

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA *SINGLE MOTHER*
KARENA CERAI MATI DI DESA SEGORO
TAMBAK SEDATI SIDOARJO**

SKRIPSI

OLEH

**FRANSISCA PUTRI ROHMATUL HIDAYAH
NPM. 190600325**



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
2023**

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA *SINGLE MOTHER*
KARENA CERAI MATI DI DESA SEGORO
TAMBAK SEDATI SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Psikologi

Oleh

FRANSISCA PUTRI ROHMATUL HIDAYAH
NPM. 190600325

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

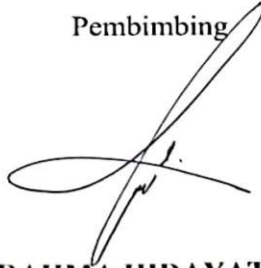
**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA *SINGLE MOTHER*
KARENA CERAI MATI DI DESA SEGORO
TAMBAK SEDATI SIDOARJO**

FRANSISCA PUTRI ROHMATUL HIDAYAH
NPM. 190600325

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 19 Juli 2023

Pembimbing



(BETI MALIA RAIHIMA HIDAYATI, M.Psi, Psikolog)

NIDN.2101019002

PENGESAHAN SKRIPSI

**KEBERMAKNAAN HIDUP PADA SINGLE MOTHER
KARENA CERAI MATI DI DESA SEGORO
TAMBAK SEDATI SIDOARJO**

**FRANSISCA PUTRI ROHMATUL HIDAYAH
NPM. 190600325**

Telah dimunaqosahkan di depan Sidang Munaqosah
Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
Pada tanggal, 1 Agustus 2023

Ketua

Beti Malia Rahma H, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2103037401

Sekretaris

Nila AINU Ningrum, M.Psi, Psikolog,
CH, CHT
NIDN. 2109088602

Tim penguji.

1. Penguji utama

Dr. Hj. Sri Susanti Triahja Dini, M.Pd
NIDN. 2101067001

2. Penguji I

Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi, Psikolog
NIDN. 2101019002

3. Penguji II

Nila AINU Ningrum, M.Psi, Psikolog, CH, CHT
NIDN. 2109088602

Kediri, 16 Agustus 2023
Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi

(Mahfudz, M.Pd.I)
NIDN. 2106097401

MOTTO

Berusaha untuk selalu hidup dan tidak overthinking meski hidup lagi di fase capek-capeknya. Tetap kuat melawan segala ketidakpastian hidup untuk hidup lebih lama dan bahagia.

(Fransisca Putri R.H)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Skripsi ini saya persembahkan:

1. Untuk Ayahku Alm. Syaifuddin dan Ibuku Alfa Nikmah yang tercinta terima kasih untuk semua cintanya dan do'anya yang tiada putus serta dukungan yang selalu terlimpah kepadaku
2. Untuk masku Adhim terima kasih untuk segala dukungannya baik berupa support dana yang selalu dikasih berapapun aku minta maupun segala kejulidannya, untuk mbak Diyah terima kasih untuk nasihat sederhana namun begitu bermakna, untuk masku Hafid dan mbak Indah terima kasih untuk setiap do'a dan dukungan kalian yang terlimpah padaku, dan untuk adikku Satria terima kasih sudah mengajarkan kepada mbakmu ini apa arti kesabaran, tak lupa juga pada kedua ponakanku Taqi dan Athar terima kasih sudah membuat ammah tertawa disaat lagi suntuknya mengerjakan skripsi.
3. Untuk teman-teman satu program studi Psikologi Islam khususnya Ida, mbak Asrof dan Daris terima kasih atas nasehat dan bimbingannya dalam pengerjaan skripsi ini, dan juga untuk teman-teman kelasku di Psikologi Islam A2 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

4. Untuk suami halu saya dari tahun 2014 yaitu ayang Byun Baekhyun dan segenap para member EXO, terima kasih sudah memberi hiburan, semangat, dan cinta disaat suntuknya mengerjakan skripsi. Kamsahamnida EXO dan sarangheyo Baekhyun Oppa. Pokok cinta ayang Baekhyun banyak-banyak.
5. Untuk teman-teman di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri, terkhusus untuk teman seangkatan dalam pengerjaan skripsi ini terimakasih telah membantuku dan menyemangatiku dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Untuk semua sahabat-sahabatku yang dirumah maupun dipondok pesantren Banu Hasyim, khususnya "Rumpi Family" terima kasih atas dukungan, semangat dan do'a yang kalian berikan.
7. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan kita dan diberikan balasan.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa kemanfaatan. Aamiin

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala pujian bagi Allah yang Maha Agung atas segala limpahan nikmat kasih sayang-Nya sehingga kami masih mampu menimba sedikit ilmu yang telah menetes ke dunia ini. Muara rahmat kasih-Nya mudah-mudahan senantiasa tercurah ke pangkuan Nabi Muhammad SAW sang pembawah Rahmah. Dengan selalu mengikuti dan menjalankan ajaran beliau, semoga kita termasuk umatnya yang kelak mendapatkan *syafaatnya ila yaumul qiyamah* Alhamdulillah berkat rahmat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kebermaknaan Hidup Pada Single Mother Karena Cerai Mati Di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan strata 1 Psikologi Islam Universitas Islam Tribakti (UIT) Kediri. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terimakasih pada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan kepada penulis dalam proses studi. Oleh karena itu penulis sampaikan banyak terimakasih dan penghargaan yang terhormat kepada:

1. Romo KH. DR. Reza Ahmad Zahid, LC. MA. Selaku Rektor Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
2. Drs. H. Mahfudz, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuludin dan Psikologi Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri.
3. Ibu. Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan yang

sangat luar biasa sekali, atas ketelitian beliau serta pengarahan yang sangat hebat dalam penyelesaian skripsi ini dari awal hingga selesai.

