

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN *QUARTER LIFE*
CRISIS DEWASA AWAL PADA SANTRI P3DS
LIRBOYO KEDIRI**

SKRIPSI

OLEH

DWI ASTARI JARMAN

NPM. 19.06.0.0352

NIK. 12072.16405.000001



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
AGUSTUS 2022**

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN *QUARTER LIFE*
CRISIS DEWASA AWAL PADA SANTRI P3DS
LIRBOYO KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

Oleh

DWI ASTARI JARMAN

NPM. 19.06.0.0352

NIK. 12072.16405.000001

**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
AGUSTUS 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN *QUARTER LIFE*
CRISIS DEWASA AWAL PADA SANTRI P3DS LIRBOYO KEDIRI**

DWI ASTARI JARMAN
NPM. 19.06.0.0352

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 27 Juli 2022

Pembimbing



(BETI MALIA RAHMA HIDAYATI, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 2101019002

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* DEWASA AWAL PADA SANTRI P3DS LIRBOYO KEDIRI

DWI ASTARI JARMAN
NPM. 19.06.0.0352

Telah dimunaqasahkan di depan sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
Pada tanggal, 20 Agustus 2022

Ketua

Beti Malia Rahma H., M.Psi., Psikolog
NIDN. 2101019002

Sekretaris

Muhammad Mirza Firdaus, M.Psi
NIDN. 2121029202

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Mentari Marwa, S.Kep., M.A
NIDN. 2110058903
2. Penguji I
Beti Malia Rahma H., M.Psi., Psikolog
NIDN. 2101019002
3. Penguji II
Muhammad Mirza Firdaus, M.Psi
NIDN. 2121029202

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, Agustus 2022

Dekan Fakultas Dakwah,



H. Mahfudh, Asy- Syairazi, M.Pd.I.
NIDN. 2106097401

MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Terjemahnya: “boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.” (Q.S Al-Baqoroh : 216)

“let it grow and embrace, with that you will feel the pleasure of the process”
Biarkan tumbuh dan rangkul, dengan itu kau akan merasakan nikmatnya berproses

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah syukur kupersembahkan kepada Allah atas nikmat yang telah tercurahkan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. terimakasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Sujarman dan Ibu Sri Wahyuni S.Pd.I yang selalu mendukung dan mendo'akan yang terbaik, selalu memberi dorongan, semangat dan motivasi agar selalu semangat dalam mencari ilmu dan belajar. Semoga senantiasa diberikan kesehatan dan keberkahan.
2. Kyai Ahmad Mahin Thoza selaku pengasuh Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo serta seluruh masyayikh Lirboyo yang selalu memberikan ilmu dan tauladan bagi seluruh santrinya.
3. Kyai Muhyiddin Masykur As-Saroni selaku Pembina Majelis Taklim Darul Anwar Medan beserta Dzurriyah yang selalu memberikan ilmu serta doa bagi seluruh santrinya.
4. Teman-teman Majelis Darul Anwar, terimakasih selalu memberikan semangat, dorongan dan doa yang selalu mengiringi.
5. Sahabat terbaik saya Annisa Damayanti dan Dinda Anisya yang selalu memberi support, canda tawa yang selalu hadir walaupun jarak yang terpisah jauh.
6. Teman Psikologi Angkatan 18 IAIT Lirboyo Kediri, Terimakasih Sudah berjuang bersama sampai tamat.
7. Teman-teman Blok D dan Aghnia'28 P3DS Lirboyo Kediri, Terimakasih selalu memberikan semangat, dorongan dan perhatian yang luar biasa juga selalu menghibur di kala penat dengan tingkah-tingkahnya yang absurd.

