

## ABSTRAK

NAINAZIAH, HELMY. 2024: Pengaruh *Konformitas* teman sebaya terhadap gaya hidup *hedonisme* di SMK AL-Badar Cipulus Purwakarta, Psikologi Islam, Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi, UIT Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi Psikolog

Kata Kunci: *Konformitas* teman sebaya, Gaya Hidup *Hedonisme*, Remaja

Masa remaja menjadi salah satu masa penting dalam pencarian jati diri, dimana *Konformitas* dengan teman sebaya memegang peran penting. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari pengaruh *Konformitas* teman sebaya terhadap gaya hidup *hedonisme* siswa SMK AL-Badar Cipulus, SMK Al-Badar Cipulus ini merupakan sebuah Lembaga yang berada dibawah naungan pondok pesantren Al-Badar Cipulus. Penelitian bertujuan untuk mengkaji 1) Menganalisis tingkat *Konformitas* yang dilakukan oleh siswa SMK Al-Badar Cipulus 2) Menganalisis tingkat gaya hidup *hedonisme* siswa SMK Al-Badar Cipulus 3) Menganalisis pengaruh *Konformitas* teman sebaya terhadap gaya hidup *Konformitas* SMK Al-Badar.

Metode ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *random sampling* terhadap 75 siswa melalui kuesioner untuk mengukur Tingkat *Konformitas* teman sebaya dan Tingkat gaya hidup *hedonisme*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan Chi Square.

Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar siswa menunjukkan tingkat *Konformitas* yang sedang terhadap teman sebaya (59%) dan tingkat gaya hidup *hedonisme* yang juga sedang (78%). Analisis statistik menggunakan IBM SPSS mengindikasikan adanya pengaruh yang signifikan antara tingkat *Konformitas* teman sebaya dan gaya hidup *hedonisme* dengan nilai p-value atau sig sebesar 0,000 dengan menggunakan nilai alfa ( $p < 0.05$ ).

Temuan ini menegaskan bahwa semakin tinggi tingkat *Konformitas* dengan teman sebaya, semakin besar kecenderungan siswa untuk mengadopsi gaya hidup *hedonisme*. Implikasi penelitian ini menyoroti pentingnya pendekatan dalam membimbing remaja untuk mengembangkan identitas diri yang mandiri di tengah pengaruh sosial dari teman sebaya.