

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Luthfi Abdillah lahir di Pati pada tanggal 15 Mei 2002, anak kedua dari tiga bersaudara pasangan bapak H. Sukawi dan ibu Hj. Musriyati yang beralamat Ds. Dukutalit Rt 03 Rw 01, Kec. Juwana, Kab. Pati, Prov. Jawa Tengah. Sekarang telah menyelesaikan (S-1) Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.

Riwayat Pendidikan Formal Di MI Al-fattah Dukutalit tamat pada tahun 2014 , MTs. Matholiul Falah Langgen Harjo tamat pada tahun 2017, MAN 1 Pati tamat pada tahun 2020, gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) S1 Psikologi Islam tamat pada tahun 2024 UIT Lirboyo Kediri.

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Lampiran 2 Pernyataan Keaslian Tulisan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LUTHFI ABDILLAH
NPM : 200600385
Jurusan/ program studi : Psikologi Islam
Fakultas : Dakwah, Ushuludin, dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri: bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kediri, 30 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



MITRAI
KAMPTEL
CAAL/175095889
LUTHFI ABDILLAH

INSTRUMEN WAWANCARA

Lampiran 3 Instrumen Wawancara

A. Pertanyaan Panduan :

1. Identitas Diri

a) Nama : MRW (samaran)

b) Jenis kelamin : Laki-laki

2. Pertanyaan Peneliti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa yang anda ketahui tentang pernikahan dini?	hehe apa ya mas. nikah muda itu nikah yang dilakukan di bawah batasnya usia yang ditentukan negara.
2	Apa yang menjadi penyebab bisa menikah dini?	Hehe biasa mas jaman sekarang pacaran kelewatan batas. Kalau saya karena kecelakaan mas
3	Sebelum menikah apakah anda mempunyai penghasilan sendiri?	Belum mas, kan dulu masih sekolah mas. saya tidak boleh kerja dulu soalnya masih sekolah
4	Pada saat menikah, apakah anda masih duduk dibangku sekolah?	iya nas, saya menikah di kelas 2 SMA berarti umur 17 tahun mas.
5	Setelah menikah apa yang anda rasakan?	Gimana ya mas. ya rasanya seperti belajar baru mas, kan nikah sama sebelum nikah kehidupannya itu berbeda mas. kalau sudah menikah fikirannya harus bisa membahagiakan istri dan juga setiap harinya fikirannya harus bekerja buat nafkah keluarga.

6	Bagaimana anda menyikapi jika di dalam rumah tangga anda mengalami masalah?	Kalau saya ya enak-enakan aja mas. langsung dibicarakan dengan baik-baik diselesaikan bersama-sama.
7	Setelah menikah, apakah anda mengalami kesulitan dalam membina rumah tangga?	kalau kesulitan pastinya ada mas. apalagi saya nikah muda dan tidak kaya seperti saya ini mas jadi masalah itu banyak. Yang paling utama ya itu masalah keuangan mas.
8	Apakah ada dukungan sosial dari keluarga atau masyarakat yang dapat mengurangi resiko masalah mntal health pada pasangan yang menikah dini?	iya ada mas dari keluarga. Biasanya saya di kasih saran bapak atau ibu kalau ada masalah itu diselesaikan baik-baik aja jangan di besar-besarkan biar tidak membuat stress atau pikaran yang dalam mas.
9	Bagaimana kondisi mental health anda selaku yang menikah dini? Apakah rentan mengalami stress.depresi atau masalah psikologis lainnya?	kalau saya emang sering atau lebih tepatnya hampir setiap hari mengalami stress,depresi itu gara-garanya saya selalu berfikir yang dalam mas. juga saya belum ada pengalaman apalagi masalah keuangan mas

A. Pertanyaan Panduan :

1. Identitas Diri
 - a) nama : RA (samaran)
 - b) Jenis kelamin : Laki-laki
2. Pertanyaan Peneliti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa yang anda ketahui tentang pernikahan dini?	Kalau menurut saya ya mas kalau pernikahan muda katanya pihak KUA itu pernikahan yang dilakukan di bawah umur 19 tahun.