4. Seluruh dosen beserta staf pengajar Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri, yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan ilmu kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini.
5. Abah KH. Imam Yahya Malik dan Ibu Nyai Hj. Jauharotus Shofiyah dan beserta keluarga Ndalem Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Bandar Lor Kota Kediri yang telah sabar memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua juga keluarga yang menjadi alasan utama untuk semangat dan menjadi pendukung besar dalam proses menjalankan studi serta senantiasa menyayangi, mendoakan, dan juga memberikan teladan-teladan kehidupan yang baik.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, dan bagi peneliti khususnya.

Kediri, 20 Juli 2023

Fransisca Putri R. H

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN BIMBINGAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Operasional	8
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kebermaknaan Hidup	16
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup	16
2. Dimensi Kebermaknaan Hidup	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup	24
4. Sumber Makna Hidup	25
5. Karakteristik Makna Hidup	27
6. Dampak Makna Hidup pada Manusia	29
B. <i>Single Mother</i>	30
1. Pengertian <i>Single Mother</i>	30

2. Faktor-faktor Penyebab menjadi <i>Single Mother</i>	31
3. Problem-problem yang Dihadapi <i>Sibgle Mother</i>	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Pendekatan	35
B. Kehadiran Peneliti.....	36
C. Lokasi Penelitian.....	37
D. Sumber Data	38
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
F. Teknik Analisis Data.....	41
G. Pengecekan Keabsahan Data	42
H. Tahap-Tahap Penelitian	42
BAB IV PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Setting Penelitian	46
B. Identitas Subjek Penelitian.....	49
C. Paparan dan Temuan Data	52
D. Pembahasan	65
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kondisi Psikologis subjek

Tabel 4.2 Kondisi ekonomi subjek

Tabel 4.3 Aktivitas sehari-hari subjek

Tabel 4.4 Hasil analisis kepuasan hidup subjek

Tabel 4.5 Hasil analisis kemampuan subjek menghadapi keadaan

Tabel 4.6 Hasil analisis subjek secara sadar mengontrol kehidupan

Tabel 4.7 Hasil analisis tujuan hidup para subjek

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur organisasi desa

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara

Lampiran 2 Transkrip Wawancara

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat balasan Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Bimbingan

Lampiran 7 Nota Bimbingan Skripsi

Lampiran 8 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 9 Riwayat Hidup

ABSTRAK

Fransisca Putri Rohmatul Hidayah, 2023: Kebermaknaan Hidup pada *Single Mother* karena Cerai Mati di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo, Program Studi Psikologi Islam (PI) Fakultas Dakwah Universitas Islam Tribakti Kediri, Dosen Pembimbing: Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi, Psikolog
Kata kunci: Kebermaknaan hidup, *Single Mother*, Cerai Mati.

Single parent adalah orang tua yang memiliki tanggung jawab untuk memelihara serta menjaga anak-anak tanpa bantuan maupun kehadiran pasangannya setelah adanya perceraian, kematian pasangan ataupun kelahiran anak diluar nikah. Oleh karena itu, *single parent* atau *single mother* yang ditinggal mati oleh suaminya akan mengalami masa-masa sulit setelah kematian suami. Dan peristiwa kehilangan yang dialami bisa menimbulkan dampak yang negatif. Pada kehidupannya wanita *single parent* atau *single mother* dituntut untuk menjadi wanita yang mandiri untuk menghadapi kondisi kehidupannya, dalam kehidupan ekonomi *single mother* berusaha mencari pendapatan lebih untuk biaya kehidupan pasca ditinggal suami. Pekerjaan merupakan hal yang sangat penting dalam status ekonomi orang tua tunggal, wanita *single mother* dengan tidak adanya suami mereka bertanggung jawab sepenuhnya sebagai pemberi nafkah bagi keluarga. *Single mother* yang ditinggalkan oleh suami, harus berperan sebagai ibu dan sekaligus sebagai ayah bagi anak-anaknya.

Fokus dalam penelitian ini yaitu 1) Bagaimana gambaran kebermaknaan hidup pada *single mother* karena cerai mati di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo? 2) Bagaimana analisis faktor kebermaknaan hidup pada *single mother* karena cerai mati di Desa Segoro Tambak Sedati Sidoarjo?.

Penelitian ini menggunakan metodologi penelitian kualitatif untuk mendeskripsikan permasalahan dan fokus penelitian dengan pendekatan fenomenologis. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini ingin mengungkap tentang gambaran kebermaknaan hidup pada *single mother* karena peristiwa kematian pasangan secara mendalam, yang mana hal tersebut hanya dapat diungkapkan secara maksimal dengan menggunakan metode kualitatif fenomenologis tersebut.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa gambaran kebermaknaan hidup pada *single mother* dapat dilihat dari proses penemuan makna hidup melalui beberapa tahapan yang dimulai dari perubahan psikologis, kondisi ekonomi dan aktivitas sehari-hari subjek yang mana tahapan tersebut peneliti kelompokkan menjadi beberapa aspek diantaranya perubahan setelah kematian pasangan, kondisi ekonomi, aktivitas sehari-hari, kebebasan berkehendak, hasrat hidup bermakna, serta makna hidup. Faktor-faktor yang mempengaruhi makna hidup seseorang ada tiga yaitu spiritual, kebebasan, dan tanggung jawab.