

**HUBUNGAN ANTARA *FAMILY COHESION* DENGAN
PARENTING STRESS ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK USIA DINI DI RA TUHFATUL MUBTADIIN BOLAWEN**

SKRIPSI

**OLEH
LULUK FAJRUS SYIFA
NPM. 21.06.0.0482**



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
AGUSTUS 2025**

**HUBUNGAN ANTARA *FAMILY COHESION* DENGAN
PARENTING STRESS ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK USIA DINI DIRA TUHFATUL MUBTADIIN BOLAWEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi.)

OLEH
LULUK FAJRUS SYIFA
NPM. 21.06.0.0482

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
AGUSTUS 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA *FAMILY COHESION* DENGAN *PARENTING STRES* ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI DI RA TUHFATUL MUBTADIIN BOLAWEN

LULUK FAJRUS SYIFA
NPM. 21.06.0.0482

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 23 Juli 2025

Pembimbing



WAHYU UTAMI, M.Si., M.Psi., Psikolog
NIDN.2106128901

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *FAMILY COHESION* DENGAN *PARENTING STRESS* ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK USIA DINI DIRA TUHFATUL MUBTADIIN BOLAWEN

LULUK FAJRUS SYIFA
NPM. 21.06.0.0482

Telah dimunaqosahkan di depan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
Pada tanggal 6 Agustus 2025

Ketua



Wahyu Utami, M.Si., M.Psi., Psikolog

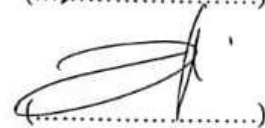
Sekretaris



Ajeng Okvita Larasati, M.Si.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Uswatun Hasanah, M.Psi.
2. Penguji I
Wahyu Utami, M.Si., M.Psi., Psikolog
3. Penguji II
Ajeng Okvita Larasati, M.Si.


(.....)
(.....)
(.....)

Kediri, 06 Agustus 2025
Dekan Fakultas Psikologi,



Beti Matia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog

HALAMAN MOTTO

من يزرع فليحصد

"barangsiapa yang menanam, pasti akan menuai hasilnya"-fajrussyifa

"Allah sangat mencintai orang yang bertawakal. Tawakal itu adalah sikap seseorang yang senantiasa **mengutamakan ikhtiar maksimal dan menyerahkan sepenuhnya kepada Allah**. Jika kita melakukan sesuatu karena Allah, maka kita tidak akan capek hidup dan batinnya, karena kekecewaan itu akan hilang." -ust. Adi Hidayat



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan,

Untuk Ibuku tersayang Suyatin,

Bapakku terbaik Sahri, dan

Mamasku terhebat Imam Mustain Ibror



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim...

Puji syukur alhamdulillah atas kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa atas petunjuk dan rahmatnya-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan tuntas dan baik, meskipun mengalami banyak kendala dan hambatan serta jauh dari kata sempurna. Selanjutnya shalawat serta salam senantiasa tercurahkan bagi Nabi kita Nabi Muhammad saw. yang semoga kita termasuk golongan yang mendapat syafaatnya di akhirat kelak. Aamiin.

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Family Cohesion* dengan *Parenting Stress* Orang Tua Yang Memiliki Anak Usia Dini” ini akan mengkaji hubungan antara kekompakan keluarga (*family cohesion*) dengan tingkat stres pengasuhan (*parenting stress*) yang dialami oleh orang tua yang memiliki anak usia dini. Dengan kata lain, skripsi ini akan menjelaskan bagaimana hubungan keluarga secara internal dapat berperan dalam mengurangi atau justru memperparah tekanan yang dirasakan orang tua saat mengasuh anak kecil.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini, tentu saja melibatkan berbagai pihak yang turut serta berpartisipasi dalam memberikan dukungan moril maupun materil, terlebih lagi beberapa pihak yang sudah peneliti repotkan. Sebab itu atas segala partisipan yang ikut andil dalam penyusunan skripsi ini, peneliti sampaikan ribuan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan nikmat yang tak terkira khususnya kesehatan dan ilmu pengetahuan.

2. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., M.A., selaku Rektor Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
3. Ibu Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
4. Ibu Nila AINU Ningrum, M.Psi., Psikolog., CH., Cht., selaku Kaprodi Psikologi Islam yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan *peer-counseling*.
5. Ibu Wahyu Utami, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan dorongan yang sangat banyak serta sabar selama membimbing kami.
6. Miss Umi Rosyidah selaku dosen Bahasa Inggris yang telah menyempatkan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengoreksi susunan tata bahasa pada instrumen penelitian.
7. Seluruh jajaran dosen beserta staf pengajar Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri, yang telah memberikan arahan kepada peneliti.
8. Kepala Sekolah RA Tuhfatul Muhtadiin Bolawen Kab. Kediri, Ibu Suyatin, S.Pd. yang telah memberikan kesempatan peneliti dengan baik selama kegiatan penelitian di sana.
9. Ibu-ibu wali murid RA Tuhfatul Muhtadiin Bolawen Kab. Kediri yang telah bersedia membantu, menyempatkan dan meluangkan waktunya untuk peneliti dalam melakukan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa psikologi angkatan 55, teman-teman kelas psikologi A1, dan sekelompok dospem skripsi yang telah bersedia bertukar informasi dan saling mendukung dalam keadaan apapun.

11. Teman-teman calon psikolog tercinta dan terkawai (Kak Zenab, Bunda Rika, Uzil, Khoir, Anggun, Mba Hikmah) yang telah memberikan dukungan yang banyak sekali serta guyonan random dikala mumetnya skripsweet ini.
12. Kepada Mba Faidah Dan Kak Pujianto yang telah bersedia membantu memberikan referensi dan support untuk peneliti selama fase ini.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
14. Serta terima kasih kepada ibuk, bapak, mas, untuk setiap rasa cinta, dan kasih sayang serta untaian doa, nasihat dan motivasinya yang terus dipupuk setiap saat ketika diri peneliti ini down.

Semoga segala kontribusi dan kebaikan seluruh pihak yang telah diberikan bagi peneliti dibalas oleh Allah swt. dengan balasan sebaik-baiknya. Terakhir, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan, tetapi peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca umum dan khususnya bagi peneliti.

Kediri, 23 Juli 2025

Luluk Fajrus Syifa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Hipotesis Penelitian	10
F. Definisi Operasional	11
G. Penelitian Terdahulu	12
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II : KAJIAN TEORI	17
A. <i>Family cohesion</i>	17
1. Pengertian <i>Family Cohesion</i>	17
2. Aspek-Aspek dalam <i>Family Cohesion</i>	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Family Cohesion</i>	19

B. <i>Parenting Stress</i>	21
1. Pengertian <i>Parenting Stress</i>	21
2. Aspek-aspek dalam <i>Parenting Stress</i>	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Parenting Stress</i>	25
4. Dampak <i>Parenting Stress</i>	28
C. Hubungan antara <i>Family Cohesion</i> dengan <i>Parenting Stress</i> Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Dini	29
BAB III : METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Instrumen Penelitian	33
1. <i>Family Cohesion</i> (Kohesi Keluarga)	33
2. <i>Parenting Stress</i> (Stres Pengasuhan)	34
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Teknik Analisis Data	36
BAB IV : HASIL PENELITIAN	41
A. Latar Belakang Objek	41
B. Penyajian Data	43
1. Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	43
a. Pekerjaan	43
b. Usia	43
c. Tingkat <i>Family Cohesion</i>	44
d. Tingkat <i>Parenting Stress</i>	45
e. Uji Normalitas	46
C. Uji Hipotesis	46
BAB V : PEMBAHASAN	48
A. Karakteristik Responden	48
B. <i>Family Cohesion</i> Orang Tua	50
C. <i>Parenting Stress</i> Orang Tua	52

