

**PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH *BABY BLUES*
SYNDROME PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI DESA
DUKUHWIDARA KECAMATAN PABEDILAN
KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

OLEH

VIKY URWATUL WUSQO

NPM. 20.06.0.0397



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

2024

**PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH *BABY BLUES*
SYNDROME PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI DESA
DUKUHWIDARA KECAMATAN PABEDILAN
KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Tribakti Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

OLEH

VIKY URWATUL WUSQO

NPM. 20.06.0.0397

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN DAN
PSIKOLOGI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH *BABY BLUES*
SYNDROME PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI DESA
DUKUHWIDARA KECAMATAN PABEDILAN
KABUPATEN CIREBON**

OLEH
VIKY URWATUL WUSQO
NPM. 20.06.0.0397

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, ~~25~~ Juli 2024

Pembimbing



Mentari Marwa, M.A
NIDN. 2110058903

PENGESAHAN SKRIPSI

**PERAN KELUARGA DALAM MENCEGAH *BABY BLUES*
SYNDROME DI DESA DUKUHWIDARA KECAMATAN
PABEDILAN KABUPATEN CIREBON**

VIKY URWATUL WUSQO
NPM. 20.06.0.0397

Telah dimunaqasahkan di depan Sidang Munaqasah Universitas Islam
Tribakti Kediri
Pada Tanggal, 7 Agustus 2024

Ketua

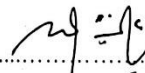

Mentari Marwa, M.A
NIDN. 2110058903

Sekretaris


Beti Malia Rahma Hidayat
NIDN. 2101019002

Tim Penguji,

1. Penguji utama
Dr. Nasrul Syarif, M.Si
NIDN. 2117107301
2. Penguji 1
Mentari Marwa, M.A
NIDN. 2110058903
3. Penguji II
Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi
NIDN. 2101019002


(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 13 Agustus 2024
Dekan Fakultas Dakwah

Arina Rohmatul Hidayah, S.I.Kom, M.A
NIDN. 2130069401
iii



MOTTO

“Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan. Hanya tidak ada sesuatu yang mudah”

(Nopoleon Bonaparte)



PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, atas terselesaikannya skripsi ini. Penulis mempersembahkannya kepada:

- a) Allah SWT, atas segala izin dan karunia-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- b) Segenap *civitas* Akademika Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri, termasuk di dalamnya Ibu Mentari Marwa, M.Psi selaku Dosen Pembimbing sekaligus motivator dalam menjalani proses perkuliahan sampai skripsi.
- c) Ibu dan bapak tercinta, yang senantiasa memberikan *support* baik moril maupun material, serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan anaknya.
- d) Kepada Kakak-kakaku tercinta, yang selalu membimbing dan memberi dukungan lebih.
- e) Kepada Saudara saudara dan teman-teman seperjuangan.

KATA PENGANTAR

Alḥamdulillāh penulis panjatkan kehadiran Allāh SWT atas rahmat karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Peran Keluarga Dalam Mencegah *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Desa Dukuhwidara Kecamatan Pabedilan Kabupaten Cirebon. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

- a) KH. Abdullah Kafabihi Mahrus selaku ketua senat Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
- b) Dr. K.H Reza Ahmad Zahid, Lc. M.A selaku Rektor Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo KotaKediri
- c) Arina Rohmatul Hidayah, S.I.Kom., M.A. Selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Universitas Islsm Tribakti Lirboyo Kediri, dan seluruh wakil dekan I, II, III.
- d) Mentari Marwa, S. Kep., M.A selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing, dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud .

- e) Civitas Akademika Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri atas segala kebijaksanaan, perhatian serta dorongan selama proses berjalannya skripsi ini
- f) Kepala Desa Dukuhwidara yang menerima proses penelitian di Desa Dukuhwidara Kecamatan Pabedilan Kabupaten Cirebon.
- g) Serta semua pihak yang sudah ikut serta membantu selama proses menyelesaikan penulisan skripsi, semoga kebaikan yang telah diberikan menjadi amal shaleh dan mendapat balasan dari Allah SWT.

