

MOTTO

لَا أَقْعُدُ الْجُنُبْنَ عَنِ الْهَيْجَاءِ وَلَوْ تَوَالَتْ زُمُرُ الْأَعْدَاءِ

“Saya tidak duduk karena takut dari medan perang walau kelompok musuh saling berganti”¹

"Jika kamu memiliki sistem pendukung yang baik, seperti keluarga dan teman-teman di sekitarmu, kamu tidak akan salah. Jadi percayalah pada diri sendiri, lakukan apa yang kamu inginkan, dan tetap teguh pada apa yang kamu yakini."

(Roman Reigns)

¹ Lirboyoyo press, *Pengantar memahami Alfiyyah Inu Malik* (Kediri: agustus, 2016), h. 464.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Orang tua saya yang sangat berharga dalam hidup saya, Bapak Masduki dan Ibu Siti Maslihah yang sudah mendukung serta mendo'akan setiap langkah perjalanan hidup saya hingga mampu mencapai pada titik sekarang ini. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur yang barokah serta perlindungan kepada beliau, *Aamiin*.
2. Diri sendiri atas semangat dan kesetiaan untuk bertahan, berjuang dan berusaha di setiap langkah-langkah dalam berproses mengerjakan penulisan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi. Terimakasih banyak atas ilmu serta pengalaman yang telah diberikan selama menjalani masa perkuliahan ini.
4. Seluruh sahabat-sahabat seperjuangan prodi Psikologi Islam angkatan 2019 Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam masa perkuliahan ini.
5. Teman-teman Mahasantri yang telah memberikan motivasi serta dukungannya yang luar biasa.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial mahasiswa HM Al-Mahrusiyah.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat :

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., M. A. selaku Rektor Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri.
2. H. Mahfudh M. Pd. I. selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi.
3. Wahyu Utami, M. Si., M. Psi. selaku dosen pembimbing, yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing, dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud
4. Bapak Masduki dan Ibu Siti Maslihah selaku orang tua yang tidak pernah berhenti mendo'akan, memberi dukungan serta menyemangati selama berproses sampai titik sekarang
5. Sahabat-sahabat seperjuangan prodi Psikologi Islam angkatan 2019 Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri yang telah memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa hingga penyusunan skripsi ini bisa selesai
6. Teman-teman Mahasantri yang telah memberikan dukungan serta membantu berpartisipasi dalam pengerjaan skripsi ini

Kediri, Juli 2023

Maulana Ahmad Masrukin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Hipotesis	9
F. Definisi Operasional	9
G. Penelitian Terdahulu	11
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II : KAJIAN TEORI	18
A. Dukungan Sosial	18
1. Pengertian Dukungan Sosial	18
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial	20
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial	22
4. Karakteristik Dukungan Sosial	24

B. Kecemasan Sosial	26
1. Pengertian Kecemasan Sosial	26
2. Aspek-aspek Kecemasasn Sosial	29
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan Sosial	30
4. Simtom Kecemasan Sosial	31
BAB III : METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Instrumen Penelitian	35
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Teknik Analisis Data	39
BAB IV : PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Latar Belakang Objek	43
2. Penyajian Data	45
3. Uji Hipotesis	52
B. Pembahasan Penelitian	55
BAB V : PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3.1 Proporsi Dukungan Sosial.....	36
Tabel 3.2 <i>BluePrint</i> Skala Dukungan Sosial.....	37
Tabel 3.3 Proporsi Skala Kecemasan Sosial	38
Tabel 3.4 <i>BluePrint</i> Skala Kecemasan Sosial	38
Tabel 5.1 Jenis kelamin responden	44
Tabel 5.2 Usia responden.....	44
Tabel 5.3 Tingkat Pendidikan MADIN Responden.....	45
Tabel 5.4 Analisis deskriptif Statistik variabel dukungan sosial	46
Tabel 5.5 Tingkat dukungan Sosial.....	47
Tabel 6.1 Analisis deskriptif statistik variabel kecemasan Sosial.....	49
Tabel 6.2 Tingkat kecemasan Sosial.....	50
Tabel 6.3 Hasil uji normalitas	51
Tabel 6.4 Hasil uji linieritas	52
Tabel 6.5 Hubungan Antar Variabel	54