2	Apa yang menjadi penyebab bisa menikah dini?	saya sama istri saya kecelakaan atau hamil duluan mas. makanya harus nikah muda.
3	Sebelum menikah apakah anda mempunyai penghasilan sendiri?	Belum mas soalnya belum bekerja karena dulu masih SMA.
4	Pada saat menikah, apakah anda masih duduk dibangku sekolah?	Iya mas saya menikah pada umur 17 tahun pas masih sekolah kelas 2 SMA
5	Setelah menikah apa yang anda rasakan?	ya gitu mas tidak ada waktu luang rasanya juga jenuh tidak bisa bebas. Dulu sebelum menikah bisa healing dimana-mana mas. pokoknya dulu itu bebaslah mas
6	Bagaimana anda menyikapi jika di dalam rumah tangga anda mengalami masalah?	Ya dibicarakan dengan baik-baik walaupun terkadang saya kalau bertengkar membentak istri saya. Tetapi kalau menyelesaikan masalah jangan sampai menyentak mas biar cepat selesai.
7	Setelah menikah, apakah anda mengalami kesulitan dalam membina rumah tangga?	Kalau itu jelas mas pasti ada kesulitannya apalagi seperti saya ini yang nikah muda kerja juga gaji seadanya yang penting bisa menafkahi istri saya. Tetapi terkadang juga kurang-kurang gaji saya untuk kebutuhan sehari-hari.
8	Apakah ada dukungan sosial dari keluarga atau masyarakat yang dapat mengurangi resiko masalah mental health pada pasangan yang menikah dini?	Ya ada mas. mungkin keluarga memberi sara kalau ada masalah itu diselesaikan baik-baik jangan sampai pakai tangan biar istrinya itu tidak stress. Biasanya kan ada kan mas, kalau ada masalah langsung ditinggal pergi kan membuat pikiran mas nanti malah jadi stress. Apalagi kalau pakai tangan mas itu malah fatal.
9	Bagaimana kondisi mental health anda selaku yang menikah dini? Apakah rentan mengalami	Ya sering mas. apalagi istri saya belum bisa dewasa sedikit-sedikit overthinking saya dikira sama perempuan lain, banyak lah mas.saya sering bertengkar, sampai diam-

stress.depresi atau masalah psikologis lainnya?	diaman sama istri saya pernah sampai satu minggu. Pernah juga istri saya sampai pulang ke rumah keluarganya.
---	--

A. Pertanyaan Panduan :

1. Identitas Diri

a) Nama : FA (samaran)

b) Jenis kelamin : Laki-laki

2. Pertanyaan Peneliti

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa yang anda ketahui tentang pernikahan dini?	Kalau nikah muda itu nikah yang lakukan di bawah umur 19 tahun.
2	Apa yang menjadi penyebab bisa menikah dini?	Ini mas karena dukungan orang tua disuruh cepat-cepat nikah. Soalnya orang tua saya takut kalau sayang dan istri saya menyebabkan aib keluarga atau melakukan zina ketika masih pacaran. Dan juga karena warga sekitar sering membicarakan saya dan istri saya karena keluar malam berdua terus.
3	Sebelum menikah apakah anda mempunyai penghasilan sendiri?	Belum mas. soalnya baru lulus sekolah nikahnya mas
4	Pada saat menikah, apakah anda masih duduk dibangku sekolah?	18 tahun mas pas setelah lulus sekolah
5	Setelah menikah apa yang anda rasakan?	Yang saya rasakan itu merasa belajar hidup baru mas dan juga tidak bisa bebas. Setiap hari harus bekerja bagaimana caranya bisa mendapatkan uang untuk menafkahi keluarga.
6	Bagaimana anda menyikapi jika di dalam rumah tangga anda mengalami masalah?	Sulit mas, harus benar-benar meyakinkan istri saya dan di ajak bicara baik-baik. Tapi akhirnya juga pisah haha

7	Setelah menikah, apakah anda mengalami kesulitan dalam membina rumah tangga?	Kalau kesulitan pastinya ada mas, yang pertama masalah ekonomi dan yang kedua masalah istri saya tidak bisa dewasa.
8	Apakah ada dukungan sosial dari keluarga atau masyarakat yang dapat mengurangi resiko masalah mntal health pada pasangan yang menikah dini?	Dulu pas pertama-pertama nikah ya ada mas dari orang tua. Pasti di kasih saran seperti ini “jangan banyak bertengkar,kalau ada masalah diselesaikan baik-baik, jangan sampai ada rahasia-rahasian sama pasangan biar tidak jadi masalah. Kalau itu tidak kamu lakukan malah bisa stress dan akhirnya cerai.
9	Bagaimana kondisi mental health anda selaku yang menikah dini? Apakah rentan mengalami stress.depresi atau masalah psikologis lainnya?	ya ada mas sampai saya mau frustrasi ingin minta cerai. Tetapi beruntungnya saya tidak sampai ngomong cerai di istri saya. Ya itu mas yang membuat saya stress masalahnya dia tidak bisa dewasa isinya di dalam riumah hanya bertengkar saja. Sampai capek saya mas. dan juga saya sering stress karena mengelola keuangan atau ekonomi mas.

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI
LIRBOYO KEDIRI**
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat
Jalan KH. Wahid Hasyim 02 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

Nomor : 80/B/LP3M-UIT/XII/2023
Lamp. : -0-
Hal : **PERMOHONAN IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

Kepada Yth
MRW

di-
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi tahun 2023 dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin mahasiswa/i kami berikut ini untuk pengambilan data penelitian Skripsi di Kecamatan Kota Kediri yang menikah dini.

