

ABSTRAK

HABIBULLOH, MUHAMAD IDRIS: *Pengaruh Gratitude Terhadap Penerimaan Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri*, Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Wahyu Utami, M.Si.,M.Psi..

Kata Kunci: Gratitude, Penerimaan Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus

Anak yang terlahir sehat dan normal, baik jasmani maupun rohani merupakan dambaan setiap orang tua. Namun, tidak semua yang diharapkan orang tua sesuai dengan apa yang mereka harapkan. Beberapa dari mereka mendapatkan anak yang memiliki keterbatasan fisik, mental-intelektual, sosial, maupun emosional yang berpengaruh secara signifikan. Orang tua akan menghadapi berbagai hal ketika memiliki anak berkebutuhan khusus seperti tereliminasi dari lingkungan dan menghabiskan waktu yang lebih banyak untuk mengurus anak berkebutuhan khusus. Untuk mencapai penerimaan orang tua terhadap keadaan yang dirasakan saat ini adalah dengan meningkatkan kualitas *gratitude*.

Dari uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut (1) Bagaimana *gratitude* orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri? (2) Bagaimana penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri? (3) Apakah ada pengaruh *gratitude* terhadap penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri?

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Dengan jumlah sampel 20 orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri, pengumpulan data yang dilakukan dengan cara wawancara, instrumen (1) skala *gratitude* dengan nilai α 0,824 dan, (2) skala penerimaan orang tua dengan nilai α 0,718, juga dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu regresi linier sederhana melalui *software SPSS* versi 23.0 for *Windows*.

Hasil penelitian, yaitu: (1) Tingkat *gratitude* orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri pada prosentase kategori tinggi yaitu sebesar 90% pada aspek *intensity* serta *frequency*, dan 10% pada kategori sedang. (2) Tingkat penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri pada prosentase kategori tinggi sebesar 90% pada aspek menghargai anak serta menilai diri anak sebagai diri yang unik, dan 10% pada kategori sedang. (3) Terdapat pengaruh yang positif pada variabel *gratitude* terhadap variabel penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, yaitu semakin tinggi *gratitude* maka semakin tinggi pula tingkat penerimaan orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Biro Psikologi Mahya Consultant Kwadungan Kediri dengan besar kontribusi $0,001^b < 0,05$ ($p > 0,05$) dan nilai r^2 49%. H_a diterima dan H_0 ditolak.