

LAMPIRAN I

Skala I *Self-Adjustment* & Skala II *Psychological Well-Being*

Petunjuk Pengisian

A. Identitas Responden :

Nama : _____

Asal Kota : _____

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut, kemudian isilah pada kotak jawaban dengan jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda.
2. Jawab dengan memberi tanda *checklist* (✓) pada kotak yang tersedia.
3. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari lima (4) pilihan jawaban, yaitu :
 - **SS** : Sangat Setuju ➤ **TS** : Tidak Setuju
 - **S** : Setuju ➤ **STS** : Sangat Tidak Setuju
4. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan Anda sendiri.
5. Bila sudah selesai, periksa kembali untuk memastikan Anda telah menjawab semua pernyataan.
6. Kejujuran anda sangat membantu dalam tercapainya penelitian ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

DAN TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA 😊

Skala I : *Self-Adjustment*

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat mengatasi kekurangan yang ada pada diri saya				
2.	Saya dapat mengendalikan emosi saya jika sedang marah				
3.	Saya selalu mengucapkan terima kasih jika ada yang membantu saya				
4.	Saya memiliki banyak teman				
5.	Saat ada konflik dengan teman kuliah saya, saya dapat menyelesaikan dengan baik				
6.	Saya merasa banyak kekurangan dibandingkan teman saya				
7.	Saya mudah cemas jika mendapat masalah				
8.	Saya merasa anti sosial didalam berteman				

9.	Tidak ada orang yang yakin dengan kemampuan saya				
10.	Saat ada kesulitan saya mampu mengenali kemampuan saya dalam kesulitan tersebut				
11.	Saya paham bahwa saya harus rajin pergi kuliah				
12.	Saya merasa bisa menyelesaikan tugas kuliah saya tepat waktu				
13.	Saya merasa sangat cocok dengan teman teman di kampus saya				
14.	Saya selalu menyapa teman lain ketika bertemu				
15.	Saya selalu bermusyawarah dalam menyelesaikan masalah dengan teman kuliah				
16.	Saya merasa tidak percaya diri jika pergi ke kampus				
17.	Saya pikir banyak pihak yang tidak menyukai saya				
18.	Saya selalu takut untuk mengungkapkan bahwa saya tidak suka dengan sikap seseorang				
19.	Saya merasa teman teman saya membicarakan hal yang buruk tentang saya				
20.	Saya tidak bisa memecahkan masalah dengan baik				
21.	Saya merasa teman-teman saya, membutuhkan saya dalam menyelesaikan tugas yang diberikan dosen				
22.	Saya selalu salah tingkah ketika berpapasan dengan teman di kampus				
23.	Saya mudah akrab dengan orang lain				
24.	Saya selalu ikut kegiatan sosial di lingkungan saya				

Skala II : *Psychological Well-Being*

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bangga dengan diri saya				
2.	Saya merasa percaya diri dan positif terhadap diri saya sendiri				
3.	Saya ramah dengan orang lain				
4.	Saya cukup baik dalam mengelolah tanggung jawab atas kehidupan sehari-hari saya				
5.	Saya memiliki tujuan yang jelas dalam menjalani hidup				
6.	Beberapa orang mengembara tanpa tujuan dalam hidup, tapi saya bukan salah satu dari mereka				

7.	Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian hidup saya				
8.	Saya merasa banyak orang yang saya kenal mendapatkan lebih banyak manfaat dalam hidup dari pada saya				
9.	Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang yang memiliki pendapat kuat				
10.	Saya sering merasa terbebani dengan tanggung jawab saya				
11.	Saya kesulitan untuk membuat hidup saya teratur				
12.	Saya tidak tertarik dengan kegiatan yang dapat memperluas wawasan				
13.	Saat saya membandingkan diri dengan teman dan kenalan, saya merasa nyaman dengan siapa diri saya sebenarnya				
14.	Saya tahu bahwa saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan mereka tahu bahwa mereka dapat mempercayai saya				
15.	Saya yakin dengan pendapat saya, meskipun pendapat tersebut bertentangan dengan konsensus umum				
16.	Saat keadaan tertekan saya mampu untuk berpikir jernih dalam menghadapi masalah				
17.	Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi dimana saya tinggal				
18.	Saya mampu menciptakan gaya hidup yang sesuai dengan yang saya inginkan				
19.	Saya merasa bahwa saya telah banyak berkembang sebagai pribadi yang lebih baik seiring berjalannya waktu				
20.	Saya kecewa terhadap hidup saya				
21.	Saya kurang peduli saat teman saya sedang menghadapi kesulitan				
22.	Saya kesulitan menata hidup seperti yang saya inginkan				
23.	Saya sudah lama berhenti mencoba melakukan perbaikan atau perubahan besar dalam hidup saya				
24.	Tuntutan kehidupan sehari-hari sering kali membuat saya putus asa				
25.	Saya sulit untuk memaafkan atau mengampuni				
26.	Saya tidak terlalu cocok dengan orang-orang dan komunitas di sekitar saya				
27.	Keputusan saya biasanya tidak dipengaruhi oleh apa yang dilakukan orang lain				

