

**KEMANDIRIAN ANAK TUNAGRAHITA DILIHAT DARI
POLA ASUH ORANG TUA DI SLB BHAKTI PEMUDA KOTA
KEDIRI**

OLEH :
MOCH. FACHRUR ROZY
NPM. 20.06.00.463



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN, DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**KEMANDIRIAN ANAK TUNAGRAHITA DILIHAT DARI POLA ASUH
ORANG TUA DI SLB BHAKTI PEMUDA KOTA KEDIRI**

Skripsi
Diajukan kepada
Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program studi Sarjana Psikologi Islam

OLEH :
MOCH. FACHRUR ROZY
NPM. 20.06.00.463

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN, DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**POLAS ASUH ORANG TUA TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK
TUNAGRAHITA DI SLB BHAKTI PEMUDA KOTA KEDIRI**

MOCH. FACHRUR ROZY

NPM. 20.06.00.463

Skripsi ini telah di periksa dan disetujui untuk di uji

Kediri, 27 Juli 2024

Pembimbing



(Dra. Hj. SUN FATAYATI, MM)

NIDN. 21.02.02.59.01

PENGESAHAN SKRIPSI

**KEMANDIRIAN ANAK TUNAGRAHITA DILIHAT DARI POLA
ASUH ORANG TUA DI SLB BHAKTI PEMUDA KOTA KEDIRI**

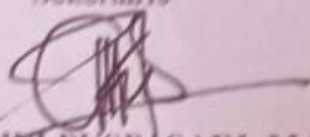
MOCH FACHRUR ROZY
NPM. 20.06.0.0463

Telah dimunaqasahkan di depan sidang Munaqasah
Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
Pada Tanggal 31 Agustus 2024

Ketua

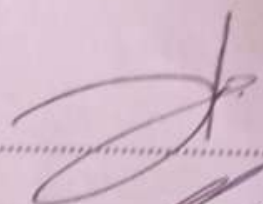

MENTARI MARWA, M.A
NIDN. 2110058903

Sekretaris


KARISMA DEWI PUSPASARI, M.Psi
NIDN.2106129301

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2106128901


(.....)

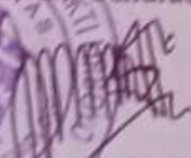
2. Penguji I
MENTARI MARWA, M.A
NIDN. 2110058903


(.....)

3. Penguji II
KARISMA DEWI PUSPASARI, M.Psi
NIDN. 2106129301


(.....)


Kediri, 24-09-2024
Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi


ARINA ROHMATUL HIDAYAH, S.I.Kom, M.A
NIDN. 2130069401

MOTTO

Dalam Keterbatasan, Anak Berkebutuhan Khusus Telah Membuktikan Bahwa Batasan Sejati Hanya Ada Dalam Pemikiran Kita.

-Tsaqila-

Jangan Pernah Takut Untuk Bermimpi Besar, Kaena Dalam Mimpi Besar Terdapat Kekuatan Untuk Mewujudkannya.

-B.J. Habibie-

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim..

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini saya persembahkan:

1. Untuk ibu saya Masruroh binti Asnawi, yang selalu menjadi superhero di kehidupan nyata saya, do'a dan harapan yang terus dipanjatkan kepada Allah SWT untuk saya, serta cucuran keringat yang tak terhitung banyaknya agar saya bisa sampai di titik ini. Semoga Allah SWT membalas di dunia dengan keberkahan dan di akhirat dengan surga-NYA.
2. Untuk bapak saya Alm. Usman Effendi bin Abdillah, terimakasih sudah tetap berjuang untuk saya sampai nafas terakhir, semoga saya bisa melanjutkan tanggung jawab yang diberikan dan semoga Allah SWT memberikan tempat yang terbaiknya untuk bapak yaitu Jannah tertinggi.
3. Untuk kakak saya, Dian Novitasari, dan 2 keponakan saya, terimakasih karena terus mensupport saya dan selalu memberikan saya kekuatan untuk bisa sampai diposisi ini, untuk kedepannya mari kita lanjutkan rasa saling mendukung ini karena kita adalah saudara.
4. Untuk SLB Bhakti Pemuda Kota Kediri, Bapak ibu guru, murid-murid adik-adik yang saya cintai, banyak pengalaman yang saya dapatkan selama berada disini dan semoga kedepannya saya akan selalu terus diterima menjadi bagian keluarga dari sekolah ini.
5. Untuk seluruh teman-teman Prodi Psikologi Islam, kalian juga bagian dari suksesnya *skripsi* ini. Pengalaman dari semester 1-8, sampai nanti di hari tua semoga *nggak* akan pernah saya lupakan.
6. Untuk semua sahabat-sahabat saya yang di rumah, pondok, Kediri, maupun di kos, bolo Kennyabers, Imron, Dani, Munif, dan yang lain, Tanpa kalian saya mungkin akan malas mengerjakan skripsi ini.

7. Untuk wanita istimewa Alfina Septia Rahayu Putri, wanita yang selalu memberikan dan mengulurkan tangan disaat saya benar-benar membutuhkan, tanpa bantuan dan dorongan dari anda saya benar-benar tidak bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, terimakasih sebesar-besarnya.
8. *Dan yang terakhir untuk menutup persembahan ini*, saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri yang tetap mau bangkit disetiap moment dimana karena itu kamu bisa menyelesaikan skripsi ini, Kamu mampu melawan rasa malas demi selesainya skripsimu. Kamu mampu berjuang melewati masa-masa yang tidak terduga, sehingga kamu membutuhkan banyak orang untuk mendengar keluh kesah mu.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kemanfaatan, *Aamiin...*

Moch. Fachrur Rozy

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang kepada seluruh hamba-Nya dan dengan ridha-Nya peneliti masih mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam yang indah dan selalu menjadi penyejuk hati, semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang syafaatnya juga dinanti-nantikan bagi seluruh umatnya di akhirat kelak. Puji syukur atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kemandirian Anak Tunagrahita Dilihat Dari Pola Asuh Orang Tua Di SLB Bhakti Pemuda Kota Kediri”.

