

**PENGARUH PERILAKU *PHUBBING* TERHADAP EFEKTIVITAS
KOMUNIKASI DALAM INTERAKSI SOSIAL DI PONDOK
PESANTREN PUTRI DARUSSALAM LIRBOYO
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Tribakti
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

Oleh

FAIDATUL MUTAMMAMATUL ISMIAH

NPM. 19.06.00.333

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

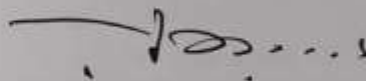
**PENGARUH PERILAKU *PHUBBING* TERHADAP EFEKTIVITAS
KOMUNIKASI DALAM INTERAKSI SOSIAL DI PONDOK
PESANTREN PUTRI DARUSSALAM LIRBOYO
KOTA KEDIRI**

FAIDATUL MUTAMMIMATUL ISMIAH
NPM. 19.06.00.333

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 20 Juli 2023

Pembimbing



(Dr. SUKO SUSILO, M.Si.)
NIDN. 2109075901

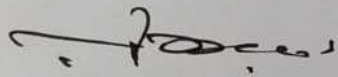
PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PERILAKU *PHUBBING* TERHADAP EFEKTIVITAS
KOMUNIKASI DALAM INTERAKSI SOSIAL DI PONDOK
PESANTREN PUTRI DARUSSALAM LIRBOYO
KOTA KEDIRI**

FAIDATUL MUTAMMATUL ISMAH
NPM. 19.06.00.333

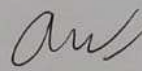
Telah dimunaqasahkan di depan sidang Munaqasah
Universitas Islam Tribakti (UIT) Kediri
Pada tanggal, 20 Juli 2023

Ketua



Dr. Suko Susilo, M.Si.
NIDN. 2109075901

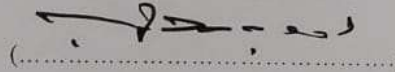
Sekretaris



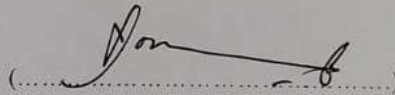
Arini Khoirun Nisa', S.Kom
NIDN. -

Tim Penguji

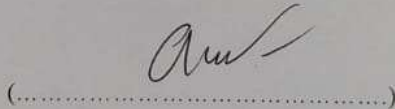
1. Penguji Utama
Dr. Suko Susilo, M.Si.
NIDN. 2109075901


(.....)

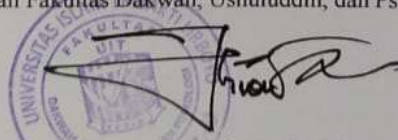
2. Penguji I
Dra. Sun Fatavati, MM.
NIDN : 2102025901


(.....)

3. Penguji II
Arini Khoirun Nisa', S.Kom
NIDN. -


(.....)

Kediri, 02 Agustus 2023
Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi


H. Mahfudh, M.Pd.I
NIDN. 2106097401

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Terjemahnya: “Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan” (Q.S Al-Insyirah:5)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah syukur kupersembahkan kepada Allah atas nikmat yang telah tercurahkan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terimakasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Abdurrahman dan Ibu Sholihah, yang selalu mendukung dan mendo'akan yang terbaik, selalu memberi dorongan, semangat dan motivasi agar selalu semangat dalam mencari ilmu dan belajar. Semoga senantiasa diberikan kesehatan dan keberkahan.
2. Kyai Ahmad Mahin Thoha selaku pengasuh Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam Lirboyo serta seluruh masyayikh Lirboyo yang selalu memberikan ilmu dan tauladan bagi seluruh santrinya.
3. Ipah Zahra dan Lita Nur Syamsiah serta Dwi Astari Jarman, terima kasih karena telah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini .
4. Teman-teman Tsarayya, terimakasih selalu memberikan semangat, dorongan dan perhatian yang luar biasa juga selalu menghibur di kala penat dengan tingkah-tingkahnya yang unik.
5. Teman-teman kamar Ar rahman dan Al Fath yang selalu saling suport dan saling menguatkan.
6. Teman psikologi Angkatan Tajalli'19 UIT Lirboyo Kediri, terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan hingga lulus

