

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Definisi Operasional	8
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kesehatan Mental	16
B. Efektifitas Pengamalan Shalat Tahajud Terhadap Kesehatan Mental	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	32

B. Lokasi Penelitian	32
C. Kehadiran Peneliti	33
D. Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	35
G. Pengecekan Keabsahan Data	37
H. Tahap-tahap Penelitian	38
I. Sistematika Penulisan	39
BAB IV PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Setting Penelitian	40
B. Paparan Data dan Temuan Penelitian	43
C. Pembahasan	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	79
PEDOMAN WAWANCARA	80