

**IMPLEMENTASI PROGRAM GEREBEK (GERAKAN MEMBAWA
BEKAL MAKAN DAN MINUM KE SEKOLAH) PADA ANAK
KURANG GIZI DI TK ISLAM AL-FATH GONDANGLEGI
PRAMBON NGANJUK**

SKRIPSI

OLEH
DEWI SA'ADAH
NPM. 201000019



UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
JULI 2024

**IMPLEMENTASI PROGRAM GEREBEK (GERAKAN MEMBAWA
BEKAL MAKAN DAN MINUM KE SEKOLAH) PADA ANAK
KURANG GIZI DI TK ISLAM AL-FATH GONDANGLEGI
PRAMBON NGANJUK**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Pendidikan Anak Usia Dini

Oleh
DEWI SA'ADAH
NPM. 201000019

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI LIRBOYO KEDIRI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
JULI 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**IMPLEMENTASI PROGRAM GEREBEK (GERAKAN MEMBAWA
BEKAL MAKAN DAN MINUM KE SEKOLAH) PADA ANAK
KURANG GIZI DI TK ISLAM AL-FATH GONDANGLEGI
PRAMBON NGANJUK**

OLEH
DEWI SA'ADAH
NPM. 201000019

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, Juli 2024

Pembimbing,

BRIYANTIKA PUJI LESTARI,M.Pd
NIDN. 2113029302

PENGESAHAN SKRIPSI

IMPLEMENTASI PROGRAM GEREBEK (GERAKAN MEMBAWA BEKAL MAKAN DAN MINUM KE SEKOLAH) PADA ANAK KURANG GIZI DI TK ISLAM AL-FATH GONDANGLEGI PRAMBON NGANJUK

DEWI SA'ADAH

NPM. 201000019

Telah dimunaqasahkan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri
Pada Tanggal 7 Agustus 2024

Ketua

Sekretaris

Tim

Penguji,

1. Penguji Utama

(.....)

2. Penguji I

(.....)

3. Penguji II

(.....)

Kediri,... Agustus 2024
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan,

M. Arif Khoiruddin, S.Sos.I., M.P
NIDN. 2128028401

MOTTO

اَعْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ، وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ، وَغِنَاءَكَ قَبْلَ
فَقْرِكَ، وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ، وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ.

“Manfaatkanlah lima perkara, sebelum datang lima perkara: (1) Masa mudamu sebelum masa tuamu. (2) Sehatmu sebelum sakitmu. (3) Kayamu sebelum miskinmu. (4) Waktu luangmu sebelum sibukmu. (5) Hidupmu sebelum datang matimu.”

Diriwayatkan oleh Ibnu Abi Ad Dunya, dari jalur Abdullah bin Al Mubarak, dari Abdullah bin Said bin Abi Hind, dari Ayahnya, dari sahabat Ibnu Abbas, dari Rasulullah shallallahu alaihi wasallam.

“obat dan vitamin bukan jaminan hidup sehat. Jaga ucapan, jaga hati, istirahat cukup, makan dengan gizi seimbang dan olahraga yang teratur, itulah kunci hidup sehat ”

(Bob sadino)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada:

Bapak dan Almarhumah ibu yang selalu mendukung dan mendoakan saya.

Suami, anak anak dan adik adik yang selalu memberikan motivasi kepada saya untuk terus bersemangat dalam menyelesaikan studi saya.

Keluarga besar dan ibu kepala yayasan yang telah memberikan tempat dan mendukung seluruh aktifitas saya selama menempuh pendidikan dan mengabdikan

Teruntuk dosen pembimbing saya, Ibu Bryantika puji lestari, M.pd. yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi ini.

Semoga Allah senantiasa memberikan kemudahan dan meridhoi segala urusan saya. Sehingga ilmu yang saya dapatkan melalui perjalanan belajar yang panjang ini dapat memberikan kemanfaatan bagi banyak pihak.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrahim

Alhamdulillah segala puji syukur penulis penjabarkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Agung Muhammad SAW pemberi syafa'at di hari akhir kelak.

Skripsi ini berjudul “Implementasi pada anak kurang gizi di program gerebek (gerakan membawa bekal makan dan minum) TK Islam AL-Fath Gondanglegi Prambon Nganjuk” ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi di Universitas Islam Tribakti Lirboyo (UIT) Kediri.

Dengan kerendahan hati dan penuh kesadaran, penulis sampaikan bahwa skripsi ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan dari semua pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi tingginya kepada :

1. KH. Reza Ahmad Zahid, Lc., M.A, selaku Rektor Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri yang selalu istiqomah dalam menyampaikan ilmu dan memberikan contoh akhlak yang indah kepada seluruh mahasiswa Universitas Islam Tribakti
2. Bapak M. Arif khoirudin, S.Sos.I, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas tarbiyah dan keguruan.
3. Ibu Novida aprilianasari, M.pd, selaku Ketua Jurusan S1 Pendidikan anak usia dini Fakultas tarbiyah dan keguruan

4. Ibu Briyantika puji lestari,M.pd, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak perhatian dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas tarbiyah dan keguruan Universitas Islam Tribakti yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. bapak, Almarhumah ibu, adik, suami dan anak anak yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
7. Ibu kepala sekolah dan Dewan guru Yayasan Al-Amin yang selalu memberi tempat dan motifasi kepada penulis.
8. Teman-teman Program Studi Pendidikan anak usia dini yang selalu memberikan keceriaan dan semangat kepada penulis selama penempuhan studi di Fakultas tarbiyah dan keguruan Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri.

