



LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala penelitian

SKALA DUKUNGAN SOSIAL

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Kelas :

PETUNJUK

Berikan jawaban berdasarkan pernyataan yang tersedia, sesuai dengan diri Anda dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia dan tidak ada jawaban yang akan dianggap salah pada angket ini. Berikut merupakan keterangan respon yang sesuai dengan kolom yang tersedia.

Keterangan jawaban

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

| NO | Pernyataan | STS | TS | S | SS |
|----|---|-----|----|---|----|
| 1. | Teman-teman saya saling menyayangi satu sama lain termasuk kepada saya. | | | | |
| 2. | Saya merasa teman-teman tidak peduli saat saya tertimpa masalah. | | | | |
| 3. | Saya memiliki teman yang bisa diajak berbagi suka dan duka. | | | | |
| 4. | Saya merasa teman-teman tidak peka dengan perasaan saya. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 5. | Orang tua saya menunjukkan kasih sayang yang lebih terutama ketika saya sedang menghadapi masalah. | | | | |
| 6. | Saya merasa tidak nyaman menceritakan masalah pribadi kepada teman. | | | | |
| 7. | Orangtua sering bersikap kasar kepada saya. | | | | |
| 8. | Teman-teman ikut prihatin ketika saya sedang tertimpa masalah. | | | | |
| 9. | Orang tua selalu mencoba memposisikan diri mereka sebagai saya dalam membantu menyelesaikan masalah yang saya hadapi. | | | | |
| 10. | Orang tua tidak memberikan dorongan supaya saya lebih maju daripada orang lain. | | | | |
| 11. | Teman-teman menyalahkan saya apabila saya melakukan kesalahan. | | | | |
| 12. | Teman-teman memberi pujian ketika saya memperoleh suatu keberhasilan. | | | | |
| 13. | Teman-teman memberikan nasehat ketika saya melakukan kesalahan. | | | | |
| 14. | Teman-teman tidak peduli ketika saya melakukan kesalahan. | | | | |
| 15. | Orangtua selalu memberikan arahan ketika saya bingung dengan sesuatu. | | | | |
| 16. | Orang tua tidak pernah memberikan arahan ketika saya bingung dengan sesuatu. | | | | |
| 17. | Orang tua tidak mengucapkan selamat ketika saya berhasil melakukan suatu hal. | | | | |
| 18. | Orang tua memberikan kebebasan kepada saya untuk mengemukakan pendapat. | | | | |
| 19. | Teman-teman mencela saya ketika saya dibandingkan dengan orang lain. | | | | |
| 20. | Orangtua saya mengakui kelebihan yang saya miliki. | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 21. | Orang tua cenderung memberikan komentar-komentar positif kepada saya. | | | | |
| 22. | Ketika bingung untuk mengambil keputusan, saya memperoleh bimbingan dari teman-teman. | | | | |
| 23. | Orang tua enggan menemani saya menghabiskan waktu bersama walaupun memiliki waktu luang. | | | | |
| 24. | Orang tua tidak pernah menggenggam tangan ketika saya merasa putus asa. | | | | |
| 25. | Ketika saya sibuk, orang tua berusaha membantu apapun yang mereka bisa agar pekerjaan saya cepat selesai. | | | | |
| 26. | Dosen saya sulit untuk ditemui saat saya hendak konsultasi. | | | | |
| 27. | Tidak ada teman yang membantu saya menyelesaikan tugas saya ketika saya sibuk. | | | | |
| 28. | Saya merasa selalu ada teman yang mau menemani saya berkumpul atau mengobrol. | | | | |
| 29. | Saya selalu dipermudah setiap akan berkonsultasi masalah akademik dengan dosen pembimbing. | | | | |
| 30. | Dosen pembimbing saya selalu memberikan saran dan kritik yang membangun demi kelancaran skripsi saya. | | | | |

SKALA KECEMASAN SOSIAL

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Kelas :

PETUNJUK

Berikan jawaban berdasarkan pernyataan yang tersedia, sesuai dengan diri Anda dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang tersedia dan tidak ada jawaban yang akan dianggap salah pada angket ini. Berikut merupakan keterangan respon yang sesuai dengan kolom yang tersedia.

