

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad sudrajat,”mencegah dan mengurangi kecemasan di sekolah
 “https://akhmad_sudrajat.wordpress.com/2008/07/01/upaya-mencegah-kecemasan-siswa-di-sekolah/, diakses tanggal 25 Mei 2023 pkl 09.12
- Arikunto , Suharsimi, *Prosedur Penelitian*, Rineca Cipta Jakarta, 2013, hal 102
- Arikunto, “*prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*”, (Jakarta : rineka, 2011)
- Al-Tridonanto, *meraih sukses dengan kecerdasan emosional*, (Jakarta : Elex Media Komputindo, 2010), hal 108
- Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa, Kementrian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi Republic Indonesia, “KBBI Daring”
 Diakses 18 Desember 2022, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/PESANTREN>
- Baumeister, R. F., & Vohs, K. D. Self-Regulation, *Ego Depletion, and Motivation. Social and Personality Psychology Compass* Vol I No 1, 2007. 115- 116
- Chaplin, James P, *Kamus Lengkap Psikologi* (Jakarta: PT. Raja Grafindo, 2002), 164
- Claudia, Sabrina, *seni mengendalikan emosi* (yogyakarta : bright publisher),2021, hlm 22
- Damar wulan team, *histografi of mahrusy* (Kediri : HM Al-Mahrusiyah,2011)
- Dameria, Sinaga . *statistic dasar* (uki press.2014)
- Departemen Agama RI. *Al-qur'an dan terjemahnya* (bandung CP. Penerbit Diponegoro, 2008) hal.250
- Dokumen Sejarah Pondok Pesantren Putri Lirboyo Al-Mahrusiyah *Historiografi KH. Imam Yahya Mahrus* 2013
- Drever, James, *Kamus Psikologi, terjemahan Nancy Simanjutak*, (Jakarta : Bina Aksara, 1998), h. 19
- Fimas Maulana Al-Jufri dan Iin Ervina, Pengaruh regulasi diri terhadap kematangan emosi pada siswa program akselerasi di SMA Negeri 1 Jember; *jurnal insight*, 2019

- Howard S. Friedman dan Miriam W. Schustack, *Kepribadian Teori Klasik Dan Riset Modern Edisi Ketiga* (Surabaya: Erlangga, 2008), h. 248
- Hubungan regulasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir universitas syiah kuala; *jurnal mediapsi*, 2018
- Ir, Syofian Siregar, M.M *metode penelitian kuantitatif* (kencana prenada media)
- Kapri dan Rani, “emotional maturity: characteristics and leves”, *International Journal Of Technological Exploration And Leasrning*. Volume 3, No.1, (2014), 359-361, 360
- King, L. A. (2010). *Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif (Edisi 1)*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Konseling STKIP Muhammadiyah Enrekang”. *Edumaspul - Jurnal Pendidikan*, 2(2), 50-60 (2018).
- M Darwis Hude, *Emosi-Penjelajahan Regilio-Psikologis Tentang Emosi Manusia Dalam Al Qur'an*,(Jakarta: Erlangga,2006), Hlm 19
- M. munandar sulaeman, *suatu pengantar ilmu budaya dasar*, (Bandung : PT Refika Aditama, 1998), hlm. 80
- M. Nur Ghufroon & Rini Risnawita S, *Teori-teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2010, hlm. 63
- M. Yasdar; Mulyadi.”Penerapan Teknik Regulasi Diri (self regulation) untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling STKIP Muhammadiyah Enrekang”. *Edumaspul - Jurnal Pendidikan*,
- Ramdani, Supriatna & Yuliani, “Validitas dan Reliabilitas Angket Kematangan Emosi”. *Fokus - jurnal pendidikan* 3, Mei 2023.
- Rochmat Aldi Purnomo, S.E., *analisis statistik ekonomi dan bisnis dengan SPSS* (CV.WADE GROUP, 2016)
- Said Az-Zahroni, Musfir, *konseling terapi*, (Jakarta : Gema Insani, 2005), h.512
- Sarlito Wirawan Sarwono, *Pengantar Psikologi Umum* (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2010), 125
- Sholichah ,Aas Siti, *Toeri-Teori Pendidikan dalam Al-Qur'an: edukasi islam*, *jurnal pendidikan islam*, vol. 07 No. 1, 2018. ISSN: 2581 – 1754, h. 25

Sinaga, Damera. *statistic dasar* (uki press.2014)

Sulisworo .K Dan Irfan . f, *observasi psikologi*, cet. I1, (Bandung: PT.Remaja Rosdakarya, 2015)

Tim Pembukuan Historiografi, *historiografi almahrusiyah, biografi KH. Imam Yahya Mahrus* (Kediri Al-Mahrusiyah Press, 2002), 59-61.

Tim Sejarah BPK P2L, *tiga tokoh lirboyo* (lirboyo : 2001), 108.

