

# LAMPIRAN-LAMPIRAN



## Lampiran 1 : Skala Penelitian

### SKALA I FAMILY COHESION & SKALA II PARENTING STRESS

NAMA WALI : ..... (P/L)

PEKERJAAN : .....

UMUR : .....

ISILAH IDENTITAS  
TERLEBIH DAHULU

#### PETUNJUK PENGISIAN

- Bacalah setiap pernyataan dengan seksama
- Tentukan pilihan jawaban yang sungguh-sungguh menggambarkan diri anda dengan memberikan **TANDA CENTANG (√)** pada pilihan jawaban berikut ini:
  - STS: apabila anda **“SANGAT TIDAK SETUJU”** dengan pernyataan tersebut
  - TS: apabila anda **“TIDAK SETUJU”** dengan pernyataan tersebut
  - N : apabila anda **“NETRAL”** dengan pernyataan tersebut
  - S : apabila anda **“SETUJU”** dengan pernyataan tersebut
  - SS : apabila anda **“SANGAT SETUJU”** dengan pernyataan tersebut
- Skala ini bukan tes, sehingga setiap orang bisa mempunyai jawaban yang berbeda. Tidak ada jawaban salah atau benar karena jawaban anda adalah sesuai kondisi anda sebenarnya.

#### SKALA I FAMILY COHESION

| NO | PERNYATAAN                                                                           | STS | TS | N | S | SS |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|---|----|
| 1. | Saya bahagia dengan peran saya sebagai orangtua                                      |     |    |   |   |    |
| 2. | Saya bisa melakukan hampir semua hal yang diperlukan oleh anak saya                  |     |    |   |   |    |
| 3. | Saya merasa dekat dengan anak saya                                                   |     |    |   |   |    |
| 4. | Saya menikmati waktu bersama anak saya                                               |     |    |   |   |    |
| 5. | Anak saya adalah sumber kasih sayang yang penting bagi saya                          |     |    |   |   |    |
| 6. | Memiliki anak memberi saya pandangan yang lebih pasti dan optimis tentang masa depan |     |    |   |   |    |
| 7. | Memiliki anak menyisakan sedikit waktu dan fleksibilitas dalam hidup saya            |     |    |   |   |    |

| NO  | PERNYATAAN                                                                                          | STS | TS | N | S | SS |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|---|----|
| 8.  | Keberadaan anak merupakan beban keuangan bagi keluarga                                              |     |    |   |   |    |
| 9.  | Sulit untuk menyeimbangkan beberapa tanggung jawab yang berbeda karena keberadaan anak saya         |     |    |   |   |    |
| 10. | Perilaku anak saya sering memalukan atau membuat saya tertekan                                      |     |    |   |   |    |
| 11. | Jika saya dapat memutar waktu, saya mungkin memutuskan untuk tidak memiliki anak                    |     |    |   |   |    |
| 12. | Saya merasa terbebani oleh tanggung jawab untuk menjadi orangtua                                    |     |    |   |   |    |
| 13. | Memiliki anak berarti memiliki terlalu sedikit pilihan dan terlalu sedikit kendali dalam hidup saya |     |    |   |   |    |
| 14. | Saya merasa puas sebagai orangtua                                                                   |     |    |   |   |    |
| 15. | Saya merasa anak saya menyenangkan                                                                  |     |    |   |   |    |

### SKALA II PARENTING STRESS

| No  | Pernyataan                                                                                      | STS | TS | N | S | SS |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|---|---|----|
| 1.  | Saya cenderung memiliki keyakinan yang sama dengan Suami dalam hal sosial, agama maupun politik |     |    |   |   |    |
| 2.  | Saya menikmati makan bersama dengan suami                                                       |     |    |   |   |    |
| 3.  | Saya berdoa bersama dengan suami & anak (baik dalam beribadah atau hal lainnya)                 |     |    |   |   |    |
| 4.  | Saya merasa lebih baik ketika saya dengan suami tidak menghasbiskan waktu untuk bersama         |     |    |   |   |    |
| 5.  | Saya dan Suami memiliki rasa saling menghargai satu sama lain                                   |     |    |   |   |    |
| 6.  | Saya bersama suami biasanya berdiskusi bersama dalam mengambil keputusan                        |     |    |   |   |    |
| 7.  | Ada salah satu anggota keluarga yang memaksakan keinginan mereka kepada orang lain              |     |    |   |   |    |
| 8.  | Saya sering marah dengan suami ataupun anak                                                     |     |    |   |   |    |
| 9.  | Saya sering berteriak satu sama lain dengan keluarga                                            |     |    |   |   |    |
| 10. | Ada beberapa peristiwa kekerasan fisik yang terjadi dalam keluarga saya                         |     |    |   |   |    |
| 11. | Saya berbicara secara terbuka dengan suami                                                      |     |    |   |   |    |
| 12. | Saya dengan suami biasanya memecahkan masalah bersama                                           |     |    |   |   |    |
| 13. | Saya dengan suami selalu mendukung satu sama lain                                               |     |    |   |   |    |
| 14. | Saya menarik kekuatan/energi positif dari satu sama lain dalam keluarga                         |     |    |   |   |    |