Semoga skripsi ini bisa menambah wawasan serta keilmuan bagi peneliti khususnya dan seluruh pembaca pada umumnya. Kami menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan kami terima dengan senang hati demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, 25 Juli 2024

Viky Urwatul Wusqo

PEDOMAN TRANSLITERASI

Translate Arab-Indonesia Universitas Agama Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri adalah sebagai berikut:

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	t
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	'
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	d	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ء	'
ص	ṣ	ي	Y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup Panjang (madd), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (macron) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū (اَ, اِ, dan اُ). Bunyi hidup dobel (diphthong) arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw”, seperti layyinah, lawwāmah. Kata yang berakhiran tā’ marbūtah dan berfungsi sebagai ṣifah (modifier) atau muḍāf ilayh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
a) Konteks Penelitian	1
b) Fokus penelitian	8
c) Tujuan Penelitian	8
d) Kegunaan Penelitian	8
e) Definisi Operasional.....	9
a) Baby Blues Syndrome	9
b) Peran Keluarga.....	10
c) Penelitian Terdahulu.....	11
d) Sistematika penulisan	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15

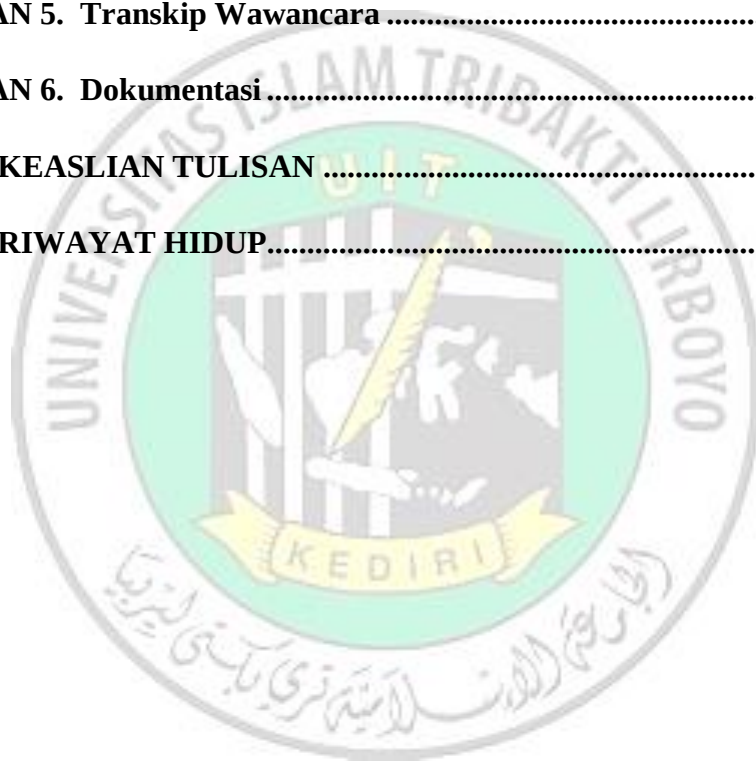
a)	Peran keluarga	15
b)	Baby Blues Syndrome	19
	BAB III METODE PENELITIAN	27
a)	Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian	27
b)	Kehadira Penelitian	28
c)	Lokasi Penelitian	28
d)	Sumber Data	29
e)	Prosedur Pengumpulan Data	30
f)	Teknik Analisis Data	34
g)	Pengecekan Keabsahan Data	35
h)	Tahap-tahap Penelitian.....	36
	BAB IV PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
a)	Setting Penelitian	39
a)	Letak Geografis Desa Dukuhwidara	39
b)	Sejarah Desa Dukuhwidara	41
c)	Sumber Daya Alam Desa Dukuhwidara	43
d)	Struktur Organisasi	44
e)	Paparan Data dan Temuan Penelitian	44
a)	Wawancara Pada Informan 1 dan Keluarga	44
b)	Wawancara Pada Informan 2 dan Keluarga	47
c)	Pembahasan	52
a)	Baby Blues Syndrome Dan Kondisi Psikologisnya	52

b)	Peran Keluarga Dalam Mencegah <i>Baby Blues Syndrome</i>	59
	BAB V PENUTUP	65
a)	Kesimpulan	65
b)	Saran	67
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIRA-LAMPIRAN	72



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Permohonan Bimbingan Skripsi	72
LAMPIRAN 2. Surat Bimbingan Skripsi	73
LAMPIRAN 3. Surat Izin Penelitian	74
LAMPIRAN 4. Surat Balasa Izin Penelitian	75
LAMPIRAN 5. Transkrip Wawancara	76
LAMPIRAN 6. Dokumentasi	80
DAFTAR KEASLIAN TULISAN	83
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	84



