

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala *Self-Control*

A. Pengantar

Pernyataan di dalam skala Kontrol Diri ini disusun untuk mengetahui gambaran gaya hidup hedonism yang terdapat pada mahasiswa. Jawaban ini tidak berpengaruh terhadap prestasi anda, oleh karena itu diharapkan anda dapat memberikan jawaban yang menggambarkan bagaimana keadaan anda yang sebenarnya dengan jujur. Hasil jawaban anda akan sangat menentukan keberhasilan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasama yang telah anda berikan, kami ucapkan terima kasih.

B. Identitas

Nama :

Umur :

C. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini ada pernyataan. Cara menjawab skala penerimaan diri ini dengan memberikan tanda cek (\surd) pada kolom yang sesuai dengan pendapat anda atau keadaan anda. Alternatif jawabannya ialah:

SS : jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan kondisi yang anda alami

S : jika pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda alami

N : jika pernyataan tersebut kurang sesuai dengan kondisi yang anda alami

TS : jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan kondisi yang anda alami

STS : jika pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan kondisi yang anda alami

No	Item	Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya bisa bersabar untuk melakukan hal yang saya tidak mampu					

2.	Ketika sedang marah pada seseorang, saya bertindak dengan hati-hati					
3.	Ketika saya merasa tersinggung, saya langsung menyindir orang yang telah menyinggung saya					
4.	Ketika saya bertengkar dengan seseorang, saya akan memulai pembicaraan dengan hati-hati					
5.	Saya kurang mempedulikan konsekuensi					
6.	Saya sering melakukan sesuatu yang melanggar peraturan tanpa memikirkan akibatnya					
7.	Kritikan yang diberikan kepada saya adalah untuk kebaikan saya juga					
8.	Saya sulit memaafkan orang yang telah berbuat salah kepada saya					
9.	Ketika saya melakukan kesalahan, saya segera memperbaikinya untuk menjadi lebih baik					
10.	Saya akan memperjuangkan hasil pemikiran saya bila itu benar dan baik untuk semua orang					
11.	Saya akan terus mengajak bicara teman saya walaupun sedang belajar					
12.	Apabila saya tertekan saya akan berusaha mengingat hal yang membuat saya senang					
13.	Saya akan melupakan sejenak permasalahan yang saya hadapi untuk menenangkan diri saya terlebih dahulu					
14.	Saya membiarkan jadwal kegiatan terbengkalai apabila banyak persoalan yang harus diselesaikan					
15.	Ketika seseorang tidak menyukai salah satu kebiasaan saya, maka saya akan lebih sering melakukan hal tersebut					

16.	Saya mencari tempat yang sepi jika saya butuh ketenangan dalam belajar					
17.	Saya akan langsung melabrak orang yang menyinggung perasaan saya					
18.	Lebih baik saya belajar atau mengaji dari pada menghabiskan waktu mengobrol dengan teman					
19.	Saya akan bolos mengikuti kegiatan ketika saya sedang lelah karena aktivitas saya					
20.	Saya mengambil hikmah dari suatu kegagalan yang pernah saya alami dan berusaha untuk memperbaikinya					
21.	Ketika marah, saya akan menenangkan pikiran saya terlebih dahulu sebelum melakukan sesuatu					
22.	Saya suka mengambil keputusan secara cepat dan tidak memperdulikan resiko yang harus saya hadapi					

Lampiran 2. Skala Gaya Hidup Hedonisme

D. Pengantar

Pernyataan di dalam skala Gaya Hidup Hedonisme ini disusun untuk mengetahui gambaran gaya hidup hedonism yang terdapat pada mahasiswa. Jawaban ini tidak berpengaruh terhadap prestasi anda, oleh karena itu diharapkan anda dapat memberikan jawaban yang menggambarkan bagaimana keadaan anda yang sebenarnya dengan jujur. Hasil jawaban anda akan sangat menentukan keberhasilan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasama yang telah anda berikan, kami ucapkan terima kasih.