KATA PENGANTAR *Bismillāhirrahmānirrahīm*

Alḥamdulillāh penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi tentang Hubungan Kematangan Emosi Dengan *Quarter Life Crisis* Dewasa Awal Pada Santri P3DS Lirboyo Kediri ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa arahan dan dorongan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc.,M.A selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti Kediri
2. Bapak H. Mahfudh, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIT Kediri beserta staf, atas segala perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Ibu Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang rela meluangkan waktu untuk membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan sehingga skripsi ini terselesaikan.
4. Bapak dan ibu dosen IAIT Kediri yang telah memberikan pengalaman dan ilmunya, sehingga mengantarkan penulis menyelesaikan tugas akhirnya.
5. Pihak Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo Kediri yang telah membantu dan memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu mewujudkan skripsi ini hingga selesai. Semoga mendapatkan pahala yang berlimpah dari Allah SWT.

Kediri, 15 Juli 2021
Penulis

DWI ASTARI JARMAN
NPM. 19.06.0.0352

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN MOTTO..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Hipotesis Penelitian | 7 |
| F. Definisi Operasional | 7 |
| G. Penelitian Terdahulu | 9 |
| H. Sistematika Penulisan | 14 |
| BAB II : KAJIAN TEORI..... | 15 |
| A. Kematangan Emosi | 15 |
| 1. Pengertian Kematangan Emosi | 15 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Aspek-aspek Kematangan Emosi | 16 |
| 3. Faktor yang mempengaruhi kematangan emosi | 19 |
| 4. Kematangan Emosi dalam Perspektif Islam..... | 20 |
| B. Quarter Life Crisis | 21 |
| 1. Pengertian Quarter life crisis | 21 |
| 2. Aspek-aspek Quarter life crisis..... | 25 |
| 3. Quarter life crisis dalam perspektif islam | 27 |
| C. Dewasa Awal | 30 |
| 1. Pengertian Dewasa Awal | 30 |
| 2. Karakteristik Dewasa Awal | 31 |
| BAB III : METODE PENELITIAN..... | 34 |
| A. Rancangan Penelitian..... | 34 |
| B. Populasi dan Sampel | 35 |
| C. Instrument Penelitian | 36 |
| 1. Uji Validitas Instrumen..... | 37 |
| 2. Uji Reabilitas Instrumen | 38 |
| 3. Kisi – kisi Instrumen | 39 |
| D. Teknik Pengumpulan Data..... | 49 |
| E. Teknik Analisis Data..... | 51 |
| 1. Analisis Statistik Deskriptif | 51 |
| 2. Uji Hipotesis | 52 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 53 |
| A. Hasil Penelitian..... | 53 |
| 1. Latar Belakang Objek | 53 |
| 2. Penyajian Data | 58 |

| | | |
|---------------|--|-----------|
| a. | Analisis Statistik Deskriptif Data Responden | 58 |
| b. | Analisis Statistik Deskriptif Data Penelitian | 59 |
| 1) | Uji Alat Ukur | 60 |
| a) | Hasil Uji Validitas | 60 |
| b) | Hasil Uji Reabilitas | 73 |
| 2) | Analisis Deskriptif Data Kematangan Emosi | 74 |
| 3) | Analisis Statistik | 84 |
| i. | Uji Analisis Kendal Tau | 84 |
| 3. | Uji Hipotesis Hubungan Kematangan Emosi dengan <i>quarter life crisis</i> | 86 |
| B. | Pembahasan Penelitian..... | 87 |
| 1. | Tingkat kematangan emosi santri dewasa awal P3DS Lirboyo Kediri | 87 |
| 2. | Tingkat <i>quarter life crisis</i> santri dewasa awal P3DS Lirboyo Kediri | 89 |
| 3. | Hubungan Kematangan Emosi Terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> | 91 |
| BAB V: | PENUTUP | 96 |
| A. | Kesimpulan | 96 |
| B. | Saran | 97 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

