

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP GAYA
HIDUP HEDONISME MAHASISWA YANG
BERDOMISILI DI PONDOK PESANTREN
PUTRI AL-MAHRUSIAH 1 LIRBOYO
KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

OLEH

ARINA MANASIKANA

NPM.19.06.0.314

NIK. 3506094112010001



**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI (UIT) LIRBOYO KOTA KEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULUDDIN, DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2023**

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP GAYA HIDUP
HEDONISME MAHASISWA YANG BERDOMISILI DI
PONDOK PESANTREN PUTRI AL-MAHRUSIAH 1
LIRBOYO KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

Oleh

Arina Manasikana

NPM.19.06.0.314

NIK. 3506094112010001

**UNIVERSITAS ISLAM TRIBAKTI (UIT) LIRBOYO KOTAKEDIRI
FAKULTAS DAKWAH, USHULIDDIN, DAN PSIKOLOG
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JULI 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP GAYA HIDUP
HEDONISME MAHASISWA YANG BERDOMISILI
DI PONDOK PESANTREN ALMAHRUSIYAH
LIRBOYO KOTA KEDIRI**

Arina Manasikana

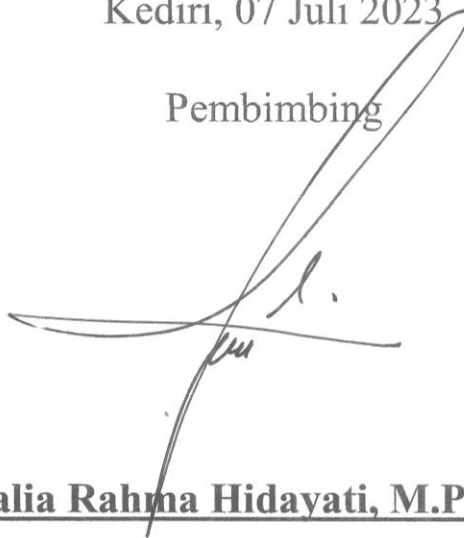
NPM.190600314

NIK. 3506094112010001

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Kediri, 07 Juli 2023

Pembimbing



(Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog)

NIDN.2101019002

PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME
MAHASISWA YANG BERDOMISILI DI PONDOK PESANTREN PUTRI
ALMAHRUSIAH 1 LIRBOYO KOTA KEDIRI**

ARINA MANASIKANA

NPM.190600314

NIK. 3506094112010001

Telah dimunaqosahkan di depan Sidang Munaqasah

Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri

Pada tanggal 1 Agustus 2023

Ketua

Beti Malia Rahma H, M.Psi., Psikolog
NIDN.2101019002

Sekretaris

Nila AINU Ningrum, M.Psi., Psikolog
NIDN.2109088602

Tim penguji

A. Penguji Utama

Dr. Hj. Sri Susanti Tjahja D, M.Pd
NIDN.2101067001

(.....)

B. Penguji I

**Beti Malia Rahma H, M.Psi.,
Psikolog**
NIDN.2101019002

(.....)

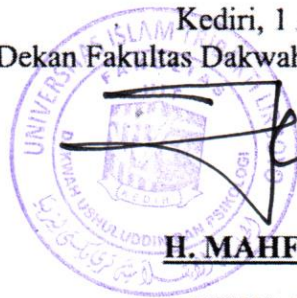
C. Penguji II

Nila AINU Ningrum, M.Psi., Psikolog
NIDN.2109088602

(.....)

Kediri, 1 Agustus 2023

Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin dan Psikologi



H. MAHFUDH, M.Pd.I

NIDN. 2106097401

Motto

Allah ciptakan dua mata, dua telinga, dan hanya satu mulut. Sepertinya merupakan isyarat untuk lebih banyak melihat, memperhatikan, menyimak, mendengarkan, daripada berbicara.¹



¹ Ustadzah Halimah Alaydrus, "Kata-Kata Mutiara."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan tugas akhir ini untuk:

