

Lampiran I : Skala

Skala 1 regulasi diri

➤ Data pribadi

Nama lengkap :

Umur :

➤ Petunjuk pengisian

Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan tentang kematangan emosi pada kecemasan. Bacalah dan pahami setiap pernyataan tersebut. kemudian berilah tanda centang pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan pengalaman anda.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saat saya berhasil mencapai target yang sudah saya tentukan, saya lebih bersemangat lagi untuk melakukan hal baik lainnya yang ingin saya tuju				
2	Saya selalu menyiapkan keperluan madin secara lengkap 20 menit sebelum jam masuk, supaya tidak keteteran saat akan masuk madin				
3	Ketika saya merasa bingung dengan apa yang harus saya lakukan, saya akan meminta pendapat kepada orang yang saya percaya				
4	Saya menulis kitab yang akan dimaknai, saat liburan semester/ saat waktu luang untuk menghindari hal yang tidak diinginkan				
5	Saya sering membedakan hasil setoran yang dilakukan dengan sistem kebut semalam dengan yang sudah dihafal sehari-hari sebelumnya, supaya menjadi pelajaran bagi saya kedepannya				
6	Saya berusaha untuk selalu menyelesaikan tugas lebih awal				

7	Setiap saya melakukan kesalahan, saya akan berusaha untuk memperbaikinya dikemudian hari				
8	saya berusaha untuk dapat menghafal bait nadzom sebanyak 5-7 bait setiap harinya, supaya dapat menyelesaikan hafalan lebih cepat dari jadwal yang ditetapkan				
9	saya akan menerima dan melakukan saran yang diberikan selagi saran tersebut baik dan berguna untuk saya				
10	setiap saya melakukan kesalahan, saya akan meminta saran dengan teman dalam menghadapi masalah tersebut				
11	saya berusaha untuk tidak melampiaskan rasa panic dengan hal yang merugikan orang lain				
12	ketika saya sedang mengalami masalah, saya akan mencoba untuk menghadapinya dengan berpikir sebab dan akibatnya terlebih dahulu				
13	Ketika saya tidak bisa mencapai target setoran yang saya tentukan, saya akan menghukum diri saya dengan menambah jumlah bait setiap harinya				
14	setiap saya melakukan kesalahan, saya akan meminta saran dengan teman dalam menghadapi masalah tersebut				
15	ketika saya sedang dalam keadaan marah, saya berusaha untuk tetap menjalani rutinitas sebagaimana biasanya				

Lampiran II :Angket Kematangan Emosi

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saat tidak akan merasa hawatir akan apapun yang terjadi nanti, karena saya sudah berusaha melakukan yang terbaik				
2	Saya tidak merasa tertekan terhadap tugas yang diberikan				
3	Saya tidak perlu merasa hawatir jika ditunjuk untuk menjelaskan materi karena saya sudah belajar				
4	Saya merasa biasa saja saat dibandingkan dengan orang lain karena saya percaya bahwa setiap orang mempunyai kelebihan dan kekurangan masing-masing				
6	Ketika ada yang mengkritik, saya merasa senang karena mendapat masukan yang membuat saya dapat memperbaiki diri				
7	Saya tidak berdebar jika dipanggil untuk menjelaskan materi, karena sudah belajar sebelumnya				
8	Saya tidak merasa tegang saat maju dihadapan teman sekelas untuk menjelaskan materi karena sebelumnya sudah belajar dengan baik				
9	Saya akan berusaha untuk menyelesaikan tugas dengan baik meskipun terdapat beberapa hambatan				
10	Saya tidak merasa tegang setiap akan masuk kelas madin				
11	Sebelum melakukan suatu tindakan,saya akan memikirkan sebab akibat terlebih dahulu				

12	Saya akan tetap masuk kelas meskipun sedang dalam suasana hati yang tidak baik.				
----	---	--	--	--	--

Lampiran III : Tabulasi Skala *Self-Regulation*

Df	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	total
Sampel 1	4	2	3	4	3	4	4	3	4	4	1	4	2	3	2	47
Sampel 2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	49
Sampel 3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	45
Sampel 4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	54
Sampel 5	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	37
Sampel 6	3	3	2	3	2	2	3	4	1	2	2	2	3	3	4	39
Sampel 7	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	40
Sampel 8	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	40
Sampel 9	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	51
Sampel 10	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	50
Sampel 11	3	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	2	1	3	4	43
Sampel 12	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	3	50
Sampel 13	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	47
Sampel 14	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	45
Sampel 15	4	3	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	45
Sampel 16	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	52
Sampel 17	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	57
Sampel 18	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	47
Sampel 19	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	3	2	45
Sampel 20	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	54
Sampel 21	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	49
Sampel 22	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	55
Sampel 23	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	48
Sampel 24	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	47
Sampel 25	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	50
Sampel 26	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	53
Sampel 27	3	3	2	4	4	3	4	2	3	2	4	4	3	4	4	49
Sampel 28	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3	2	3	3	46
Sampel 29	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	4	4	49
Sampel 30	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	2	3	4	48
Sampel 31	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	47
Sampel 32	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	47
Sampel 33	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	52
Sampel 34	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	48
Sampel 35	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	3	3	3	52
Sampel 36	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	49
Sampel 37	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	52