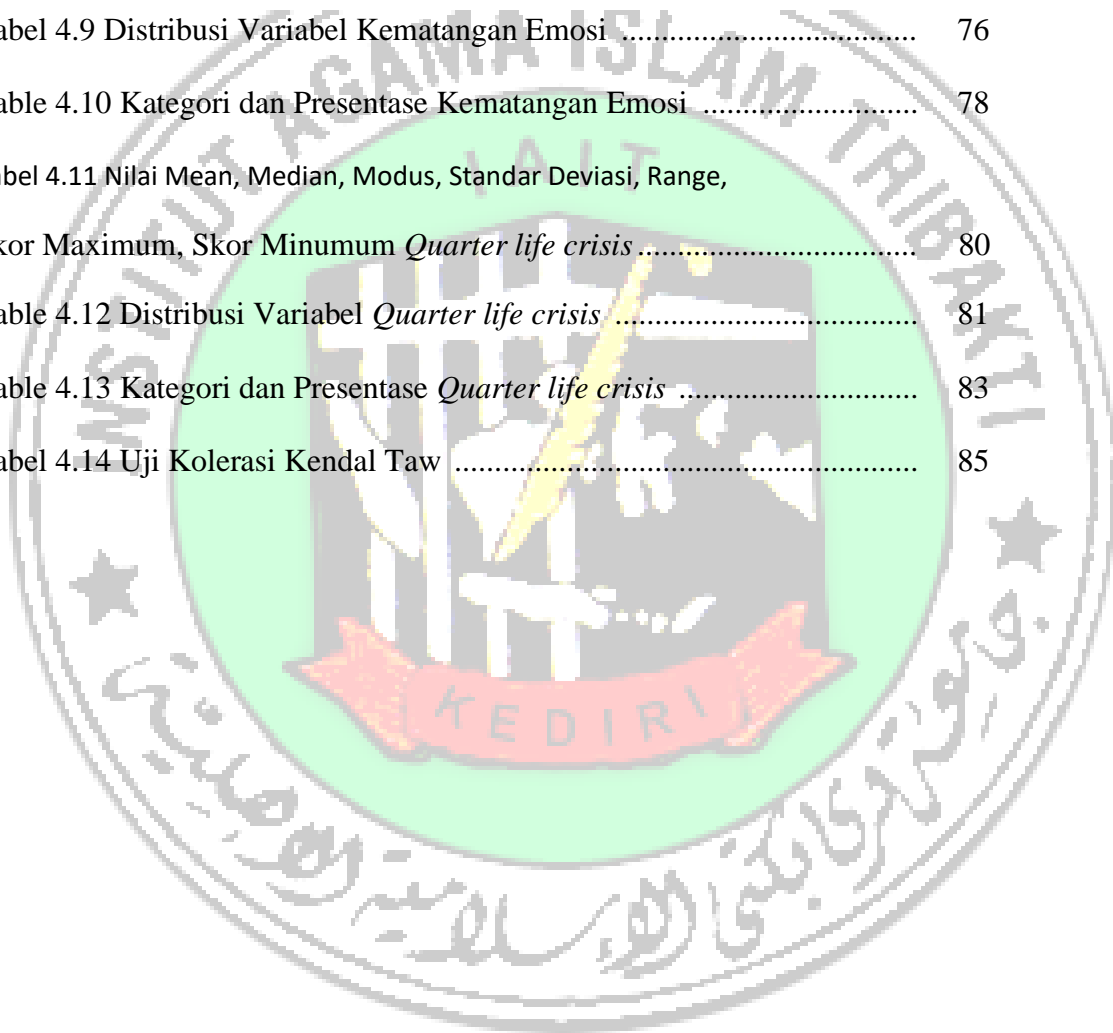
DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu | 12 |
| Tabel 3.1 Penskoran Skala | 37 |
| Tabel 3.2 Kategori Reabilitas | 38 |
| Tabel 3.3 Blue Print Kematangan Emosi..... | 40 |
| Tabel 3.4 Blue Print <i>quarter life crisis</i> | 45 |
| Tabel 3.5 Rumus Kategorisasi | 51 |
| Tabel 4.1 Sarana Prasarana Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo..... | 57 |
| Tabel 4.2 Kategori Responden Berdasarkan Rentang Usia Dewasa Awal | 58 |
| Tabel 4.3 Blue Print Hasil Uji Validitas Kematangan Emosi..... | 61 |
| Table 4.4 Uji Validitas Instrumen Variabel Kematangan Emosi | 65 |
| Tabel 4.5 Blue Print Hasil Uji Validitas <i>Quarter life crisis</i> | 67 |
| Tabel 4.6 Uji Validitas Instrumen Variabel <i>Quarter life crisis</i> | 72 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| Tabel 4.7 Hasil Uji Reabilitas | 74 |
| Tabel 4.8 Nilai Mean, Median, Modus, Standar Deviasi, Range, Skor Maximum, Skor Minimum Kematangan Emosi | 75 |
| Tabel 4.9 Distribusi Variabel Kematangan Emosi | 76 |
| Table 4.10 Kategori dan Presentase Kematangan Emosi | 78 |
| Tabel 4.11 Nilai Mean, Median, Modus, Standar Deviasi, Range, Skor Maximum, Skor Minimum <i>Quarter life crisis</i> | 80 |
| Table 4.12 Distribusi Variabel <i>Quarter life crisis</i> | 81 |
| Table 4.13 Kategori dan Presentase <i>Quarter life crisis</i> | 83 |
| Tabel 4.14 Uji Kolerasi Kendal Taw | 85 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 4.1 Pie <i>chart</i> Kematangan Emosi..... | 79 |
| Gambar 4.2 Pie <i>chart</i> Quarter Life Crisis..... | 84 |