1. Yang paling utama kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta Junjungan kita Nabi Muhammad SAW.
2. Kedua orang tua Bapak Muhammad Fadlil dan Ibu Lumatur Rohmah, saudara dan saudara, dan seluruh keluarga tercinta, yang sudah mendukung dengan ikhtiar lahir batin dalam segala upaya yang tak bisa dihitung dan kubalas dengan apapun.
3. Teman-teman satu almamater tercinta prodi Psikologi Islam (PI) A1 dan A2 fakultas dakwah, ushuluddin, dan psikologi universitas islam tribakti (UIT) Lirboyo Kediri yang telah berjuang bersama.
4. Teman-teman seperjuangan di pondok pesantren putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kediri khususnya kamar ndalem yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Dakwah khususnya prodi Psikologi Islam, untuk semua ilmu, didikan, dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan kepada saya.
6. Dosen pembimbing Ibu Beti Malia Rahma Hidayati, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing dan mengarahkan.
7. Serta seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini khususnya teman-teman Zabrand yang selalu mengingatkan dan yang selalu saling memberi dukungan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq hidayah dan nikmat kepada semua hamba-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah untuk membimbing manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman Islamiyah. Semoga kita semua senantiasa mendapat syafa'at dari beliau di dunia dan akhirat. Aamiin.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam di Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri. Skripsi yang berjudul “ Pengaruh *Self-Control* terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Putri Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kota Kediri“. Adapun dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengalami beberapa kendala dan hambatan yang pada akhirnya semuanya mampu penulis hadapi dengan bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak yang membantu dalam penyelesaian sampai akhir.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan berupa arahan dan dorongan selama penulis melakukan studi. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Dr. KH. Reza Ahmad Zahid Lc, MA selaku Rektor Universitas Islam Tribakti (UIT) Lirboyo

2. Bapak H. Mahfudh M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Dakwah, Ushuluddin, dan Psikolog Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Lirboyo Kediri.
3. Ibu Beti Malia R.H M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, mengarahkan, membimbing, dan memberi dorongan sampai skripsi ini terwujud.
4. Bapak dan Ibu Dosen IAI-Tribakti Kediri yang telah banyak berperan memberikan pengalaman dan ilmunya, sehingga skripsi ini terwujud.
5. Almaghfurillah KH. Imam Yahya Mahrus dan Ibu Nyai Zakiyah Miskiyah Al-Ishaqi beserta Dzuriyah yang selalu kami harapkan ridho dan do'a beliau.
6. Bapak dan ibu serta saudara dan saudari-saudariku yang senantiasa mendoakan dan membantu, serta memberikan dorongan hingga terselesaikannya skripsi ini. dan seluruh keluargaku tercinta, yang sudah mendukung dengan ikhtiar lahir batin dalam segala upaya yang tak bisa dihitungkan dan kubalas dengan apapun.
7. Semua pihak yang membantu dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kediri, 07 Juli 2023

Penulis

Arina Manasikana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
H. Sistematika Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Self-Control</i> (kontrol diri)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek <i>self-control</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang mempengaruhi <i>self-control</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Gaya Hidup Hedonisme	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.

2. Aspek-aspek gaya hidup hedonisme**Error! Bookmark not defined.**
3. Ciri-ciri gaya hidup hedonisme**Error! Bookmark not defined.**
4. Faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonisme**Error! Bookmark not defined.**
5. Dampak gaya hidup hedonisme**Error! Bookmark not defined.**
6. Nilai yang perlu ditanamkan untuk menghindari gaya hidup hedonisme**Error! Bookmark not defined.**