### Lampiran 2: Tabulasi Data TO Variabel X *Family Cohesion*

| No.<br>Resp. | Nomor Item (Variabel X <i>Family Cohesion</i> ) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    | Jml |
|--------------|-------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|-----|
|              | 1                                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |     |
| 1.           | 2                                               | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4  | 2  | 1  | 1  | 2  | 1  | 28  |
| 2.           | 2                                               | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 33  |
| 3.           | 3                                               | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 26  |
| 4.           | 1                                               | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 18  |
| 5.           | 2                                               | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 3  | 1  | 1  | 2  | 3  | 1  | 24  |
| 6.           | 2                                               | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 1  | 30  |
| 7.           | 1                                               | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 28  |
| 8.           | 3                                               | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 26  |
| 9.           | 2                                               | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 3  | 32  |
| 10.          | 2                                               | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1  | 1  | 1  | 3  | 2  | 1  | 26  |
| 11.          | 1                                               | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 19  |
| 12.          | 2                                               | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1  | 2  | 3  | 2  | 2  | 1  | 28  |
| 13.          | 2                                               | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2  | 1  | 2  | 3  | 2  | 1  | 28  |
| 14.          | 1                                               | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 3  | 1  | 1  | 24  |
| 15.          | 1                                               | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2  | 1  | 1  | 2  | 2  | 1  | 24  |
| 16.          | 3                                               | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 27  |
| 17.          | 2                                               | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 17  |
| 18.          | 1                                               | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | 1  | 1  | 1  | 3  | 1  | 2  | 26  |
| 19.          | 1                                               | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2  | 1  | 1  | 3  | 2  | 1  | 28  |
| 20.          | 1                                               | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 21  |
| 21.          | 1                                               | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 21  |
| 22.          | 1                                               | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2  | 2  | 1  | 3  | 1  | 2  | 26  |
| 23.          | 1                                               | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3  | 1  | 2  | 3  | 2  | 3  | 32  |
| 24.          | 3                                               | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 1  | 1  | 2  | 2  | 1  | 23  |
| 25.          | 1                                               | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 18  |
| 26.          | 1                                               | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 19  |
| 27.          | 2                                               | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2  | 1  | 2  | 1  | 3  | 2  | 27  |
| 28.          | 1                                               | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2  | 25  |
| 29.          | 1                                               | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3  | 1  | 1  | 2  | 1  | 2  | 25  |
| 30.          | 2                                               | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 19  |

### Lampiran 3: Tabulasi Data TO Variabel Y *Parenting Stress*

[illegible]

#### Lampiran 4: TO Variabel X *Family Cohesion*

##### ➤ Uji Validitas

Jumlah responden TO adalah sebanyak 30, sehingga:

Nilai r tabel pada N 30 taraf signifikan 5% = **0,361**

| No. aitem | $r_{hitung}$ | $r_{tabel}$ | Keterangan | Keputusan |
|-----------|--------------|-------------|------------|-----------|
| X.1       | 0.618        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.2       | 0.619        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.3       | 0.644        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.4       | 0.560        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.5       | 0.639        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.6       | 0.614        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.7       | 0.529        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.8       | 0.495        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.9       | 0.586        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.10      | 0.636        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.11      | 0.749        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.12      | 0.576        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.13      | 0.723        | 0.361       | Valid      | Tetap     |
| X.14      | 0.644        | 0.361       | Valid      | Tetap     |

##### ➤ Uji Reliabilitas

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .855                   | 14         |

### Lampiran 5: TO Variabel Y *Parenting Stress*

➤ Uji Validitas

Jumlah responden TO adalah sebanyak 30, sehingga:

