

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan pola asuh orang tua terhadap agresivitas pada mahasiswa di IAI Tribakti Kediri. Artinya, semakin tinggi keterlibatan pola asuh dari orang tua, maka semakin rendah agresivitas mahasiswa, sebaliknya semakin rendah keterlibatan pola asuh orang tua, maka semakin tinggi agresivitas mahasiswa. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan kecenderungan pola asuh orang tua dan agresivitas mahasiswa berada pada kategori sedang.
2. Jenis pola asuh orang tua yang berkontribusi atau memberikan sumbangan terbesar terhadap agresivitas pada mahasiswa di IAI Tribakti Kediri adalah jenis pola asuh permisif.

B. Saran

1. Bagi para mahasiswa, hendaknya memanfaatkan waktu luang dengan kegiatan-kegiatan yang lebih positif, seperti belajar, berdiskusi, mengikuti organisasi agar dapat mengalihkan perilaku agresif. Khususnya bagi para remaja agar mendapat bimbingan dan perhatian lebih di sekolah atau di rumah.

2. Bagi orang tua dan tenaga pendidik, diharapkan memberikan pemahaman yang lebih terhadap mahasiswa mengenai pentingnya masa perkembangan manusia dan bagaimana cara mengontrol perilaku agresif dengan baik, sehingga dapat meminimalisir agresivitas dalam kehidupan sehari-hari serta bermanfaat bagi diri sendiri dan lingkungan sekitar.
3. Bagi peneliti selanjutnya, untuk mengupayakan mengeksplorasi lebih dalam faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingginya agresivitas pada remaja/mahasiswa selain dari pola asuh orang tua.