28.	Saya cenderung gegabah dalam memutuskan suatu hal yang sulit				
29.	Saya sudah merencanakan hal-hal yang ingin saya capai				
30.	Ketika saya merasa ada yang salah dalam diri saya, saya akan mengubah hal tersebut				
31.	Saya merasa tidak mampu membuat perubahan besar dalam hidup saya				

LAMPIRAN 2

TABULASI SKALA <i>SELF-ADJUSTMENT</i> (x)																									
df	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	TOTAL
Sampel 1	3	4	3	3	4	2	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	80
Sampel 2	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	61
Sampel 3	4	1	4	4	2	2	1	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	1	4	3	2	4	4	4	74
Sampel 4	2	1	3	3	3	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	3	4	4	2	2	1	1	55
Sampel 5	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	77
Sampel 6	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	70
Sampel 7	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	57
Sampel 8	2	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	55
Sampel 9	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73
Sampel 10	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	4	2	73
Sampel 11	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	59
Sampel 12	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	66
Sampel 13	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	84
Sampel 14	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	68
Sampel 15	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	64
Sampel 16	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	69
Sampel 17	2	2	3	2	3	1	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	53
Sampel 18	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	72
Sampel 19	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	67
Sampel 20	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	67
Sampel 21	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
Sampel 22	3	3	3	4	2	1	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	69
Sampel 23	2	3	4	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	61
Sampel 24	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	65

LAMPIRAN 3

TABULASI SKALA <i>PSYCHOLOGICAL WELL-BEING</i> (Y)																																	
df	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	
Sampel 1	4	4	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	102	
Sampel 2	4	3	3	3	4	3	2	1	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	4	4	3	84	
Sampel 3	4	3	4	3	4	4	2	1	2	3	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	102	
Sampel 4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	3	3	4	3	4	1	1	1	1	3	2	1	1	2	4	61	
Sampel 5	4	4	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	99	
Sampel 6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	92	
Sampel 7	4	2	3	3	2	2	1	1	1	3	2	3	4	3	3	2	3	2	2	1	3	1	2	3	1	3	2	1	3	3	2	71	
Sampel 8	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	3	2	3	3	2	75	
Sampel 9	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	92	
Sampel 10	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	115	
Sampel 11	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	88	
Sampel 12	4	4	3	2	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	83	
Sampel 13	4	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	4	4	4	97	
Sampel 14	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	84	
Sampel 15	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	4	3	91	
Sampel 16	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	95	
Sampel 17	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	70	
Sampel 18	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	98	
Sampel 19	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	92	
Sampel 20	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	86	
Sampel 21	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	91	
Sampel 22	3	3	3	3	2	2	4	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	66	
Sampel 23	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	84	
Sampel 24	4	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	83	

LAMPIRAN 4

HASIL UJI VALIDITAS *SELF-ADJUSTMENT*

No.	Corrected Item-Total Correlation	R Tabel	Keterangan	keputusan
sampel 1	0,019	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 2	0,362	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 3	0,235	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 4	0,218	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 5	0,685	0,404	Valid	Tetap
sampel 6	0,497	0,404	Valid	Tetap
sampel 7	0,552	0,404	Valid	Tetap
sampel 8	0,656	0,404	Valid	Tetap
sampel 9	0,416	0,404	Valid	Tetap
sampel 10	0,204	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 11	0,636	0,404	Valid	Tetap
sampel 12	0,307	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 13	0,454	0,404	Valid	Tetap
sampel 14	0,549	0,404	Valid	Tetap
sampel 15	0,64	0,404	Valid	Tetap
sampel 16	0,38	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 17	0,227	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 18	0,308	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 19	0,736	0,404	Valid	Tetap
sampel 20	0,517	0,404	Valid	Tetap
sampel 21	0,471	0,404	Valid	Tetap
sampel 22	0,455	0,404	Valid	Tetap
sampel 23	0,284	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 24	-0,01	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 25	0,182	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 26	0,574	0,404	Valid	Tetap
sampel 27	0,502	0,404	Valid	Tetap
sampel 28	0,057	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 29	0,249	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 30	0,32	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 31	0,146	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 32	0,418	0,404	Valid	Tetap
sampel 33	0,461	0,404	Valid	Tetap
sampel 34	0,245	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 35	0,464	0,404	Valid	Tetap

sampel 36	0,229	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 37	0,483	0,404	Valid	Tetap
sampel 38	0,365	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 39	-0,093	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 40	0,323	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 41	0,538	0,404	Valid	Tetap
sampel 42	0,141	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 43	0,356	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 44	0,411	0,404	Valid	Tetap
sampel 45	0,186	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 46	0,289	0,404	Tidak Valid	Dihapus
sampel 47	0,536	0,404	Valid	Tetap
sampel 48	0,517	0,404	Valid	Tetap
sampel 49	0,574	0,404	Valid	Tetap
sampel 50	0,397	0,404	Tidak Valid	Dihapus