ABSTRAK

JARMAN, DWI ASTARI. 2022: Hubungan Kematangan Emosi dengan *Quarter Life Crisis* Dewasa Awal Pada Santri P3DS Lirboyo Kediri, Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: Kematangan Emosi, *Quarter Life Crisis*, Dewasa Awal

Pada masa dewasa awal merupakan masa pencarian dan pematapan kehidupan di masa depan. Individu memiliki peran dan tanggung jawab yang lebih besar dari periode sebelumnya yang telah dilalui. Individu yang mencapai status dewasa ditandai dengan bertanggung jawab sepenuhnya pada diri sendiri serta pengendalian emosi merupakan aspek yang penting dalam proses menjadi orang dewasa, pada fase ini akan mengalami tahap *quarter life crisis* yang juga merupakan fase *crisis emosional*, maka dari itu dibutuhkan emosi yang matang untuk menghadapi masa *quarter life crisis* ini. Tujuan dari penelitian ini adalah 1.) Memahami tingkat kematangan emosi dewasa awal pada santri P3DS Lirboyo Kediri. 2.) Mengetahui tingkat *quarter life crisis* dewasa awal pada santri P3DS Lirboyo Kediri. 3.) Mengetahui dan memahami adanya hubungan kematangan emosi dengan *quarter life crisis* dewasa awal pada santri P3DS Lirboyo Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan analisis korelasi *kendall tau*. Jumlah sample penelitian menggunakan *sampling jenuh* berjumlah 101 santri. Variable instrument pengukuran dilakukan dengan menggunakan kuesioner berskala ordinal bermodel skala *likert*. Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan menunjukkan bahwa pada tingkat kematangan emosi dewasa awal pada santri P3DS Lirboyo Kediri berada pada kategori sedang yakni 54 responden atau sebesar 53%. Tingkat *quarter life crisis* dewasa awal pada santri P3DS berada pada kategori sedang yakni 35 responden atau sebesar 35%.

Pada hasil Analisa uji hipotesis diperoleh hubungan signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka hasil dari uji hipotesis alternative (H_a) diterima dan Hipotesis Nol (H_0) ditolak, terdapat kontribusi signifikan antara kematangan emosi dengan *quarter life crisis* pada santri dewasa awal P3DS Lirboyo Kota Kediri. Variabel Kematangan Emosi mempunyai pengaruh positif terhadap *quarter life crisis*, dengan korelasi *Kendal tau* sebesar 0,249 hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif diantara kematangan emosi dan *quarter life crisis*, dimana semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi pula *quarter life crisis*nya.