

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KEPERCAYAAN  
DIRI PADA SANTRI DI AL-MAHRUSIYAH  
LIRBOYO KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**DEWI HUMAIRO'**

NPM. 18.060.0.252

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000210

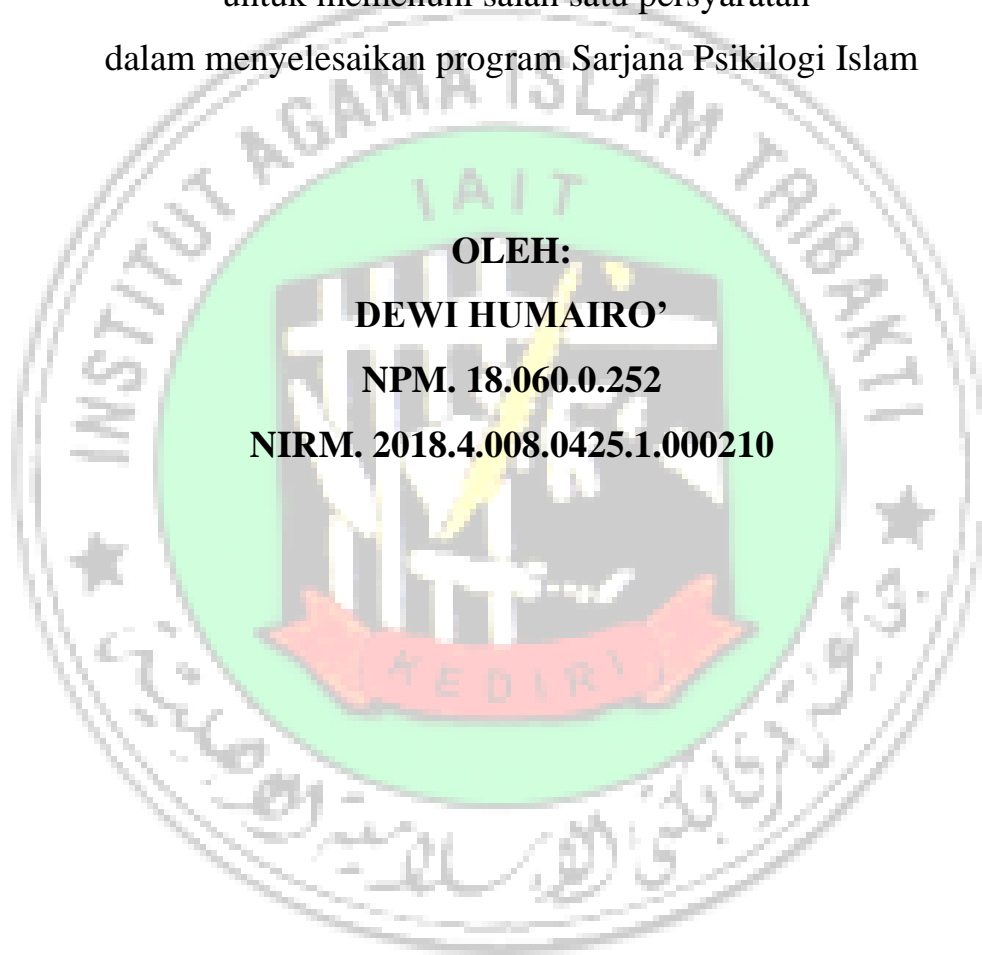


**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI  
FAKULTAS DAKWAH  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
AGUSTUS 2022**

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KEPERCAYAAN  
DIRI PADA SANTRI DI AL-MAHRUSIYAH  
LIRBOYO KOTA KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam



**OLEH:**

**DEWI HUMAIRO'**

**NPM. 18.060.0.252**

**NIRM. 2018.4.008.0425.1.000210**

**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI  
FAKULTAS DAKWAH  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
AGUSTUS 2022**

**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KEPERCAYAAN  
DIRI PADA SANTRI DI AL-MAHRUSIYAH  
LIRBOYO KOTA KEDIRI**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**DEWI HUMAIRO'**

NPM. 18.060.0.252

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000210

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 31 Juli 2022

Pembimbing

**(Mentari Marwa, S.Kep., MA)**  
NIDN.2110058903

**PENGESAHAN SKRIPSI**  
**PENGARUH STRATEGI KOPING TERHADAP KEPERCAYAAN**  
**DIRI PADA SANTRI DI AL-MAHRUSIYAH**  
**LIRBOYO KOTA KEDIRI**

