

## ABSTRAK

KHOMSAH, NAZIATUL. 2021: *Hardiness Personality* Pada Santri Penghafal Al-Qur'an (Studi Kasus di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur'an Ma'unah Sari Az-Zuhriyyah Kediri), Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Uswatun Hasanah M.Psi

Kata Kunci: Hardiness, Penghafal Al-Qur'an

Implikasi secara psikologi bagi penghafal al-Quran pertama, sebagai obat galau, serta cemas; kedua, untuk memperoleh ketenangan jiwa serta memperoleh kecerdasan; ketiga, penghafal al-Quran mampu meredam kenakalan remaja; Dalam mengafal al-Quran selain mempunyai kemampuan kognitif, juga diperlukan tekad yang lurus, niat, kerja keras serta kesiapan lahir dan batin.

Adapun dari uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut (1) Bagaimana analisis *Hardiness Personality* pada Santri Penghafal al-Quran (Studi kasus PTQ Ma'unah Sari Az-Zuhriyyah Kediri)? (2) Apakah faktor pendukung *Hardiness Personality* pada santri Penghafal al-Quran (Studi kasus PTQ Ma'unah Sari Az-Zuhriyyah Kediri)?

Penelitian ini merupakan penelitian Kualitatif Ada pun pembahasannya bersifat teoritis dan empirik disertai dengan memberikan analisa sesuai dengan yang ada. Pengumpulan data menggunakan obeservasi, dokumentasi dan wawancara. Sedangkan teknik analisis data menggunakan studi kasus Hasil penelitian, yaitu (1) Seorang Penghafal al-Quran, selain memiliki kemampuan kognitif, ia juga membutuhkan kekuatan tekad dan niat yang lurus, usaha yang keras, kesiapan lahir batin, kerelaan pengaturan diri yang ketat. Seorang Penghafal al-Quran cenderung sabar ketika menghadapi kesulitan selama proses menghafal. Seorang Penghafal al-Qur'an perlu komitmen yang tinggi agar tidak mudah goyah dan fokus pada tujuan. Seorang Penghafal al-Qur'an dapat melihat sebuah kesulitan menjadi sebuah tantangan. Seorang Penghafal al-Qur'an mempunyai waktu tertentu untuk al-Qur'an. Seorang Penghafal al-Quran mampu mengolah emosi dengan baik. Seorang Penghafal al-Qur'an mampu menghadapi tekanan-tekanan selama proses menghafal dengan baik (2) Faktor pendukung *Hardiness Personality* pada Penghafal al-Quran memiliki hubungan yang menyediakan perawatan dan dukungan, cinta dan kepercayaan, dan memberikan dorongan, baik di dalam maupun di luar keluarga, Kemampuan untuk membuat rencana yang realistis. Memiliki rasa percaya diri dan positif terhadap citra diri. Keterampilan komunikasi, dan kapasitas untuk mengelola perasaan yang kuat