Nilai r tabel pada N 30 taraf signifikan 5% = **0,361**

| No. aitem | $r_{hitung}$ | $r_{tabel}$ | Keterangan  | Keputusan |
|-----------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| Y.1       | 0.323        | 0.361       | Tidak Valid | Dihapus   |
| Y.2       | 0.502        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.3       | 0.225        | 0.361       | Tidak Valid | Dihapus   |
| Y.4       | 0.701        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.5       | 0.474        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.6       | 0.647        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.7       | 0.046        | 0.361       | Tidak Valid | Dihapus   |
| Y.8       | 0.392        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.9       | 0.692        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.10      | 0.554        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.11      | 0.224        | 0.361       | Tidak Valid | Dihapus   |
| Y.12      | 0.461        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.13      | 0.346        | 0.361       | Tidak Valid | Dihapus   |
| Y.14      | 0.408        | 0.361       | Valid       | Tetap     |
| Y.15      | 0.454        | 0.361       | Valid       | Tetap     |

➤ Uji Reliabilitas

| Reliability Statistics |            |
|------------------------|------------|
| Cronbach's Alpha       | N of Items |
| .750                   | 10         |

**Lampiran 6: Tabulasi Data Hasil Penelitian Variabel X *Family Cohesion***

| No.<br>Resp. | Nomor Item (Variabel X <i>Family Cohesion</i> ) |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    | Jml |
|--------------|-------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|-----|
|              | 1                                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |     |
| 1.           | 3                                               | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5  | 4  | 4  | 4  | 4  | 56  |
| 2.           | 4                                               | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5  | 3  | 3  | 4  | 3  | 55  |
| 3.           | 3                                               | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 3 | 3 | 5  | 5  | 5  | 4  | 4  | 56  |
| 4.           | 4                                               | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 4  | 4  | 4  | 5  | 4  | 59  |
| 5.           | 3                                               | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4  | 5  | 5  | 5  | 3  | 61  |
| 6.           | 4                                               | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 4  | 5  | 3  | 5  | 3  | 58  |
| 7.           | 4                                               | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5  | 5  | 5  | 4  | 4  | 54  |
| 8.           | 4                                               | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4  | 5  | 5  | 5  | 5  | 62  |
| 9.           | 5                                               | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5  | 4  | 4  | 5  | 4  | 61  |
| 10.          | 4                                               | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4  | 5  | 5  | 5  | 4  | 61  |
| 11.          | 3                                               | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 5  | 5  | 5  | 5  | 4  | 58  |
| 12.          | 3                                               | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 52  |
| 13.          | 2                                               | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 58  |
| 14.          | 4                                               | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 51  |
| 15.          | 4                                               | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4  | 3  | 3  | 4  | 2  | 46  |
| 16.          | 5                                               | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 66  |
| 17.          | 5                                               | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 3 | 2 | 3 | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 61  |
| 18.          | 4                                               | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5  | 5  | 5  | 5  | 4  | 61  |
| 19.          | 4                                               | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4  | 5  | 5  | 4  | 4  | 65  |
| 20.          | 5                                               | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 | 5  | 4  | 5  | 5  | 3  | 59  |
| 21.          | 3                                               | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4  | 4  | 4  | 4  | 5  | 54  |
| 22.          | 2                                               | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 40  |
| 23.          | 2                                               | 3 | 5 | 1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5  | 5  | 5  | 4  | 4  | 59  |
| 24.          | 4                                               | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 5  | 4  | 4  | 4  | 4  | 52  |
| 25.          | 2                                               | 2 | 3 | 5 | 5 | 4 | 2 | 2 | 1 | 5  | 5  | 5  | 5  | 4  | 50  |
| 26.          | 3                                               | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 5  | 5  | 5  | 5  | 4  | 53  |
| 27.          | 3                                               | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 5  | 4  | 4  | 4  | 4  | 51  |
| 28.          | 3                                               | 4 | 5 | 3 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4  | 5  | 5  | 4  | 4  | 59  |
| 29.          | 1                                               | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 | 1 | 4  | 5  | 3  | 3  | 3  | 51  |
| 30.          | 2                                               | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5  | 4  | 4  | 5  | 4  | 53  |
| 31.          | 4                                               | 2 | 3 | 3 | 5 | 5 | 2 | 3 | 3 | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 50  |
| 32.          | 4                                               | 5 | 5 | 1 | 5 | 5 | 4 | 2 | 2 | 2  | 5  | 5  | 5  | 5  | 55  |
| 33.          | 2                                               | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4  | 3  | 2  | 2  | 3  | 43  |
| 34.          | 3                                               | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 2 | 2 | 3 | 5  | 5  | 5  | 4  | 4  | 51  |
| 35.          | 5                                               | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2  | 5  | 5  | 5  | 4  | 52  |
| 36.          | 2                                               | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 45  |

