

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini berdasarkan hasil yang telah didapatkan adalah:

1. Mahasiswa tingkat akhir yang tinggal di Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo Kediri memiliki tingkat optimisme yang sedang yakni 12 responden 40% dari 30 responden.
2. Mahasiswa tingkat akhir yang tinggal di Pondok Pesantren Putri Darussalam Lirboyo Kediri memiliki tingkat resiliensi yang sedang yakni 10 responden 33,3% dari 30 responden.
3. Memiliki pengaruh yang signifikan optimisme terhadap resiliensi mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo Kediri. Terbukti bahwa ada pengaruh yang signifikan optimisme terhadap resiliensi. Artinya semakin tinggi optimisme yang dimiliki mahasiswa tingkat akhir, maka semakin tinggi pula resiliensi santri, begitu pula sebaliknya apabila optimisme rendah, maka resiliensi rendah. Resiliensi dipengaruhi optimisme sebesar 47,5%, sisanya 52,5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

## B. Saran-saran

### 1. Bagi Subjek yang diteliti

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran-saran yang peneliti sampaikan adalah sebagai berikut

- a. Tingkat optimisme dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir yang tinggal di pondok pesantren putri unit darussalam lirboyo kediri, mayoritas sedang. maka diharapkan untuk mahasiswa lebih meningkatkan optimisme dan resiliensi dalam diri masing-masing individu.
- b. Pada diri masing-masing individu haruslah memiliki resiliensi yang kokoh supaya dapat menjadi mencapai cita-cita dan tujuan hidup.

### 2. Bagi Lembaga

★ Supaya mahasiswa tingkat akhir memiliki optimisme yang tinggi maka bagi pihak lembaga diharapkan memberikan suatu dorongan untuk mahasiswa tingkat akhir dengan cara memberikan dukungan sosial, penghargaan, serta do'a dari teman-teman, segenap mustahiq mustahiqoh, sanak saudara dan orangtua.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berikut saran yang diberikan peneliti kepada peneliti selanjutnya

- a. Penelitian ini hanya dapat digeneralisasikan pada mahasiswa tingkat akhir yang tinggal di Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo Kediri, diharapkan kepada peneliti selanjutnya supaya melaksanakan penelitian dilokasi ataupun lembaga yang berbeda dan

jumlah subjek yang lebih banyak lagi, supaya adanya generalisasi baru dan variasi dalam penelitian ini.

- b. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dalam melakukan penelitian terkait resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir dapat menggunakan variabel-variabel yang berbeda supaya dapat diketahui variabel apa saja yang dapat mempengaruhi resiliensi selain optimisme.