KATA PENGANTAR *Bismillāhirrahmānirrahīm*

Alḥamdulillāh penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi tentang Pengaruh Perilaku *Phubbing* Terhadap Efektivitas Komunikasi di Pondok Pesantren Putri Darussalam Lirboyo Kota Kediri ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa arahan dan dorongan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zaid, Lc., MA selaku Rektor Universitas Agama Islam Tribakti (UIT) Kediri
2. Bapak H. Mahfudh, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Universitas Agama Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri beserta staf-staf.
3. Bapak Dr. H. Suko Susilo, M.Sos selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, memberi arahan, dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya.
4. KH. Ahmad Mahin Thoha, selaku Pengasuh Pondok Pesantren Putri Unit Darussalam, dan seluruh pengurus dan santri yang telah membantu dan memberikan izin guna melaksana penelitian.
5. Seluruh pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memberi dukungan sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini

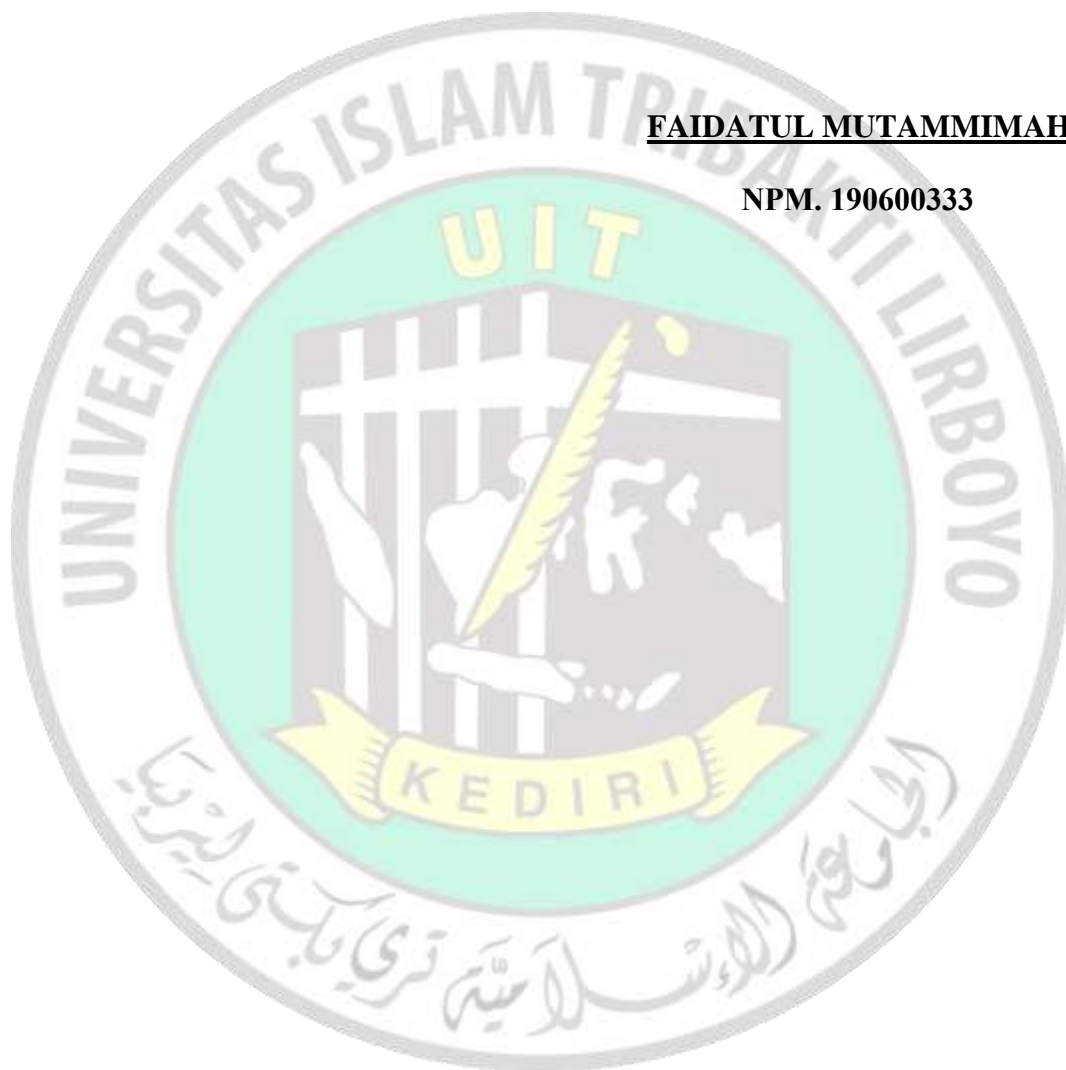
Semoga selalu dalam lindungannya dan mendapat pahala dari Allah Swt.

