

**ANALISIS *MENTAL HEALTH* PADA SUAMI TERHADAP
PERNIKAHAN DINI DI KECAMATAN KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

OLEH

LUTHFI ABDILLAH

NPM. 20.06.00.385



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JUNI 2024**

**ANALISIS *MENTAL HEALTH* PADA SUAMI TERHADAP
PERNIKAHAN DINI DI KECAMATAN KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri untuk
memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program
Sarjana Psikologi Islam

Oleh

Luthfi Abdillah

NPM.20.06.00.385

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH USHULUDDIN DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

JUNI 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

ANALISIS *MENTAL HEALTH* PADA SUAMI TERHADAP PERNIKAHAN DINI DI KECAMATAN KOTA KEDIRI

LUTHFI ABDILLAH
NPM. 20.06.0.0385

Telah dimunaqosahkan di depan sidang munaqosah
Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
Pada tanggal 11 Juni 2024

Ketua


Beti Malia Rahma/Hidavati, M.Psi, Psikolog
NIDN. 21.01.01.9002

Sekretaris


Ika Novita Sari, M.Psi
NIDN. 21.13.11.9104

Tim Penguji

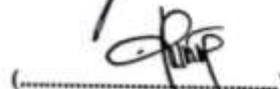
1. Penguji Utama
Wahyu Utami, M.Si, M.Psi
NIDN. 21.06.12.8901



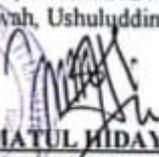
2. Penguji I
Beti Malia Rahma Hidavati, M.Psi, Psikolog
NIDN. 21.01.01.9002



3. Penguji II
Ika Novita Sari, M.Psi
NIDN. 21.13.11.9104



Kediri, 22 Juni 2024
Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, Dan Psikologi


ARINA ROHMATUL HIDAYAH, M.A
NIDN. 21.30.06.9401

PERSETUJUAN PEMBIMBING

ANALISIS MENTAL HEALTH PADA SUAMI TERHADAP PERNIKAHAN DINI DI KECAMATAN KOTA KEDIRI

Luthfi Abdillah
NPM. 20.0.6.0385

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 27 Mei 2024
Pembimbing



Mentari Marwa, M.A

NIDN. 21.10.05.8903

MOTTO

اجْهَدْ وَلَا تَكْسَلْ وَلَا تَكُنْ غَافِلًا غَافِلًا فَتَدَامَةَ لِمَنْ الْعُقْبَى يَتَكَاسَلُ

“Bersungguh-sungguhlah, jangan bermalas-malasan dan jangan pula lengah,
karena penyesalan itu hanya menimpa orang-orang yang malas.”



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT. Tidak ada tuhan yang haq disembah selain Allah SWT. Semoga sholawat serta salam tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya dan seluruh manusia yang mengikuti sunnahnya.

Penulis sadar bahwa dalam menyelesaikan tugas ini tidaklah mudah, banyak proses yang harus dilewati, tanpa anugrah dari Allah SWT tidak mungkin penulis bisa menyelesaikan tugas ini, walaupun karya ini masih jauh dari kata sempurna karena penulis sadar bahwa kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, tentulah penulis tidak bisa menyelesaikan tugas ini dengan baik tanpa adanya bimbingan, arahan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih seikhlas-ikhlasnya kepada:

1. Abah Mahdil Mawahib selaku pengasuh pondok pesantren Hodhiriyah beserta keluarga yang telah mendo'akan, memberi motivasi, semangat dalam membimbing, dan mendorong santri untuk menggapai cita-cita yang mulia.
2. Kedua orang tua penulis tercinta, ayahanda tersayang Bapak Sukawi dan Ibunda tersayang Ibu Musriyati, yang selalu mendo'akan, memberi kasih sayang tanpa batas, memberi semangat, motivasi, mendidik dengan baik, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

3. Seluruh keluarga penulis, khususnya di Kabupaten Pati, yang telah memberikan kasih sayang sepenuh hati, memberi semangat, motivasi untuk menggapai cita-cita.
4. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *ANALISIS MENTAL HEALTH PADA PERNIKAHAN DINI DI KECAMATAN KOTA KEDIRI*.



KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, serta hidayah-Nya yang telah diberikan kepada saya khususnya dan kepada teman-teman umumnya, sehingga skripsi yang berjudul “Analisis *Mental Health* pada Pernikahan Dini di Kecamatan Kota Kediri” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Psikologi Islam Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. KH. Abdulloh Kafabihi Mahrus selaku Ketua Senat Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
2. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc, MA selaku Rektor Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
3. Ibu Arina Rahma Hidayati, MA selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
4. Ibu Mentari Marwa, M.A selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan dan membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan civitas akademik kampus Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri.
6. Bapak Muslimin, S.H selaku pihak pekerja di kantor urusan agama (KUA) yang telah memberi izin observasi serta mempermudah saya dalam segala kebutuhan penelitian di Kecamatan Kota Kediri.
7. Bapak selaku pernikahan dini yang telah meluangkan waktunya untuk wawancara.

8. Kedua orang tua tercinta bapak H. Sukawi dan ibu Hj. Musriyati. Alhamdulillah berkat do'a dan dukungan bapak dan ibu saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun akan diterima dengan senang hati. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat umum. Aamiin.

Kediri, 30 Mei 2024

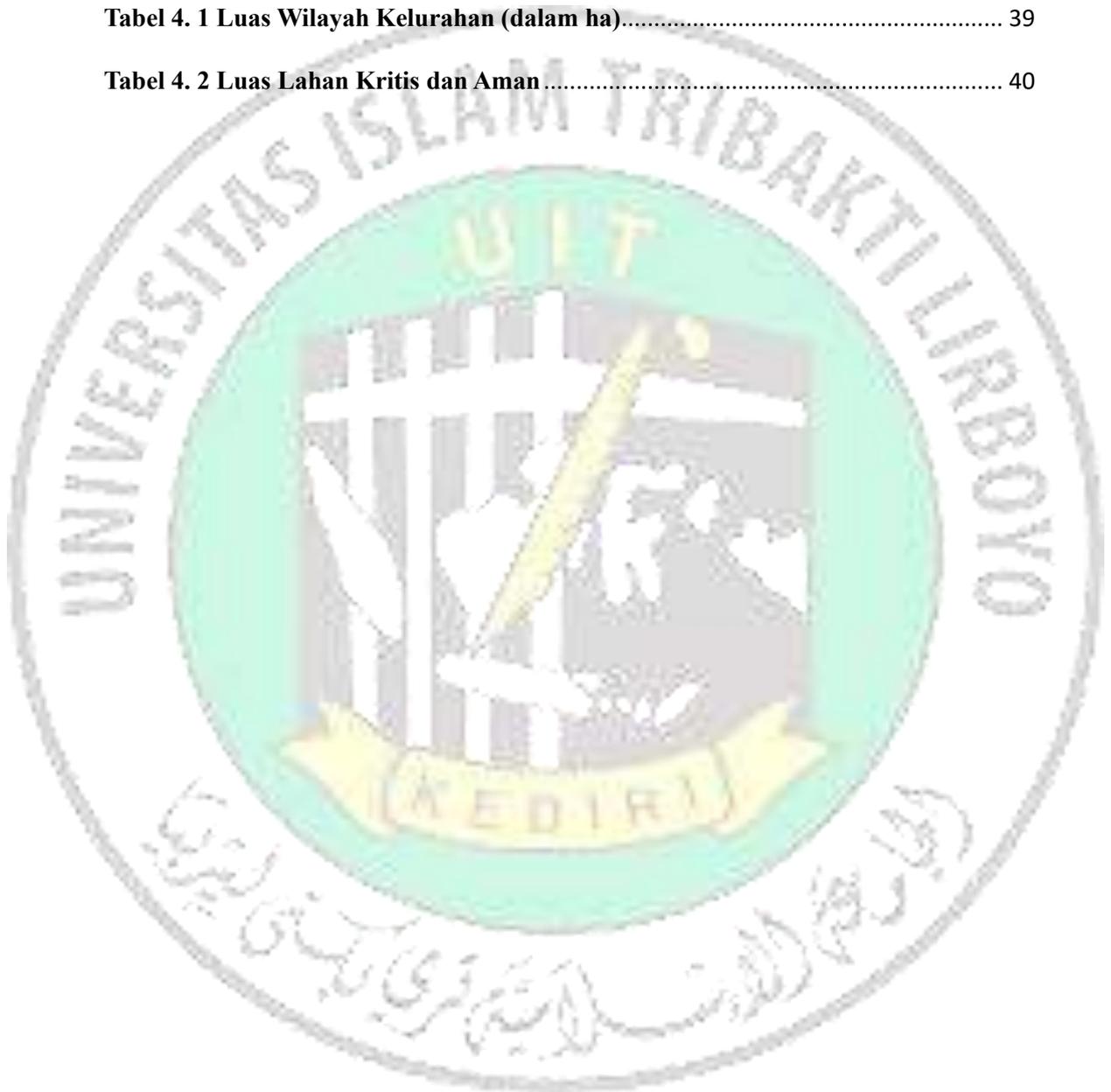
LUTHFI ABDILLAH
NPM. 20.06.00.385

DAFTAR ISI

	Halaman
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Definisi Operasional	8
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Mental Health.....	13
B. Pernikahan Dini	21
C. Analisis <i>Mental Health</i> pada Pernikahan Dini.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	28
B. Kehadiran Penelitian	29
C. Lokasi Penelitian.....	29
D. Sumber dan Jenis Data.....	30
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	33
G. Pengecekan Keabsahan Data	33
H. Tahap-Tahapan Penelitian	35
BAB IV PEMBAHASAN	37
A. Setting Penelitian	37
B. Paparan Data dan Temuan Penelitian	42
C. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Luas Wilayah Kelurahan (dalam ha).....	39
Tabel 4. 2 Luas Lahan Kritis dan Aman.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Kecamatan Kota.....41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 2 Pernyataan Keaslian Tulisan

