

ABSTRAK

FAJRIYAH, DLOIFATUL. 2024; *Pengaruh Antara Self-Adjustment Terhadap Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Perantau: Studi Korelasi Di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri*, Psikologi Islam, Dakwah, Uit Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi.

Kata Kunci: *Self-Adjustment, Psychological well-Being, Mahasiswa Perantau.*

Manusia diharuskan untuk mampu beradaptasi dengan lingkungannya, baik itu di lingkungan yang baru maupun di lingkungan asalnya. Sama halnya dengan mahasiswa perantau, mereka juga diharuskan untuk mampu beradaptasi dengan lingkungan tempat tinggal barunya, salah satu faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* adalah *self-adjustment*.

Dari uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut (1) Bagaimana *self-adjustment* mahasiswa perantau di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri? (2) Bagaimana *psychological well-being* mahasiswa perantau di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri? (3) Apakah terdapat pengaruh antara *self-adjustment* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri?

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Dengan jumlah sampel 24 mahasiswa perantau yang tinggal di Po. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri, pengumpulan data yang dilakukan dengan cara wawancara, instrumen (1) skala *self-adjustment* dengan nilai α 0,895 dan, (2) skala *psychological well-being* dengan nilai α 0,938, juga dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu regresi linier sederhana melalui *software SPSS* versi 23.0 for Windows.

Hasil penelitian, yaitu: (1) Tingkat *self-adjustment* mahasiswa perantau di Pon. Pes Arriyadl Putri ringinagung Kab. Kediri pada prosentase kategori sedang yaitu sebesar 83% pada aspek gambaran diri yang positif serta memiliki hubungan interpersonal yang baik, dan 17% pada kategori tinggi. (2) Tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri pada prosentase kategori sedang sebesar 67% pada aspek penerimaan diri serta penguasaan lingkungan, 29% pada kategori tinggi dan 4% pada kategori rendah. (3) Terdapat pengaruh yang positif pada variabel *self-adjustment* terhadap variabel *psychological well-being* mahasiswa perantau, yaitu semakin tinggi *self-adjustment* maka semakin tinggi pula Tingkat *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri dengan besar kontribusi $0,000^b < 0,05$ ($p > 0,05$) dan nilai r^2 53,1%. H_a diterima dan H_o ditolak.

ABSTRACT

FAJRIYAH, DLOIFATUL. 2024; *The Influence of Self-Adjustment on Psychological Well-Being in Migrant Students: Correlation Study at Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung District. Kediri*, Islamic Psychology, Da'wah, Uit Lirboyo Kediri, Supervisor Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi.

Keywords: *Self-Adjustment, Psychological well-Being, Migrant Students.*

Humans are required to be able to adapt to their environment, whether in a new environment or in their original environment. As with migrant students, they are also required to be able to adapt to their new living environment, one of the influencing factors of *psychological well-being* is *self-adjustment*.

From the description above, the research problem can be formulated as follows (1) How *self-adjustment* migrant students in Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung District. Kediri? (2) How *psychological well-being* migrant students in Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung District. Kediri? (3) Is there an influence between *self-adjustment* to *psychological well-being* to migrant students in Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung District. Kediri?

This research is quantitative research. With a total sample of 24 migrant students living in Po. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri, data collection was carried out by interview, instrument (1) scale *self-adjustment* with an α value of 0.895 and, (2) scale *psychological well-being* with an α value of 0.938, also documentation. The data analysis technique used is simple linear regression via *software SPSS version 23.0 for Windows*.

The research results are: (1) Level *self-adjustment* foreign students in Pon. Pes Arriyadl Putri ringinagung Kab. Self-esteem in the medium category percentage, which is 83% in the aspect of positive self-image and having good interpersonal relationships, and 17% are in the high category. (2 level *psychological well-being* to migrant students in Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung District. Kediri in the medium category the percentage was 67% in the aspect of self-acceptance and environmental control, 29% in the high category and 4% in the low category. (3) There is a positive influence on the variable *self-adjustment* to variables *psychological well-being* migrant students, namely the higher *self-adjustment* the higher the level *psychological well-being* to migrant students in Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung District. Kediri with a contribution of $0,000^{*}<0.05$ ($p > 0.05$) and r^2 value 53.1%. H_a is accepted and H_o is rejected.