Sampel 38	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	50
Sampel 39	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	52
Sampel 40	4	3	4	3	2	4	3	2	2	3	4	4	3	4	3	48
Sampel 41	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	51
Sampel 42	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	49
Sampel 43	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	52
Sampel 44	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	48
Sampel 45	3	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	50
Sampel 46	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	50
Sampel 47	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	49
Sampel 48	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	53
Sampel 49	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	2	3	47
Sampel 50	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	47
Sampel 51	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	49
Sampel 52	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	48
Sampel 53	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	53
Sampel 54	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	57
Sampel 55	3	3	4	3	2	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	48
Sampel 60	4	3	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	50
Sampel 61	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	52
Sampel 62	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	51
Sampel 63	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	46
Sampel 64	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	51
Sampel 65	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	49
Sampel 66	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	52
Sampel 67	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	49
Sampel 68	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	50
Sampel 69	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	48
Sampel 70	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	50

LAMPIRAN IV : Tabulasi Skala Kematangan Emosi

df	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	T
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	39
2	3	3	2	4	3	2	4	4	4	3	3	4	39
3	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	35
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	42
5	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	42
6	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	40
7	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
8	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
9	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	45
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
11	3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	4	4	39
12	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	37
13	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	38
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	47
15	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	38
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
17	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	40
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	38
19	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	41
20	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	40
21	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	35
22	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	39
23	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	34
24	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	38
25	2	3	3	4	4	3	4	4	2	3	2	4	38
26	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	40
27	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	43
28	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	37
29	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	4	37
30	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	40
31	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	37
32	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	35
33	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	40
34	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	36
35	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	39
36	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	37
37	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	38
38	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	40

39	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	38
40	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	38
41	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	36
42	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	42
43	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	39
44	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	37
45	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	39
46	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	38
47	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	36
48	3	2	4	4	3	4	4	3	4	4	2	3	40
49	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	40
50	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	41
51	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	37
52	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	40
53	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2	3	40
54	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	41
55	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	39
56	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	40
57	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	39
58	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	41
59	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	40
60	3	3	2	3	2	3	4	2	3	4	3	3	35
61	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	38
62	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	43
63	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	38
64	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	38
65	3	3	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	39
66	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	40
67	3	3	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	40
68	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	39
69	4	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	40
70	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	38

LAMPIRAN V : Uji Validitas *Self-Regulation*

NO	Corrected Item-Total Correlation	R Tabel	Keterangan
1	0,191	0,231	Gugur
2	0,266	0,231	Valid
3	0,221	0,231	Gugur
4	0,353	0,231	valid
5	0,031	0,231	Gugur
6	0,302	0,231	Valid
7	0,441	0,231	Valid
8	0,149	0,231	Gugur
9	0,164	0,231	Gugur
10	0,178	0,231	Gugur
11	0,555	0,231	Valid
12	0,623	0,231	Valid
13	0,355	0,231	Valid
14	0,118	0,231	Gugur
15	0,100	0,231	Gugur
16	0,555	0,231	Valid
17	0,623	0,231	Valid
18	0,355	0,231	Valid
19	0,118	0,231	Gugur
20	0,100	0,231	Gugur
21	0,555	0,231	Valid
22	0,623	0,231	Valid
23	0,355	0,231	Valid
24	0,555	0,231	Valid
25	0,623	0,231	Valid

LAMPIRAN IV : Uji Validitas Kematangan Emosi

NO	Corrected Item-Total Correlation	R Tabel	Keterangan
1	0,093	0,231	Gugur
2	0,527	0,231	Valid
3	0,536	0,231	Valid
4	0,468	0,231	Valid
5	0,556	0,231	Valid
6	0,000	0,231	Gugur
7	0,342	0,231	Valid
8	0,313	0,231	Valid
9	0,411	0,231	Valid
10	0,593	0,231	Valid
11	0,209	0,231	Gugur
12	0,326	0,231	Valid
13	0,258	0,231	Valid
14	0,257	0,231	Valid
15	0,262	0,231	Valid

LAMPIRAN V : Hasil Uji Reabilitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	70	100,0

Reability statistic

<i>Cronbach's alpha</i>	N of item
.679	25

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	70	100,0

Reability statistic

<i>Cronbach's alpha</i>	N of item
.679	15