Keterangan jawaban

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

| No. | Pernyataan | STS | TS | S | SS |
|-----|---|-----|----|---|----|
| 1. | Saya takut jika salah menjawab pertanyaan dari teman | | | | |
| 2. | Saya Mengecilkan volume suara saat ketemu banyak orang | | | | |
| 3. | Terkadang saya suka berfikir hal negatif ke orang secara berlebihan | | | | |
| 4. | Saya tidak memperhatikan sekitar, tapi lebih memperhatikan diri sendiri | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 5. | Gugup ketika orang lain memperhatikan saya. | | | | |
| 6. | Saya sudah bisa menjawab pertanyaan dari teman | | | | |
| 7. | Saya berani tampil pede dihadapan orang banyak | | | | |
| 8. | Saya mampu berfikir positif terhadap orang lain sebelum adanya bukti yang nyata | | | | |
| 9. | Saya berani menyampaikan ketidaksetujuan dalam rapat atau diskusi. | | | | |
| 10. | Saya mampu tampil di atas panggung yang membuat saya menjadi pusat perhatian | | | | |
| 11. | Saya malu jika berpakaian mencolok di depan umum | | | | |
| 12. | Jika di keramaian saya lebih baik menjauhkan diri dari tempat tersebut | | | | |
| 13. | Jika melakukan hal berbeda di depan umum saya merasa tidak percaya diri | | | | |
| 14. | Saya merasa tidak nyaman jika berada di lingkungan baru | | | | |
| 15. | Ketika saya pertama berbicara di depan umum suara saya menjadi terbata bata | | | | |
| 16. | Saya mampu percaya diri dengan pakaian yang saya kenakan | | | | |
| 17. | Saya mampu menempatkan diri pada keramaian | | | | |
| 18. | Saya yakin dengan kemampuan saya untuk tampil didepan umum | | | | |
| 19. | Saya sudah bisa lebih enjoy walaupun di lingkungan baru | | | | |
| 20. | Saya bisa merespon dengan baik tentang tanggapan dari teman-teman saya pada saat saya tampil didepan kelas | | | | |
| 21. | Saya menarik nafas terlebih dahulu sebelum menjawab pertanyaan dari teman | | | | |
| 22. | Ketika saya menunggu giliran presentasi perut saya menjadi mulas | | | | |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|--|--|
| 23. | Detak jantung saya berdebar lebih cepat jika banyak orang yang menertawakan | | | | |
| 24. | Tangan saya terasa dingin jika disuruh menjawab soal dari dosen | | | | |
| 25. | Ketika di panggil ke depan, kaki saya gemetar saat berjalan | | | | |
| 26. | Saya berani memulai percakapan dengan orang baru yang lebih tua | | | | |
| 27. | Ketika pembelajaran berlangsung saya selalu di dalam kelas dan saya tidak ijin untuk pergi ke WC. | | | | |
| 28. | Saya merasa biasa saja ketika teman saya menertawakan saya pada saat tampil didepan panggung. | | | | |
| 29. | Saya bisa menulis dengan bagus ketika saya diminta guru untuk menulis dipapan tulis. | | | | |
| 30. | Detak jantung saya berdebar lebih cepat ketika guru memanggil nama saya untuk tampil diatas panggung. | | | | |

Lampiran 2 Tabulasi Data

| tabulasi data variabel x1 (dukungan sosial) | | | | | | | | | | | | | | | tabulasi data variabel y1 (kecemasan sosial) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|----|----|
| x1.1 | x1.2 | x1.3 | x1.4 | x1.5 | x1.6 | x1.7 | x1.8 | x1.9 | x1.10 | x1.11 | x1.12 | x1.13 | x1.14 | x1.15 | x1.16 | x1.17 | x1.18 | x1.19 | x1.20 | x1.21 | x1.22 | x1.23 | x1.24 | x1.25 | x1.26 | x1.27 | x1.28 | x1.29 | x1.30 | y1.1 | y1.2 | y1.3 | y1.4 | y1.5 | y1.6 | y1.7 | y1.8 | y1.9 | y1.10 | y1.11 | y1.12 | y1.13 | y1.14 | y1.15 | y1.16 | y1.17 | y1.18 | y1.19 | y1.20 | y1.21 | y1.22 | y1.23 | y1.24 | y1.25 | y1.26 | y1.27 | y1.28 | y1.29 | y1.30 | | | | |
| 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 5 | 6 | 3 | 5 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 90 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 91 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 75 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 94 | | | | | | |
| 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 90 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 94 | | | | | | | |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 85 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 89 | | | | |
| 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 86 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 95 | | | |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 89 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 90 | | |
| 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 69 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 90 | | | | |
| 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 95 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 94 | |
| 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 99 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 92 | | | |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 91 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 90 | | |
| 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 69 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 91 | | | |
| 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 95 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 94 | | |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 91 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 92 | | | | |
| 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 71 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 92 | | | | |
| 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 89 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 94 | | |
| 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 90 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 92 | | |
| 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 93 | 2 | 1 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 2 | 91 |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 81 | 2 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 90 | | | | | | |
| 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 83 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 94 | | | | |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 96 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 1 | 92 | | | |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 90 | 3 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 92 | | | |
| 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 74 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 94 | | | | | |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 86 | 2 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 94 | | | | |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 69 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 90 | | | |
| 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 78 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 91 | | | | |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 82 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 90 |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 83 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 90 | | |
| 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 73 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 91 | | | | | | |
| 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 76 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 90 | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 80 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 92 | | |
| 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 67 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 95 | | | |
| 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 67 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Lampiran 3 Google Form

