

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait Perkembangan Fisik Motorik Kasar Anak usia 3-4 tahun melalui kegiatan menangkap bola kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Penerapan kegiatan menangkap bola di Lembaga PAUD Ar-Rohman Sumberagung menggunakan media bola yang bersifat tidak monoton, seperti objek yang diberikan pada peserta didik dengan satu pantulan dan tidak hanya di satu arah saja dan juga mengatur formasi yang membuat nyaman peserta didik melakukan kegiatan menangkap bola tersebut. Hasil *Post-test* setelah menerapkan kegiatan menangkap bola menunjukkan peningkatan presentase sebesar 21%, dimana hasil *pretest* sebelum adanya kegiatan tersebut, perkembangan fisik motorik kasar peserta didik sebesar 79% dan setelah dilakukan kegiatan menangkap bola, perkembangan fisik motorik kasar menjadi 100%.
2. Dari hasil penelitian dapat ditunjukkan melalui hasil uji hipotesis menggunakan uji kruskal wallis bahwa t hitung $>$ t tabel yaitu $15,3 > 3,84$, dimana apabila t hitung $>$ t tabel maka menolak H_0 atau dapat menerima H_a . Dengan hasil uji tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh signifikan pada penerapan kegiatan menangkap bola terhadap perkembangan fisik motorik kasar anak usia 3-4 tahun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka saran dari penelitian yang diberikan adalah :

1. Bagi guru

Mempersering melakukan stimulus perkembang fisik motorik anak yang melibatkan praktek secara nyata dan menggunakan media yang mudah untuk di pegang anak di usia 3-4 tahun dan mudah di lakukan, seringnya kegiatan menangkap bola ini dapat menjadi referensi guru terhadap perkembangan fisik motorik kasar anak.

2. Bagi anak

Dapat meningkatkan kemampuan perkembangan fisik motorik kasar anak usia 3-4 tahun melalui kegiatan menangkap bola.

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Melvi Lesmana. “Upaya Meningkatkan Kemampuan Fisik Motorik Kasar Anak Melalui Kegiatan Melambungkan dan Menangkap dengan Berbagai Media Anak Usia Dini di TK Al- Fajar Pekanbaru.” *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 1, no. 2 (30 Desember 2015): 83–93.
- Alodokter. “Kenali Penyebab Keterlambatan Perkembangan Motorik pada Bayi dan Tanda-tandanya,” 7 November 2019.
- Anggraini, Denok dan Dwi “Perkembangan Fisik Motorik Kasar Anak Usia Dini,”.
- Damayanti, Eka, dan M. Ansar Nasrul. “Capaian Perkembangan Fisik Motorik Dan Stimulasinya Pada Anak Usia 3-4 Tahun.” *As-Sibyan: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* 5, no. 2 (30 Desember 2020): 67–80.
- Fitriani, Rohyana, dan Rabihatun Adawiyah. “Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini.” *Jurnal Golden Age* 2, no. 01 (1 Juli 2018): 25–34.
- Huliyah, *Hakikat Pendidikan Anak Usia Dini* (As-Sibyan: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 2016)
- Kamelia, Nur. “Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini (Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak) Stppa Tercapai Di Ra Harapan Bangsa Maguwoharjo Condong Catur Yogyakarta.” *KINDERGARTEN: Journal of Islamic Early Childhood Education* 2, no. 2 (30 November 2019): 112–36.
- “Karimuddin Abdullah, Metodologi Penelitian Kuantitatif (Aceh: yayasan penerbit Muhammad Zaini,2012).
- M.Ag, Dr Khadijah, dan Nurul Amelia M.Pd. *Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini: Teori dan Praktik*. Prenada Media, 2020.
- Maghfuroh, Lilis. “Pengaruh Permainan Melempar dan Menangkap Bola terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada Anak Pra Sekolah.” *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 16, no. 1 (14 Agustus 2020): 07–18.
- Patiung, Dahlia, Ismawati Ismawati, Herawati Herawati, dan Suci Ramadani. “Pencapaian Pada Aspek Perkembangan Anak Usia 3-4 Tahun Berdasarkan Standar Nasional Pendidikan Anak Usia Dini.” *NANAEKE:*

Indonesian Journal of Early Childhood Education 2, no. 1 (28 Juni 2019): 25–38.

Salwiah, Salwiah, dan Asmuddin Asmuddin. “Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Bermain Melempar Dan Menangkap Bola Di TK Nur-Ikhsan Bone-Bone.” *Jurnal Smart Paud* 1, no. 2 (23 September 2018).

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Bandung: ALFABETA,2022).

Siregar, Jojor, Damaiwaty R Damaiwaty, dan May Sari Lubis. “Pengaruh Bermain Lempar Tangkap Bola Terhadap Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia 5 – 6 Tahun Di TK Melbourn.” *Jurnal Usia Dini* 6, no. 1 (14 Juli 2020).