

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan akhir bahwa tidak ada pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri.

Hasil analisis tersebut berdasarkan hasil perhitungan statistik yaitu tentang pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan diri dengan hasil sebagai berikut:

1. Sebanyak 60 responden yang menjawab pernyataan strategi koping dapat diketahui bahwa sebanyak 32 (53%) santri memiliki strategi koping positif dan 28 (47%) santri memiliki strategi koping negatif. Berdasarkan data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar santri al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri memiliki strategi koping positif.
2. Sebanyak 60 responden yang menjawab pernyataan kepercayaan diri dapat diketahui bahwa sebanyak 11 (18%) santri memiliki kepercayaan diri positif dan 49 (82%) santri memiliki kepercayaan diri negatif. Berdasarkan data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar santri al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri memiliki kepercayaan diri negatif.
3. Tidak ada pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri yang ditunjukkan dengan perhitungan yang menggunakan rumus *Chi Square*, dengan signifikansi 0,191 dimana $\text{sig} > 0,05$,

maka dapat disimpulkan tidak terdapat pengaruh antara strategi koping terhadap kepercayaan diri

B. Saran-Saran

1. Kepada santri di Pondok Pesantren Putri A-Mahrusiyah Lirboyo Kediri agar memiliki strategi koping yang baik sehingga ketika memiliki masalah atau hambatan dalam hidupnya ia bisa menyikapi dan menyelesaikan dengan baik dan benar, serta agar selalu memiliki rasa percaya diri, karena dengan percaya diri akan lebih mempermudah kita dalam menjalani kehidupan ini. Terlebih dalam proses belajar, percaya diri sangat dibutuhkan karena dengan percaya diri karya inovasi santri dapat tersalurkan dengan baik.
2. Kepada subjek diharap memiliki pribadi yang bisa dengan tepat menyelesaikan permasalahan dalam hidupnya dan memiliki percaya diri dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
3. Kepada pembaca agar dapat menambah pengetahuan akan wawasan yang ada pada penelitian ini. Dan bagi acuan peneliti lain dalam penghitungan lebih teliti dalam menginput data

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Nasir & Abdul Mahith, Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa, (Jakarta: Salemba Medika, 2011)
- Andi Hartik, Silaturrahi Nasional Gerakan Ayo Mondok di Taman Candrawilwatikta, Pandaan, Pasuruan, Jawa Timur, PasuruanTIMES, 14 Mei 2016.
- Aresy Quratul Aini (2013). “Hubungan Koping dengan Kepercayaan Diri Siswa dalam Menghadapi Ujian Nasional di SMP Negeri 5 Kota Tangerang” (Skripsi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta)
- Arie Prima Usman Kadi, “Hubungan Kepercayaan Diri dan Self Regulated Learning Terhadap rokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Tahun 2013 (Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman).” eJournal Psikologi, 2016, 4 (4) : 463
- Arikunto, Suharsimi, 2006. Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. (2009). Metode Penelitian Psikologi. Yokyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brosur Penerimaan Peserta Didik Baru Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah Tahun 2019.

Bryant, W. K. (1990). *The economic organization of the household*. Cambridge University Press.

Dian Fahrurozi, Wawancara, Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah, 8 Juli 2019.

Diana, Ajie Lestari. “Bimbingan Muhadharah Dalam Mengembangkan Kepercayaan Diri Santriwati Di Pondok Modern Darul Arqom Patean Kendal Tahun 2016”. Skripsi. Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2016

Djamilah, Siti . “Analisis Pengaruh Strategi Coping Stres Kerja Pada Strain Fisik dan Psikis”, (Skripsi, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya)

Fahrurozi, Sejarah Pondok Pesantren Lirboyo HM Al-Mahrusiyah.

Farid Mashudi. (2012). *Psikologi Konseling*. Yogyakarta: IRCiSoD.

Ghufron, Nur dan Risnawita, Rini. *Teori-Teori Psikologi*. (Jogjakarta: Ar-Ruzz Media. 2011)

Grafik Kegiatan Harian Pondok Pesantren Putri Lirboyo al-Mahrusiyah

Hakim. T, *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri* (Jakarta: Purwa Swara, 2002)

Hendra Surya. *Percaya Diri Itu Penting*. (Jakarta: PT Elex Media Komputindo. 2007)

Holahan, C. J., & Moos, R. H. (1987). Personal and contextual determinants of coping strategies. *Journal of personality and social psychology*, 52(5), 946

I Gde Arya Raditya Atmawijaya, "Pengaruh Strategi Coping Terhadap Stres Pada Perempuan Bali Yang Menjalani Triple Roles Di Instansi Militer Denpasar", (Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2018).

Imam Ghazali, Statistik Non-Parametrik teori dan Aplikasi dengan Program SPSS, (Semarang: Undip, 2007)

Institut Agama Islam Tribakti, Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Makalah, Proposal Skripsi (Kediri: P3AM Institut Agama Islam Tribakti 2020)

Ira Noviarti. "Kepercayaan Diri Remaja Perempuan Indonesia Masih Rendah. Apa Solusinya?", Liputan6.com, 19 April 2018

Iredho Fani Reza, Mengatasi Kerentanan Stres Melalui Coping Religius, (Yogyakarta: PT. Kanisus, 2015)

Iswidharmanjaya, Derry & Jubilee Enterprise. (2014). Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Kartini Kartono, Pengantar Metodologi Riset Sosial, (Bandung: CV.Mandar Maju,1996)

Kartono, Kartini. Psikologi anak (Jakarta: Alumni, 2000)

Lauster, peter. Tes Kepribadian. (Jakarta: Bumi Aksara, 2006)

Lazarus, R.S & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. New York: McGraw-Hill, Inc.