KUESIONER PENELITIAN

B I U E X

Kepada Yth.
Mahasantri Ponpes HM Al-Mahrusiyah

Dengan Hormat,
Saya mahasantri semester akhir Fakultas Dakwah Universitas Islam Tribakti mengharapkan kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner ini. kuesioner ini adalah alat pengambilan data dalam penyusunan skripsi saya yang berjudul: "Hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada mahasantri HM Al-Mahrusiyah Kediri". Informasi yang sedianya anda berikan sangat membantu kelancaran penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

peneliti,

Maulana Ahmad Masrukin

Keterangan:
Berikan Tanda pada pendapat yang anda anggap sesuai.

- STS = Sangat Tidak Setuju
- TS = Tidak Setuju
- S = Setuju
- SS = Sangat Setuju

NAMA *
Nama Lengkap

Teks Jawaban singkat

TINGKAT PENDIDIKAN *
Tingkat pendidikan Madrasah Diniyah

1. IBT IV

5. TSN 2

6. TSN 3

7. ALY 1

8. ALY 2

9. ALY 3

USIA *
Teks Jawaban singkat

JENIS KELAMIN *

1. PRIA

2. WANITA

Teman-teman saya saling menyayangi satu sama lain termasuk kepada saya

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Saya merasa teman-teman tidak peduli saat saya tertimpa masalah.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Saya memiliki teman yang bisa diajak berbagi suka dan duka

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Saya merasa teman-teman tidak peka dengan perasaan saya.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua saya menunjukkan kasih sayang yang lebih terutama ketika saya sedang menghadapi masalah.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Saya merasa tidak nyaman menceritakan masalah pribadi kepada teman.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Orang tua sering bersikap kasar kepada saya.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Teman-teman ikut prihatin ketika saya sedang tertimpa masalah.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua selalu mencoba memposisikan diri mereka sebagai saya dalam membantu menyelesaikan masalah yang saya hadapi.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua tidak memberikan dorongan supaya saya lebih maju daripada orang lain.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Temannya memberi pujian ketika saya memperoleh suatu keberhasilan.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Temannya memberikan nasehat ketika saya melakukan kesalahan.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Temannya tidak peduli ketika saya melakukan kesalahan.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua selalu memberikan arahan ketika saya bingung dengan sesuatu.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Orang tua tidak mengucapkan selamat ketika saya berhasil melakukan suatu hal.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua memberikan kebebasan kepada saya untuk mengemukakan pendapat.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Temannya mencela saya ketika saya dibandingkan dengan orang lain.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua saya mengakui kelebihan yang saya miliki.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Ketika bingung untuk mengambil keputusan, saya memperoleh bimbingan dari teman-teman.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua enggan menemani saya menghabiskan waktu bersama walaupun memiliki waktu luang.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua tidak pernah menggenggam tangan ketika saya merasa putus asa.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Ketika saya sibuk, orang tua berusaha membantu apapun yang mereka bisa agar pekerjaan saya cepat selesai.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Ketika bingung untuk mengambil keputusan, saya memperoleh bimbingan dari teman-teman.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua enggan menemani saya menghabiskan waktu bersama walaupun memiliki waktu luang.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Orang tua tidak pernah menggenggam tangan ketika saya merasa putus asa.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Ketika saya sibuk, orang tua berusaha membantu apapun yang mereka bisa agar pekerjaan saya cepat selesai.

sangat tidak setuju

tidak setuju

Tidak ada teman yang membantu saya menyelesaikan tugas saya ketika saya sibuk.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Saya merasa selalu ada teman yang mau menemani saya berkumpul atau mengobrol.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Saya selalu dipermudah setiap akan berkonsultasi masalah akademik dengan dosen pembimbing.

sangat tidak setuju

tidak setuju

setuju

sangat setuju

Dosen pembimbing saya selalu memberikan saran dan kritik yang membangun demi kelancaran skripsi saya. *

sangat tidak setuju

TINGKAT PENDIDIKAN *

Tingkat pendidikan Madrasah Diniyah

1. IBT IV
2. IBT V
3. IBT VI
4. TSN 1
5. TSN 2
6. TSN 3
7. ALY 1
8. ALY 2
9. ALY 3

USIA *

Teks jawaban singkat _____

Saya takut jika salah menjawab pertanyaan dari teman

Saya Mengecilkan volume suara saat ketemu banyak orang

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Terkadang saya suka berfikir hal negatif ke orang secara berlebihan

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya tidak memperhatikan sekitar, tapi lebih memperhatikan diri sendiri

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Gugup ketika orang lain memperhatikan saya.

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya sudah bisa menjawab pertanyaan dari teman

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya berani tampil pede dihadapan orang banyak

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Saya mampu berfikir positif terhadap orang lain sebelum adanya bukti yang nyata.

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya berani menyampaikan ketidaksetujuan dalam rapat atau diskusi.

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya mampu tampil di atas panggung yang membuat saya menjadi pusat perhatian

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Saya malu jika berpakaian mencolok di depan umum

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Jika di keramaian saya lebih baik menjauhkkan diri dari tempat tersebut

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Jika melakukan hal berbeda di depan umum saya merasa tidak percaya diri

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Saya merasa tidak nyaman jika berada di lingkungan baru

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Ketika saya pertama berbicara di depan umum suara saya menjadi terbata bata

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya mampu percaya diri dengan pakaian yang saya kenakan

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Saya yakin dengan kemampuan saya untuk tampil didepan umum

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya sudah bisa lebih enjoy walaupun di lingkungan baru

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya bisa merespon dengan baik tentang tanggapan dari teman-teman saya pada saat saya tampil didepan kelas

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Saya menarik nafas terlebih dahulu sebelum menjawab pertanyaan dari teman

Sangat Tidak Setuju

Tidak Setuju

Lampiran 4 Surat Permohonan Bimbingan



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT)
KEDIRI**
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (LP3M)
Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772 879 Kediri 64114

Nomor : 417/B/LP3M-IAIT/I/2023
Lamp. : -0-

H a l : **PERMOHONAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Kepada Yth
WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi
di-
TEMPAT

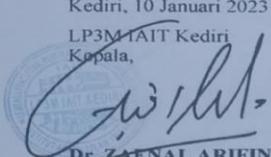
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri selaku Panitia Seminar Skripsi tahun 2022-2023 dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk membimbing proses penyusunan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : **MAULANA AHMAD MASRUKIN**
NPM : 190600311
Prodi/Fak. : PI/Dakwah
Judul Skripsi : Hubungan Antara dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 10 Januari 2023
LP3M IAIT Kediri
Kepala,

Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I

 Scanned with
MOBILE SCANNER

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT)
KEDIRI**
**Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (LP3M)**
Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772 879 Kediri 64114

Nomor : 417/B/LP3M-IAIT/I/2023
Lamp. : -0-
H a l : **PERMOHONAN IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

Kepada Yth
Kepala PP HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri
di-
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi tahun 2022-2023 dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin mahasiswa/i kami berikut ini untuk pengambilan data penelitian Skripsi di lembaga/instansi yang anda pimpin.

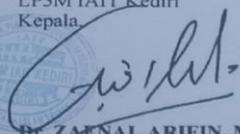
Nama : MAULANA AHMAD MASRUKIN
NPM : 190600311
Prodi/Fak. : PI/Dakwah
Judul Skripsi : Hubungan Antara dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri

Pelaksanaan Penelitian Skripsi Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri disesuaikan dengan jadwal yang ditentukan oleh lembaga/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 10 Januari 2023
LP3M IAIT Kediri
Kepala



Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I
 NIDN: 2125058501

 Scanned with
M@BILE SCANNER

Lampiran 6 Keterangan Penelitian



الجمهورية الإسلامية ليربوي كيدري

PONDOK PESANTREN
HM Al-Mahrusiyah
LIRBOYO KOTA KEDIRI JAWA TIMUR

Sekretariat | Jl. KH. Abdul Karim 09 Lirboyo Kota Kediri Jatim Telp. (0354) 7417885

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 247/MSA/PPHMPA/VII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, kami Pengurus Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri Jawa Timur menerangkan bahwa :

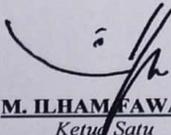
| | |
|---------------|---|
| Nama | : MAULANA AHMAD MASRUKIN |
| NPM | : 190600311 |
| Progam Studi | : Psikologi Islam/ Dakwah |
| Judul Skripsi | : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri |

Adalah benar-benar telah melaksanaa penelitian di Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Kota Kediri Jawa Timur, dalam rangka menyelesaikan tugas akhir program Strata 1 (S-1) Institut Agama Islam Tribakti Lirboyo Kediri.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan mohon periksa adanya.

Kediri, 13 Juli 2023

Pengurus
 Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Putra
 Lirboyo Kota Kediri Jawa Timur



M. ILHAM FAWAID
Ketua Satu



M. SYAMSUL ARIF
Sekretaris Dua

Lampiran 7 Surat Bimbingan



INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (LP3M)

Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772 879 Kediri 64114

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : MAULANA AHMAD MASRUKIN
 NIM : 190600311
 Program Studi/Fak. : PI/Dakwah
 Dosen Pembimbing : WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi
 Judul Skripsi : Hubungan Antara dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri

| No. | Tanggal | Materi Bimbingan | Tanda Tangan Pembimbing |
|-----|------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1. | 01/07/2023 | Bab I : Latar Belakang | |
| 2. | 07/07/2023 | Bab I : Penelitian Terdahulu | |
| 3. | 14/07/2023 | Bab II : Kajian Teori | |
| 4. | 15/07/2023 | Bab II : Kajian Teori | |
| 5. | 16/07/2023 | Bab III : Instrumen Penelitian | |
| 6. | 18/07/2023 | Bab III : Uji Statistik Interval | |
| 7. | 20/07/2023 | Bab IV : Pembahasan | |
| 8. | 21/07/2023 | Skripsi ACC | |

Catatan : Kartu ini harap dibawa pada saat bimbingan dan diisi oleh Dosen Pembimbing

Kediri, 21. 7., 2023
 Pembimbing

(WAHYU UTAMI, M.Si, M.Psi)

Lampiran 8 Pernyataan Keaslian Tulisan**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MAULANA AHMAD MASRUKIN

NPM : 19.06.0.0311

Fakultas/Prodi : Dakwah/Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kediri, 22 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

Maulana Ahmad Masrukin

NPM. 19.06.0.0311

Lampiran 9 Riwayat Hidup

Riwayat Hidup

Maulana Ahmad Masrukin lahir di Tulungagung pada tanggal 19 Maret 2001. Beralamatkan di Desa Tanjung Kecamatan Kalidawir Kabupaten Tulungagung Jawa Timur. Saai ini, penulis sedang menyelesaikan pendidikan non formal di Madrasah Diniyah HM Putra Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri.

Riwayat pendidikan penulis dimulai dari TK Plus Al-Mubarak Jabon tamat tahun 2007; SDI Al-Mubarak Jabon sampai tahun 2010, Lanjut ke MIN 1 Tulungagung tamat tahun 2013; MTSN 2 Tulungagung tamat tahun 2016; MA Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri tamat 2019; S1 dengan gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) jurusan Psikologi Islam di Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri tamat tahun 2023.

Aktif dalam organisasi yang ada di dalam pondok pesantren diantaranya; (1) Menjadi Sekretaris Madrasah Qiro'atil Qur'an HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri (2) Menjadi salah satu penggerak organisasi GASMI (Gerakan Aksi Silat Muslim Indoesia) Ibnu 'Alwan HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri (3) Menjadi bagian dari Sie.Memory Angkatan Al-Ghouts Madrasah Diniyah HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri periode 2023-2024.