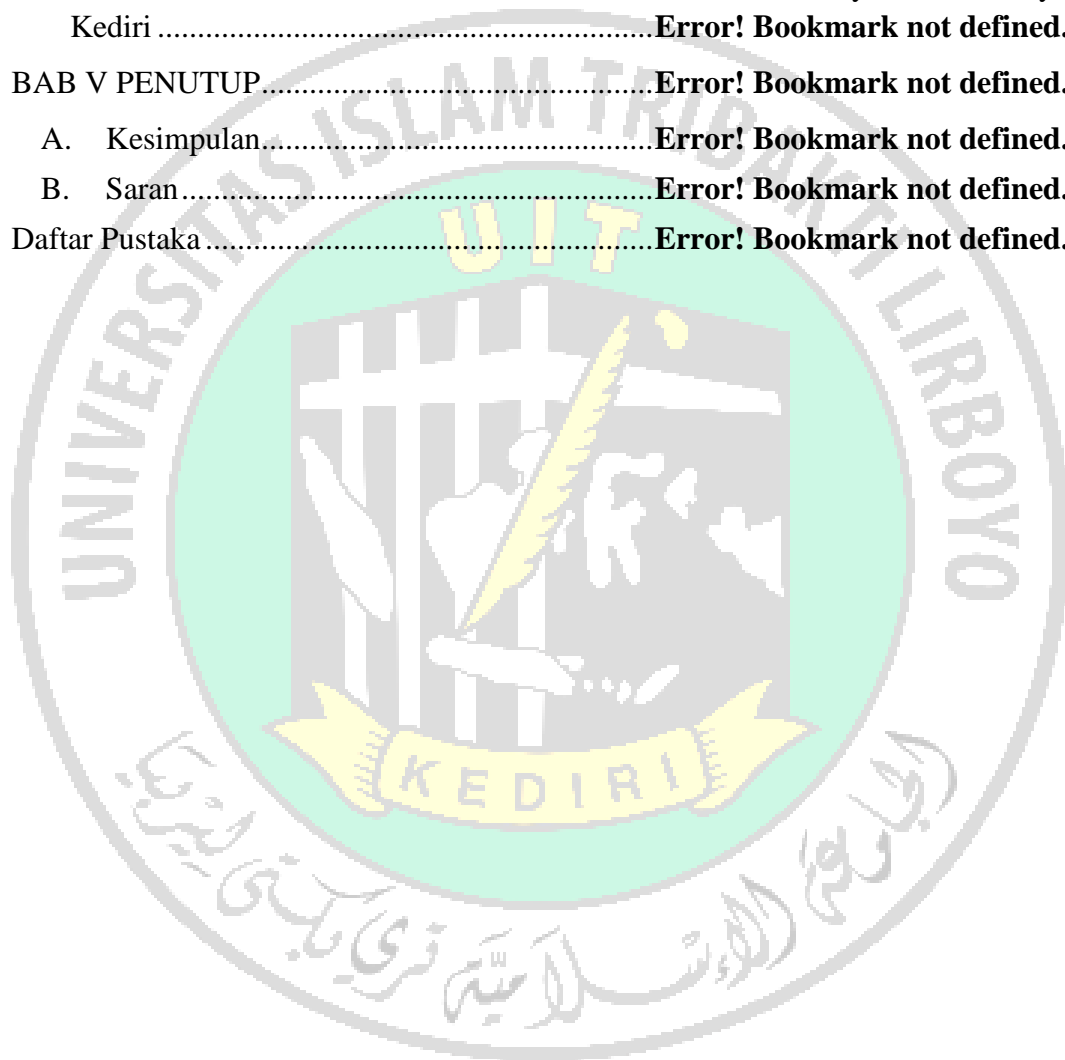
BAB II METODE PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.

- A. Rancangan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Populasi dan Sampel**Error! Bookmark not defined.**
 1. Populasi**Error! Bookmark not defined.**
 2. Sampel**Error! Bookmark not defined.**
- C. Instrument Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 1. Alat Ukur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 2. Uji coba alat ukur**Error! Bookmark not defined.**
- D. Teknik Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
 1. Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**
 2. Observasi**Error! Bookmark not defined.**
 3. Wawancara**Error! Bookmark not defined.**
 4. Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Teknik Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**
 1. Uji Normalitas**Error! Bookmark not defined.**
 2. Uji linieritas**Error! Bookmark not defined.**
 3. Uji Analisis regresi linier sederhana**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

- A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 1. Gambaran Umum Objek**Error! Bookmark not defined.**
- B. Penyajian Data.....**Error! Bookmark not defined.**
 1. Analisis Statistik Deskriptif.....**Error! Bookmark not defined.**
 2. Uji Normalitas**Error! Bookmark not defined.**
 3. Uji Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Self-Control</i> mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	Error! Bookmark not defined.
2. Gaya hidup hedonisme mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri....	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh <i>self-control</i> terhadap gaya hidup hedonisme mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kediri	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren.....	30
Tabel 3.2 Blueprint dan Distribusi Item pada Skala Kontrol Diri	32
Tabel 3.3 Blueprint dan Distribusi Item pada Skala Gaya Hidup.....	33
Tabel 4.1 Descriptive Statistics <i>Self-Control</i>	46
Tabel 4.2 Kriteria Kategori Skor <i>Self Control</i> kategori pembahasan	48
Table 4.3 Descriptive Statistics Gaya Hidup Hedonisme	49
Tabel 4.4 Kriteria Kategori Skor Gaya Hidup Hedonisme Kategori Pembahasan	50
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4.6 Pengaruh <i>Self-Control</i> terhadap Gaya Hidup Hedonisme	52
Tabel 4.7 Pengaruh Parsial <i>Self-Control</i> terhadap Gaya Hidup Hedonisme	53
Tabel 4.8 Tabel Uji Linier.....	54

