

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL INTERNAL* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING MAHA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN
AL-MA'RUF KEDIRI**

SKRIPSI

OLEH

KAISAH FAJRIAH RUSTIADJI

NPM. 20.06.0.0419



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN, DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

2024

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL INTERNAL* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING MAHA
SANTRI DI PONDOK PESANTREN
AL-MA'RUF KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana
Psikologi Islam

OLEH
KAISAH FAJRIAH RUSTIADJI
NPM. 20.06.00.419

UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN, DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* MAHA SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MA'RUF KEDIRI

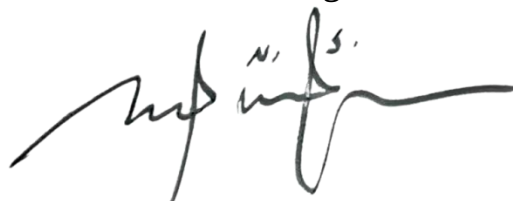
Kaisah Fajriah Rustiadji

NPM. 20.06.0.04.19

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Kediri,

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nasrul Syarif M.Si', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Nasrul Syarif M.Si)

NIDN.2117107031

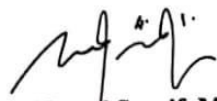
PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* MAHA**
SANTRI DI PONDOK PESANTREN
AL-MA'RUF KEDIRI

Kaisah Fajriah Rustiadji

NPM. 20.06.0.0419

Telah dimunaqosahkan di depan sidang munaqosah
Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
Pada tanggal

Ketua

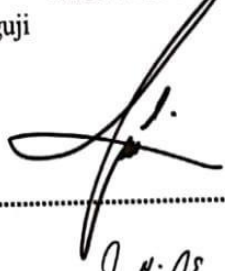

Dr. Nasrul Syarif, M.Si
NIDN: 2117107031

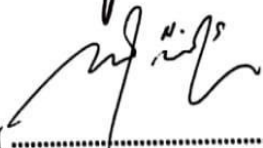
Sekretaris


Mentari Marwa, M.A
NIDN: 2110058903

Tim Penguji

1. Penguji Utama
Beti Malia Rahma, M.Psi, Psikolog
NIDN: 2101019002
2. Penguji I
Dr. Nasrul Syarif
NIDN: 2117107031
3. Penguji II
Mentari Marwa, M.A
2110058903

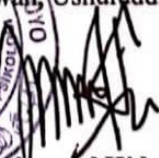

(.....)


(.....)


(.....)

Kediri, Mei 2024
Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, Dan Psikologi




Arina Rohmatul Hidayah, M.A

NIDN: 213006940

MOTTO

“ MEMAHAMI SEBUAH PERTANYAAN ADALAH SETENGAN JAWABAN”

-SOCRATES-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil 'alamiin 'ala kulli hal, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafaat beliau kelak di hari akhir. Perjuangan saya hingga di titik ini saya persembahkan untuk :

1. Guru-guru dan segenap dzurriyah Pondok Pesantren Lirboyo Kediri serta segenap dzuriyyah Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri, Terkhusus dzurriyah almarhum almaghfurlah KH. Imam Yahya Mahrus dan KH. Ma'ruf, semoga beliau-beliau senantiasa diberi kesehatan dan selalu dalam lindungan Allah SWT. *Aamiin*
2. Keluarga tercinta yang selalu memotivasi saya untuk bisa lebih baik, terhusus ibu Eva Djumayani dan Ayah Yudho Prasetyo.
3. Kakak dan adik saya, terkhusus kakak tertua saya saudari Nurul Faizah Salsabila yang selalu jadi role model saya dalam hal apapun.
4. Pihak-pihak yang berkaitan dengan proses penulisan skripsi ini, terkhusus dosen pembimbing saya, Bapak Nasrul Syarif M.Si yang dengan sabar dan telaten dalam membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Teman-teman tongkrongan online terkhusus Ainun Filia dan Fatimatu Azzahra yang selalu jadi pengingat di setiap tugas kuliah saya
6. Baiq Raudhotul Jannah yang selalu memberi saya motivasi serta dukungan agar tetap semangat untuk menjalani semuanya
7. Seseorang yang cukup spesial bagi saya, walaupun dirinya tidak bisa selalu menemani, namun beliau mampu membuat saya terus merasa dicintai dan disayangi

8. Terakhir, saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk apresiasi atas keberhasilannya melewati proses panjang dalam penulisan skripsi ini, sehingga mampu untuk menyelesaikan studi S1-nya

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Motto	iii
Halaman Persembahan	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Pedoman Transliterasi.....	xi
Abstrak.....	xii

BAB I

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis Penelitian.....	9
F. Definisi Operasional.....	10
G. Penelitian Terdahulu.....	13
H. Sistematika Penulisan	15

BAB II KAJIAN TEORI..... 17

A. Locus Of Control.....	17
1. Pengertian Locus Of Control.....	17
2. Aspek-aspek locus of control	20
3. Karakteristik <i>locus of control</i>	21
4. Tujuan locus of control.....	22
B. <i>Psychological Well Being</i>	26
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	26
2. Aspek-Aspek <i>Psychological Well Being</i>	30
3. Faktor-Faktor <i>Psychological Well Being</i>	33
4. Hubungan <i>Locus Of Control</i> Dan <i>Psychological Well Being</i>	35