Kediri, 20 Juli 2023

Penulis

FAIDATUL MUTAMMIMAH

NPM. 190600333



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Masalah.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Hipotesis Penelitian.....	13
F. Definisi Operasional.....	13
BAB II : KAJIAN TEORI.....	16
A. Pengertian <i>Phubbing</i>	16
1. Faktor – Faktor Penyebab <i>Phubbing</i>	18
2. Aspek – Aspek <i>Phubbing</i>	21
3. Alasan Melakukan <i>Phubbing</i>	22
4. <i>Phubbing</i> Menurut Perspektif Islam.....	23
B. Pengertian Komunikasi	25
1. Proses Komunikasi.....	26
2. Unsur – Unsur Komunikasi.....	28
C. Model Komunikasi Shannon.....	30
D. Pengertian Efektifitas Komunikasi.....	32
1. Aspek – Aspek Efektivitas Komunikasi.....	34
2. Pengaruh dan Hambatan Komunikasi.....	39
3. Aturan Komunikasi Efektif.....	43

E. Pengaruh Perilaku <i>Phubbing</i> Terhadap Efektivitas Komunikasi.	43
F. Penelitian Terdahulu.....	45
BAB III : METODE PENELITIAN.....	49
A. Rancangan Penelitian.....	49
B. Populasi dan Sampel..	50
C. Instrumen Penelitian.....	52
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas..	54
3. Kisi – Kisi Instrumen.....	56
D. Teknik Pengumpulan Data.....	58
E. Teknik Analisi Data.....	61
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
1. Latar Belakang Objek	63
2. Penyajian Data..	69
3. Uji Prasyarat Analisis.....	74
a. Uji Normalitas.....	74
b. Uji Linieritas	77
c. Uji Regresi Linier Sederhana.....	78
d. Hasil Uji Hipotesis	80
B. Pembahasan Penelitian.....	80
1. Tingkat <i>Phubbing</i> di Pondok Pesantren Putri Darussalam Lirboyo Kota Kediri	80
2. Tingkat Efektivitas Komunikasi di Pondok Pesantren Putri Darussalam Lirboyo Kota Kediri	83
3. Pengaruh Perilaku <i>Phubbing</i> Terhadap Efektivitas Komunikasi di Pondok Pesantren Putri Darussalam Lirboyo Kota Kediri.....	85
BAB V : PENUTUP..	90
A. Kesimpulan ..	90
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Angket.	52
Tabel 3.2 Uji Validitas <i>Phubbing</i>	54
Tabel 3.3 Uji Validitas Efektivitas Komunikasi.	54
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Phubbing</i> dan Efektivitas Komunikasi	55
Tabel 3.5 Kategori Reliabilitas.	55
Tabel 3.6 <i>Blue Print Phubbing</i>	57
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Efektivitas Komunikasi.	58
Tabel 4.1 Sarana Prasarana Pondok Pesantren Darussalam Lirboyo...	67
Tabel 4.2 Nilai Mean, Median, standar Deviasi, Range, Skor Maximum, Skor Minimum <i>Phubbing</i>	70
Tabel 4.3 Rumus Distribusi Variabel <i>Phubbing</i>	70
Tabel 4.4 Distribusi Variabel <i>Phubbing</i>	71
Tabel 4.5 Nilai Mean, Median, standar Deviasi, Range, Skor Maximum, Skor Minimum Efektivita Komunikasi.....	72
Tabel 4.6 Distribusi Variabel Efektivitas Komunikasi.	73
Tabel 4.7 Kategori dan Presentase Efektivitas Komunikasi.	73
Tabel 4.8 Uji Normalitas Kolmogorof Smirnov.	75
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas.....	77
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linier.....	78
Tabel 4.11 Model Summary.....	79
Tabel 4. 12 Hasil Uji Coffficient.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pie Chart Phubbing.....	71
Gambar 4.2 Pie Chart Efektivitas Komunikasi.	74
Gambar 4.3 Histogram Uji Normalitas.....	76
Gambar 4.4 Plot Normalitas Regresi.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan bimbingan Skripsi
- Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian Sekripsi
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 6. Daftar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Tabulasi Try Out dan Efektifitas Komunikasi
- Lampiran 8. Analisis Data
- Lampiran 9. Hasil Wawancara
- Lampiran 10. Riwayat Hidup

