

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Gambaran kebermaknaan hidup pada *single mother* dapat dilihat dari proses penemuan makna hidup melalui beberapa tahapan yang dimulai dari perubahan psikologis, kondisi ekonomi dan aktivitas sehari-hari subjek. Ketiga subjek *single parent* merasakan perubahan dalam aspek kondisi ekonomi setelah peristiwa kematian pasangan yang meliputi kekurangan ekonomi, bekerja sebisanya, dibantu anak dan memikul tanggung jawab yang lebih berat. Perubahan dalam kondisi psikologis meliputi rasa kebingungan, kesepian, tidak ada tempat berbagi dan selalu teringat pasangan. Adapun perubahan yang dirasakan dalam aktivitas sehari-hari yakni mengurus anak sendiri, menjaga cucu serta mengikuti kegiatan keagamaan.
2. Ketiga subjek memiliki hidup yang bermakna dengan gambaran dinamika yang berbeda-beda. Ketiga subjek menemukan makna hidup dengan melalui beberapa tahapan gambaran proses penemuan makna hidup setelah peristiwa kematian pasangan meliputi:

- a. kebebasan berkehendak dengan perilaku memutuskan apa yang dianggap baik. kemampuan menerima kehendak yang ditandai dengan adanya tidak berpikir menikah lagi serta lebih fokus mendidik dan memprioritaskan anak. Bertanggung jawab terhadap sikap hidup yang dianut ditandai dengan bertanggung jawab penuh memenuhi kebutuhan atas dirinya dan anak-anaknya serta masa depan anaknya.
 - b. Hasrat hidup bermakna yang meliputi kepuasan hidup ditandai dengan para subjek menganggap bahwa kematian pasangan merupakan takdir dari Allah, dan merasa senang serta lega jika anaknya sukses dan sudah dan rasa syukur atas anak yang mampu memahami orang tua. Kemampuan menghadapi keadaan yang meliputi hasrat untuk bekerja, bangkit diatas kaki sendiri supaya tidak diremehkan orang, berusaha membahagiakan anak dan membesarkan anak sampai tidak ada kekurangan.
 - c. Peneliti juga menemukan suatu hal bahwa makna hidup bisa ditemukan dalam setiap kondisi, bukan hanya pada keadaan yang normal saja akan tetapi makna bisa ditemukan kapan saja bahkan dalam keadaan yang menderita sekalipun. Selain itu, makna hidup berperan penting dalam kehidupan seseorang.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup seseorang individu ada tiga yaitu spiritual, kebebasan, dan tanggung jawab. Pada subjek 1 faktor yang mempengaruhinya yaitu, dari faktor tanggung jawab pada anak,

subjek 1 ingin anaknya hidup bahagia, berkecukupan serta tidak hidup kekurangan. Subjek 3 juga menyatakan bahwa faktor yang mempengaruhinya hidupnya bisa sangat baik juga dari faktor tanggung jawab, karena subjek 3 ingin mencukupi kebutuhan anaknya, serta sadar bahwa setelah kematian pasangan tanggung jawabnya lebih besar. Sedangkan pada subjek 2 faktor yang mempengaruhi makna hidupnya berasal dari faktor spiritual, karena subjek 2 percaya pada Allah tidak akan membuat hambanya sengsara atau kesusahan. Subjek 3 juga merasa tanggung jawabnya tidak berat karena anak-anaknya sudah berkeluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka dengan segala kerendahan hati peneliti ingin memberikan saran yang berkaitan dengan gambaran kebermaknaan hidup pada *single mother* di Desa Segoro Tambak.

1. Bagi subjek

Yaitu *single mother* diharapkan dapat melihat ulang proses hidupnya dan refleksi bagi dirinya sendiri sehingga dapat belajar dari pengalaman masa lalu dan mampu menjalani hidup secara lebih bermakna.

2. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih jauh terkait kebermaknaan hidup pada *single mother* karena cerai mati

dengan subjek yang lebih banyak dengan penyebab kematian yang bervariasi.

3. Bagi masyarakat

Bagi masyarakat disarankan untuk menyebarluaskan informasi terkait pemahaman tentang kebermaknaan hidup pada *single mother*, mengurangi stigma negatif terhadap status yang disandang *single mother* dan menemukan insight agar dapat lebih memahami perjuangan hidup para *single mother*.