DEWI HUMAIRO'

NPM.180600252

NIRM. 2018.4.008.0425.1.000210

Telah dimunaqasahkan di depan sidang munaqasah

Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri

Pada tanggal, 20 Agustus 2021

Ketua

Sekretaris

**Mentari Marwa, S.Kep.,MA.**

**NIDN. 2110058903**

**Nila Ainu Ningrum, M.Psi.**

**NIDN. 2109088602**

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi.** (.....)  
NIDN. 2101019002
2. Penguji I  
**Mentari Marwa, S.Kep.,MA.** (.....)  
NIDN. 2110058903
3. Penguji II  
**Nila Ainu Ningrum, M.Psi.** (.....)  
NIDN. 2109088602

Kediri, 25 Agustus 2021

Dekan Fakultas Dakwah

**H. Mahfudh, M.Pd.I**

NIDN. 2106097401

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Terjemahnya: “Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”.(QS. Ali Imran:139)



## PERSEMBAHAN SKRIPSI

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah SWT atas berkah limpahan rahmat Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam saya haturkan kepa nabi agung Nabi Muhammad SAW yang selalu saya nantikan syafaatnya kelak di yaumul mashar. Amin ya Robbal alamin.

Skripsi ini saya persembahkan kepada ayahanda Fadil Ghozali dan ibunda Siti Ainaul Mardiyah yang tanpanya saya tidak mungkin berada didunia ini, kepada nenek saya Siti Marhamah yang senantiasa merawat membesarkan dan sumber penyemangat saya, kepada adek-adek saya Nuriyatul Qomariyah, M.Muharror dan Ghulam Ahsan yang menjadi penjemangat saya, kepada keluarga saya yang turut andil dalam proses kehidupan saya sehingga saya bisa sampai pada titik ini, kepada orang-orang yang selalu memberikan seluruh tenaga, pikiran dan kasih sayangnya kepada saya Ibu Esti Lu'luin Nisa, Lek Muhammad Imam Nabrowi dan Cak Zaenal Arifin, kepada teman-teman seperjuangan saya yang selalu mendukung saya. Saya ucapkan terimakasih atas dukungan, semangat serta doa yang kalian berikan kepada saya, terimakasih telah menjadi anugrah terindah dalam lika-liku hidup saya.

Kepada seluruh dosen Fakultas Dakwah, khususnya Ibu Mentari Marwa, S.Kep., MA yang selalu sabar dalam membimbing saya. Kepada guru madrasah diniyah saya dan tidak lupa juga kepada seluruh keluarga besar alm KH. Imam Yahya Mahrus beserta Ibu Nyai HJ. Zakiyatul Miskiyah Al-Ishaqi yang selalu saya harapkan barokah dan do'anya.

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah Alhamdulillahillobbil'alamin*, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayahnya yang tak terhingga, sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan diri pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri dengan baik sesuai kemampuan kami. Shalawat ma'as Salamah tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang penuh pancaran Ilmu pengetahuan.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Dakwah Insitut Agama Islam Tribakti Kediri. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Oleh karenanya, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang dalam kepada berbagai pihak yang membantu dan membimbing penulis. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid Lc.,MA, selaku Rektor Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri.
2. Bapak H. Mahfudh Assairazy, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri, beserta stafnya.
3. Ibu. Mentari Marwa, S. Kep., MA selaku pembimbing yang senantiasa membantu mengarahkan, memberi inspirasi, serta dorongan bagi penulis.
4. Bapak/Ibu dosen dan seluruh karyawan IAIT Kediri yang telah membimbing, mendidik, dan memberikan Ilmu serta pengalamannya kepada penulis.
5. Seluruh keluarga besar almarhum almagfurlah KH. Imam Yahya Mahrus dan ibu nyai Hj. Zakiyah Miskiyah Al Ishaqi yang selalu dinantikan do'a dan barokahnya
6. Kedua Orang Tuaku yang telah memberikan semangat, motivasi dan do'a tiada henti kepada penulis.
7. Kepada nenek saya tercinta yang selalu menjadi penyejuk hati dan sumber semangat.

8. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam proses *study* dan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Hanya satu kata yang bisa penulis ungkapkan “Jazakumullah Ahsanal jaza.” Selanjutnya penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amien.

Kediri, 20 Agustus 2022

Penulis,

**Dewi Humairo'**

NPM. 18.06.0.0252





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGSAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Hipotesis Penelitian.....	11
F. Definisi Operasional.....	11
G. Penelitian Terdahulu .....	13
H. Sistematika Penulisan.....	16
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b>	
A. Strategi Koping .....	18
1. Pengertian Strategi Koping.....	18
2. Macam-Macam Strategi Koping.....	19
3. Aspek-Aspek Strategi Koping .....	23
4. Karakteristik Strategi Koping .....	28
5. Kajian Islam Strategi Koping.....	29
B. Kepercayaan Diri .....	31
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	31
2. Aspek-Aspek Kepercayaan diri .....	32
3. Faktor-Faktor Kepercayaan diri.....	34

4. Karakteristik Kepercayaan Diri .....	36
5. Kajian Islam Kepercayaan Diri.....	37
C. Keterkaitan Strategi Koping dengan Kepercayaan Diri.....	38
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	41
1. Jenis Penelitian .....	41
2. Lokasi Penelitian .....	42
B. Populasi dan Sampel .....	42
C. Instrumen Penelitian.....	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Uji Realibilitas.....	45
3. Kisi-Kisi Instrumen .....	47
D. Teknik Pengumpulan Data .....	50
1. Metode Observasi.....	50
2. Metode Kuesioner/Angket .....	50
3. Metode Dokumentasi .....	50
E. Teknik Analisis Data .....	51
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Latar Belakang Objek .....	54
1. Letak Geografis Pondok Al-Mahrusiyah .....	54
2. Sejarah Pondok Peantren Lirboyo HM al-Mahrusiyah.....	55
3. Perkembangan Pondok Pesantren Putri al-Mahrusiyah .....	58
B. Penyajian Data.....	66
1. Uji Validitas .....	66
2. Uji Reliabilitas.....	67
3. Uji analisis.....	69
a. Uji Normalitas .....	75
b. Uji Homogenitas.....	76
c. Uji Hipotesis .....	76
C. Pembahasan Penelitian.....	66
<b>BAB V : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	77

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ciri-Ciri Orang Percaya Diri dan Kurang Percaya Diri .....	37
Tabel 3.1 Kategori Reliabilitas .....	47
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Strategi Koping .....	48
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri .....	49
Tabel 4.1 Urutan Ketua Pondok al-Mahrusiyah asrama Ar-Rosyidah .....	62
Tabel 4.2 Urutan Ketua Pondok al-Mahrusiyah asrama Ar-Roudhoh.....	63
Tabel 4.3 Jadwal Kegiatan Umum di P3HM Lirboyo al-Mahrusiyah.....	64
Tabel 4.4 Kegiatan Khusus Pondok Pesantren al-Mahrusiyah .....	65
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Sebelum Semua Data Strategi Koping Valid .....	67
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Setelah Data Strategi Koping Valid .....	67
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Sebelum Semua Data Kepercayaan Diri Valid.....	68
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas Setelah Data Kepercayaan Diri Valid.....	68
Tabel 4.9 Distribusi Hasil Angket Strategi Koping .....	70
Tabel 4.10 Distribusi Hasil Angket Kepercayaan Diri .....	70
Tabel 4.11 Kontingensi .....	73
Tabel 4.12 Kontingensi Yang Telah Diisi Oleh Nilai <i>fe</i> .....	73
Tabel 4.13 Uji Normalitas <i>Kolmogorov smirnov</i> .....	75
Tabel 4.14 Uji Homogenitas .....	76
Tabel 4.15 Uji Chi Square.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Kerangka Teori Secara Sederhana.....	39
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Valid Angket Strategi Koping

Lampiran 2 Hasil Uji Valid Angket Kepercayaan Diri

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Sebelum diuji Validitas

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Skor Hasil Angket Strategi Koping