**Lampiran 7: Tabulasi Data TO Variabel Y *Parenting Stress***

| No.<br>Resp. | Nomor Item (Variabel Y <i>Parenting Stress</i> ) |   |   |   |   |   |   |   |   |    | Jml |
|--------------|--------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|
|              | 1                                                | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |     |
| 1.           | 1                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 12  |
| 2.           | 3                                                | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1  | 17  |
| 3.           | 2                                                | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 15  |
| 4.           | 3                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1  | 17  |
| 5.           | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 12  |
| 6.           | 2                                                | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1  | 15  |
| 7.           | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2  | 16  |
| 8.           | 2                                                | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 14  |
| 9.           | 2                                                | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 20  |
| 10.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1  | 14  |
| 11.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2  | 16  |
| 12.          | 3                                                | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2  | 22  |
| 13.          | 1                                                | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1  | 15  |
| 14.          | 2                                                | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1  | 15  |
| 15.          | 2                                                | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2  | 17  |
| 16.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 12  |
| 17.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1  | 15  |
| 18.          | 2                                                | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 16  |
| 19.          | 3                                                | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 16  |
| 20.          | 4                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 15  |
| 21.          | 1                                                | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2  | 18  |
| 22.          | 2                                                | 5 | 5 | 2 | 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4  | 33  |
| 23.          | 2                                                | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 14  |
| 24.          | 4                                                | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2  | 25  |
| 25.          | 1                                                | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 16  |
| 26.          | 3                                                | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1  | 16  |
| 27.          | 3                                                | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2  | 22  |
| 28.          | 4                                                | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2  | 18  |
| 29.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 12  |
| 30.          | 2                                                | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2  | 20  |
| 31.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1  | 15  |
| 32.          | 4                                                | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1  | 18  |
| 33.          | 2                                                | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1  | 18  |
| 34.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2  | 14  |
| 35.          | 2                                                | 1 | 1 | 1 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 25  |
| 36.          | 5                                                | 5 | 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3  | 32  |

### Lampiran 8: Kriteria Pekerjaan

|       |                  | pekerjaan |         | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
|       |                  | Frequency | Percent |                  |                       |
| Valid | buruh            | 2         | 5.6     | 5.6              | 5.6                   |
|       | guru             | 2         | 5.6     | 5.6              | 11.2                  |
|       | ibu rumah tangga | 28        | 77.8    | 77.8             | 89.0                  |
|       | pedagang         | 2         | 5.6     | 5.6              | 94.6                  |
|       | wirausaha        | 2         | 5.6     | 5.6              | 100.0                 |
|       | Total            | 36        | 100.0   | 100.0            |                       |

### Lampiran 9: Kriteria Usia

|       |             | usia      |         | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |             | Frequency | Percent |               |                    |
| Valid | 21-30 tahun | 9         | 25.0    | 25.0          | 25.0               |
|       | 31-40 tahun | 22        | 61.1    | 61.1          | 86.1               |
|       | 41-50 tahun | 4         | 11.1    | 11.1          | 97.2               |
|       | 51-60 tahun | 1         | 2.8     | 2.8           | 100.0              |
|       | Total       | 36        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Lampiran 10: Uji Statistik

|                    |         | Statistics      |                  |
|--------------------|---------|-----------------|------------------|
|                    |         | Family Cohesion | Parenting Stress |
| N                  | Valid   | 36              | 36               |
|                    | Missing | 0               | 0                |
| Mean               |         | 54.9444         | 17.4167          |
| Std. Error of Mean |         | .99359          | .81880           |
| Std. Deviation     |         | 5.96152         | 4.91281          |
| Minimum            |         | 40.00           | 12.00            |
| Maximum            |         | 66.00           | 33.00            |

