

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil interpretasi data yang diperoleh pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. *Locus of control* mahasiswi di Pondok Pesantren AL-Ma'ruf Kediri terlihat dari keseharian mereka. Ada berbagai macam aspek *locus of control*, seperti kemampuan individu, minat dan usaha. Sedangkan untuk tingkat *locus of control* di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri terbagi menjadi 3 (tiga) kategori, yaitu kategori tinggi dengan presentase 35% sebanyak 14 mahasiswi, kategori sedang dengan presentase 40% sebanyak 16 mahasiswi, dan kategori rendah dengan presentase 25% sebanyak 10 mahasiswi. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat *locus of control* pada mahasiswi Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri masuk dalam kategori "sedang".
2. *Psychological well being* mahasiswa di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri diantaranya penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup, dan pertumbuhan pribadi. Sedangkan untuk tingkat *Psychological well being* di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri terbagi menjadi 3 (tiga) kategori, yaitu kategori tinggi dengan presentase 22% sebanyak 17 mahasiswi, kategori sedang dengan presentase 37,5% sebanyak 15 mahasiswi, dan kategori rendah

dengan prosentase 42,8% sebanyak 8 mahasiswi. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat *psychological well being* di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri masuk dalam kategori “tinggi”.

3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *locus of control* terhadap *psychological well being* di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri. Adapun besar kontribusi pengaruh variabel *locus of control* terhadap variabel *psychological well being* adalah sebesar 23% dan sisanya yaitu 77% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak masuk ke dalam penelitian. Hal ini sesuai dengan observasi dan wawancara yang dilakukan peneliti di Pondok Pesantren Al-Maruf Kediri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, baik dari segi isi penelitian maupun penulisan. Oleh sebab itu, peneliti menyarankan beberapa hal yang berkaitan dengan penulisan skripsi ini kepada segenap pembaca, diantaranya :

1. Bagi santri Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri terkhusus mahasantri yang berstatus mahasiswa agar lebih dapat meningkatkan kualitas diri dan membangun *locus of control* yang baik agar tercipta *psychological well being* dengan lebih bisa mengatur jadwal sehari-hari untuk melakukan kegiatan yang bermanfaat dan menggunakan fasilitas yang sudah disediakan dengan sebaik-baiknya.

2. Bagi kepengurusan Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri untuk lebih memperhatikan dan mengontrol keseharian santri Pondok Al-Ma'ruf Kediri.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan perbandingan dengan penelitian sebelumnya dengan mencari lebih banyak sumber atau referensi untuk menyempurnakan penelitian yang lebih akurat.