DAFTAR GAMBAR

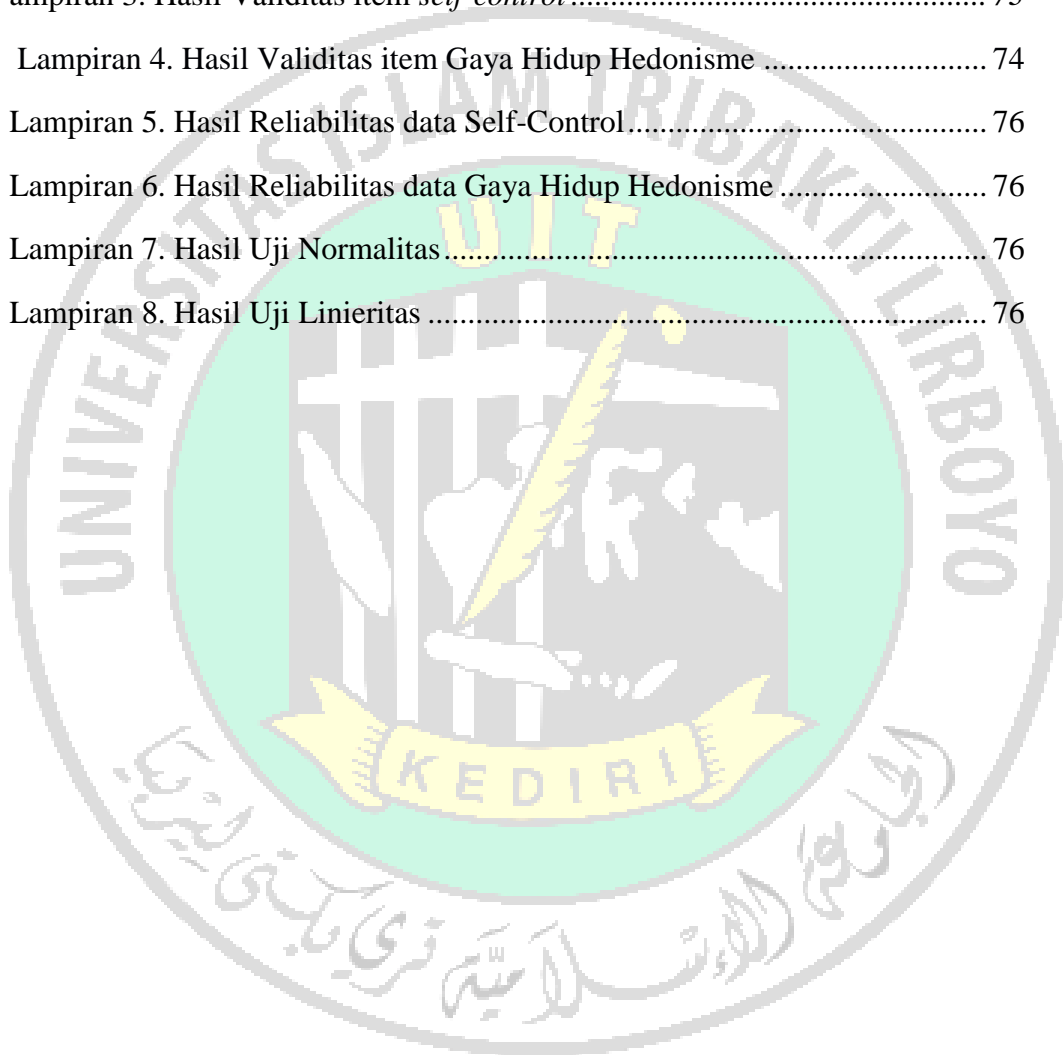
Gambar 4.1 Grafik Normalitas *Self-Control*..... 51