### Lampiran 11: Rumusan Kategori *Family Cohesion*

Sebelum peneliti mengetahui kategori tingkat *family cohesion* maka peneliti mencari nilai minimum ( $X_{\min}$ ), nilai maksimum ( $X_{\max}$ ), dan skoring item yaitu dari penilaian item 1-5 dari 36 subjek penelitian. Kemudian mencari nilai mean ideal ( $M_i$ ) dan *Standard Deviation* ( $S_{di}$ ). Berikut penghitungannya:

$$\begin{aligned}
 \text{Jumlah item} &= 14 \\
 \text{Skor} &= 1 - 5 \\
 Y_{\min} &= 14 \times 1 = 14 \\
 Y_{\max} &= 14 \times 5 = 70 \\
 M_i &= \frac{1}{2} \times (X_{\max} + X_{\min}) = \frac{1}{2} \times (70 + 14) = 42 \\
 S_{di} &= \frac{1}{6} \times (X_{\max} - X_{\min}) \\
 &= \frac{1}{6} \times (70 - 14) \\
 &= 9,33 \text{ dibulatkan menjadi } 9 \\
 \text{Family Cohesion Tinggi} &= X \geq (M_i + S_{di}) \\
 &= X \geq (42 + 9) = X \geq 51 \\
 \text{Family Cohesion Sedang} &= (M_i - S_{di}) \leq X < (M_i + S_{di}) \\
 &= (42 - 9) \leq X < (42 + 9) \\
 &= 33 \leq X < 51 \\
 \text{Family Cohesion Rendah} &= X < (M_i - S_{di}) \\
 &= X < (42 - 9) \\
 &= X < 33
 \end{aligned}$$

Berdasarkan perhitungan di atas, maka diperoleh rumus kategori tingkat *family cohesion* sebagai berikut:

#### Rumusan Kategori *Family Cohesion*

| No | Kategori | Rumusan                                  | Skor Skala       |
|----|----------|------------------------------------------|------------------|
| 1  | Rendah   | $X < (M_i - S_{di})$                     | $X < 33$         |
| 2  | Sedang   | $(M_i - S_{di}) \leq X < (M_i + S_{di})$ | $33 \leq X < 51$ |
| 3  | Tinggi   | $X \geq (M_i + S_{di})$                  | $X \geq 51$      |

### Lampiran 12: Rumusan Kategori Parenting Stress

Selanjutnya peneliti mengelompokkan data tersebut ke dalam kategori tingkat *parenting stress*. Sebelum itu peneliti perlu mengetahui nilai minimum ( $Y_{\min}$ ), nilai maksimum ( $Y_{\max}$ ), dan skoring item yaitu dari penilaian item 1-5 dari 36 subjek penelitian. Kemudian mencari nilai mean ideal ( $M_i$ ) dan *Standard Deviation* ( $S_{di}$ ).

Berikut penghitungannya:

$$\begin{aligned}
 \text{Jumlah item} &= 10 \\
 \text{Skor} &= 1 - 5 \\
 Y_{\min} &= 10 \times 1 = 10 \\
 Y_{\max} &= 10 \times 5 = 50 \\
 M_i &= \frac{1}{2} \times (X_{\max} + X_{\min}) = \frac{1}{2} \times (50 + 10) = 30 \\
 S_{di} &= \frac{1}{6} \times (X_{\max} - X_{\min}) \\
 &= \frac{1}{6} \times (50 - 10) \\
 &= 6,66 \text{ dibulatkan menjadi } 7 \\
 \text{Parenting Stress Tinggi} &= X \geq (M_i + S_{di}) \\
 &= X \geq (30 + 7) = X \geq 37 \\
 \text{Parenting Stress Sedang} &= (M_i - S_{di}) \leq X < (M_i + S_{di}) \\
 &= (30 - 7) \leq X < (30 + 7) \\
 &= 23 \leq X < 37 \\
 \text{Parenting Stress Rendah} &= X < (M_i - S_{di}) \\
 &= X < (30 - 7) \\
 &= X < 23
 \end{aligned}$$

Berdasarkan perhitungan di atas, maka diperoleh rumus kategori tingkat *parenting stress* sebagai berikut

#### Rumusan Kategori Parenting Stress

| No | Kategori | Rumusan                                  | Skor Skala       |
|----|----------|------------------------------------------|------------------|
| 1  | Rendah   | $X < (M_i - S_{di})$                     | $X < 23$         |
| 2  | Sedang   | $(M_i - S_{di}) \leq X < (M_i + S_{di})$ | $23 \leq X < 37$ |
| 3  | Tinggi   | $X \geq (M_i + S_{di})$                  | $X \geq 37$      |

