

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah peneliti membahas dan melakukan penelitian serta menganalisa hasil-hasil penelitian sebagaimana yang direncanakan, maka kesimpulan yang dapat peneliti uraikan adalah sebagai berikut:

1. Pengembangan sikap kemandirian anak usia 4-5 tahun di TK Kusuma Mulia Nambaan melalui metode pembiasaan dapat berkembang sesuai harapan. Hari demi hari anak menunjukkan kemandiriannya dan tidak bergantung pada bantuan orang lain. Anak sudah terbiasa meletakkan sepatu di rak, mencuci tangan setelah kegiatan dan sebelum dan sesudah makan, mampu membuang sampah pada tempatnya, dapat mengerjakan tugasnya sampai selesai dan anak berani mengungkapkan pendapatnya tanpa takut salah ataupun malu.
2. Implementasi metode pembiasaan dengan bentuk kegiatan rutin, kegiatan spontan dan keteladanan yang dilakukan pada anak usia 4-5 tahun di TK Kusuma Mulia dapat berhasil membentuk dan meningkatkan sikap kemandirian anak. Hal tersebut terbukti dari 15 anak didik. Terdapat 4 anak yang memiliki capaian penilaian BSB (Berkembang sangat baik) yang berarti anak didik dapat sudah bisa melaksanakan kemandirian tanpa bantuan dari guru, 8 anak masuk dalam penilaian BSH (Berkembang Sesuai Harapan) yang berarti anak didik sudah menunjukkan kemandiriannya namun terkadang membutuhkan bimbingan dan bantuan dari guru dan 3

anak yang masuk dalam penilaian MB (Mulai Berkembang) yang berarti anak didik telah mampu menunjukkan kemandiriannya namun masih perlu bimbingan dan bantuan dari guru.

## **B. Saran**

Sehubungan dengan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat peneliti sampaikan berdasar hasil penelitian yaitu :

1. Metode pembiasaan dapat dijadikan sebagai salah satu cara membentuk dan meningkatkan kemandirian anak.
2. Guru harus lebih kreatif lagi dalam menyajikan kegiatan pembiasaan agar anak didik lebih termotivasi dan lebih terlatih dalam pengembangan perilaku kemandirian.
3. Diharapkan kepada peneliti yang lain dalam bidang pendidikan anak usia dini agar dapat kiranya meneliti lebih lanjut tentang teknik yang efektif untuk pengembangan perilaku kemandirian anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrilianasari. *Teori Pengembangan*, PT. Bumi Aksara. Surabaya, 2014
- Alwi, Hasan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*..Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2012.
- Antonius. *Cara Membangun Harga Diri dan Percaya Diri Anak*, Jakarta: Pustaka Tangga.2002.
- Arifin, Muzayyin. *Filsafat Pendidikan Islam*, Jakarta: Bina Aksara 1987.
- Astuti, Dwi Retno Puji. Wawancara. TK Kusuma Mulia Nambaan.2024
- Aziz, Rini Utami. *Jangan Biarkan Anak Tumbuh Dengan Kebiasaan Buruk*. Solo. Tiga Serangkai . 2004
- Basrowi dan Suwandi, *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta.2008
- Bungin, Burhan. *Metodologi Penelitian Sosial: Format-format Kuantitatif dan Kualitatif* .Surabaya: Airlangga. 2001
- Cahyono, Adi Nur. *Vigotskian Perspective: Proses Scaffolding untuk mencapai Zone of Proximal Development*. Yogyakarta. 2010.
- Chamidah,A.N. *Deteksi dini gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak*, Jurnal pendidikan khusus Vol 4 No.3 .2009
- Creswell, John W.2009. *Reaserch Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*. Tejemahan oleh Achmad Fawaid. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Desmita , *Psikologi Perkembangan Peserta Didik* , Bandung : PT. Remaja Rosda Karya, 2011.89
- Fadillah, Muhammad dan Lilif Mualifatu K. *Pendidikan Karakter Anak Usia Dini*. Yogyakarta : Ar Ruzz Media. 2013
- Gischa, Serafica. “Pengertian Kemandirian, Tahap dan Perkembangannya”. Kompas.com.(<http://www.kompas.com/skola/read/2020/03/02/190000869/pengertian.kemandirian.tahap.dan.perkembangannya>.) 2 Maret 2020
- Gunarsa, Singgih Dirga. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Gunung Mulia Jakarta. 2008