Lampiran 3 Instrumen Wawancara

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Bimbingan Skripsi

Lampiran 6 Pengesahan Blangko Bimbingan

Lampiran 7 Dokumentasi wawancara



ABSTRAK

ABDILLAH, LUTHFI, 2024: *Analisis Mental Health Pada Pernikahan Dini Di Kecamatan Kota Kediri.*, Psikologi Islam, Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi, Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri. Dosen Pembimbing Mentari Marwa, M.A

Kata Kunci : Suami, Mental Health, Pernikahan Dini

Kasus pernikahan usia dini bukan hal yang baru di Indonesia. Pernikahan dini merupakan permasalahan sosial yang terjadi pada remaja, korban paling banyak dari pernikahan dini adalah remaja. Secara umum kasus pernikahan usia dini banyak terjadi di perdesaan daripada daerah perkotaan, dan sering terjadi pada keluarga yang ekonominya dibawah rata-rata, berpendidikan rendah dan *drop out* dari sekolah. Pernikahan usia dini terjadi karena dipengaruhi oleh banyak faktor dan biasanya terkait faktor lingkungan pergaulan, faktor orang tua, faktor budaya yang dianut, faktor ekonomi, faktor pendidikan, dan faktor hamil di luar nikah.

Adapun fokus masalah yang diambil oleh peneliti dalam penelitian ini adalah: (1) Apa saja faktor-faktor penyebab terjadinya pernikahan dini di Kecamatan Kota Kediri ? (2) Bagaimana kondisi *mental health* pada suami terhadap pernikahan dini di Kecamatan Kota Kediri ?

Adapun jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dan penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Kota Kediri. Dengan menggunakan teknik pengumpulan data observasi, wawancara, dan dokumentasi. Pemeriksaan keabsahan data dilakukan menggunakan peningkatan ketekunan yaitu melakukan pengamatan secara lebih cermat, berkesinambungan, dan triangulasi sumber, yaitu data yang telah diperoleh melalui beberapa sumber.

Hasil penelitian diketahui bahwa penyebab terjadinya pernikahan dini di Kecamatan Kota Kediri dipicu oleh faktor-faktor yang kompleks. Salah satunya adalah paksaan dari orang tua yang didorong oleh kekhawatiran akan pergaulan bebas anak-anak mereka dan dampak negatifnya pada reputasi keluarga. Selain itu, tekanan lingkungan yang sering membicarakan tentang kehidupan percintaan dan kehamilan di luar nikah juga berperan penting dalam keputusan untuk menikah pada usia yang relatif muda. Kondisi *mental health* pernikahan dini mengalami gejala psikis yang dipicu oleh berbagai faktor, termasuk konflik dalam hubungan pernikahan dan tekanan ekonomi.