

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian kuantitatif diatas dengan melalui penyebaran skala dan perhitungan SPSS versi 26.0 mengenai pengaruh *sibling rivalry* terhadap *subjective* pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

Sibling Rivalry pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I menunjukkan bahwa hasil pada penelitian ini berada pada kategori sedang dengan jumlah prosentase 86%, hasil tersebut di peroleh dari pengolahan data angket kuesioner, yang mana hasil tersebut sesuai dengan karakteristik santri yang peneliti maksud. Sedangkan pada variabel *subjective well being* pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri menunjukkan hasil pada kategori sedang dengan jumlah prosentase 70% yang diperoleh dari penyebaran angket kuesioner dan dihitung melalui SPSS versi 26.0.

Maka terdapat pengaruh yang signifikan antara *sibling rivalry* terhadap tingkat *subjective well being*. Hal ini dapat diketahui melalui uji hipotesis yang diproses menggunakan SPSS 26.0 dengan perolehan data yakni t hitung sebesar 8.313 sedangkan t tabel sebesar 2.023 pada taraf signifikansi 0,05. Berdasarkan hasil tersebut t hitung lebih besar dari t tabel. Jadi, dapat di tarik kesimpulan bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak sehingga terdapat pengaruh *sibling rivalry* terhadap *subjective well being* pada santri putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri. Selain itu besar kontribusi

sibling rivalry dapat dilihat dari R square, dalam mempengaruhi *subjective well being* pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I sebesar 64,4%, sedangkan sisanya yakni 35,6% di pengaruhi oleh faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *subjective well being* yang tidak diteliti pada penelitian ini.

B. Saran

Berikut beberapa saran bagi pihak yang terkait dalam penelitian ini serta untuk penelitian selanjutnya:

1. Kepada pihak pondok pesantren

Dari adanya penelitian ini peneliti mengharapkan kepada pihak pondok pesantren agar senantiasa untuk tidak membeda-bedakan para santri apalagi mereka yang memiliki hubungan persaudaraan, dengan tujuan agar para santri dapat lebih meningkatkan kualitas hidupnya sesuai dengan apa yang telah di harapkan para santri.

2. Kepada santri yang *Sibling Rivalry*

Penulis mengharapkan santri yang memiliki hubungan persaudaraan tetap senantiasa menjaga hubungan baik dengan siapapun tak hanya dengan saudaranya saja, agar santri tersebut dapat bersosial dengan baik dan dapat mencapai harapan yang sesuai.

3. Kepada pihak Universitas

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat dimanfaatkan dikemudian hari untuk pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam meningkatkan kualitas hidup mahasiswa.

4. Bagi segenap pembaca dan peneliti selanjutnya

Dengan selesainya penelitian yang peneliti lakukan, peneliti mengharapkan dengan adanya penelitian ini para pembaca dapat termotivasi untuk dapat meningkatkan kualitas dirinya dengan baik serta dapat menjadikan penelitian ini sebagai lading untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi sesuai dengan harapan yang ingin dicapai. Selain itu, peneliti juga mengharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dan mengembangkan penelitian ini agar senantiasa mendapatkan hasil yang lebih akurat.

