

**POTENSI MENUMBUHKAN KECERDASAN EMOSIONAL
MELALUI AKTIVITAS MENGHAFAL AL-QUR'AN
SANTRI AL-MAHRUSIYAH III KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

OLEH

AZIZAH ROHMAN EKA PUTRI

NPM: 16.08.0.0253

NIRM: 2018.4.008.0425.1.000211



INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI

FAKULTAS DAKWAH

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JUNI 2022

**POTENSI MENUMBUHKAN KECERDASAN EMOSIONAL
MELALUI AKTIVITAS MENGHAFAK AL-QUR'AN
SANTRI AL-MAHRUSIYAH III KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam

Oleh

AZIZAH ROHMAN EKA PUTRI

NPM. 16.08.0.0253

NIRM: 2018.4.008.0425.1.000211

INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI

FAKULTAS DAKWAH

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JUNI 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**POTENSI MENUMBUHKAN KECERDASAN EMOSIONAL
MELALUI AKTIVITAS MENGHAFAL AL-QUR'AN
SANTRI AL-MAHRUSIYAH III KOTA KEDIRI**

Oleh:

AZIZAH ROHMAN EKA PUTRI

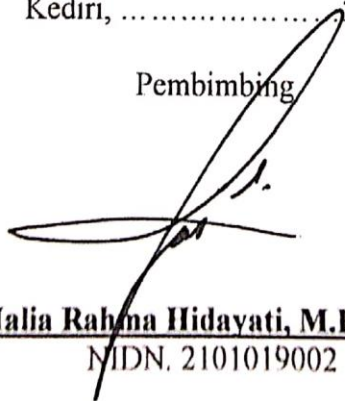
NPM. 16.08.0.0253

NIRM: 2018.4.008.0425.1.000211

Skripsi ini telah di periksa dan di setujui untuk di uji

Kediri, 2022

Pembimbing



Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2101019002

PENGESAHAN SKRIPSI

POTENSI MENUMBUHKAN KECERDASAN EMOSIONAL
MELALUI AKTIVITAS MENGHAFAAL AL-QUR'AN
SANTRI AL-MAHRUSIYAH III KOTA KEDIRI

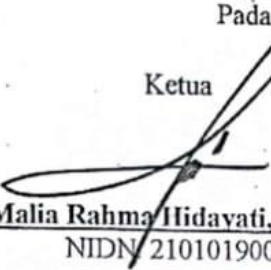
AZIZAH ROHMAN EKA PUTRI

NPM: 16.08.0.0253

NIRM: 2018.4.008.0425.1.000211

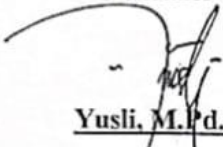
Telah dimunaqosahkan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri
Pada Tanggal, 18 Juni 2022

Ketua


Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIDN/ 2101019002

Tim Penguji

Sekretaris


Yusli, M.Pd.I

1. Penguji Utama

Dr. H. Badrus, M.Pd.I
NIDN. 2116076401

2. Penguji I

Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2101019002

3. Penguji II

Yusli, M.Pd.I

Kediri,Juni 2022



Dekan Fakultas Dakwah,


H. Mahfudh, M.Pd.I
NIDN. 2106097401

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”¹

¹ Q.S. Al Baqoroh ayat 286.

PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari beberapa pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dukungan baik berupa moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT dengan segala rohmat dan hidayah serta inayah-Nya yang memberikan kekuatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Bapak Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., MA, selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri.
3. Kepada Bapak Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc, MA, dan Ning Niswatul Arifah selaku orang tua kedua saya sekaligus guru tercinta, yang selalu saya dengarkan dan ikuti dawuhnya.
4. Kepada Ibu Beti Malia Rahma Hidayati M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan, serta semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada kedua orang tua tersayang yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Kemudian terima kasih juga peneliti ucapkan kepada seluruh kerabat tercinta yang telah mendukung peneliti.