### Lampiran 13: Uji Tingkat *Family Cohesion*

|       |        | kategori tingkat <i>family cohesion</i> |         |               |                    |
|-------|--------|-----------------------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency                               | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | sedang | 6                                       | 16.7    | 16.7          | 16.7               |
|       | tinggi | 30                                      | 83.3    | 83.3          | 100.0              |
|       | Total  | 36                                      | 100.0   | 100.0         |                    |

### Lampiran 14: Uji Tingkat *Parenting Stress*

|       |        | kategori tingkat <i>parenting stress</i> |         |               |                    |
|-------|--------|------------------------------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |        | Frequency                                | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | rendah | 32                                       | 88.9    | 88.9          | 88.9               |
|       | sedang | 4                                        | 11.1    | 11.1          | 100.0              |
|       | Total  | 36                                       | 100.0   | 100.0         |                    |

### Lampiran 15: Uji Normalitas

| Tests of Normality |                                 |    |       |              |    |       |
|--------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|-------|
|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |       |
|                    | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig.  |
| Family Oohesion    | .113                            | 36 | .200* | .969         | 36 | .407  |
| Parenting Stress   | .231                            | 36 | <.001 | .807         | 36 | <.001 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Lampiran 16: Uji Spearman's-rho

| Correlations   |                  |                         | Family Oohesion | Parenting Stress |
|----------------|------------------|-------------------------|-----------------|------------------|
| Spearman's rho | Family Oohesion  | Correlation Coefficient | 1.000           | -.445**          |
|                |                  | Sig. (2-tailed)         | .               | .006             |
|                |                  | N                       | 36              | 36               |
|                | Parenting Stress | Correlation Coefficient | -.445**         | 1.000            |
|                |                  | Sig. (2-tailed)         | .006            | .                |
|                |                  | N                       | 36              | 36               |

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 17: Google-form Penyebaran Uji TO Skala Penelitian

[illegible]

[illegible]

## Lampiran 18: Surat Permohonan Bimbingan



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI  
LIRBOYO KEDIRI**  
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat  
Jalan KH. Wahid Hasyim 62 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

---

Nomor : 388/B/LP3M-UIT/I/2025  
 Lamp. : -0-  
 Hal : **PERMOHONAN BIMBINGAN SKRIPSI**  
 Kepada Yth  
**WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi**  
 di-  
**TEMPAT**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk membimbing proses penyusunan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : **LULUK FAJRUS SYIFA**  
 NPM : 210600482  
 Prodi/Fak. : **PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi**  
 Judul Skripsi : **Hubungan Antara Family Cohesion dengan Parenting Stress Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Dini**

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kediri, 10 Januari 2025  
 LP3M UIT Lirboyo Kediri  
 Kepala  
  
**EDIN NURHIDIN, M.Pd.I**

## Lampiran 19: Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI  
LIRBOYO KEDIRI**  
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat  
Jalan KH. Wahid Hasyim 62 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

---

Nomor : 388/B/LP3M-UIT/L/2025  
Lamp. : -0-  
Hal : **PERMOHONAN IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

Kepada Yth  
Kepala Sekolah RA Tuhfatul Muhtadiin Bolawen - Kab. Kediri  
di-  
**TEMPAT**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin mahasiswa/i kami berikut ini untuk pengambilan data penelitian Skripsi di lembaga/instansi yang anda pimpin.

Nama : **LULUK FAJRUS SYIFA**  
NPM : 210600482  
Prodi/Fak. : PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Family Cohesion dengan Parenting Stress Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Dini

Pelaksanaan Penelitian Skripsi Universitas Islam Tribakti Lirboyo (UIT) Kediri disesuaikan dengan jadwal yang ditentukan oleh lembaga/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Kediri, 10 Januari 2025  
LP3M UIT Lirboyo Kediri

  
**EDI NURHIDIN, M.Pd.I**  
 NIDN: 2111068704

## Lampiran 20: Surat Keterangan Penelitian



### RA TUHFATUL MUBTADIIN

TERAKREDITASI B NSM 101235060016 NPSN 69744394

Dsn. Bolawen RT/RW : 02/02 Ds. Tiron Kec. Banyakan Kediri 64157  
Email:ratmbolawen@yahoo.com