E. Identitas

Nama :

Umur :

F. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini ada pernyataan. Cara menjawab skala penerimaan diri ini dengan memberikan tanda cek (\checkmark) pada kolom yang sesuai dengan pendapat anda atau keadaan anda. Alternatif jawabannya ialah:

SS : jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan kondisi yang anda alami

S : jika pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi yang anda alami

N : jika pernyataan tersebut kurang sesuai dengan kondisi yang anda alami

TS : jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan kondisi yang anda alami

STS : jika pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan kondisi yang anda alami

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	N	TS	STS
1.	Saya selalu ingin bersenang-senang dengan teman-teman					
2.	Saya tertarik membeli pakaian baru disetiap situasi/acara untuk dilihat orang					
3.	Saya tertarik pergi ke tempat makan yang belum pernah saya kunjungi untuk bersenang-senang					
4.	Saya banyak menghabiskan waktu ke pusat pembelian					
5.	Saya merasa senang jika penampilan saya modis					
6.	saya merasa senang jika jalan jalan ke mall ketika liburan					
7.	Saya masih merasa kurang dengan pemberian uang saku orang tua saya selama ini					

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	26.7600	25.615	.397	.727
VAR00002	26.5200	27.724	.314	.738
VAR00003	26.4000	24.041	.604	.692
VAR00004	26.6600	26.147	.294	.747
VAR00005	26.6000	26.857	.334	.736
VAR00006	26.6600	24.556	.558	.701
VAR00007	26.3400	25.780	.400	.726
VAR00008	26.5800	25.840	.328	.740
VAR00009	26.6800	23.814	.628	.688

Lampiran 4. Hasil Validitas item Gaya Hidup Hedonisme

		VAR 0000 1	VAR 0000 2	VAR 0000 3	VAR 0000 4	VAR 0000 5	VAR 0000 6	VAR 0000 7	VAR 0000 8	VAR 0000 9	VAR 0000 0	VAR 0001 1	VAR 0001 2	VAR 0001 3	VAR 0001 4	Jumlah
VAR0 0001	Pearson Correlatio n	1	.622* *	.425	.358	.449* *	.342	.415	.358	.225	.419	.425	.249	.399	.328	.636**
	Sig. (2- tailed)		.003	.062	.121	.047	.140	.069	.121	.339	.066	.061	.289	.081	.159	.003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0002	Pearson Correlatio n	.622* *	1	.399	.525* *	.398	.522* *	.499* *	.523* *	.403	.540* *	.540* *	.388	.496* *	.115	.750**
	Sig. (2- tailed)	.003		.081	.017	.082	.018	.025	.018	.078	.014	.014	.091	.026	.628	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0003	Pearson Correlatio n	.425	.399	1	.249	.244	.355	.369	.289	.084	.262	.219	.595* *	.508* *	.412	.568**
	Sig. (2- tailed)	.062	.081		.290	.299	.125	.109	.216	.724	.264	.353	.006	.022	.071	.009
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0004	Pearson Correlatio n	.358	.525* *	.249	1	.339	.477* *	-.086	.626* *	.615* *	.523* *	.240	.454* *	.448* *	.310	.646**
	Sig. (2- tailed)	.121	.017	.290		.143	.033	.718	.003	.004	.018	.308	.044	.047	.184	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0005	Pearson Correlatio n	.449* *	.398	.244	.339	1	.624* *	.015	.511* *	.443	.484* *	.081	.296	.620* *	.579* *	.639**
	Sig. (2- tailed)	.047	.082	.299	.143		.003	.949	.021	.050	.030	.734	.204	.004	.007	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0006	Pearson Correlatio n	.342	.522* *	.355	.477* *	.624* *	1	-.012	.705* *	.711* *	.874* *	.250	.558* *	.651* *	.635* *	.825**
	Sig. (2- tailed)	.140	.018	.125	.033	.003		.959	.001	.000	.000	.289	.011	.002	.003	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0007	Pearson Correlatio n	.415	.499* *	.369	-.086	.015	-.012	1	.158	-.096	.103	.721* *	.413	.257	-.216	.388
	Sig. (2- tailed)	.069	.025	.109	.718	.949	.959		.506	.688	.667	.000	.071	.274	.360	.091
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VAR0 0008	Pearson Correlatio n	.358	.523* *	.289	.626* *	.511* *	.705* *	.158	1	.647* *	.698* *	.287	.437	.635* *	.500* *	.791**
	Sig. (2- tailed)	.121	.018	.216	.003	.021	.001	.506		.002	.001	.221	.054	.003	.025	.000

