

**PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP
SUBJECTIV WELL-BEING PADA SANTRI PUTRI
PONDOK PESANTREN HM AL-MAHRUSIYAH I
LIRBOYO KEDIRI**

SKRIPSI

OLEH
ZANUBA NAILATUL MUNA
NPM. 20.06.0.0400



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH USHULUDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
AGUSTUS 2024**

***SIBLING RIVALRY TERHADAP SUBJECTIV WELL-BEING
PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN HM AL-
MAHRUSIYAH I LIRBOYO KEDIRI***

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Agama Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan Agama Islam

OLEH

ZANUBA NAILATUL MUNA

NPM. 20.06.0.0400

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH USHULUDIN DAN PSIKOLOGI ISLAM
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN HM AL-MAHRUSIYAH I LIRBOYO KEDIRI

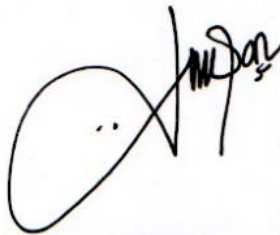
ZANUBA NAILATUL MUNA

NPM. 20.06.0.0400

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 25 Juli 2024

Pembimbing



(NILA AINU NINGRUM, S.Psi, M.Psi, Psikolog)

NIDN.2109088602

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN HM AL-MAHRUSIYAH I LIRBOYO KEDIRI

ZANUBA NAILATUL MUNA
NPM. 20.06.0.0400

Telah dimunaqosahkan didepan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
Pada Tanggal 6 Agustus 2024

Ketua



(Nila Ainu Ningrum, M.Psi)
NIDN. 2109088602

Sekretaris

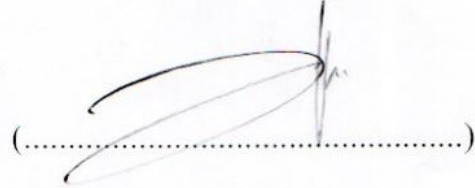


(Karisma Dewi P., M.Psi)
NIDN. 2106129301

Tim Penguji,

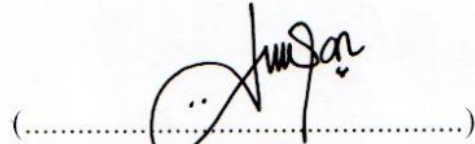
1. Penguji Utama

(Wahyu Utami, M.Si, M.Psi.)
NIDN. 2106128901



2. Penguji I

(Nila Ainu Ningrum, S.Psi, M.Psi)
NIDN.2109088602



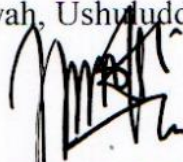
3. Penguji II

(Karisma Dewi Puspasari, M.Psi,)
NIDN. 2106129301



Kediri, 13 Agustus 2024

Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikolog,



(Arma Rohmatul Hidayah S.I.Kom., M.A)
NIDN.2128028401

Motto

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

“Orang-orang beriman itu sesungguhnya bersaudara, sebab itu damaikanlah (perbaikilah hubungan) di antara saudara-saudaramu dan bertakwakhlah kepada Allah agar kamu mendapat rahmat”

(Q.S Al Hujurat: 10)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini, yang mana skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri

Penulis juga menyadari bahwa selama penulisan tidak luput dari bimbingan, dukungan serta motivasi, dengan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Para masyaikh murobbi ruhina, guru-guru penulis dari awal menempuh pendidikan hingga bisa sampai saat ini, semoga kami mendapat ridho dan barokah manfaat serta kelak kami bisa di kumpulkan dengan beliau-beliau di surgaNya.
2. Keluarga tercinta kepada abah Abbas Masrukhin dan ibu Siti Maemunah, mas Ipung, mbak Icha, mbak Ibah, keponakan-keponakan tercintaku dan anggota keluarga lainnya atas semangat, dukungan, serta do'a yang tak henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Segenap pihak Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri, baik staf, pembimbing akademik, serta dosen-dosen pengajar yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan yang luas selama penulis menjadi mahasiswa. Semoga selalu di berikan kelancaran dalam segala hal.
4. Teman-Teman seperjuangan penulis baik teman seangkatan 2020, adik-adik kelas, kakak kelas penulis, seta teman-teman santri Al-Mahrusiyah I khususnya asrama Ar-Roudhoh yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta semangat yang tak ternilai.
5. Sahabat penulis, teman-teman terdekat, mbak kem, keluarga kesehatan yaitu Nadila Nur Karimah, Kamila Niha, Ulin Nuha, Alfhinatun Nahdhoh, Faiz Zaida, Najma

Khusnul, Aghni K, Puput, Runna, Intan M, dek Lintang, yang memberikan kebahagiaan, duka maupun suka sehingga penulis termotivasi dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