- Halimah, Nur. *Implementasi Metode Pembiasaan Dalam Pembentukan Kemandirian Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Dharma Wanita Padang Cermai*. Skripsi.2022
- Harmes. *Metode Pengajaran Montessory*, Jakarta.Pustaka Dela Pratasa.1999
- Hasanuddin. *Biopsikologi Pembelajaran: Teori dan Aplikasi*. Syiah Kuala University Press.2020.
- Haslinda, “ *Classical Conditioning* “ *Jurnal Network Media Vol 2 No 1*.2019
- Hayati, Rimadhani Khusnul & Arief Cahyo Utomo. *Penanaman Karakter Gotong Royong dan Tanggung Jawab Melalui Metode Pembiasaan di Sekolah Dasar*. *Jurnal Basicude*. 6419-6427.
- Hidayah, Nur. *Hubungan Motivasi Belajar dan Prestasi Belajar dengan Kemandirian*. Tesis. 1990.
- Husain, Ayu Istiqamah. *Pengembangan Perilaku Kemandirian Anak Melalui Kegiatan Pembiasaan*.Skripsi.2018
- Jasmana. *Menanamkan Pendidikan Karakter Melalui Kegiatan Pembiasaan*. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2021
- Kasandra Putranto.Republika.co,id, *Generasi Rebahan*.2019
- Kerangka Dasar Kurikulum Pendidikan Anak Usia Dini*. Departemen Pendidikan Nasional 2007.
- Kutsianto. *Metode Pembiasaan Sebagai Media Pembentukan Karakter Anak*. Yogyakarta 2014.
- Majid, Abdul. *Perencanaan Pembelajaran*. Bandung. Remaja Rosdakarya. 2005.
- Makki, Ali. *Mengenal sosok Edward Lee Thorndike Aliran Fungsionalisme dalam Belajar*. Pancawahana : *Jurnal Studi Islam Vol 14 No1 April* 2019.
- Marimbi, *Tumbuh Kembang, Status Gizi dan Imunisasi Dasar Pada Balita* . Yogyakarta : Nuha Medika 2010
- Ma'shumah, Lift Anis. *Pembinaan kesadaran Beragama Pada Anak*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar. 2001
- Moeslichatoen. *Metode Pengajaran Di Taman Kanak-kanak*. Jakarta.2004
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif* . Bandung Remaja Rosdakarya, 2000.

- Mohammad Ali dan Mohammad Asrori, Psikologi remaja: *Perkembangan Peserta didik*. Jakarta, PT Bumi Aksara, 2011.
- Mulyasa. *Managemen Pendidikan Karakter*. Jakarta. Bumi Aksara. 2012.
- Nasih, Ahmad Munjin dan Lilik Nur Kholidah, *Metode dan Tehnik Pembelajaran Pendidikan Agama Islam*. Bandung : Refika Aditama 2013.
- Observasi. TK Kusuma Mulia Nambaan. 2024
- Pareira, M.I.R & atal N.H *Peningkatan Kemandirian anak Usia 4-5 tahun Melalui Bercerita*.Jurnal PG-PAUD Trunojoyo.35-42
- Parker,D.K. *Menumbuhkan Kemandirian dan Harga Diri Anak*. Jakarta :Prestasi Pustakarya.2005.
- Permendikbud nomor 137, Standar Nasional Pendidikan Anak Usia dini. 2014
- Purwanto, Ngalim.*Ilmu Pendidikan Teoritis dan Praktis*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.2002
- Putra, Kusuma Dwi dan Miftakhul Jannah. *Perkembangan Kemandirian Anak Usia Dini ( Usia 4-6 Tahun ) di Taman Kanak- kanak Assalam Surabaya*. 2013
- Putra, Nusa. *Penelitian Kualitatif:Proses & Aplikasi*. Jakarta: Indeks, 2011.204.
- Riduwan. *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung Alfabeta,2005.
- Rismawati. *Upaya Meningkatkan Kemandirian Anak Melalui Metode Bermain Puzzle Pada Kelompok B di TK An Nizar Dolangan*. Skripsi.2023.
- Sa'ida, Naila. *Kemandirian anak kelompok A Taman kanak- Kanak Mandiri Desa Sumber Asri Kecamatan Nglegok Kabupaten Blitar* Karya Ilmiah.2016.
- Sapendi. *Internalisasi Nilai-nilai Moral Agama Pada Anak Usia Dini*. At-Turats Vol 9 No 2. Desember 2015.
- Soetjiningsih, *Tumbuh Kembang Anak*, Jakarta : EGC . 1995.186.
- Solihudin, Ichsan. *Hipnosis For Parents Melejitkan Potensi Buah Hati*. Bandung: PT Mizan Pustaka. 2016.
- Sudjana, Nana. *Cara Belajar Siswa Aktif Dalam Proses Belajar Mengajar*. 2005.
- Sugiyono. *Metode Penelitian kuantitatif, Kualitaitaif dan R&D*, Bandung :Alfabeta 2013.
- Tafsir, Ahmad.*Ilmu Pendidikan Islam dalam Perspektif Islam*, Bandung : Remaja Rosdakarya 2010.

- Tashakkori, Abbas dan Charles Teddie. *Mengkombinasikan Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*.2009
- Umami, Qoriatul. Wawancara. TK Kusuma Mulia Nambaan. 2024.
- Ulwan, Abdulloh Nashih. *Pendidikan melalui Proses Pembiasaan*.  
<http://www.referensimakalah.com/2012/07/pendidikan-melalui-proses-pembiasaan.html>.diakses tahun 2013
- Walgito, Bimo. *Pengantar Psikologi Umum*, Yogyakarta, Andi Offset.2002.
- Wiyani N. A *Bina Karakter Anak Usia dini : Panduan Orang tua dan Guru Dalam Membentuk Kemandirian dan Kedisiplinan Anak*. Yogyakarta : Ar-ruzz Media, 2012.
- , *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini*. Yogyakarta : Gava Media 2014
- Yamin, Sanan, *Panduan Pendidikan Anak Usia Dini*, Jakarta : Gaung Persada Press, 2010.
- Zulkifli. *Metodologi Pengajaran Bahasa Arab*. Pekanbaru:Zanafa Publishing.2011.