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan strata 1 Psikologi Islam Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri. Usaha yang keras dan tak terhenti tak dapat disangkal dalam pengerjaan skripsi ini. Namun karya ini tidak akan selesai tanpa pihak-pihak yang turut membantu dalam menyukkseskan penyusunan karya ini. *Jazakumu Allahu khoirol jaza', taqobbala Allahu minna wa minkum.* Beliau adalah:

1. K.H. Abdulloh Kafabihi Mahrus, selaku ketua Senat Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri.
2. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., M. A. selaku Rektor Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan pendidikan.
3. Arina Rohmatul Hidayah, S.I.Kom, M.A selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi
4. Wahyu Utami, M.Si, M.Psi, Psikolog selaku Kaprodi Psikologi Islam
5. Dra. Hj. Sun Fatayati, M.M, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam penyusunan

karya kecil ini. Berkat ketelitian dan arahan beliau, karya ini dapat selesai dengan baik.

6. Civitas Akademika Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri

Semoga Allah SWT membalas kebaikan bagi seluruh pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, dan bagi peneliti khususnya.

Kediri, 27 Juli 2024

Moch. Fachrur Rozy

ABSTRAK

MOCH. FACHRUR ROZY: *Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kemandirian Anak Tunagrahita DI SLB Bhakti Pemuda Kota Kediri*. Psikologi Islam, Dakwah, UIT Kediri, Dosen Pembimbing Dra. Hj. Sun Fatayati, M.M.,
Kata kunci : Pola Asuh Orang Tua, Kemandirian, Tunagrahita

Tunagrahita merupakan salah satu macam dari anak berkebutuhan khusus. Istilah ini digunakan untuk menyebut anak yang mempunyai kemampuan intelektual dibawah rata-rata. Menumbuhkan kemandirian pada individu sejak usia dini sangatlah penting karena dengan memiliki kemandirian sejak dini, anak akan terbiasa mengerjakan kebutuhannya sendiri. Kemandirian pada anak

berawal dari keluarga serta dipengaruhi oleh pola asuh orang tua. Didalam keluarga, orang tualah yang berperan dalam mengasuh, membimbing dan membantu mengarahkan anak untuk menjadi mandiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola asuh orang tua terhadap kemandirian anak tunagrahita. Jenis penelitian ini termasuk kedalam penelitian kualitatif menggunakan pendekatan penelitian lapangan. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan untuk menganalisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan..

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pola asuh yang orang tua berikan sangat berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Anak dibimbing dan dididik sesuai dengan kemampuan untuk mencapai tahap mandiri. Pola asuh yang diberikan orang tua yaitu pola asuh demokratis dan pola asuh permissif. Pola asuh demokratis dimana orang tua memberikan perhatian penuh pada anak. Pola asuh permissif dimana orang tua cenderung membiarkan anaknya. Kemudian, untuk membentuk kemandirian pada diri anak orang tua melakukan upaya seperti menumbuhkan rasa percaya diri, memberikan latihan dan kebiasaan. Latihan yang diberikan seperti cara mandi, berpakaian, dll. Orang tua menerapkan latihan yang telah diberikan sebagai kebiasaan untuk dilakukan oleh anak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi

KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Focus Penelitian	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Kegunaan Penelitian.....	13
E. Definisi Operasional.....	14
F. Penelitian Terdahulu	15
G. Sistematika Penulisan	19
BAB II KAJIAN TEORI	20
A. Pola Asuh Orang Tua.....	20
1. Pengertian Pola Asuh.....	20
2. Pengertian Pola Asuh Orang Tua	30
3. Factor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua.....	35
B. Kemandirian.....	36
a. Pengertian Kemandirian	36
b. Aspek-Aspek Kemandirian.....	42
c. Karakteristik Kemandirian.....	44
d. Factor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	47
e. Proses Terbentuknya Kemandirian.....	49
f. Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologis.....	50
C. Tunagrahita	51
a. Klasifikasi Dan Ciri-Ciri Tunagrahita	55
b. Karakteristik Tunagrahita	55
c. Perkembangan Bahasa Anak Tunagrahita	58
d. Perawatan Anak Tunagrahita	60
e. Faktorpenyebab Tunagrahita.....	62

BAB III METODE PENELITIAN	67
A. Jenis Penelitian.....	67
B. Kehadiran Penelitian	68
C. Lokasi Penelitian	68
D. Sumber Data.....	68
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	69
F. Teknik Analisis Data	70
G. Pengecekan Keabsahan Data	71
H. Tahap-Tahap Penelitian	73
BAB IV PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Setting Penelitian	75
1. SLB Bhakti Pemuda Kota Kediri	75
2. Visi Misi Dan Tujuan SLB Bhakti Pemuda Kota Kediri	76
B. Paparan Data Dan Temuan Penelitian	76
a. Paparan Data Dan Temuan Penelitian	76
b. Deskripsi Data	77
c. Pembahasan.....	86
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	99