

**DAMPAK *BROKEN HOME* TERHADAP
MENTAL HEALTH PADA SISWA SMK
AL MAHRUSIYAH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

**OLEH
MUKAMAD ARIF JAFAR MAULANA
NPM. 20.06.0.0460**



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2024**

**DAMPAK BROKEN HOME TERHADAP
MENTAL HEALTH PADA SISWA SMK
AL MAHRUSIAH KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh
Mukamad Arif Jafar Maulana
NPM. 20.06.0.0460

**UNIVERSITAS ISLAM TIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**DAMPAK *BROKEN HOME* TERHADAP
MENTAL HEALTH PADA SISWA SMK
AL MAHRUSIAH KOTA KEDIRI**

MUKAMAD ARIF JAFAR MAULANA

NPM. 20.060.0460

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 25 Juli 2024

Pembimbing

(MENTARI MARWA, M.A)

NIDN/NIK. 21.10.05. 8903

PENGESAHAN SKRIPSI
DAMPAK *BROKEN HOME* TERHADAP
***MENTAL HEALTH* PADA SISWA SMK**
AL MAHRUSIAH KOTA KEDIRI

MUKAMAD ARIF JAFAR MAULANA
NPM. 20.0.6.0.0460

Telah di munaqosahkan di depan sidang munaqosah Universitas Islam Tribakti
Lirboyo kediri Pada tanggal, 07 Agustus 2024

Ketua

Sekretaris

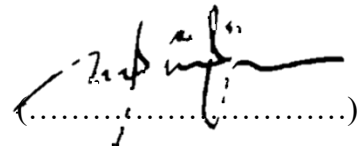
Mentari Marwa, M.A.
NIDN. 21.10.05.8903

Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi
NIDN 21.01.01.9002

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Nasrul Syarif, M.Si
NIDN. 21.17.10.7301



(.....)

2. Penguji I

Mentari Marwa, M.A.
NIDN. 21.10.05.8903

(.....)

3. Penguji II

Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi
NIDN. 21.01.01.902

(.....)

Kediri, 31 Agustus 2024
Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Islam

(ARINA ROHMATUL HIDAYAH, M.A)
NIDN. 21.30.06.9401

MOTTO

Sesulit apapun jalannya, serumit apapun masalahnya, seberat apapun ujiannya

أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ

“Ingatlah, sesungguhnya pertolongan Allah itu dekat”

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT. Tidak ada tuhan yang haq disembah selain Allah SWT. Semoga sholawat serta salam tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya dan seluruh manusia yang mengikuti sunnahnya.

Penulis sadar bahwa dalam menyelesaikan tugas ini tidaklah mudah, banyak proses yang harus dilewati, tanpa anugrah dari Allah SWT tidak mungkin penulis bisa menyelesaikan tugas ini, walaupun karya ini masih jauh dari kata sempurna karean penulis sadar bahwa kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, tentulah penulis tidak bisa menyelesaikan tugas ini dengan baik tanpa adanya bimbingan, arahan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih seikhlas-ikhlasnya kepada:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid selaku pengasuh pondok pesantren HM Al Mahrusiyah beserta keluarga yang telah mendo'akan, memberi motivasi, semangat dalam membimbing, dan mendorong santri untuk menggapai cita-cita yang mulia.
2. Kedua orang tua penulis tercinta, Ibunda tersayang Ibu Makna Ayahanda tersayang bapak Sujono dan adikku tercinta Amabel Damara Nur Elisya, yang selalu mendo'akan, memberi kasih sayang tanpa batas, memberi semangat, motivasi, mendidik dengan baik, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

3. Semua keluarga besar dari kakek nenek saya yakni H. Toni dan Hj. Amina. Dengan tulus dan penuh rasa Syukur mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, do'a dan dukungan yang tiada hentinya untuk menggapai cita-cita
4. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *DAMPAK BROKEN HOME TERHADAP MENTAL HEALTH PADA SISWA SMK AL MAHRUSIYAH KOTA KEDIRI*.
5. *Last but not least*, kepada diri saya sendiri terima kasih banyak telah berjuang sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah dalam kondisi apa pun, saya bangga pada diri saya sendiri bisa menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan penuh lika-liku kehidupan yang dijalani.

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, serta hidayah-Nya yang telah diberikan kepada saya khususnya dan kepada teman-teman umumnya, sehingga skripsi yang berjudul “Dampak *Broken Home* Terhadap *Mental Health* Pada Siswa SMK Al Mahrusiyah Kota Kediri” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Psikologi Islam Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. KH. Abdulloh Kafabihi Mahrus selaku Ketua Senat Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
2. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc, MA selaku Rektor Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
3. Bapak H. Mahfudz Asy-Syairazi, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
4. Ibu Mentari Marwa, M.A selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan civitas akademik kampus Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
6. Bapak Febrianto S.H selaku kepala sekolah SMK Al Mahrusiyah Kota Kediri yang telah memberi izin observasi serta mempermudah saya dalam segala kebutuhan penelitian di Kecamatan Kota Kediri.
7. Siswa yang menjadi sumber objek yang telah meluangkan waktunya untuk wawancara.
8. Kedua orang tua tercinta (Sujono & Makna Royani) orang hebat yang

selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terima kasih untuk semua do'a dan dukungan ibu dan bapak sehingga saya berada di titik ini. *Iloveyou more more more.*

9. Semua keluarga besar dari kakek nenek saya yakni H. Toni dan Hj. Amina. Dengan tulus dan penuh rasa Syukur mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, do'a dan dukungan yang tiada hentinya.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun akan diterima dengan senang hati. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat umum. Aamiin.

Kediri, 24 Juli 2024

MUKAMAD ARIF JAFAR MAULANA
NPM. 20.06.00.460

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	10
DAFTAR LAMPIRAN	13
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konteks Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.

G. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Broken Home</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Broken Home</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor – Faktor <i>Broken Home</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Dampak Broken Home</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Usia Pernikahan Rentan Terjadi <i>Broken Home</i>	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.
B. <i>Mental Health</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Mental Health</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek <i>Mental Health</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor - faktor <i>Mental Health</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Pengaruh <i>Broken Home</i> Terhadap <i>Mental Health</i>	Error! Bookmark not defined.
	defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Kehadiran Peneliti	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Sumber dan Jenis Data	Error! Bookmark not defined.

E. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengecekan Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Tahap-Tahapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Setting Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Sejarah SMK Al-Mahrusiyah Kota Kediri .	Error! Bookmark not defined.
B. Paparan Data, Temuan Penelitian dan Pembahasan ...	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 2 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 3 Verbatim

Lampiran 4 Surat Bimbingan Skripsi

Lampiran 5 Surat Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi Penyerahan Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi Wawancara

Lampiran 10 Dokumentasi Triangulasi