6. Calon imam, yang saya yakinkan selalu mendo'akan dan menjadi bagian penyemangat saya dalam perjuangan.
7. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Kediri, 25 Juli 2024

Zanuba Nailatul Muna

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan segala puji dan rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah serta inayah-Nya, atas segala suka maupun duka sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh *Sibling Rivalry* Terhadap *Subjective Well Being* Pada Santri Putri Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri”. Skripsi ini di selesaikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Psikologi Islam.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna tetapi penulis mengharapkan semoga skripsi ini nantinya dapat memberikan manfaat kepada semua pihak, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan adanya bantuan, dukungan, nasehat, serta bimbingan atas terselesaikannya skripsi ini melauai proses yang berliku-liku mulai dari awal hingga akhir. Maka dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc, MA, selaku Rektor Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri, yang telah memperkenankan kami menempuh pendidikan hingga selesai.
2. Para masyaikh khususnya beliau ummina nyai Hj. Zakiyatul Miskiyah, Agus H. Izzul Maula Diyaulah M.Pd, dan ning Hj. Nafisah selaku pengasuh pondok pesantren asrama Ar-Roudloh yang mana beliau merupakan panutan bagi kami.
3. Ibu Arina Rohmatul Hidayah, S.I.Kom., M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
4. Ibu Nila Ainu Ningrum, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang sabar dan tulus memberikan ilmu serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada kepengurusan Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah I khususnya asrama Ar-Roudloh yang mengizinkan kami untuk melakukan penelitian di asrama Ar-Roudloh.
6. Seluruh dosen serta staf pengajar Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri, yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan wawasan ilmu kepada kami sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
7. Mahasiswa Psikologi Islam Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri angkatan 2020 yang sama-sama telah memberikan semangat serta membantu satu sama lain sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada responden yang berkenan meluangkan waktu dan memberikan informasi yang dapat membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan penulis khususnya yang bertempat di asrama Ar-roudloh yang sama-sama sedang berjuang menyelesaikan skripsi dari awal hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah ikhlas sepenuh hati memberikan inspirasi dan do'a sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih juga kepada semua pihak yang telah berkontribusi, semoga pihak terkait mendapatkan balasan dari Allah SWT atas segala kebaikan dan keikhlasan atas semua yang diberikan selama proses menyelesaikan skripsi. Demikianlah penulis juga menyadari ketidaksempurnaan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat membawa

manfaat dan dapat berkontribusi positif bagi semua dan bagi peneliti selanjutnya agar lebih baik lagi dalam melanjutkan penelitian selanjutnya.

Kediri, 25 Juli 2024

Zanuba Nailatul Muna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	II
HALAMAN PENGESAHAN	III
HALAMAN MOTTO	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN	V
KATA PENGANTAR	VII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
HALAMAN TRANSLITERASI	XVII
ABSTRAK	XIX
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Hipotesis Penelitian	7
F. Definisi Operasional	8

G. Penelitian Terdahulu	9
BAB II : KAJIAN TEORI	14
A. <i>Sibling Rivalry</i>	14
1. Pengertian <i>Sibling Rivalry</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Sibling Rivalry</i>	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Sibling Rivalry</i>	18
4. Dampak <i>Sibling Rivalry</i>	20
B. <i>Subjective Well Being</i>	21
1. Pengertian <i>Subjective Well Being</i>	21
2. Aspek-aspek <i>Subjective Well Being</i>	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	25
4. Dampak <i>Subjective Well Being</i>	27
BAB III : METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	31
C. Instrumen Penelitian	33
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Teknik Analisa Data	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Sejarah Berdirinya Objek Penelitian	43
2. Letak Geografis Penelitain	46
3. Penyajian Data	47