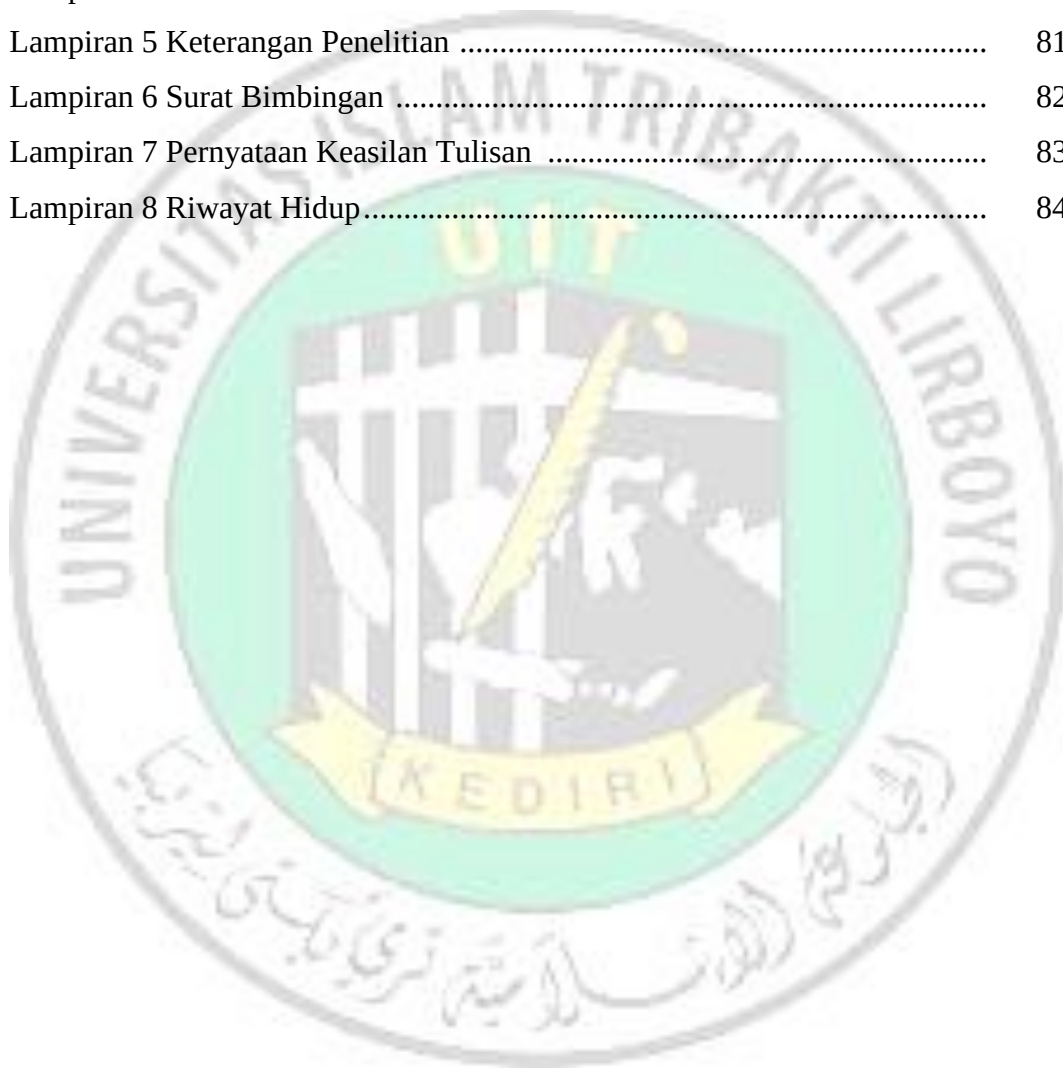
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Diagram tingkat dukungan sosial.....	48
Gambar 1.2 Diagram tinkat kecemasan sosial	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	68
Lampiran 2 Tabulasi Data Penelitian.....	74
Lampiran 3 Google Form.....	75
Lampiran 4 Surat Permohonan bimbingan	79
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 5 Keterangan Penelitian	81
Lampiran 6 Surat Bimbingan	82
Lampiran 7 Pernyataan Keaslian Tulisan	83
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	84



PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Indonesia Universitas Islam Tribakti (UIT) Kediri sebagai berikut :

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	ṭ
ب	B	ظ	ẓ
ت	T	ع	'
ث	Th	غ	gh
ج	J	ف	f
ح	h	ق	q
خ	Kh	ك	k
د	D	ل	l
ذ	Dh	م	m
ر	R	ن	n
ز	Z	و	w
س	S	ه	h
ش	Sh	ء	'
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (madd), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (macron) di atas huruf, seperti ā, ī, dan ū (اَ, اِ, dan اُ). Bunyi hidup dobel (diphthong) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw”, seperti layyinah, lawwāmah. Kata yang berakhiran tā’ marbūṭah dan berfungsi sebagai šifah(modifier) atau muḍāf ilayh ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai muḍāf ditransliterasikan dengan “at”.

ABSTRAK

MAULANA AHMAD MASRUKIN. (2023): Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri, Psikologi Islam, Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi, UTT Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Wahyu Utami, M.Si., M.Psi.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kecemasan Sosial dan Mahasantri

Dukungan sosial dalam pelaksanaan dan pengamalannya sangat penting ketika mahasantri sedang mengalami kecemasan sosial. Misalnya ketika mahasantri terbebani dengan masalah pribadi ataupun tuntutan yang begitu besar sehingga timbul kecemasan sosial. Kecemasan sosial sangatlah rawan dialami mahasantri ketika sedang menghadapi hal-hal baru ataupun masih merasakan trauma dari pengalaman sebelumnya. Hal ini sangat berkaitan dengan adanya dukungan sosial dari keluarga, teman ataupun lingkungan lainnya. Baik berupa motivasi, solusi atau saran antar satu sama lain.

Dari uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut (1) Bagaimana dukungan sosial mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri? (2) Bagaimana kecemasan sosial pada mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri? (3) Bagaimana hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial pada mahasantri HM Putra Al-Mahrusiyah Kediri?

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 75 sampel mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri yang terdiri dari 72 mahasantri laki-laki dan 3 mahasantri perempuan dengan rentan usia 19 sampai 23 tahun pada tingkat madrasah diniyah aliyah. Sampel ini diambil menggunakan teknik sampel tidak berdasarkan acak (*purpose sampling*). Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument (1) skala dukungan sosial dengan nilai reliabilitas $\alpha = 0,712$ dan (2) skala kecemasan sosial dengan reliabilitas $\alpha = 0,589$. Teknik analisis data yang digunakan yaitu regresi linier sederhana melalui *software* SPSS versi 16.0 for Windows.

Hasil penelitian, yaitu: 1) Tingkat dukungan sosial mahasantri berada pada kategori sedang yaitu sebesar 65% dan 35% pada kategori tinggi. (2) Tingkat kecemasan sosial mahasantri pada kategori tinggi sebesar 100% pada kategori tinggi dan 0% pada kategori sedang dan rendah. (3) Terdapat hubungan yang positif pada variabel dukungan sosial terhadap variabel kecemasan sosial mahasantri, yaitu dengan semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah kecemasan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri dengan besar kontribusi $0,001b < 0,05$ ($p < 0,05$) dan bahwa H_a “ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan sosial mahasantri HM Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri” dinyatakan diterima dengan nilai R 52,0%.