Lampiran 6 Skor Hasil Kepercayaan Diri

Lampiran 7 Uji Reliabilitas dan Uji Normalitas

Lampiran 8 Uji Homogenitas

Lampiran 9 Uji Chi Square

Lampiran 10 Tabel Distribusi Chi Square

Lampiran 11 Mencari *f<sub>o</sub>* pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan diri pada santri di A-Mahrusiyah Lirboyo Kediri

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi Arab-Indonesia Institut Agama Islam Tribanti (IAIT) Kediri  
sebagai berikut:<sup>1</sup>

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	‘	ط	T
ب	B	ظ	Z
ت	T	ع	‘
ث	Th	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	H	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dh	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sh	ع	‘
ص	S	ي	Y
ض	D		

Untuk menunjukkan bunyi hidup panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti, seperti ä, ï, dan ü ( ,! ي, dan و). Bunyi hidup dobel (*diphthong*) Arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw “seperti *layyinah*, *lawwamah*. Kata yang berakhiran *tà ’ marbūtah* dan berfungsi sebagai *şifah(modifier)* atau *mudāf ilayh*

---

<sup>1</sup> Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M) IAIT Kediri, Buku Pedoman Penelitian Karya Ilmiah Makalah, Proposal, dan Skripsi (Kediri: Press, 2020), h.80.

ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *muḏāf* ditransliterasikan dengan “at”.





## ABSTRAK

Humairo' Dewi, 2022 Pengaruh Strategi Koping terhadap Kepercayaan Diri pada Santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri, Psikologi Islam, Dakwah, IAIT Kediri, Dosen Pembimbing Mentari Marwa.S.Kep.,MA.

Kata Kunci: *Strategi Koping, Kepercayaan Diri*

Beberapa krisis kepercayaan diri sering dialami oleh santri putri terutama ketika baru masuk pondok pesantren. Sedangkan kepercayaan diri merupakan hal yang sangat dibutuhkan dalam setiap aspek kehidupan, terlebih dalam proses belajar. Salah satu cara ketika santri memiliki kepercayaan diri negatif dengan memiliki strategi koping positif.

Dari uraian diatas, dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut (1) Bagaimana strategi koping pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri? (2) Bagaimana kepercayaan diri pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri? (3) Apakah ada pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan diri pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri?.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif kausal komparatif. Dengan jumlah sampel 60 responden dan dilaksanakan di pondok pesantren putri Lirboyo al-Mahrusiyah. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner, observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis statistik inferensial nonparametrik *chi square* menggunakan bantuan *spss 26 for windows*.

Hasil penelitian, yaitu: (1) Strategi koping yang dimiliki santri al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri positif dengan presentase 53%. (2) Kepercayaan diri yang dimiliki santri al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri negatif dengan presentase 82%. (3) Tidak ada pengaruh strategi koping terhadap kepercayaan pada santri di Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri.

## ABSTRACT

Humairo' Dewi, 2022 The Effect of Coping Strategies on Confidence in Santri at Al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri City, Islamic Psychology, Da'wah, IAIT Kediri, Lecturer Mentari Marwa.S.Kep., MA.

Keywords: *Coping Strategy, Confidence*

Several self-confidence crises are often experienced by female students, especially when they have just entered a boarding school. While self-confidence is something that is needed in every aspect of life, especially in the learning process. One solution when students have negative self-confidence is to have positive coping strategies.

From the description above, the research problems can be formulated as follows (1) What is the coping strategy for students at Al-Mahrusiyah Lirboyo, Kediri City? (2) How is the self-confidence of the students at Al-Mahrusiyah Lirboyo, Kediri City? (3) Is there any effect of coping strategies on self-confidence in students at Al-Mahrusiyah Lirboyo, Kediri City?.

This research is a comparative causal quantitative research. With a sample of 60 respondents and carried out in the female Islamic boarding school Lirboyo al-Mahrusiyah. Collecting data using questionnaires, observations and documentation. Meanwhile, the data analysis technique used chi square nonparametric inferential statistical analysis using the help of SPSS 26 for Windows.

The results of the study, namely: (1) Coping strategies owned by students of al-Mahrusiyah Lirboyo Kediri City were positive with a percentage of 53%. (2) The self-confidence of the students of al-Mahrusiyah Lirboyo in Kediri City is negative with a percentage of 82%. (3) There is no effect of coping strategies on trust in students at Al-Mahrusiyah Lirboyo, Kediri City.