6. Kepada adikku yang selalu memberi nasihat, arahan dan iringan do'anya selama proses penyusunan skripsi.
7. Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah III yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat melangsungkan penelitian dan memperoleh data terutama kepada seluruh kepengurusan Pondok Pesantren HM Lirboyo Al-Mahrusiyah III yang sudah membantu dalam memberikan dukungan secara moral kepada peneliti dalam proses pengambilan data.
8. Teman-teman mahasiswa Psikologi Islam di IAI-Tribakti Kediri senasib seperjuangan yang namanya tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu,
9. Teman-teman tahfidz di Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Asrama Al-Misky senasib seperjuangan yang juga tidak mungkin peneliti sebutkan namanya satu-persatu.
10. Kepada seluruh santri HM Al-Mahrusiyah III yang selalu membuatku semangat untuk terus berjuang.
11. Teruntuk calon pendamping hidupku percayalah bahwa jika jodoh insyallah kita akan bersama dengan mendapatkan ridho dan barokah Allah SWT.

Kediri, 06 Juni 2022

Peneliti

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan besar Nabi agung Muhammad SAW, yang telah mengajarkan ilmu sebagai petunjuk yang benar bagi perjalanan hidup manusia.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam di Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri. Skripsi dengan judul Potensi Menumbuhkan Kecerdasan Emosional Melalui Aktivitas Menghafal Al-Qur'an Santri Al-Mahrusiyah III Kota Kediri, peneliti berharap penelitian ini menjadi salah satu bahan rujukan untuk penelitian kedepannya.

Dan akhirnya, skripsi ini terwujud berkat bantuan dari berbagai pihak, baik berupa tenaga, pikiran, maupun informasi-informasi yang digunakan sebagai dasar dalam penulisan laporan. Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kepada Bapak Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., MA, selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri.
2. Bapak H. Mahfudh Asy Syairazi, M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri.
3. Ibu Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dengan memberikan

bimbingan, arahan dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah III yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat melangsungkan penelitian dan memperoleh data terutama kepada seluruh kepengurusan Pondok Pesantren HM Lirboyo Al-Mahrusiyah III yang sudah membantu dalam memberikan dukungan secara moral kepada peneliti dalam proses pengambilan data.
5. *Dzuriyah* Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah III dan khususnya seluruh *Dzuriyah* Pondok Pesantren Lirboyo kota Kediri.
6. Teman-teman santri terutama rencang-rencang pengurus yang telah membantu penulis dalam menyusun laporan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah membantu panulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhiru kalam, penulis berharap semoga tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan.

Kediri, 06 Juni 2022

Azizah Rohman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
F. Penelitian Terdahulu	6
G. Sistematika Penulisan	10
BAB II: KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kecerdasan Emosional.....	11
1. Pengertian	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	13
3. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional.....	14
4. Bentuk-Bentuk Emosi.....	15

B. Aktivitas Menghafal Al-Qur'an	16
1. Pengertian	16
2. Faktor-Faktor Mempengaruhi Aktivitas Menghafal	17
3. Manfaat dan Keutamaan Menghafal Al-Qur'an	20
BAB III: METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Pendekatan Peneliti	22
B. Kehadiran Peneliti.....	23
C. Lokasi Penelitian.....	23
D. Sumber Data.....	23
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	24
F. Teknik Analisa Data	26
G. Pengecekan Keabsahan Data	27
H. Tahap Penelitian.....	28
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Setting Penelitian	30
B. Paparan Data dan Temuan Penelitian	35
C. Pembahasan.....	48
BAB V: PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perbandingan Penelitian Terdahulu dan Penelitian Sekarang.....	9
Tabel 4.1 Urutan Ketua Pondok Pesantren Putri Lirboyo Al-Mahrusiyah Asrama Al-Misky	33
Tabel 4.2 Urutan Ketua Pondok Pesantren Putri Lirboyo Al-Mahrusiyah Asrama Al-Asyiqi	33
Tabel 4.3 Tabel Kategori Skor Kecerdasan Emosional	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Organisasi.....	37
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara

Lampiran 2. Kuesioner

Lampiran 5. Surat Permohonan Bimbingan Skripsi

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8. Lembar bimbingan skripsi

Lampiran 9. Blanko revisi ujian munaqosah skripsi

Lampiran 10. Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 11. Riwayat Hidup Penulis