

ABSTRAK

NURNIDA, SILVI. 2024: Pengaruh *problem focused coping* terhadap *burnout*, Psikologi Islam, Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan psikologi dosen pembimbing Wahyu Utami M.Si M.Psi.

Kata utama: *Problem focused coping*, *Burnout*, dan mahasantri

Mahasantri merupakan santri yang tinggal di asrama pondok pesantren serta berada di lingkungan akademik pendidikan formal. mahasantri rentan mengalami permasalahan selama di pondok pesantren terutama santri yang menjalankan peran ganda salah satu nya yaitu terjadinya *burnout*. Penting nya memiliki *problem focused coping* yang baik untuk menentukan kualitas kehidupan mereka di masa depan.

Dari uraian di atas, maka dapat di rumuskan masalah penelitian sebagai berikut (1) Bagaimana *Burnout* mahasantri di pondok pesantren Putri tahfidzul qur'an Al-hidayah kota Kediri? (2) Bagaimana *Problem focused coping* mahasantri di pondok pesantren putri tahfidzul qur'an Al-hidayah kota Kediri? (3) Apakah ada Pengaruh *problem focused coping* terhadap *burnout* mahasantri di pondok pesantren putri tahfidzul qur'an Al-hidayah Kota Kediri?

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yang menekankan analisisnya pada data-data *numerical* (angka) dengan menggunakan metode statistik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *problem focused coping* terhadap *burnout* mahasantri di pondok pesantren putri tahfidzul qur'an Al-hidayah kota Kediri subjek penelitian yang berjumlah 50 mahasantri yang tinggal di pondok pesantren putri tahfidzul qur'an Al-hidayah dengan rentan usia 13-27 tahun. Sampel jenuh di gunakan sebagai teknik penentuan sampel. Sedangkan analisis datanya menggunakan uji regresi linier sederhana dengan menggunakan bantuan aplikasi IBM SPSS statistik versi 27.

(1) Tingkat *problem focused coping* dengan kategori sedang yaitu 50% sebanyak 25 mahasantri, sedangkan ketogori tinggi 34% sebanyak 17 mahasantri, kategori sangat rendah 12% sebanyak 6 mahasantri , kategori rendah 4% sebanyak 2 mahasantri. (2) Tingkat *burnout* di dapatkan kategori tinggi yakni 46% sebanyak 23 mahasantri, kategori tingkat sedang 34%, sebanyak 17 mahasantri, tingkat rendah 10% sebanyak 5 mahasantri, tingkat sangat rendah 10% sebanyak 5 mahasantri .(3) Terdapat pengaruh negatif dan signifikan pada variabel *problem focused coping* terhadap *burnout* dengan nilai ($\beta = -438$, $P=0,000$) dan nilai ($F = 13.951$, $P=0,000$). Yang berarti bahwa semakin tinggi *problem focused coping* maka semakin rendah *burnout* yang di rasakan dan begitu juga sebaliknya semakin rendah *problem focused coping* maka semakin tinggi *burnout* yang di rasakan, dengan besaran kontribusi 46,3 % sisanya 53,7% di pengaruhi oleh faktor lain yang tidak di teliti dalam penelitian ini