Nama : **LUTHFI ABDILLAH**
NPM : 200600383
Prodi/Fak. : **PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi**
Judul Skripsi : **analisis mental health pada pernikahan dini di kecamatan kota kediri**

Pelaksanaan Penelitian Skripsi Universitas Islam Tribakti Lirboyo (UIT) Kediri disesuaikan dengan jadwal yang ditentukan oleh lembaga/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 05 Desember 2023
LP3M-UIT Lirboyo Kediri
Kepala,



Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I
NIDN: 2125058501



UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI

Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat

Jalan KH. Wahid Hasyim 62 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772070

Nomor : 80/B/LP3M-UIT/XII/2023

Lamp. : -0-

Hal : **PERMOHONAN IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

Kepada Yth

FA

di-

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi tahun 2023 dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin mahasiswa/i kami berikut ini untuk pengambilan data penelitian Skripsi di Kecamatan Kota Kediri yang menikah dini.

Nama : **LUTHFI ABDILLAH**
 NPM : 200600385
 Prodi/Fak. : **PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi**
 Judul Skripsi : **analisis mental health pada pernikahan dini di kecamatan kota kediri**

Pelaksanaan Penelitian Skripsi Universitas Islam Tribakti Lirboyo (UIT) Kediri disesuaikan dengan jadwal yang ditentukan oleh lembaga/institusi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 05 Desember 2023
 LP3M-UIT Lirboyo Kediri
 Kepala,

Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I
 NIDN: 2125058501



UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI

Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat

Jalan KH. Wahid Hasyim 62 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

Nomor : 80/B/LP3M-UITT/XII/2023

Lamp. : -0-

H a l : **PERMOHONAN IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

Kepada Yth
RA

di-
TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi tahun 2023 dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin mahasiswa/i kami berikut ini untuk pengambilan data penelitian Skripsi di Kecamatan Kota Kediri yang menikah dini.

Nama : **LUTHFI ABDILLAH**
NPM : 200600385
Prodi/Fak. : **PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi**
Judul Skripsi : **analisis mental health pada pernikahan dini di kecamatan kota kediri**

Pelaksanaan Penelitian Skripsi Universitas Islam Tribakti Lirboyo (UIT) Kediri disesuaikan dengan jadwal yang ditentukan oleh lembaga/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 05 Desember 2023
LP3M-UITT Lirboyo Kediri
Kepala,

Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I
NIDN: 2125058501

Lampiran 5 Surat Bimbingan Skripsi


**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI
LIRBOYO KEDIRI**
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat

Jalan KH. Wahid Hasyim 62 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

Nomor: 70/B/LP3M-UIT/XII/2023

Lamp. : -0-

 Hal : **PERMOHONAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Kepada Yth

MENTARI MARWA, M.Psi

di-

TEMPAT
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri selaku Panitia Seminar Skripsi tahun 2023-2024 dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk membimbing proses penyusunan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : **LUTHFI ABDILLAH**
 NPM : 200600385
 Prodi/Fak. : **PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi**
 Judul Skripsi : **analisis mental health pada pernikahan dini di kecamatan kota kediri**

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 05 Desember 2023

Kepala LP3M UIT Lirboyo Kediri


Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I

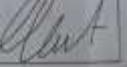
Lampiran 6 Pengesahan Blangko Bimbingan



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI
LIRBOYO KEDIRI**
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat
Jalan KH. Wahid Hasyim 82 Kediri 641144 Telp./Fax. (0354) 772879

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : LUTHFI ABDILLAH
 NPM : 200600385
 Program Studi/Fak. : PI/ Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi
 Dosen Pembimbing : MENTARI MARWA, M.A
 Judul Skripsi : analisis mental health pada pernikahan dini di kecamatan kota kediri

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	8/01/2024	BAB 1 (Revisi)	
2.	13/01/2024	BAB 1 — 2	
3.	03/02/2024	BAB 1 — 3	
4.	19/02/2024	BAB 1 — 3 (Revisi)	
5.	31/03/2024	BAB <u>IV</u>	
6.	10/04/2024	BAB <u>IV</u> (Revisi)	
7.	20/04/2024	BAB <u>IV</u> — <u>V</u>	
8.	30/05/2024	BAB <u>IV</u> — <u>V</u> & ttd Acc	

Catatan : Kartu ini harus dibawa pada saat bimbingan dan diisi oleh Dosen Pembimbing

Kediri, 2023
Pembimbing


(MENTARI MARWA, M.A)

DOKUMENTASI

Lampiran 7 Dokumentasi Wawancara



Gambar 1.1 wawancara kepada responden MRW



Gambar 1.2 Wawancara kepada Responden RA



Gambar 1.3 Wawancara kepada Responden FA