Lisa Novia, “Melatih Kepercayaan Diri Santri Untuk Menghadapi Dunia Industri 5.0 Di Yayasan Darul Furqon Ramadhan Bogor”, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol 1 No 3 (September 2020)

Littauer, F. (2002). Personality plus for parents. Binarupa Aksara: Jakarta

M. Nur Ghufron dan Rini Risnawita S, Teori-Teori Psikologi (Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA, 2011) h.34

Mafazi, Naufal. “Pengaruh Strategi Coping dan Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri Remaja di Jejaring Sosial Online”, (Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2017), h.98

Maramis, W.F. (1998). Catatan ilmu kedokteran jiwa (ed.8). Surabaya: Universitas Airlangga.

Mason, R.D & Douglas A. Lind. 1999. Teknik Statistik Bisnis dan Ekonomi, Jilid 2. Jakarta: Penerbit Erlangga

Mastuti dan Aswi. Kiat Percaya Diri (Jakarta: PT Buku Kita,2008)

Murfika, dkk (2021), “Efikasi diri dengan Strategi Coping Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi”. Jurnal Sublimapsi, Vol 2 No 2 (Mei 2021)

Nasir, A. & Muhith, A. (2011). Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori, Jakarta: Salemba Medika.

Observasi Selama Meneliti Di Pondok Pesantren Putri Lirboyo Al-Mahrusiyahkota Kediri

Peringatan Hari Kebangkitan Teknologi Nasional (Hakteknas) ke-26”, *Kominfo*, 10

Agustus 2021

Peter Lauster, *Tes Kepribadian*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2006)

Peters, D. H., Adam, T., Alonge, O., Agyepong, I. A., & Tran, N. (2014).

Republished research: Implementation research: what it is and how to do it

Implementation research is a growing but not well understood field of health

research that can contribute to more effective public health and clinical

policies and programmes. This article provides a broad definition of

implementation research and outlines key principles for how to do it. *British*

journal of sports medicine, 48(8), 731-736.

Petty Gina & Putri Nurdina, *Pengantar Psikologi*, (Jakarta: Humanika, 2012)

Prof. Dr. H.M Burhan Bungin, S.Sos., M.Si, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. (PT

Fajar Interpratama Mandiri).

Purnomo, *Analisis Statistik Ekonomi Dan Bisnis Dengan SPSS* (Ponorogo: Wade

Group, 2016)

Rahayu Apriyanti Novita, *Menumbuhkan Kepercayaan Diri Melalui Kegiatan*

Bercerita

Ratumas Ovvvy, “Alasan Perlu Meningkatkan Rasa Percaya Diri Demi Mencapai

Life Goals”, *pexels.com*, 30 Januari 2022.

Ridwan, *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru, Karyawan dan Penelitian pemula*

(Bandung: Alfabeta, 2011)

- Rosiana Chozanah. "Penyebab Umum Orang-Orang Merasa insecure, Kamu Termasuk?", Suara.com, 04 Oktober 2021
- Sarafino, E. P. (1994) *Healthy Psychology*. 2nd ed. New York: John Wiley n Sons
- Sari Rachmah, "Tidak Percaya Diri Tak Selalu Bersumber dari Pola Pikir Negatif, Mengapa?", Suara.Com, 26 Desember 2021.
- Silalahi, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. (2009)
- Siswanto. (2007). *Kesehatan Mental-Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Siti Maryam. "Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya", *Jurnal Konseling Andi Mattapa*, Vol.1 No. 2 (Agustus, 2017)
- Smet Berg, *Psikologi Kesehatan, Dalam Skripsi Alan Dwi Kurniawan, Strategi Coping Dalam Mengatasi Stress Petambak Udang Yang Mengalami Kegagalan Dalam Budidaya Udang, Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Negeri Raden Fatah Palembang, 2017*
- Sprent P. (1991). *Metode Statistik Nonparametrik Terapan*. Jakarta. UI-Press
- Stuart, G.W., & Sundeen, S. J. (1998). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sufren, Natanael Y, *Mahir Menggunakan SPSS Secara Otodidak* (Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Bandung: Alfabeta, cet.25, 2017)

Sulisworo.K dan Irfan.F, “Observasi Psikologi” (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, cet.1, 2015)

Thantawaw. Kamus Istilah Bimbingan dan Konseling. (Yogyakarta: Kanisius. 2005)

Tim Pembukuan Histiriografi, Historiografi Al-Mahrusiyah, Biografi Kh Imam Yahya Mahrus (Kediri Al-Mahrusiyah Press, 2017)

Tri Wibowo, Psikologi Sosial Edisi Kedua Belas, (Jakarta: Prenadamedia Group, 2015)

Triantoro Safaria & Nofran Eka, Menegemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda, (Jakarta: PT.Bumi Aksara, 2012)

Yayasan Al-Mahrusiyah, “Tentang Kami Atau About HM Al Mahrusiyah”, Artikel Yayasan Al-Mahrusiyah On Line, <http://Yayasanmahrusiyah.Wordpress.Com>, diakses tanggal 10 april 2019

Yudiantoro, E. (2006). Percaya Diri Itu Mudah. Cetakan I. Jakarta: Prestasi Pustaka