

DAFTAR PUSTAKA

- Ally, Mohamed. 2009. *Mobile Learning Transforming the Delivery of Education and Training*. Atabasca University: AU Press.
- Amin, Munir Samsul. dkk. 2007. *Kenapa Harus Stres*. Jakarta: Amzah.
- Anwar, Ali, *Statistika untuk Penelitian Pendidikan dan Aplikasinya dengan SPSS dan Excel* Kediri: IAIT Press, 2009.
- Arikunto, Suharsimi, "*Prosedur Penelitian Suatu Praktek*" Jakarta: Rineka Cipta. 1998.
- Bintoro, Yunda Catur. "*Upaya Orangtua Dalam Mengatasi Kecanduan Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini Di Desa Mandiraja Kecamatan Mandiraja, Kabupaten Banjarnegara*". PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG 2019.
- Diah S, Yessy, Amd.Keb. "*Stress Dan Pengukurannya*". Artikel Sehat Ala Bidan, Juni-20-2012. Diakses dari <https://yessydiah.wordpress.com/2012/06/20/stress-dan-pengukurannya/>. Pada tanggal 18 juli 2021, pukul 11.59.
- Departemen Agama RI. 2005. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*.
- Dewi, M A, I R W Atmojo, D Y Saputri. "*Analisis pemanfaatan aplikasi online pada pembelajaran daring (dalam jaringan) di sekolah dasar*". *Jurnal Pendidikan Ilmiah*. Volume 7, Nomor 1.
- Gaol, Lumban. *Teori Stres : Stimulus, Respons, dan Transaksional*. *Buletin Psikologi*, serial on the Internet. Juni 2016. Di akses 25 Juni 2021. h. 1-11. Dari : [ttps://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi-/article/view/11224/pdf](https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi-/article/view/11224/pdf).
- Goliszek, Andrew. 2005. : *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer.
- Hadi, Sutrisno, *Statistiki (jilid 2)* Yogyakarta:Penerbit Andi, 2004.
- Hasan, Aliah B. Purwakania. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta : Rajawali Pers. 2008, h. 88.

Hasanah, Uswatun, dkk. “*GAMBARAN PSIKOLOGIS MAHASISWA DALAM PROSES PEMBELAJARAN SELAMA PANDEMI COVID-19*”. Jurnal Keperawatan Jiwa. Vol. 8 No. 3, Agustus 2020.

Hawari, Dadang, Al-Qur’an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa , (Yogyakarta, Dhana Bhakti Prisma Yasa: 1997).

Jannah, Riazul, Harri Santoso, “Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19”. Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat. Vol. 1, No. 1, tahun 2021.

Jayanti, F, T. Ayuningtyas, and C. D. Andiani C. D., “*Penggunaan E-Learning sebagai Media Penunjang Mutu Pembelajaran di Prodi Pendidikan Ekonomi STKIP PGRI Lumajang*”, Proceedings of the ICECRS., vol. 2, no. 1, pp. 265-272, 2019.

Kristina, Marilyn, Ruly Nadian Sari, Erliza Septia Nagara.” *Model Pelaksanaan Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Provinsi Lampung*”. Jurnal Idaarah, Vol. Iv, No. 2, Desember 2020.

Listyorini, Tri, Anteng Widodo, “*PERANCANGAN MOBILE LEARNING MATA KULIAH SISTEM OPERASI BERBASIS ANDROID*”, Jurnal SIMETRIS, Vol 3 No 1 April 2013.

Livana PH, Mohammad Fatkhul Mubin, Yazid Basthomi, “*TUGAS PEMBELAJARAN*” *PENYEBAB STRES MAHASISWA SELAMA PANDEMI COVID-19*”. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, Vol. 3 No. 2, Mei 2020, hal. 203-204.

Looker, Terry & Gregson, Olga. 2005. *Managing Stress, Mengatasi Stres Secara Mandiri*. Yogyakarta: Baca.

Maramis, Ilmu Kedokteran Jiwa. Surabaya: Airlangga Press, 1994.

Musradinur, “*Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*”. Jurnal Edukasi. Vol. 2 No. 2, Juli 2016.

New Zealand Ministry of Health. COVID-19: Guidelines for Hospitality Establishment on Physical Distancing and Gathering Sixe Limits. New Zealand: Ministry of Health New Zealand; 2020.

- Olotescu, C., & Grosseck, G. Mobile learning through microblogging. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 15(0), 4-8. doi: 10.1016/j.sbspro.2011.03.039,2011.
- Rice,F.P. Adolescence: Development, Relationship, and Culture, USA: Allyn & Bacon, 1993.
- Radityo, H., Yulius, H., Darmanto, Mobile learning sebagai support media untuk pembelajaran bahasa mandarin. *Jurnal tidak dipublikasikan*, Universitas Widya Kartika, 2012.
- Santrock, John W., *Life-Span Development Edisi 5- Jilid II*, Jakarta, Erlangga 2003.
- Sirega, Syofian. *Metode penelitian Kuantitatif*, Jakarta: Prenadamedia Group. 2015.
- Smet, Psikologi Kesehatan, Jakarta: Grasindo, 1994.
- Sudarno. 2017. *Data Analysis*. Semarang: Departemen Statistika Fakultas Sains dan Matematika UNDIP.
- Suprianto, “*Statistik untuk Penelitian*” Bandung: CV. Alfabet. 1997.
- Syaodih, Sukmadinata Nana, *Metodologi Penelitian Pendidikan dan R&D*, Bandung: Remaja Rosda Karya, 2009.
- Tanzeh, Ahmad. *Metode Penelitian Praktis*. Yogyakarta: Teras, 2011.
- Triwibowo, Whisnu. “Gagap 3 aspek vital: kuliah online di tengah COVID-19 bisa perparah gap akses pembelajaran bermutu bagi mahasiswa miskin”, *The Conversation*, 12 Maret 2020. Diakses dari : <https://theconversation.com/gagap-3-aspek-vital-kuliah-online-di-tengah-covid-19-bisa-perparah-gap-akses-pembelajaran-bermutu-bagi-mahasiswa-miskin-134933>. Pada tanggal 8 juli 2021, pukul 11.59.
- Walia, *Hidup Tanpa Stres*, Jakarta: Bina Ilmu Populer, 2005.
- Wati, Eka Irma, Mohammad Ilyas, Endang Dwi Sulistyowati. “*Pengembangan Media Mobile Learning Dalam Pembelajaran Menulis Deskripsi Pada Siswa Kelas X Smk*”. *Jurnal Ilmu Budaya*, Volume 1 Nomor 4 Edisi Oktober 2017.

Wiramihardja, Sutardjo A. Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: PT. Refika Aditama. 2007.

Wulandari, Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa, Program S1 Psikologi Universitas Airlangga. 2008.

Zhou W. The Coronavirus Prevention Handbook 101 Science Based-Tips That Could Save Your Life. China: Guangzhou Medical University; 2020.

