skala 1 *Homesickness*

Lampiran 2. Angket Skala 1 *Self Adjustment*

Lampiran 3. Hasil kuisisioner *Homesickness*

Lampiran 4. Hasil Kuisisioner *Self Adjustment*



DAFTAR TRANSLITERASI

Di dalam naskah skripsi ini banyak dijumpai nama dan istilah teknis (*technical term*) yang berasal dari bahasa arab ditulis dengan huruf latin. Pedoman transliterasi yang digunakan untuk penulisan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Fonem konsonan arab, yang dalam sistem tulisan arab seluruhnya dilambangkan dengan huruf, dalam transliterasi ke tulisan latin sebagian dilambangkan dengan lambang huruf, sebagian dengan tanda, dan sebagian lainnya dengan huruf dan tanda sekaligus sebagai berikut:

ARAB		LATIN	
Kons	Nama	Kons	Nama
ا	Alif		Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	S	Es (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Z	Zet (dengan titik di bawah)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet (dengan titik di bawah)
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye

ARAB		LATIN	
Kons	Nama	Kons	Nama
ص	Sad	S	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	De (dengan titik di bawah)
ط	Ta	T	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Dho	Dh	De dan Ha
ع	Ain	‘	Koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	,	Aposrtof
ي	Ya	Y	Ya

2. Vokal tunggal atau *monoftong* bahasa arab yang lambangnya hanya berupa tanda atau *harakat*, transliterasinya dalam tulisan latin dilambangkan denga huruf berikut:
 - a. Tanda fathah dilambangkan dengan huruf a, misalnya *an-naas*.
 - b. Tanda kasrah dilambangkan dengan huruf i, misalnya *qalbi*.
 - c. Tanda dhammah dilambangkan dengan huruf u, misalnya *khumaira*.
3. Vokal rangkap atau *diftong* bahasa arab yang lambangnya berupa gabungan antara *harakat* dengan huruf, transliterasinya dalam tulisan latin dilambangkan dengan gabungan huruf sebagai berikut:

- a. Vokal rangkap او dilambangkan dengan gabungan huruf au, misalnya *auliya*.
- b. Vokal rangkap اي dilambangkan dengan gabungan huruf ai, misalnya *Sayyid Hasan*.
4. Vokal panjang atau *maddah* yang lambangnya berupa *harakat* dan huruf, transliterasinya dilambangkan dalam huruf dan tanda *macron* (coretan horisontal) di atasnya misalnya *murū'ah*.
5. *Syaddah* atau *tasydid* yang dilambangkan dengan tanda *syaddah* dalam tulisan latin transliterasinya dilambangkan dengan huruf yang sama dengan huruf yang bertanda *syaddah* itu, misalnya *sunnah*, *saddun*, *tayyib*.
6. Kata sandang dalam bahasa arab yang dilambangkan dengan huruf *alif-lam*, transliterasinya dalam tulisan latin dilambangkan dengan huruf yang sesuai dengan bunyinya dan ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan diberitanda sempang sebagai penghubung, misalnya *al-magribi*.
7. Ta' *marbutah* mati atau yang dibaca seperti berharakat *sukun*, dalam tulisan latin dilambangkan dengan huruf "h", sedangkan ta' *marbutah* yang hidup dilambangkan huruf "t", misalnya *ummah*.
8. Tanda *apostrof* (') sebagai transliterasi huruf *hamzah* hanya berlaku untuk yang terletak di tengah atau di akhir kata, misalnya *ra'yi*.

Sedangkan di awal kata, huruf *hamzah* tidak dilambangkan dengan
sesuatupun, misalnya *Islam*.



ABSTRAK

AZIZATURROHMAH, WAFIQ, 2022: *Hubungan Homesickness Dengan Self Adjustment Pada Santri Di Pondok Pesantren Putri Darussalam Lirboyo*, Psikologi Islam, Dakwah, Dosen Pembimbing Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: *Homesickness, Self Adjustment*

Homesickness adalah suatu keadaan dimana seseorang merasakan perasaan sedih dan menderita ketika teringat dengan rumah dan lingkungan yang ditinggali sebelumnya. *Self Adjustment* adalah suatu upaya atau kemampuan seseorang untuk menyikapi perubahan lingkungan yang baru, dimana seseorang berusaha menyeimbangkan diri terhadap orang, keadaan, dan lingkungannya. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Metode penelitian kuantitatif merupakan suatu cara yang digunakan untuk menjawab masalah penelitian yang berkaitan dengan data berupa angka dan program statistik. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel X (*Homesickness*) dengan Variabel Y (*Self Adjustment*). Peneliti menggunakan instrumen berupa skala. Variabel dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan skala likert. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan jumlah populasi 54 dan sampel yang diambil adalah 54 santri analisis data menggunakan Analisa norma, Analisa prosentase dan Analisa korelasi product moment. uji validitas dan uji reliabilitas memakai *alpha Cronbach* .pengolahan data tersebut dengan menggunakan SPSS.

Berdasarkan hasil perhitungan Analisa *product moment* menggunakan program *software IBM SPSS statistics 25* korelasi antara *homesickness* dengan *self adjustment* di dapat nilai koefisien sebesar 0,398. Karena koefisien mendekati 1 maka dapat disimpulkan bahwa antara *homesickness* dengan *self adjustment* memiliki hubungan yang erat, karena jika koefisiennya mendekati 0 maka dapat disimpulkan antara *homesickness* dengan *self adjustment* memiliki hubungan yang positif. Kemudian diperoleh hasil penelitian bahwa ada hubungan antara *homesickness* (X) dengan *self adjustment* (Y), dan dapat dinyatakan bahwa variabel X memiliki hubungan dengan variabel Y berdasarkan nilai signifikan sebesar $0,000 < 0,05$.