

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KEHARMONISAN RUMAH TANGGA PADA REMAJA DESA
SEGORO TAMBAK SIDOARJO**

SKRIPSI

OLEH

MOH SYIROJUL HAMID

NPM. 18.06.0.0273

NIRM: 2018.4.008.0421.1.000228



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2022**

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KEHARMONISAN RUMAH TANGGA PADA REMAJA DESA
SEGORO TAMBAK SIDOARJO
IAI-TRIBAKTI KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

OLEH

MOH SYIROJUL HAMID

NPM. 18.06.0.0273

NIRM. 2018.4.008.0421.1.000228

**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP
KEHARMONISAN RUMAH TANGGA PADA REMAJA DESA
SEGORO TAMBAK SIDOARJO**

MOH SYIROJUL HAMID

NPM. 18.06.0.0273

NIRM. 2018.4.008.0421.1.000228

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 15 Juli 2022

Pembimbing

(Uswatun Hasanah, M.Psi, Psikolog)

NIDN. 2124097301

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Artinya: “Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman,”

(QS Ali Imran: 139)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim..

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini aku persembahkan:

1. Bapak KH. Abdullah Kafabihi Mahrus selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan.
2. Untuk ayahku H. Fatchur Rozi, M.Pd.I dan ibuku Hj. Umi Hasanah, terima kasih untuk motivasi dan penyemangatnya dan terima kasih untuk setiap do'a dan dukungan yang terlimpah kepadaku.
3. Untuk saudari kandungku satu-satunya, kakak Asniatul ulyah S.Pd.I tersayang dan untuk seluruh keluarga yang tidak bisa ku sebut satu persatu.
4. Untuk teman-teman satu program studi Psikologi Islam yang tidak bisa kusebut satu persatu dan Teman-teman pondok pesantren PTQ Ma'unah Sari bandar kidul Kediri. terima kasih atas kenangan, pengalaman dan pelajaran yang kalian ukir selama ini,
5. Untuk semua sahabat-sahabatku yang dirumah maupun dipondok pesantren, Mas Agus Maula Atqiya Al Mubarak, Khoirul Amar, Miftahusurur, Slamet Riyadi. terima kasih atas dukungan, semangat dan do'a yang kalian berikan.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kemanfaatan, *Aamiin...*

Moh Syirojul Hamid

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala pujian bagi Allah yang Maha Agung atas segala limpahan nikmat kasih sayang-Nya sehingga kami masih mampu menimba sedikit ilmu yang telah menetes ke dunia ini. Muara rahmat kasih-Nya mudah-mudahan senantiasa tercurah ke pangkuan Nabi Muhammad SAW sang pembawah Rahmah. Dengan selalu mengikuti dan menjalankan ajaran beliau, semoga kita termasuk umatnya yang kelak mendapatkan *syafaatnya ila yaumul qiyamah* Alhamdulillah berkat rahmat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh kematangan emosi terhadap keharmonisan rumah tangga pada remaja Desa segoro tambak Sidoarjo”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan strata 1 Psikologi Islam Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri. Tidak lupa, ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada pihak-pihak yang turut serta membantu dan mensukseskan penelitian kami ini. Hanya do'a yang dapat kami persembahkan, *jazakumu Allahu khoirol jaza'*. Beliau adalah:

1. Bapak KH. Abdullah Kafabihi Mahrus selaku Ketua Senat Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan.
2. Bapak Mahfudh Asy-Syairazi, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah.
3. Ibu Uswatun Hasanah, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan yang sangat luar biasa sekali, atas

ketelitian beliau serta pengarahan yang sangat hebat dalam penyelesaian skripsi ini dari awal hingga selesai.

4. Seluruh dosen beserta staf pengajar Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri, yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu kepada peneliti sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini.
5. Orang tua kami yang selalu memberikan untaian nasehat, semangat dan do'a yang tidak pernah berhenti mengiringi langkah kami agar kami selamat dan sukses.
6. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, dan bagi peneliti khususnya.

Kediri, 23 juli 2022

Moh Syirojul Hamid

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional.....	8
1. Kematangan emosi	8
2. Keharmonisan rumah tangga.....	10
3. Remaja.....	11
G. Penelitian Terdahulu	12
H. Sistematika Penulisan.....	17

BAB II : KAJIAN TEORI

A. Kematangan Emosi	18
1. Pengertian Kematangan Emosi	18
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	23
B. Keharmonisan Rumah Tangga.....	29
1. Secara Terminologi	29
2. Ciri Keharmonisan Keluarga.....	30
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan	31
4. Faktor-Faktor Keluarga Tidak Harmonis.....	34
C. Remaja.....	34
D. Hubungan Kematangan Emosi Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga	36

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	41
1. Pendekatan Penelitian	41
2. Jenis Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Instrumen Penelitian.....	43
1. Skala Kematangan Emosi	45
2. Skala Keharmonisan Rumah Tangga	48
D. Teknik Pengumpulan Data.....	51
E. Teknik Analisis Data.....	52

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	55
1. Setting Penelitian	55
2. Paparan Data Temuan Penelitian	57
3. Uji Prasyarat Analisis.....	65
4. Uji Regresi Linear Sederhana	68
5. Pembahasan Penelitian.....	71

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA	76
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Format skoring Skala Kematangan Emosi.....	44
Tabel 3.2 Format Skoring Skala Keharmonisan Rumah Tangga.....	44
Tabel 3.3 Blue Print dan sebaran Aitem Kematangan Emosi.....	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Kematangan Emosi.....	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Realibilitas Instrumen Variabel Kematangan Emosi Sebelum Dihapus	48
Tabel 3.6 Hasil Uji Realibilitas Instrumen Variabel Kematangan Emosi Setelah Dihapus	48
Tabel 3.7 Blue Print Keharmonisan Rumah Tangga	49
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Keharmonisan	50
Tabel 3.9 Uji Reliabel Instrumen Variabel keharmonisan Rumah tangga Sebelum Aitem Dihapus	51
Tabel 3.10 Uji Reliabel Instrumen Variabel keharmonisan Rumah tangga Setelah Aitem Dihapus	51
Tabel 4.1 Klasifikasi Penduduk Desa Segoro Tambak.....	57
Tabel 4.2 Nilai Mean,Median,Modus,Standar Devisian,Range, Skore Maximum Kematangan Emosi	58
Tabel 4.3 Rumus Distribusi variabel kematangan Emosi	59
Tabel 4.4 Distribusi Kategorisasi Variabel Kematangan emosi	59
Tabel 4.5 Distribusi Variabel Kematangan Emosi.....	60

Tabel 4.6 Nilai Mean,Median,Modus,Standar Devisian, Range,Skore Maximum Keharmonisan Rumah tangga	62
Tabel 4.7 Rumus Distribusi variabel Keharmonisan Rumah tangga	62
Tabel 4.8 Distribusi Kategorisasi Variabel Keharmonisan Rumah tangga.....	63
Tabel 4.9 Distribusi Variabel Keharmonisan Rumah Tangga	64
Tabel 4.10 Uji normalitas.....	65
Tabel 4.11 Uji Regresi Linear Sederhana	68
Tabel 4.12 Anova	69
Tabel 4.13 Uji Cofficients.....	70