

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TRANSLITERASI	x
ABSTRAK	xi
ABSTRAC.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR DIAGRAM	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Hipotesis Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional.....	8
G. Penelitian Terdahulu.....	9

H. Sistematika Penelitian	13
BAB II	15
KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kecemasan.....	15
1. Pengertian Kecemasan	15
2. Macam-macam Kecemasan.....	17
3. Gejala Kecemasan	18
4. Aspek-aspek Kecemasan	19
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	21
6. Kecemasan dalam Perspektif Islam.....	22
B. <i>Mental Health</i>	23
1. Pengertian <i>Mental Health</i>	23
2. Ciri-ciri <i>Mental Health</i>	25
3. Aspek- aspek <i>Mental Health</i>	28
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Mental Health</i>	29
5. <i>Mental Health</i> dalam Perspektif Islam	30
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Instrumen Penelitian.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Teknik Analisis Data	42

BAB IV	47
HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Latar Belakang Objek.....	47
2. Komponen dalam Objek.....	49
3. Penyajian Data.....	52
4. Hipotesis.....	59
B. Pembahasan Penelitian	61
1. Tingkat Kecemasan Menghadapi Skripsi pada Mahasiswa Akhir Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Angkatan 2020	61
2. Tingkat <i>Mental Health</i> pada Mahasiswa Akhir Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Angkatan 2020	63
3. Pengaruh Kecemasan Menghadapi Skripsi terhadap <i>Mental Health</i> pada Mahasiswa Akhir Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Angkatan 2020	65
BAB V.....	69
PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	71
Daftar Pustaka.....	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	12
Tabel 3.1 Data Mahasiswa Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi Angkatan 2020.....	34
Tabel 3.2 Daftar Sampel Penelitian	36
Tabel 3.3 Proporsi Penilaian Skala Kecemasan.....	38
Tabel 3.4 Blue Print Skala Kecemasan Menghadapi Skripsi.....	38
Tabel 3.5 Proporsi Penilaian Skala Mental Health	39
Tabel 3.6 Blue Print Skala Mental Health	40
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Item Kecemasan Menghadapi Skripsi.....	43
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Item Mental Health	43
Tabel 4.1 Struktur Organisasi Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi.....	51
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Variabel Kecemasan Menghadapi Skripsi.....	53
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Menghadapi Skripsi	54
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Variabel Mental Health.....	56
Tabel 4.5 Tingkat Mental Health	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas.....	59
Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi Linier	60
Tabel 4.9 Model Summary.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	79
Lampiran 2 Google Form Penyebaran Skala Penelitian	84
Lampiran 3 Pedoman Obervasi dan Dokumentasi.....	88
Lampiran 4 Skala Kecemasan Menghadapi Skripsi.....	90
Lampiran 5 Skala Mental Health	92
Lampiran 6 Uji Asumsi Klasik	95
Lampiran 7 Uji Regresi Linear Sederhana.....	97
Lampiran 8 Foto Subjek Penelitian.....	98
Lampiran 9 Surat Permohonan Bimbingan.....	99
Lampiran 10 Kartu Bimbingan	100
Lampiran 11 Surat Permohonan Penelitian.....	101
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian	102
Lampiran 13 Pernyataan Keaslian Tulisan	103
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	104

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Tingkat Kecemasan Menghadapi Skripsi.....	55
Diagram 4.2 Tingkat Mental Health	57