Nomor : 080/RaTm/VII/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kediri, 14 Juli 2025

Yth. Kepala LP3M UIT Lirboyo Kediri  
Kota Kediri

Berdasarkan surat dari LP3M UIT Lirboyo Kediri Nomor: 338/B/LP3M-UIT/II/2025, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama Mahasiswa : LULUK FAJRUS SYIFA  
NPM : 210600482  
Prodi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi  
Asal Perguruan Tinggi : Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri

Telah melakukan penelitian di RA Tuhfatul Muhtadiin Bolawen Banyakan Kab. Kediri pada tanggal 21-23 Juni 2025 guna menyelesaikan penyusunan SKRIPSI dengan judul :

"Hubungan antara Family Cohesion dengan Parenting Stress Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Dini"

Demikian surat ini kami sampaikan dengan sebenarnya, atas perhatiannya kami sampaikan terimakasih.

Kepala Madrasah  
RA Tuhfatul Muhtadiin



SUYATIN, S.Pd.

# Lampiran 21: Kartu Bimbingan



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI  
LIRBOYO KEDIRI**  
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat  
Jalan KH. Wahid Hasyim 62 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

---

**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : **LULUK FAJRUS SYIFA**  
 NPM : **210600482**  
 Program Studi/Fak. : **PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi**  
 Dosen Pembimbing : **WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi**  
 Judul Skripsi : **Hubungan Antara Family Cohesion dengan Parenting Stress Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Dini**

| No. | Tanggal       | Materi Bimbingan                                          | Tanda Tangan Pembimbing                                                               |
|-----|---------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 22/2<br>2025  | Disposisi: let. keletarg nasehat<br>S' Lompikan skale P.E |    |
| 2.  | 16/05<br>2025 | Disposisi: Duda                                           |   |
| 3.  | 27/05<br>2025 | Pengajuan bab 1, 2, 3                                     |  |
| 4.  | 12/06<br>2025 | Revisi skale. lampirkan angket<br>siap sebar              |  |
| 5.  | 17/07<br>2025 | Revisi awal sampai bab 4                                  |  |
| 6.  | 18/07<br>2025 | Revisi bab 5 - 6                                          |  |
| 7.  | 21/07<br>2025 | Revisi foto ketak & katalina airing                       |  |
| 8.  | 23/07<br>2025 | Siap mendayut & siap<br>mengerjakan                       |  |

Catatan : Kartu ini harap dibawa pada saat bimbingan dan diisi oleh Dosen Pembimbing

Kediri, 23 JULI 2025  
Pembimbing

  
**(WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi)**

## Lampiran 22: Pernyataan Keaslian Tulisan

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : LULUK FAJRUS SYIFA  
NPM : 21.0.600.482  
Jurusan/Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kediri, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Luluk Fajrus Syifa  
NPM.21.06.0.0482

**Lampiran 23: Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian**

## Lampiran 24: Riwayat Hidup Penulis

### RIWAYAT HIDUP

Penulis asli Kediri ini memiliki nama lengkap Luluk Fajrus Syifa yang lahir di Kediri pada tanggal 06 April 2003, yang beralamatkan di Ds. Tiron Kec. Banyakan Kab. Kediri Jawa Timur.

Riwayat pendidikan penulis dimulai dari jenjang RA Tuhfatul Muftadiin Bolawen lulus tahun 2009; MI Tuhfatul Muftadi'in Bolawen lulus tahun 2015; MTsN 4 Kediri lulus tahun 2018, MAN 1 Kediri lulus tahun 2021; S1 dengan gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.I) jurusan Psikologi Islam di Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri tahun 2025.

Penulis tidak terlalu aktif dalam berorganisasi namun ada beberapa yang pernah diikuti diantaranya: (1) Pernah menjadi dewan penggalang pramuka MTsN 4 Kediri tahun 2016-2018, (2) Anggota organisasi PMR (Palang Merah Remaja) tahun 2016-2018, (3) Anggota keterampilan sekolah tahun 2015-2016, (4) Anggota PMR (Palang Merah Remaja) tahun 2018-2021, (5) Sekretaris F-SAS (Forum Silaturahmi Anak Sholeh) tahun 2018-2020, (6) Anggota Pendidikan MIU P3DS tahun 2023-2024 dan Koord. Pendidikan MIU P3DS tahun 2024-2025.