DAFTAR PUSTAKA

Andira, Putri Ayu, dan Fathana Gina. "Self Efficacy Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Mengalami Pembelajaran Daring: Putri Ayu Andira, Fathana Gina." *Social Philanthropic* 1, no. 1 (28 Juli 2022): 29–34. https://doi.org/10.31599/sp.v1i1.1456.

Anwar Hidayat, "*Penjelasan Berbagai Jenis Uji Validitas Dan Cara Hitung*," Uji Statistik (Blog), 10 Agustus 2012, Https://Www.Statistikian.Com/2012/08/Uji-Validitas.Html.

Aziz Nuri Satriawan, Ahmad Shofiyuddin Ichsan, "Modifikasi Perilaku Anak: Implementasi Teknik Pengelolaan Diri dan Keterampilan Sosial di Ngawi Jawa Timur", *Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, Vol. 10, No. 1, thn. 2020.

Beri, Nimisha, and Deepak Kumar. 2018. "Predictors of Academic Resilience among Students: A Meta Analysis." *Journal on Educational Psychology* 11(4).

Brosur al-Mahrusiyah. 2016. Kediri: al-Mahrusiyah Press.

Connor, K. M., Davidson, J. R. T., Lee L-C. 2003. Spirituality, Resilience, and Anger in Survivors of Violent Trauma: A Community Survey. *Journal of Traumatic Stress*.

Gantina Komalasari, *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks 2014. hlm. 180

Gie, T.L. 1996. Strategi Hidup Sukses. Yogyakarta: *Liberty*

Grotberg, E. H. 2003. *Resilience for Today*: *Gaining Strength from Adversity*. Greenwood, SC: Praeger Publishers.

Guzmán, C. G., Martín, M. B. G., Falcón, J. S., & Sierra, M. A. (2019). Psychometric Properties of the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) on Vulnerable Colombian Adolescents. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 19(3).

Hidayati, Beti Malia Rahma. 2018. Efektivitas Pelatihan Self Management Sebagai Upaya Meningkatkan *Self Regulated* Learning Siswa Kelas VII Mts Sunan Ampel Pare. Journal An-nafs. Vol. 3 No. 1 (Juni 2018)

Humaira, Yana, Asih Menanti, and Salamiah Sari Dewi. 2023. "*Pengaruh Sense of Humor Dan Self Compassion Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala Banda Aceh."* Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS) 5(3).

Izzaturrohmah, I., & Khaerani, N. M. 2018. *Peningkatan resiliensi perempuan korban pelecehan seksual melalui pelatihan regulasi emosi*. Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi, 3(1).

Kirana, Aulia, Agustini Agustini, dan Enka Rista. "Resiliensi Dan Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Di Universitas X Jakarta Barat." *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan* 15, no. 1 (15 April 2022): 27–50. https://doi.org/10.24912/provitae.v15i1.18379.

Kumalasari dan Akmal, "*Resiliensi Dan Kepuasan Belajar Daring Di Masa Pandemi COVID-19: Peran Mediasi Kesiapan Belajar Daring.*"

Lutfi. 2018. *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kecerdasan Emosional Siswa Di SMP Hasanudin Sukorame Kota Kediri*. Skripsi, Universitas Islam Tribakti,

Maxwell, S. M., et. al. 2014. Pragmatic Approaches For Effective Management Of Pelagic Marine Protected Areas. *Journal of Applied Psychology*,267, 59-74. DOI: 10.3354/esr00617

Morales, E. E., & Trotman, F. 2004. Promoting academic success resilience in multicultural America: Factors affecting student success. New York: Peter Lang.

Mufaridah dan Rachmawati, "*Resiliensi Mahasiswa Pesantren*."

Nursalim, Mochamad. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata

Pancer, S. M., Hunsberger, B., Pratt, M. W., & Alisat, S. 2000. *Cognitive Complexity of Expectations and Adjustment to University in the First Year*. Journal of Adolescent Research.

Papilaya, J. O., & Huliselan, N. 2016. Identifikasi Gaya Belajar Mahasiswa. Jurnal Psikologi Undip, 15(1).

Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (Makalah, Proposal, dan Skripsi), 2018 ed. (Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri: Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M)

Priyono Budi Santoso, dkk. 2020. Working While Studying at University in the SelfManagement Perspective: An Ethnographic Study on Java Ethnic Employees. *International Journal of Control and Automation*. Vol. 13. No. 2.

Reivich, K., & Shatté, A. 2002. *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles.* New York: Random House, Inc.

Siregar, Fitria, dan Damayanti. Pengaruh *Self-Management* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.

So'imah dan Hasanah. Pengaruh *Self-Management* Terhadap Kedisiplinan Belajar Santri Di Pondok Pesantren Sunan Drajat.

Sugiyono. 2020. Identifikasi Tingkat Perilaku Agresif Siswa di MAN 1 Padang Panjang. IAIN Batusangkar.

Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, bk. Sugiyono. Bandung: Alfabeta, cet 25, hal 240.

Sulisworo. K dan Irfan F. 2015. Observasi Psikologi. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, cet. 1.

Tarigan, Angeline Hosana Zefany, Yeni Anna Appulembang, dan Indra Prapto Nugroho. "Pengaruh Stress Management Terhadap Resiliensi Mahasiswa Semester Akhir Di Palembang." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman* 7, no. 1 (30 Juni 2021): 12–17. https://doi.org/10.31602/jbkr.v7i1.4989.

Tim Pembukuan Historiografi, Biografi KH. Imam Yahya Mahrus dan Sejarah Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah. 2012. Al-Mahrusiyah Press: Desember, 2012), h. 61-63.

Utami, Lufiana Harnany. "Bersyukur Dan Resiliensi Akademik Mahasiswa." *Nathiqiyyah* 3, no. 1 (26 Februari 2020): 1–21. https://doi.org/10.46781/nathiqiyyah.v3i1.69.

Winter MG, Yaffe M. 2000. *First year student adjustment to university life as a function of relation-ship with parents*. Journal of Adolescent Research

Wolin, S. J., & Wolin, S. 1993. *The resilient self: How survivors of troubled families rise above adversity*. New York: Villard Books