	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
		VAR 0000 1	VAR 0000 2	VAR 0000 3	VAR 0000 4	VAR 0000 5	VAR 0000 6	VAR 0000 7	VAR 0000 8	VAR 0000 9	VAR 0001 0	VAR 0001 1	VAR 0001 2	VAR 0001 3	VAR 0001 4	Jumlah
VARO 0009	Pearson Correlatio n	.225	.403	.084	.615*	.443	.711*	-.096	.647*	1	.729*	.005	.530*	.274	.302	.634**
	Sig. (2- tailed)	.339	.078	.724	.004	.050	.000	.688	.002		.000	.983	.016	.243	.195	.003
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VARO 0010	Pearson Correlatio n	.419	.540*	.262	.523*	.484*	.874*	.103	.698*	.729*	1	.401	.500*	.534*	.442	.813**
	Sig. (2- tailed)	.066	.014	.264	.018	.030	.000	.667	.001	.000		.080	.025	.015	.051	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VARO 0011	Pearson Correlatio n	.425	.540*	.219	.240	.081	.250	.721*	.287	.005	.401	1	.485*	.488*	.041	.565**
	Sig. (2- tailed)	.061	.014	.353	.308	.734	.289	.000	.221	.983	.080		.030	.029	.864	.009
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VARO 0012	Pearson Correlatio n	.249	.388	.595*	.454*	.296	.558*	.413	.437	.530*	.500*	.485*	1	.496*	.351	.722**
	Sig. (2- tailed)	.289	.091	.006	.044	.204	.011	.071	.054	.016	.025	.030		.026	.130	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VARO 0013	Pearson Correlatio n	.399	.496*	.508*	.448*	.620*	.651*	.257	.635*	.274	.534*	.488*	.496*	1	.726*	.799**
	Sig. (2- tailed)	.081	.026	.022	.047	.004	.002	.274	.003	.243	.015	.029	.026		.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
VARO 0014	Pearson Correlatio n	.328	.115	.412	.310	.579*	.635*	-.216	.500*	.302	.442	.041	.351	.726*	1	.575**
	Sig. (2- tailed)	.159	.628	.071	.184	.007	.003	.360	.025	.195	.051	.864	.130	.000		.008
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Jumlah	Pearson Correlatio n	.636*	.750*	.568*	.646*	.639*	.825*	.388	.791*	.634*	.813*	.565*	.722*	.799*	.575*	1
	Sig. (2- tailed)	.003	.000	.009	.002	.002	.000	.091	.000	.003	.000	.009	.000	.000	.008	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 5. Hasil Reliabilitas data Self-Control

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.746	9

Lampiran 6. Hasil Reliabilitas data Gaya Hidup Hedonisme

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.912	13

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Self Control	.107	50	.200*	.967	50	.172
Gaya Hidup	.078	50	.200*	.991	50	.966

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	103.219	1	103.219	1.331	.254 ^b
	Residual	3721.281	48	77.527		
	Total	3824.500	49			

a. Dependent Variable: Gaya hidup

b. Predictors: (Constant), Kontrol diri



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT)
KEDIRI**

**Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (LP3M)**

Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772 879 Kediri 64114

Nomor : 285/B/LP3M-IAIT/1/2023

Lamp. : -0-

H a l : **PERMOHONAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Kepada Yth

BETI MALIA R.H, M.Psi, Psikolog

di-

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri selaku Panitia Seminar Skripsi tahun 2022-2023 dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk membimbing proses penyusunan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : **ARINA MANASIKANA**
NPM : 190600314
Prodi/Fak. : PI/Dakwah
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Control terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kota Kediri

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 10 Januari 2023

LP3M IAIT Kediri
Kepala,



Zaenal Arifin
Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I



INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT) KEDIRI
Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (LP3M)

Alamat : Jl. K.H. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772.879 Kediri 64114

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : ARINA MANASIKANA
NTM : 190600314
Program Studi/Fak : PI/Dakwah
Dosen Pembimbing : BETI MALIA R.H., M.Psi, Psikolog
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Control terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kota Kediri

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 / Jun 2023	Bab 1 - 5	
2.	23 / Mei 2023	Bab 3	
3.	20 / Jun 23	Analisis data	
4.	24 / Jun 23	Uji Normalitas	
5.	27 / Juli 23	Asas mengkonstruksi regresi	
6.	1 / Juli 23	Pembahasan teori & aspek dalam pembahasan variabel	
7.	4 / Juli 23	Teori, Asas pendukung + penguat H ₀ ditolak	
8.	7 / Juli 23	Teori pengaruh yang dominan	

Catatan : Kartu ini harus dibawa pada saat bimbingan dan diisi oleh Dosen Pembimbing

Kediri, 7 Juli, 2023
Pembimbing

(BETI MALIA R.H., M.Psi, Psikolog)



معهد ليربوا الإسلامي المحروسة البنات
PONDOK PESANTREN DARUR RASYIDAH
HM AL-MAHRUSIYAH PUTRI LIRBOYO
LIRBOYO - KOTA KEDIRI - JAWA TIMUR