Gambar 4.1 Grafik Normalitas Gaya Hidup Hedonisme 51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Self-Control</i>	69
Lampiran 2. Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	71
Lampiran 3. Hasil Validitas item <i>self-control</i>	73
Lampiran 4. Hasil Validitas item Gaya Hidup Hedonisme	74
Lampiran 5. Hasil Reliabilitas data <i>Self-Control</i>	76
Lampiran 6. Hasil Reliabilitas data Gaya Hidup Hedonisme	76
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	76
Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas	76



PEDOMAN TRANSLITERASI

Translate Arab-Indonesia Universitas Agama Islam Tribakti (UIT)

Lirboyo Kota Kediri adalah sebagai berikut :

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	ṭ
ب	b	ظ	ẓ
ت	T	ع	'
ث	th	غ	gh
ج	J	ف	f
ح	ḥ	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sh	ء	'
ص	ṣ	ي	y
ض	ḍ		

Untuk menunjukkan bunyi hidup Panjang (*madd*), maka caranya dengan menuliskan coretan horizontal (*macron*) di atas huruf, seperti \bar{a} , \bar{i} , dan \bar{u} (ا, ي, dan و). Bunyi hidup dobel (*diphthong*) arab ditransliterasikan dengan menggabung dua huruf “ay dan aw”, seperti *layyinah*, *lawwāmah*. Kata yang berakhiran *tā'* *marbūtah* dan berfungsi sebagai *ṣifah* (*modifier*) atau *mudāf ilayh* ditransliterasikan dengan “ah”, sedangkan yang berfungsi sebagai *mudāf* ditransliterasikan dengan “at”.

ABSTRAK

MANASIKANA.ARINA.2023:Pengaruh *Self-Control* terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Putri Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kota Kediri, UIT Lirboyo Kediri, Dosen Pembimbing Beti Malia R.H, M.Psi., Psikolog

Kata Kunci: *Self-Control*, Gaya Hidup Hedonisme, Mahasiswa

Self-control (kontrol diri) merupakan suatu kemampuan seseorang mengelola keinginannya dan kebutuhannya serta menyesuaikan dalam bentuk perilakunya. Kontrol diri sebagai pengatur proses-proses fisik, psikologis dan perilaku seseorang. Proses ini akan membentuk jati dirinya sendiri. Bagaimana seorang tersebut menyusun, memutuskan, dan mempertimbangkan perilaku melalui pertimbangan kognitif untuk meningkatkan hasil dan tujuan tertentu yang dapat membawa individu ke arah konsekuensi positif. Pertimbangan positif tersebut akan membawa seseorang kepada perilaku yang positif pula. Maka dapat dirumuskan masalah peneliti sebagai berikut (1) Bagaimana *self-control* mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kota Kediri? (2) Bagaimana gaya hidup hedonisme mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kota Kediri? (3) Bagaimana pengaruh *self-control* terhadap gaya hidup hedonisme mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah I Lirboyo Kota Kediri ?

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode statistik. Penelitian ini menggunakan *statistic parametric* untuk menganalisis datanya. Dengan jumlah sampel 50 mahasiswa dan pelaksanaan penelitian ini di PP Putri HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kota Kediri. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, observasi, dokumentasi dan wawancara. Sedangkan analisis datanya menggunakan uji analisis regresi linier sederhana dengan menggunakan aplikasi bantu hitung *Statistical Package For the Social Sciences* (SPSS) Versi 25.0

Hasil penelitian, yaitu (1) *Self-Control* pada mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kota Kediri berkategori sedang. (2) Gaya hidup hedonisme mahasiswa yang berdomisili di Pondok Pesantren Putri HM Al-Mahrusiyah 1 Lirboyo Kota Kediri berkategori sedang. (3) berdasarkan hasil analisis data dengan uji analisis regresi linier sederhana didapatkan nilai korelasi sebesar $-0,164$ dengan signifikan $0,254 > 0,05$ maka tidak adanya pengaruh antara *self-control* dengan gaya hidup hedonisme. Akan tetapi terdapat pengaruh lain yang dominan yaitu perilaku yang timbul dari dalam individu sendiri berupa perilaku konsumtif yang tinggi.