DAFTAR TABEL

TABEL 1. <i>Guide Interview Baby Blues Syndeome</i>	33
TABEL 2. <i>Guide Interview Peran Keluarga</i>	33
TABEL 3. <i>Sumber Daya Alam</i>	43
TABEL 4. <i>Struktur Organisasi</i>	44



ABSTRACT

Viky Urwatul Wusqo 2024: *Peran Keluarga Dalam Mencegah Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Desa Dukuhwidara, Kecamatan Pabedilan Kabupaten Cirebon*, Psikologi Islam Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Islam, UIT Kediri, Dosen Pembimbing, Mentari Marwa M. Psi

Keywords: *Family Role, Baby Blues Syndrome*

The rise of *baby blues syndrome* cases that occur in Indonesia, making some pregnant and giving birth mothers more concerned about their mental health, *baby blues syndrome* can cause death for children or mothers if not treated immediately. Mothers must have a strong mentality and various efforts are made so that they can still carry out their full duties as a good mother.

This type of research is a case study, this research uses qualitative methods with a descriptive approach, namely researchers trying to describe the actual situation in the field purely as it is in accordance with the research context. The approach used is phenomenology, which seeks to reveal, study, and understand unique and distinctive phenomena and contexts at the individual level to the beliefs of the individuals concerned.

The purpose of this study is to (1) determine the form of *Baby Blues Syndrome* in Dukuhwidara village, (2) determine the psychological condition of postpartum mothers in Dukuhwidara village, (3) determine the form of family roles in preventing *Baby Blues Syndrome* in postpartum mothers in Dukuhwidara village.

The results of the research conducted are: The researcher found data that the role of the family in preventing baby blues syndrome in Dukuhwidara village is very influential for the mental health of postpartum mothers, The form of baby blues syndrome in Dukuhwidara village, Pabedilan District, Cirebon Regency.

INTISARI

Viky Urwatul Wusqo 2024: *peran keluarga dalam mencegah Baby Blues Syndrome pada ibu pasca melahirkan di desa Dukuhwidara, kecamatan Pabedilan Kabupaten Cirebon*, Psikologi Islam Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Islam, UIT Kediri, Dosen Pembimbing, Mentari Marwa M. Psi

Kata Kunci: Peran Keluarga, *Baby Blues Syndrome*

Maraknya kasus *baby blues syndrome* yang terjadi di Indonesia, menjadikan sebagian ibu hamil dan melahirkan lebih memperdulikan kesehatan mentalnya, *baby blues syndrome* dapat menyebabkan kematian bagi anak ataupun ibu jika tidak segera ditangani. Ibu harus mempunyai mental yang kuat dan berbagai upaya yang dilakukan agar tetap bisa menjalankan tugas sepenuhnya sebagai ibu yang baik.

Jenis penelitian ini adalah studi kasus, Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, yaitu peneliti berusaha menggambarkan keadaan yang sebenarnya di lapangan secara murni apa adanya sesuai dengan konteks penelitian. Pendekatan yang digunakan yaitu *fenomenology*, yaitu berupaya mengungkap, mempelajari, dan memahami fenomena serta konteks yang unik dan khas pada tingkat individual hingga pada keyakinan individu yang bersangkutan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk (1) mengetahui bentuk *baby blues syndrome* di Desa Dukuhwidara, (2) mengetahui kondisi psikologis ibu pasca melahirkan di Desa Dukuhwidara, (3) mengetahui bentuk peran keluarga dalam mencegah *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan di desa dukuhwidara.

Hasil penelitian yang dilakukan yaitu: peneliti menemukan data bahwa peran keluarga dalam mencegah *baby blues syndrome* di Desa Dukuhwidara sangat berpengaruh bagi kesehatan mental ibu pasca melahirkan, bentuk *baby blues syndrome* di Desa Dukuhwidara Kecamatan Pabedilan, Kabupaten Cirebon, berada pada fase 1-12 hari Kondisi psikologis ibu pasca melahirkan di desa Dukuhwidara adalah gangguan emosional, *mood swings*, gangguan tidur dan makan, stres dan Depresi. Peran keluarga yang dilakukan pada ibu pasca melahirkan di desa Dukuhwidara diantaranya, Ibu diantaranya memberi perhatian, memasak, menyucikan bajunya, membantu mengurus anak dari ibu pasca melahirkan, menanyakan keadaannya. Suami perannya, siap siaga, memperbaiki komunikasi, memberi semangat, tidak menghina perubahan fisik.