Tiada kata yang pantas penulis sampaikan selain ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda. *Aamiin Ya Rabbal 'Aalamiin.*

Kediri, 27 juli 2024

DEWI SA'ADAH
NIM.201000019

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. KONTEKS PENELITIAN	1
B. FOKUS PENELITIAN	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	7
D. KEGUNAAN PENELITIAN	7
E. DEFINISI OPERASIONAL	8
F. PENELITIAN TERDAHULU	10
G. SISTEMATIKA PENULISAN	15

BAB. II KAJIAN PUSTAKA	18
A. KAJIAN TEORI.....	18
1.PENGERTIAN IMPLEMENTASI.....	18
2.. PENGERTIAN GIZI SEIMBANG	19
3. ANAK KURANG GIZI.....	25
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. JENIS DAN PENDEKATAN PENELITIAN.....	32
B. KEHADIRAN PENELITI.....	32
C. LOKASI PENELITIAN	33
D. SUMBER DATA	34
E. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA	35
F. TEKNIS ANALISIS DATA	39
G. PENGECEKAN KEABSAHAN DATA	41
H. TAHAP-TAHAP PENELITIAN.....	43
BAB IV. PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..	46
A. SETTING PENELITIAN	46
1. LETAK GEOGRAFIS TK ISLAM AL FATH	46
2.SEJARAH BERDIRINYA TK ISLAM AL FATH	49
3. TUJUAN BERDIRINYA TK ISLAM AL FATH	50
4. VISI	50
5. MISI.....	51
7. STRUKTUR LEMBAGA TK ISLAM AL FATH.....	51
8. SARANA DAN PRASARANA TK ISLAM AL FATH	52

B. PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	53
1. PELAKSANAAN PROGRAM GEREBEK	53
2. UPAYA YANG DILAKUKAN ORANGTUA	64
3. UPAYA LEMBAGA UNTUK MENGATASI KENDALA	66
C. PEMBAHASAN	67
1. IMPLEMENTASI PROGRAM GEREBEK	67
2. KEBERHASILAN ORANGTUA DALAM PROGRAM	74
3. TERCAPAINYA STATUS GIZI ANAK	74
BAB .V. PENUTUP	74
A. KESIMPULAN	74
B. SARAN	75
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR DOKUMEN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Indikator Wawancara	
Lampiran 2. Hasil observasi.....	
Lampiran 3. Hasil wawancara.....	
Lampiran 4.pernyataan keaslian tulisan.....	
Lampiran 5.permohonan izin penelitian.....	
Lampiran 6..surat balasan penelitian.....	

ABSTRAK

DEWI SA'ADAH. 2024: *"Implementasi Program Gerebek (gerakan membawa bekal makan dan minum) pada anak kurang gizi di TK Islam AL-FATH Gondanglegi Prambon Nganjuk"* Pendidikan anak usia dini, Tarbiyah dan Keguruan, UIT Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Briyantika puji lestari, M.pd.

Kata Kunci: implementasi, anak kurang gizi. Program Gerebek,

Implementasi program gerebek (gerakan membawa bekal makan dan minum ke sekolah) bertujuan untuk meningkatkan kesehatan anak usia dini dan tercapainya status gizi yang baik, upaya yang dilakukan adalah dengan cara menjaga keseimbangan gizi anak usia dini. Keberhasilan pelaksanaan program dalam sebuah lembaga merupakan tantangan besar bagi pendidik dalam satuan pendidikan yang tentunya menjadi tumpuan harapan besar para orangtua yang mempercayakan pendidikan anaknya adalah terciptanya kenyamanan juga sangat mempengaruhi bukan terpaku pada fasilitas yang ada saja, akan tetapi kualitas pelayanan dan kemampuan pendidik dalam memenuhi kebutuhan anak selama berada di tempat itu juga dapat menjadi tolak ukur.

Anak kurang gizi adalah anak yang mengalami masalah pada kesehatan dan terganggu pertumbuhannya yang di sebabkan karena kurangnya asupan makanan yang mengandung nilai gizi yang seimbang sesuai dengan kebutuhannya dan usianya. Sehingga peningkatan dan stabilnya status gizi pada anak kurang gizi di lembaga ini menjadi prioritas semua pihak. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah (1) bagaimana program gerebek di TK Islam AL-Fath Gondanglegi Prambon Nganjuk? (2) bagaimana cara mengembangkan program gerebek di TK Islam AL-Fath Gondanglegi Prambon Nganjuk?

Metode yang digunakan oleh peneliti adalah metode kualitatif yang merupakan suatu pendekatan dalam melakukan penelitian yang berorientasi pada fenomenal atau gejala yang bersifat alami. Mengingat orientasinya demikian maka sifatnya mendasar dan naturalis atau bersifat kealamian. Serta tidak bisa dilakukan di laboratorium, melainkan dilapangan oleh sebab itu penelitian semacam ini sering di sebut juga dengan naturalism inquiry atau field study. dengan pendekatan penelitian. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan observasi, wawancara dan dokumen yang akan saling melengkapi.

Hasil dari penelitian ini adalah adanya peningkatan status gizi pada anak kurang gizi di TK Islam AL-Fath Gondanglegi Prambon Nganjuk. dan peneliti bersama dengan guru dan orangtua, guru dan masyarakat bekerjasama mengatasi masalah ini dengan program GEREBEK (gerakan membawa bekal makan dan minum ke sekolah).