SURAT KETERANGAN
05 / F / AH / PP. HM. AMP. SDR / VI / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiar Aslamiyah
Jabatan : Ketua Pondok Asrama Darur Rasyidah
Alamat : Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Putri Lirboyo

Menerangkan Bahwa :

Nama : Arina Matasskama
NPM : 190600314
Prodi/Fakultas : PI/Dakwah
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Control terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kota Kediri

Telah mengadakan penelitian di Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Putri Lirboyo Asrama Darur Rasyidah Kota Kediri.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lirboyo, 14 Juli 2023
Ketua Pondok Pesantren
HM Al-Mahrusiyah Putri
Asrama Darur Rasyidah

MUTIAR ASLAMİYAH



معهد ليربوا الاسلامي المحروسة البنات
PONDOK PESANTREN DARUR RASYIDAH
HM AL-MAHRUSIYAH PUTRI LIRBOYO
LIRBOYO - KOTA KEDIRI - JAWA TIMUR

Kediri, 14 Juli 2023

Nomor : 05 / F / AH / PP. HM. AMP. SDR / VI / 2023
Lamp : 2 (Dua) lembar
Hal : **PENGANTAR**

Kepada Yth

**Ketua Pusat Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Universitas Islam
Tribakti (UIT) Lirboyo Kediri**

di

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam slawatrahmi kami sampaikan, semoga rahmat dan ridho-Nya senantiasa mengiringi langkah kita dalam melaksanakan aktifitas sehari-hari Amin.

Bersama ini kami Ketua Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Putri Lirboyo asrama Darur Rasyidah Kota Kediri mengantarkan surat nomor : 02 / F / AH / PP. HM. AMP. SDR / VI / 2023 kepada Bapak/Ibu tentang jawaban pemberian izin atas penelitian skripsi yang diteliti oleh **Arina Manasikana** di Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah Putri Lirboyo asrama Darur Rasyidah Kota Kediri, Tahun ajaran 1444 H/1445 H/2023-2024 M.

Demikian surat pengantar pemberian izin ini kami sampaikan, atas kesediaan dan perhatiannya kami haturkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Lirboyo, 14 Juli 2023
Ketua Pondok Pesantren
HM Al-Mahrusiyah Putri
Lirboyo Asrama Darur Rasyidah



MUTIAR ASLAMİYAH



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT)
KEDIRI
Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (L P3M)**

Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772 879 Kediri 64114

Nomor : 285/B/LP3M-IAIT/I/2023

Lamp. : -0-

Hal : **PERMOHONAN IZIN PENELITIAN SKRIPSI**

Kepada Yth
Kepala Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kota Kediri
di-

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri selaku Panitia Seminar Proposal Skripsi tahun 2022-2023 dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk memberikan izin mahasiswa/I kami berikut ini untuk pengambilan data penelitian Skripsi di lembaga/instansi yang anda pimpin.

Nama : **ARINA MANASIKANA**
NPM : 190600314
Prodi/Fak. : **PI/Dakwah**
Judul Skripsi : **Pengaruh Self-Control terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kota Kediri**

Pelaksanaan Penelitian Skripsi Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri disesuaikan dengan jadwal yang ditentukan oleh lembaga/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediannya kami haturkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum . *Wr. Wb.*

Kediri, 10 Januari 2023
LP3M IAIT Kediri
Kepala

Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I
NIDN: 2125058501



**INSTITUT AGAMA ISLAM TRIBAKTI (IAIT)
KEDIRI**

**Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian
Masyarakat (LP3M)**

Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim 62 ☎ (0354) 772 879 Kediri 64114

Nomor: 285/B/LP3M-IAIT/1/2023

Lamp. : -0-

H a l : **PERMOHONAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Kepada Yth

BETI MALIA R.H, M.Psi, Psikolog

di-

TEMPAT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Kami atas nama Kepala Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri selaku Panitia Seminar Skripsi tahun 2022-2023 dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk membimbing proses penyusunan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : **ARINA MANASIKANA**
NPM : 190600314
Prodi/Fak : **PI/Da'awah**
Judul Skripsi : **Pengaruh Self-Control terhadap Gaya Hidup Hedonisme Mahasiswa yang Berdomisili di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kota Kediri**

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas partisipasi dan kesediaannya kami hatirkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kediri, 10 Januari 2023

LP3M IAIT Kediri
Kepala,

Dr. ZAENAL ARIFIN, M.Pd.I

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Arina Manasikana

NPM/NIK : 19.0.600.314 / 3506094112010001

Fakultas : Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi

Prodi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti merupakan jiplakan atau plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kediri, 16 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



(Arina Manasikana)

NPM.190600314