

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan pada BAB sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara *Mobile Learning/daring* dengan tingkat stres pada mahasiswa prodi Psikologi Islam dan Komunikasi Penyiaran Islam IAIT Kediri serta tingkat korelasi yang rendah. Hal ini tertera pada tabel berdasarkan hasil perhitungan uji korelasi antara variable X dan variable Y diperoleh skor sebesar 0.092 pada mahasiswa nduduk bandingkan berdasarkan hasil perhitungan uji korelasi antara variable X dan variable Y diperoleh skor sebesar 0.810 pada mahasiswa pondok. Sebagaimana dasar pengambilan keputusan pada bab sebelumnya, maka hipotesis nol (H<sub>0</sub>) diterima dan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Mobile Learning* dengan Tingkat Stres. Dengan demikian hipotesis yang berbunyi yakni tidak ada hubungan antara *Mobile Learning* dengan Tingkat Stres pada mahasiswa nduduk dan pondok IAI Tribakti Prodi Psikologi Islam dan Komunikasi Penyiaran Islam diterima kebenarannya.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka adapun saran yang dapat disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Saran untuk Mahasiswa prodi Psikologi Islam dan Komunikasi Penyiaran Islam IAIT Kediri.

Bisa karena terbiasa. Kalimat ini sering kali terdengar dari orang-orang yang mencoba memberikan semangat disaat kita rapuh , ucapan yang simpel namun memiliki makna yang sangat dalam namun berat untuk dilakukan. Dalam berproses tidak jarang kita mendapatkan kesulitan dan rintangan, itu adalah hal yang wajar. Kita Ambil contoh seperti disaat ini pandemi Covid-19 membuat banyak orang merasa susah, tidak luput pula kampus kita tercinta yang terkena dampak dari virus corona membuat perubahan secara tiba-tiba dan dreastis, sontak membuat mahasiswa kesusahan karena harus beradaptasi dengan kondisi yang baru alias *sosial distancing* menjaga jarak satu sama lain dan memaksa kita untuk melakukan perkuliahan lewat *Platform* sosial media atau yang lebih kita kenal dengan pembelajaran *Mobile Learning/Daring*.

## 2. Saran untuk peneliti lain

Bagi peneliti lain yang mungkin tertarik untuk melakukan penelitian seperti ini, penelitian ini hanya meninjau sebagian faktor saja sehingga bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar memperhatikan faktor- faktor lain yang ada hubungannya dengan *Mobile Learning/daring* dan Tingkat Stres.