4. Uji Hipotesis	58
B. Pembahasan Penelitian	59
BAB V : PENUTUP	64
Kesimpulan	64
A. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	34
Tabel 3.1 Instrumen Kuesioner	34
Tabel 3.2 <i>Blueprin Sibling Rivalry</i>	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint Subjective well being</i>	35
Tabel 4.1 Hasil Uji Coba Validitas <i>Sibling Rivalry</i>	47
Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Validitas <i>Subjective well Being</i>	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Ulang Validitas <i>Sibling Rivalry</i>	49
Tabel 4.4 Hasil Uji Ulang Validitas <i>Subjective well Being</i>	51
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Sibling Rivalry</i>	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	51
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Statistik	52
Tabel 4.8 Kategori <i>Sibling Rivalry</i>	53
Tabel 4.9 Kategori <i>subjective well being</i>	54
Tabel 4.12	55
Tabel 4.13	56
Tabel 4.14	57
Tabel 4.15	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Plot <i>Sibling Rivalry</i>	50
Gambar 4.2 Plot <i>Subjective Well Being</i>	51
Gambar 4.3 Prosentase <i>Sibling Rivalry</i>	53
Gambar 4.4 Prosentase <i>Subjective Well Being</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian Uji Validitas	71
Lampiran 2. Skala Penelitian Uji Validitas	74
Lampiran 3. Rekapitulasi Jawaban Uji Validitas	76
Lampiran 4. Skala <i>Sibling Rivalry</i> Uji Ulang Validitas	78
Lampiran 5. Skala <i>Subjective Well Being</i> Uji Ulang Validitas	80
Lampiran 6. Responden Penelitian	82
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas	83
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas	84
Lampiran 9. Hasil Uji Ulang Validitas	85
Lampiran 10. Hasil Uji Ulang Validitas	86
Lampiran 11. Hasil Uji Reabilitas.....	87
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi	88
Lampiran 13. Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 14. Surat Balasan Izin Penelitian	90
Lampiran 15. Permohonan Bimbingan Skripsi	91
Lampiran 16. Pernyataan Keaslian Tulisan	92
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	93

PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Indonesia Institut Agama Islam Tribakti (IAIT)

Kediri adalah sebagai berikut:¹

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	ḥ	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	’
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti *ā*, *ī*, dan *ū* (ا, ي, dan و). Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw”, seperti *layyinah*, *lawwāmah*. Kata yang berakhiran *tā’ marbūṭah* dan berfungsi sebagai *ṣifāh* (*modifier*) atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.

¹ Pedoman Penulisan Proposal dan Skripsi Insitut Agama Islam Tribakti Cet.V 2018

ABSTRAK

ZANUBA NAILATUL MUNA. 2024 : *Pengaruh Sibling Rivalry Terhadap Subjective Well Being Pada Santri Putri Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri*, Psikologi Islam, Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi, UIT Lirboyo Kediri, Dosen pembimbing Nila Ainu Ningrum, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci : *Sibling Rivalry, Subjective Well Being* Pada Santri Putri

Sibling Rivalry merupakan suatu permasalahan yang melatar belakangi bagaimanakah tingkat tinggi rendahnya *Subjective Well Being* pada santri, tetapi bukan hanya faktor *Sibling Rivalry* saja yang dapat mempengaruhi *Subjective Well Being* melainkan adanya faktor lain. Adanya *Sibling Rivalry* yang kerap terjadi mampu menjadikan pengaruh negatif pada *Subjective Well Being* seseorang dalam mencapai hal-hal yang diharapkan, tetapi tak lain dapat berdampak positif juga pada diri seseorang. Semakin tidak terkontrolnya *Sibling Rivalry* pada diri seorang santri maka pengaruh yang terjadi pada tingkat *Subjective Well Being*nya juga akan semakin rendah dan begitupun sebaliknya.

Dari uraian diatas, maka peneliti merumuskan masalah: (1) Bagaimana keadaan santri yang mengalami *sibling rivalry* di pondok pesantren putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri? (2) Bagaimana tingkat *subjective well Being* yang terjadi pada santri putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri? (3) Bagaimana pengaruh *sibling rivalry* terhadap *subjective well Being* pada santri putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri?

Untuk mendapatkan hasil yang sesuai, penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Dengan jumlah sampel 37 santri putri di asrama Ar-Roudloh yang pengambilan sampelnya menggunakan tehnik *Purposive sampling*, dengan kriteria santri berjenis kelamin perempuan, santri rentang usia 16-21 tahun, santri yang memiliki hubungan persaudaraan dalam tempat yang sama pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan angket. Sedangkan tehnik analisis data menggunakan regresi linear sederhana serta melakukan uji coba alat ukur dengan bantuan program SPSS 26.0 for windos

Dari hasil penelitian, maka dapat diketahui bahwa: (1) *Sibling Rivalry* pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I berada pada kategori sedang dengan jumlah santri berjumlah 32 santri dengan prosentase sebesar 86 % (2) *Subjective Well Being* pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I berada dalam kategori sedang dengan jumlah santri 26 santri dengan prosentase sebesar 70 % (3) Diketahui hasil uji hipotesis dengan perolehan data yakni t hitung sebesar 8.313 sedangkan t tabel sebesar 2.023 pada taraf signifikansi 0,05. Berdasarkan hasil tersebut t hitung lebih besar daripada t tabel. Dengan besar kontribusi pengaruh sebesar 64,4%. Jadi, dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak sehingga terdapat pengaruh *Sibling Rivalry* terhadap *Subjective Well Being* pada santri putri pondok pesantren HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri.