

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang telah peneliti paparkan pada bab sebelumnya tentang hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri, peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan tingkat dukungan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri memiliki tingkat kategori sedang. ditunjukkan berdasarkan total dari mahasantri yaitu 75 sampel, 49 di antaranya berada di kategori sedang atau sebesar 65% dan 35 di antaranya berada di kategori tinggi atau sebesar 35%. Hasil presentase dukungan sosial yang sedang dari mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri paling besar dapat dilihat dari sikap saling membantu dan bekerja sama satu sama lain. Hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri berada pada kategori sedang.
2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 100% dengan jumlah 75 subjek. Sedangkan presentase kategori sedang dan rendah sebesar 0% dengan jumlah 0 subjek. Hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri berada dikategori tinggi. Hal ini terjadi ketika

terdapat masalah yang sedang dialami oleh mahasiswa yang sampai membuat individu hampir putus asa untuk menimba ilmu sambil mondok.

3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri. Adapun hasil uji hipotesis dengan menggunakan metode uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa nilai F hitung = 13.118 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,001, maka model regresi dapat dipakai untuk memprediksi variabel dukungan sosial dengan kata lain terdapat hubungan variabel dukungan sosial (X) terhadap kecemasan sosial (Y).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah :

### **1. Bagi Mahasantri**

Penelitian ini diharapkan akan mampu menjadi referensi bagi mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri khususnya mengenai informasi tentang masalah kecemasan sosial dan melakukan dukungan sosial dengan baik.

### **2. Bagi Orangtua**

Penelitian ini diharapkan agar orangtua lebih memahami pentingnya dukungan sosial pada mahasantri untuk mengetahui seberapa penting dukungan sosial pada mahasantri serta dapat memberi wawasan kepada

orangtua untuk tetap mendampingi dan memperhatikan anak mereka yang sedang pada kondisi ini.

### **3. Bagi Lembaga**

Penelitian ini diharapkan agar setiap lembaga dapat menerapkan sedikit banyak mengenai dukungan sosial yang baik terhadap mahasiswa serta dapat memberikan wawasan kepada lembaga terkait hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial mahasiswa HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti sangat berharap adanya penelitian lanjutan dari penelitian ini dengan memperluas pembahasan dan variabel penelitian. juga berharap terdapat penelitian yang membahas apakah latar belakang keluarga, ekonomi, lingkungan pertemanan juga dapat mempengaruhi dan sampel yang berbeda memiliki hubungan. Hasil yang diberikan oleh peneliti mengenai kajian ini dapat menambah ilmu pengetahuan saat ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Peneliti berharap peneliti selanjutnya agar lebih luas cakupannya dalam mengidentifikasi dan melakukan penelitian yang akan datang agar menyempurnakan kekurangan dari hasil penelitian ini.