D. Hubungan <i>Family Cohesion</i> dengan <i>Parenting Stress</i> Orang Tua	54
BAB VI : PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3.1: Skor Instrumen	33
Tabel 3.2: <i>Blueprint Skala FFCS</i>	34
Tabel 3.3: <i>Blueprint Skala PSS</i>	35
Tabel 3.4: Hasil TO Uji Validitas Item <i>Family Cohesion</i>	38
Tabel 3.5: Hasil TO Uji Validitas Item <i>Parenting Stress</i>	38
Tabel 3.6: Tabel Pedoman Derajat Hubungan	40
Tabel 4.1: Data Karakteristik Pekerjaan Orang Tua	43
Tabel 4.2: Data Karakteristik Usia Orang Tua.....	43
Tabel 4.3: Uji Deskriptif <i>Family Cohesion</i>	44
Tabel 4.4: Tingkat <i>Family Cohesion</i>	44
Tabel 4.5: Uji Deskriptif <i>Parenting Stress</i>	45
Tabel 4.6: Tingkat <i>Parenting Stress</i>	45
Tabel 4.7: Uji Normalitas	46
Tabel 4.8: Uji <i>Spearman's'-rho</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Penelitian	67
Lampiran 2: Tabulasi Data TO Variabel X <i>Family Cohesion</i>	69
Lampiran 3: Tabulasi Data TO Variabel Y <i>Parenting Stress</i>	70
Lampiran 4: TO Variabel X <i>Family Cohesion</i>	71
Lampiran 5: TO Variabel Y <i>Parenting Stress</i>	72
Lampiran 6: Tabulasi Data Hasil Penelitian Variabel X <i>Family Cohesion</i>	73
Lampiran 7: Tabulasi Data TO Variabel Y <i>Parenting Stress</i>	74
Lampiran 8: Kriteria Pekerjaan	75
Lampiran 9: Kriteria Usia	75
Lampiran 10: Uji Statistik	75
Lampiran 11: Rumusan Kategori <i>Family Cohesion</i>	76
Lampiran 12: Rumusan Kategori <i>Parenting Stress</i>	77
Lampiran 13: Uji Tingkat <i>Family Cohesion</i>	78
Lampiran 14: Uji Tingkat <i>Parenting Stress</i>	78
Lampiran 15: Uji Normalitas	78
Lampiran 16: Uji <i>Spearman's-rho</i>	78
Lampiran 17: Google-form Penyebaran Uji TO Skala Penelitian	79
Lampiran 18: Surat Permohonan Bimbingan	81
Lampiran 19: Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi	82
Lampiran 20: Surat Keterangan Penelitian	83
Lampiran 21: Kartu Bimbingan	84
Lampiran 22: Pernyataan Keaslian Tulisan	85

Lampiran 23: Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian86

Lampiran 24: Riwayat Hidup Penulis87



ABSTRAK

SYIFA, LULUK FAJRUS. 2025: *Hubungan Antara Family Cohesion dengan Parenting Stress Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Dini di RA Tuhfatul Mubtadiin Bolaw*, Psikologi Islam, Psikologi, UIT Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Wahyu Utami, M.Si., M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: *Family Cohesion, Parenting Stress, Orang Tua*

Penelitian ini mengeksplorasi hubungan antara stres pengasuhan dan kohesi keluarga dengan minimnya perhatian pada perkembangan anak usia dini. Meskipun optimalisasi potensi anak—fisik, kognitif, spiritual, dan emosional—sangat krusial, fase perkembangan anak di usia dini sering terabaikan. Diduga, stres pengasuhan yang merupakan reaksi psikologis terhadap peran orang tua, serta tingkat kohesi keluarga yang rendah, memiliki korelasi terhadap fenomena ini. Maka dapat dirumuskan rumusan masalah penelitian ini yaitu: (1) Bagaimana *parenting stress* pada orang tua yang memiliki anak usia dini di RA Tuhfatul Mubtadiin Bolawen? (2) Bagaimana *family cohesion* pada orang tua yang memiliki anak usia dini di RA Tuhfatul Mubtadiin Bolawen? (3) Bagaimana hubungan antara *family cohesion* dengan *parenting stress* orang tua yang memiliki anak usia dini di RA Tuhfatul Mubtadiin Bolawen?

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dengan sampel sebanyak 36 responden. Adapun kriterianya: (1) Pekerjaan orang tua, (2) Usia orang tua. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner, observasi, dan dokumentasi. Instrumen penelitian merupakan adaptasi dari skala *Family Functioning and Cohesion Scale* (FFCS) yang dikembangkan oleh Olson dan skala *Parental Stress Scale* (PSS) yang dikembangkan oleh Judy O. Berry dan Warren H Jones dengan nilai reliabilitas FFCS $\alpha=0,855$ dan PSS $\alpha=0,798$. Sedangkan analisis data menggunakan uji korelasi non-parametrik yang diuji dengan uji *spearman's-rho* dengan alat bantu berupa *software* SPSS versi 29.0.

Hasil penelitian yang didapat yaitu (1) Tingkat *family cohesion* yang sedang sebanyak 6 responden (16,7%), dan tingkat *family cohesion* yang tinggi sebanyak 30 responden (83,3%). (2) Tingkat *parenting stress* yang rendah sebanyak 32 responden (88,9%), dan tingkat *parenting stress* yang sedang sebanyak 4 responden (11,1%). (3) Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *family cohesion* dengan *parenting stress* orang tua yang memiliki anak usia dini di RA Tuhfatul Mubtadiin Bolawen, dengan besar kontribusi nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,05$). Dengan demikian dapat diartikan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima. Hal tersebut berarti semakin tinggi tingkat *family cohesion* maka semakin rendah tingkat *parenting stress* yang dialami orang tua. Begitupun sebaliknya, semakin rendah tingkat *family cohesion* maka semakin tinggi tingkat *parenting stress* yang dialami orang tua.