LAMPIRAN 5

HASIL UJI VALIDITAS *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*

No.	Corrected Item-Total Correlation	R Tabel	Keterangan	keputusan
Sampel 1	0,463	0,404	Valid	Tetap
Sampel 2	0,605	0,404	Valid	Tetap
Sampel 3	0,541	0,404	Valid	Tetap
Sampel 4	0,382	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 5	0,401	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 6	0,644	0,404	Valid	Tetap
Sampel 7	0,587	0,404	Valid	Tetap
Sampel 8	0,718	0,404	Valid	Tetap
Sampel 9	-0,027	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 10	0,307	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 11	0,422	0,404	Valid	Tetap
Sampel 12	0,546	0,404	Valid	Tetap
Sampel 13	0,396	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 14	0,302	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 15	0,119	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 16	0,547	0,404	Valid	Tetap
Sampel 17	0,516	0,404	Valid	Tetap
Sampel 18	0,723	0,404	Valid	Tetap
Sampel 19	0,393	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 20	0,602	0,404	Valid	Tetap
Sampel 21	0,366	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 22	0,508	0,404	Valid	Tetap
Sampel 23	0,202	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 24	0,519	0,404	Valid	Tetap
Sampel 25	0,218	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 26	0,536	0,404	Valid	Tetap
Sampel 27	0,494	0,404	Valid	Tetap
Sampel 28	0,406	0,404	Valid	Tetap
Sampel 29	0,586	0,404	Valid	Tetap
Sampel 30	0,332	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 31	0,454	0,404	Valid	Tetap
Sampel 32	0,193	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 33	0,746	0,404	Valid	Tetap
Sampel 34	0,143	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 35	0,511	0,404	Valid	Tetap

Sampel 36	0,29	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 37	0,796	0,404	Valid	Tetap
Sampel 38	0,584	0,404	Valid	Tetap
Sampel 39	0,604	0,404	Valid	Tetap
Sampel 40	0,265	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 41	0,647	0,404	Valid	Tetap
Sampel 42	0,198	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 43	0,51	0,404	Valid	Tetap
Sampel 44	-0,106	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 45	0,416	0,404	Valid	Tetap
Sampel 46	0,725	0,404	Valid	Tetap
Sampel 47	-0,299	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 48	0,203	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 49	0,496	0,404	Valid	Tetap
Sampel 50	0,397	0,404	Tidak Valid	Dihapus
Sampel 51	0,594	0,404	Valid	Tetap
Sampel 52	0,492	0,404	Valid	Tetap

LAMPIRAN 6

TABEL ANALISIS DESKRIPTIF *SELF-ADJUSTMENT* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
SELF-ADJUSTMENT	24	31	53	84	67,42	8,330
Valid N (listwise)	24					

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING	24	54	61	115	87,54	12,563
Valid N (listwise)	24					



PONDOK PESANTREN ARRIYADL PUTRI
MADRASAH NURUL ASNA
RINGINAGUNG – KELING – KEPUNG – KEDIRI
Sekretariat: Kantor Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Keling Kepung Kediri 64293

SURAT KETERANGAN PEMBERIAN IZIN

Nomor: 020/C.I/SK/PPAP-RA/01/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini kami

Nama : Linda arimbi

Jabatan : Kepala Pondok Pesantren Arriyadl Putri Ringinagung Keling Kepung Kediri

Menyatakan tidak keberatan dan memberikan izin kepada :

Nama : Dloifatul Fajriyah

NPM : 200600442

Prodi/Fak : PI/Dakwah

Untuk mengambil data penelitian skripsi di lembaga kami.

Judul Skripsi : Pengaruh Antara *Self-Adjustment* Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Perantau : Studi Korelasi Di Pon. Pes Arriyadl Putri Ringinagung Kab. Kediri.

Demikian surat keterangan perizinan ini kami buat, agar menjadi periksa dan mohon maklum adanya.

Kediri, 02 Januari 2024

Kepala Pondok Arriyadl Putri
Ringinagung



LINDA ARIMBI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DLOIFATUL FAJRIYAH

NPM : 20.06.00.442

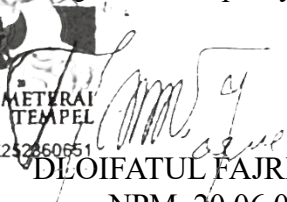
Fakultas/Prodi : Dakwah/Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kediri, 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan


DLOIFATUL FAJRIYAH
NPM. 20.06.00.442


METERAI
TEMPEL
62CALX242860551

Riwayat Hidup



Dloifatul Fajriyah lahir di Sidoarjo pada tanggal 21 April 2002, anak pertama dari bapak Sahuri dan ibu Wiwik Astutik, yang beralamatkan di Ds. Penambangan Kec. Balongbendo Kab. Sidoarjo Jawa Timur. Sekarang telah menyelesaikan (S-1) Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.

Riwayat pendidikan pada MI Raden Rahmat tamat tahun 2014; MTS An-Nawawiyyah tamat tahun 2017; MA Ma'arif NU Kepung 2020; gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) S1 Jurusan Psikologi Islam (PI) tamat tahun 2024 UIT Lirboyo Kediri. Dan saat ini masih menempu pendidikan agama di Pon. Pes Arriydal Putri Ringinagung Kab. Kediri.

LAMPIRAN 9

Foto Objek Penelitian dan subjek penelitian



