

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah peneliti paparkan pada bab sebelumnya tentang pengaruh *gratitude* terhadap orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri, peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan tingkat *gratitude* orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri dengan prosentase kategori rendah sebesar 0%, pada prosentase kategori sedang sebesar 10%, dan pada prosentase kategori tinggi sebesar 90%. Pada prosentase sebesar 90% dapat diartikan bahwa tingkat *gratitude* orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri berada pada kategori tinggi.
2. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan tingkat penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri dengan prosentase kategori rendah sebesar 0%, pada prosentase kategori sedang sebesar 10%, dan pada prosentase kategori tinggi sebesar 90%. Pada prosentase sebesar 90% dapat diartikan bahwa tingkat penerimaan orang tua yang memiliki anak

berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri berada pada kategori tinggi.

3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh *gratitude* terhadap penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri. Adapun besar kontribusi pengaruh variabel *gratitude* terhadap variabel penerimaan orang tua adalah sebesar 49% dan sisanya yaitu 51% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak masuk ke dalam penelitian. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan metode uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa nilai F hitung = 17,397 dengan tingkat signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$ , maka model regresi dapat dipakai untuk memprediksi variabel *gratitude* dengan kata lain terdapat pengaruh variabel *gratitude* (X) terhadap variabel penerimaan orang tua (Y).

## **B. Saran**

Pada penelitian yang telah dilakukan, peneliti mendapatkan hasil bahwa variabel *gratitude* memiliki pengaruh terhadap variabel penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri. Berikut merupakan saran-saran yang dapat peneliti sampaikan:

### **1. Bagi Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus**

Bagi orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, terkhusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri untuk dapat mempertahankan kualitas penerimaan orang tua. Karena semakin tinggi

tingkat pengaruh *gratitude*, maka akan semakin besar tingkat penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Orang tua dapat memulainya dengan belajar menghargai anak melakukan memberikan hak-hak mereka seperti hak pendidikan, kasih sayang secara emosional, dan berbagai kebutuhan finansial, serta antusias ketika anak menceritakan segala apa yang diceritakannya. Hal ini dapat membantu orang tua untuk mengetahui dan menyadari apa yang anak sedang butuhkan.

## **2. Bagi Pihak Lembaga**

Berdasarkan hasil penelitian bahwa tingkat *gratitude* dan penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri berada di kategori tinggi. Pihak lembaga dapat mempertahankan tingkat *gratitude* dan penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan mengadakan evaluasi mingguan termasuk menceritakan keluhan kesah selama memiliki anak berkebutuhan khusus bersama psikolog yang ada di Biro Psikologi Mahya *Consultant* Kwadungan Kediri. Hal ini bertujuan jika psikolog mendapati keluhan kesah terutama yang berkaitan dengan *gratitude* dan penerimaan orang tua, psikolog dapat memberikan solusi yang terbaik kepada orang tua, agar kualitas tingkat *gratitude* dan penerimaan orang tua tetap bertahan bahkan meningkat.

## **3. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Peneliti sangat mengharapkan bahwa adanya penelitian selanjutnya dengan memperluas kajian masalah dan menambah variabel yang berbeda. Peneliti

juga berharap terdapat penelitian yang membahas apakah latar belakang budaya dan sampel yang berbeda memiliki pengaruh *gratitude* dan penerimaan orang tua. Hasil yang diberikan oleh peneliti yang telah memperluas kajian ini dapat menambah ilmu pengetahuan saat ini.

