

Daftar Pustaka

- ADAA “Anxiety and Depression Association of America 2023”, *Generalized Anxiety Disorder*, <https://adaa.org/>, 25 Desember 2022, diakses 31 Maret 2024.
- Adil, Gusti Laksamana, Wawancara, Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri, 5 Desember 2023.
- al-Bukhari, *Sahih al-Bukhari: Kitab al-mardho* (Beirut: Dar al-Fikr, 2017), III, 310.
- Al-Hasmi, Rahadika, dkk, “Kecemasan pada Mahasiswa yang Sedang Menghadapi Skripsi : Bagaimana peran kepercayaan diri?”, *Jurnal Penelitian Psikologi* Vol. 3, (Juni, 2022): 98-109..
- Atkinson, R.I,dkk. Pengantar Psikologi Jilid 2. Alih Bahasa: Wijaya Kusuma. (Batam: Interaksara, 2001).
- Aulia, Syifa dan Ria Utami Panjaitan, “Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Vol. 7, No. 2, (Agustus 2019): 130.
- Aziz, Rahmat dkk, “Model Pengukuran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam”, *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, Vol. 1, No. 2, (2021): 85-86.
- Bukit, Evelyn, br., dkk “Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta”, *Journal of Counseling and Personal Development*, Vol 4, No 1, (Juni 2022): 44-49.
- Daradjat, Zakiah, *Kesehatan Mental*, (Jakarta: Gunung Agung, 1986), 11.
- Dekawaty, Ayu, “Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di Stikes Muhammadiyah Palembang”, *Jurnal Binawakya*, Vol. 15, No. 11, (Juni 2021).
- Dwiyanti, Aprilia dkk, “Pengaruh Tugas Akhir terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Semester Akhir”, *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, Vol. 2, No. 1, (2023): 68-69.
- Fachrozie, Reza, dkk “Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi”, *Jurnal Imiah Psikologi*, Vol. 9, No. 3, (2021).

- Fatmawati, Julia dan Hermien Laksmiwati “Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa”, *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 9, No. 8, (2022): 64.
- Habibullah, Muhammad dkk, “Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Seminar Hasil Skripsi di Lingkungan Fkip Universitas Muhammadiyah Palembang”, *Jurnal Pendidikan Biologi*, Vol. 10, No. 1, (Mei 2019): 39-44.
- Huda, Ibnu, Wawancara, Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri, 5 Desember 2023.
- Ibnu Majah, *Sunan Ibnu Majah: Kitab at-tijarah* (Beirut : Dar al-Fikr, 2018), IV, 485.
- Indriyati, dkk, “Pengaruh Terapi Komplementer dengan Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menyusun Skripsi pada Situasi Pandemic Covid -19” *The 13th University Research Colloquium*, (2021).
- Jumal, Ahmad, “Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental”, https://www.researchgate.net/publication/330009401_Muhasabah_Sebagai_Upaya_Mencapai_Kesehatan_Mental, Desember 2018, diakses tanggal 6 Desember 2023.
- Juniar, Nadhira Suci dan Nurhaliza Putri "Pengaruh Membaca Al-Qur'an terhadap Kesehatan Mental", *Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, Vol. 1, No. 6, (2023): 4.
- Karimuddin, Abdullah dkk, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, (Muhammad Zaini: Aceh, 2021).
- KBBI VI Daring, Diakses tanggal 25 November 2023.
- Mardes, Siska dkk, “Peningkatan Mental Health Mahasiswa Akhir Melalui Konseling Kelompok dengan Teknik *Cognitive Behavioral Therapy (CBT)*”, *Educational Guidance And Counseling Development Journal*, Vol. 6, No. 2, (November 2023): 94-95.
- Mukholi, “Kecemasan dalam Proses Belajar”, *Jurnal Eksponen*, Vol. 8, Nomor. 1, (April 2018): 2-3.
- Nilawati, “Memahami Kesehatan Mental dan Penanganannya”, <https://rsj.acehprov.go.id/berita/kategori/artikel/memahami-kesehatan-mental-dan-cara-penanganannya>, 25 Oktober 2023, diakses tanggal 6 Desember 2023.

- Noviandari, Herwanti dkk, “Pengaruh Kecemasan Mahasiswa dan Dukungan Keluarga terhadap Proses Penyusunan Skripsi di Universitas PGRI Banyuwangi”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Banyuwangi*, Vol. 1, No. 1, (Maret 2022): 3-4.
- Pengertian Kesehatan Mental, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, <https://ayosehat.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>, 08 Juni 2018, diakses 11 Desember 2023.
- Profil dan Sejarah, Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri, <https://uit-lirboyo.ac.id/profil-iai-tribakti/>, diakses pada 25 Mei 2024.
- Putri, Prystia Riana, dkk “Efek Syukur terhadap Kesehatan Mental: A Systematic Review”, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 14, No. 1, (Maret 2021): 58-59.
- Radiani, Widiya A, “Kesehatan Mental Masa Kini dan Penanganan Gangguannya Secara Islami”, *Journal of Islamic and Law Studies*, Vol. 3, No. 1, (Juni 2019): 93-95.
- Ratnaningtyas, Tri Okta dan Dwi Fitriani, “Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, *Edu Masda Journal*, Vol. 4, No. 1, (Maret 2020): 29.
- Sawiji, dkk, "Pengaruh Metode Self Healing dengan Teknik Touch Healing terhadap Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Skripsi", *Jurnal Keperawatan*, Vol. 14, No. 1, (Maret 2022): 2.
- Suarti, Ni Ketut Alit dkk, "Layanan Informasi Dalam Rangka Meminimalisir Kecemasan Akademik Siswa", *Jurnal Hasil Pengabdian & Pemberdayaan kepada Masyarakat*, Vol. 1, No. 2, (November 2020).
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D (Alfabeta: Bandung, 2017).
- Syahputra, Andi dkk, “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Semester Vii Universitas Ubudiyah Indonesia yang Akan Menghadapi Skripsi”, *Jurnal Psikologi*, t.t., 3-4.
- Trybahari, Ramadhan dkk, “ Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir”, *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol. 5, No. 2, (Juni 2022): 196.
- TU Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi, Universitas Islam Tribakti Lirboyo Kediri.

Ulfah, “Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir”, *Jurnal Guidance and Counseling Academic*, (2023): 26-28.

Wakhyudin, Husni dan Anggun Dwi Setya Putri “Analisis Kecemasan Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi” *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, Vol. 1, No. 1, (Mei 2020): 14-18.

Yasmin, Zahra dkk, “Indeks Kesehatan Mental Menurut Rasulullah Saw: Studi Takhrij dan Syarah Hadits dengan Pendekatan Psikologis”, *Jurnal Gunung Djati Conference Series*, Vol. 8, (2022): 16.