BAB III METODE PENELITIAN..... 38

A. Metode Penelitian	38
1. Rancangan Penelitian	38

2. Populasi dan Sampel Penelitian	38
3. Instrumen Penelitian.....	40
4. Teknik Pengumpulan Data	47
5. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Latar Belakang Objek.....	55
a. Sejarah berdirinya Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri	55
b. Letak geografis Pondok Pesantren Al-Ma'ruf.....	56
c. Visi dan Misi Pondok Pesantren Al-Ma'ruf.....	58
d. Program Unggulan	59
e. Madrasah Diniyyah Taklimiyah Al-Ma'ruf.....	59
g. Struktur Kepengurusan Pondok Pesantren Al-Ma'ruf	62
2. Penyajian Data.....	62
a. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	63
b. Analisa Deskriptif Statistik Variabel Locus Of Control	65
c. Analisis Deskriptif Statistik Variabel <i>Psychological Well Being</i>	67
d. Analisis Statistik Inferensial	68
B. Pembahasan Penelitian	74
1. <i>Locus Of Control</i> Mahasiswa Di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri.....	74
2. Faktor-faktor <i>Locus Of Control</i>	75
2. <i>Psychological Well Being</i> di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri	77
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	91
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	104
RIWAYAT HIDUP	105

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	42
Tabel 3.2.....	43
Tabel 3.3.....	45
Tabel 4.1.....	60
Tabel 4.2.....	65
Tabel 4.3.....	66
Tabel 4.4.....	67
Tabel 4.5.....	69
Tabel 4.6.....	69
Tabel 4.7.....	71
Tabel 4.8.....	73
Tabel 4.9.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	91
Lampiran 2	93
Lampiran 3	93
Lampiran 4	96
Lampiran 5	98
Lampiran 6	99
Lampiran 7	100
Lampiran 8	101
Lampiran 9	102
Lampiran 10	103

PEDOMAN TRANSLITERASI

Translate Arab-Indonesia Universitas Agama Islam Tribakti (UIT) Lirboyo
Kediri adalah sebagai berikut :

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	t
ب	B	ظ	z
ت	T	ع	'
ث	Th	غ	gh
ج	J	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	Kh	ك	k
د	D	ل	l
ذ	Dh	م	m
ر	R	ن	n
ز	Z	و	w
س	S	ه	h
ش	Sh	ء	'
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup Panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti $\bar{a}$, $\bar{i}$, dan $\bar{u}$ (ا, ي, dan و). Bunyi hidup dobel (*diphthong*) arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw”, seperti *layyinah*, *lawwāmah*. Kata yang berakhiran *tā’ marbūtah* dan berfungsi sebagai *ifah (modifier)* atau *muḍāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḍāf* ditransliterasikan dengan “at”.¹

¹ Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (Makalah, Proposal, dan Skripsi), 2018 ed. (Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri: Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M)

ABSTRAK

KAISAH FAJRIAH.2024: Pengaruh *Locus of Control* terhadap *Psychological Well Being* Mahasantri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf. Psikologi Islam, Dakwah, Ushuuddin dan Psikologi, UIT Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Dr Nasrul Syarif M.Si

Kata kunci: *Locus of Control*, *Psychological Well Being*

Locus of control yaitu pemikiran seseorang tentang sebab sesuatu terjadi atau kekuatan yang dapat mendorong kelakuannya. Pendidikan karakter Islam bagi kalangan mahasantri di era milenial merupakan alternatif pendidikan yang dibutuhkan oleh mahasantri yang bertujuan untuk menghargai pentingnya nilai-nilai moral serta membentuk rasa ingin berbuat baik kepada sesama. Setiap individu yang memiliki nilai-nilai moral dengan pengontrolan diri merupakan salah satu bagian dari kesejahteraan psikologis. *Psychological well being* adalah seseorang yang mampu mencerminkan sikap positif terhadap dirinya sendiri maupun dengan orang lain, mampu menentukan keputusan sendiri, dan mampu mengatur lingkungan yang sesuai dengan keadaan yang dibutuhkan demi mencapai tujuan yang diinginkan.

Dari uraian di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut (1) bagaimana *locus of control internal* terhadap *psychological well being* mahasantri di pondok pesantren Al-Ma'ruf Kediri?(2) bagaimana *psychological well being* mahasantri di pondok pesantren Al-Ma'ruf Kediri?(3) apakah ada pengaruh *locus of control internal* terhadap *psychological well being* di pondok pesantren Al-Ma'ruf Kediri?

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode statistik inferensial. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 mahasiswa yang berstatus sebagai mahasantri di Pondok Pesantren Al-Ma'ruf Kediri. Pengumpulan data menggunakan skala *locus of control* dengan nilai reliabilitas 0,709 dan skala *psychological well being* dengan nilai 0,520. Hal ini menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut bersifat reliabel. Adapun besar kontribusi pengaruh variabel *locus of control* terhadap variabel *psychological well being* adalah sebesar 23% dan sisanya yaitu 77% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak masuk ke dalam penelitian.