

11	Ketika mengetahui hasil tugas yang kurang memuaskan saya gampang putus asa.				
12	Dosen yang saya sukai adalah dosen yang tidak banyak memberikan materi tugas				
13	Saya terampil dalam menyelesaikan tugas dan menyelesaikannya tepat waktu				
14	Saya tetap tenang ketika menghadapi tugas yang sulit karena saya yakin dengan kemampuan saya				
15	Saya selalu memiliki cara untuk mengatasi kesulitan dalam belajar				
16	Saya mampu menyelesaikan tugas dengan tepat baik secara individu maupun kelompok				
17	Ketika bersungguh-sungguh saya yakin dapat menyelesaikan tugas dengan hasil yang memuaskan				
18	Saya menganggap tugas yang diberikan dosen adalah sebuah tantangan				
19	Ketika saya mendapat nilai yang jelek pada salah satu mata kuliah, saya termotivasi untuk belajar lebih giat lagi				
20	Situasi yang tidak kondusif membuat saya sulit berkonsentrasi dalam mengerjakan tugas				
21	Walaupun saya belum terlalu memahami materi presentasi saya selalu memberanikan diri untuk presentasi				
22	Tugas yang sulit dan tidak saya pahami membuat saya malas mengerjakannya				
23	Saya mengerjakan tugas hanya sekedar memenuhi kewajiban saya sebagai Mahasiswa				
24	Menurut saya adanya deadline tugas – tugas selalu membuat saya terbebani				
25	Saya merasa tidak semangat ketika belajar pelajaran yang sulit				
26	Saya yakin bisa mengerjakan tugas ketika orang lain bisa mengerjakan tugas tersebut				

27	Saya memiliki suatu kemampuan yang lebih daripada orang lain				
28	Saya sering menyamakan hasil tugas yang saya kerjakan dengan tugas teman sebelum mengumpulkannya				
29	Semangat belajar saya menurun ketika tidak bisa mengumpulkan tugas tepat waktu				
30	Dalam meningkatkan prestasi saya belajar efektif dan teratur				
31	Saya merasa sulit untuk memenuhi tugas sesuai target yang diharapkan karena tugas saya sangatlah banyak				
32	Ketika mengerjakan tugas saya kurang percaya diri dengan jawaban saya				
33	Ketika tugas saya tidak sesuai dengan target saya merasa kecewa dan tidak semangat belajar				
34	Saya ragu untuk mencoba kembali mengerjakan tugas yang gagal saya kerjakan				
35	Saya meminta bantuan teman saya mengerjakan tugas karena saya tidak yakin dengan hasil yang saya kerjakan				
36	Saya sering menunda mengerjakan tugas karena saya merasa tugas – tugas saya sangatlah sulit				
37	Saya tidak memiliki target yang harus dicapai dalam menyelesaikan tugas karna saya memiliki banyak kegiatan lain				
38	Saya tidak mampu untuk berfikir jernih menghadapi sikap teman sekelompok yang tidak mendukung proses penyelesaian tugas				
39	Saya memiliki reaksi positif terhadap kritik				
40	Saya selalu menyikapi masalah apapun dengan cara yang baik dan positif				

SKALA PROKRASTINASI

Nama (boleh disamarkan) :
Fakultas/Prodi :
Semester :
Umur :

Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda. Berilah Tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia. Dalam setiap pernyataan tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, Karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.

Keterangan : **SS** : Sangat Setuju **TS** : Tidak Setuju
S : Setuju **STS** : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mengerjakan tugas bertahap jauh sebelum deadline (batas akhir waktu pengumpulan tugas)				
2	Menunda mengerjakan tugas bukanlah hal yang biasa saya lakukan				
3	Rasa bosan tidak membuat saya bermalasan untuk mengerjakan tugas				
4	Saya membutuhkan waktu yang lebih lama dari waktu yang diberikan dosen untuk menyelesaikan tugas				
5	Adanya social media seperti youtube dan Instagram membuat tugas saya terbengkalai				
6	Saya mengerjakan tugas menunggu mood saya baik				
7	Saya menghabiskan banyak waktu untuk mengkhawatirkan hal-hal yang belum terjadi				
8	Saya sulit mengatur waktu antara pondok dan kuliah sehingga saya sulit menyelesaikan tugas tepat waktu				
9	Saya terburu-buru dalam menyelesaikan tugas kuliah karena tidak mengikuti jadwal yang telah saya buat.				
10	Saya menunda mengerjakan tugas karena menerima ajakan teman untuk melakukan kegiatan lain				
11	Menonton film yang saya sukai membuat saya lupa untuk mengerjakan tugas				

12	Saya sering mendapat teguran dari dosen karena terlambat mengumpulkan tugas				
13	Saya seringkali menyelesaikan tugas lebih lama karena tidak yakin dengan hasil tugas yang sudah saya kerjakan				
14	Saya merasa batas waktu pengumpulan tugas yang diberikan dosen terlalu singkat sehingga saya sulit untuk mengumpulkan tugas tepat waktu				
15	Saya merasa malu untuk bertanya ke dosen ketika saya mengalami kesulitan dalam mengerjakan tugas				
16	Saya mengatur diri saya dengan keras agar dapat mencapai target belajar saya				
17	Ketika dosen merevisi tugas makalah saya, maka saya akan langsung memperbaikinya				
18	Saya selalu sulit untuk menepati jadwal yang sudah saya buat untuk mengerjakan tugas-tugas				
19	Saya merasa kurang nyaman apabila tugas dikerjakan dalam waktu semalam sebelum batas pengumpulan tugas				
20	Saya sering kali gagal menepati jadwal yang sudah saya buat untuk mengerjakan tugas karena melakukan kegiatan lain				
21	Saya memilih untuk mengutamakan tugas yang menjadi tanggung jawab saya, meskipun harus melawan rasa malas untuk mengerjakannya				
22	Pada saat mengerjakan tugas saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas				
23	Rasa merasa tidak tenang ketika teman-teman sudah mengumpulkan tugas sedangkan saya belum menyelesaikannya				
24	Saya merasa orang lain lebih mampu menyelesaikan tugas dengan tepat dibandingkan saya				
25	Saya dapat membagi waktu dengan baik sehingga tugas dapat selesai tepat waktu				
26	Saya selalu mengikuti bagaimana cara teman saya menyelesaikan tugas				
27	Saya tetap mengerjakan tugas walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan				

28	Saya selalu menunda mengerjakan tugas yang saya rasa sulit				
29	Sebelum saya memahami tugas yang diberikan dosen, saya enggan untuk mengerjakan tugas tersebut				
30	Saya sering meninggalkan tugas yang sudah mulai saya kerjakan karena saya ragu				
31	Saya memeriksa hasil tugas yang saya kerjakan sampai benar-benar sempurna				
32	Meskipun saya memiliki tugas yang banyak saya tetap dapat mengatur waktu untuk mengerjakannya tepat waktu				
33	Saya cenderung menghindari dosen ketika harus berkonsultasi masalah tugas karena saya takut kalau harus memperbaikinya				
34	Saya pasif di kelas karena saya termasuk individu yang pendiam dan tidak percaya diri dengan kemampuan saya				
35	Saya sering merasa kurang yakin dengan hasil tugas yang saya kerjakan				
36	Saya sering meninggalkan tugas yang sedang saya kerjakan karena saya merasa jenuh				
37	Saya yakin dengan hasil tugas yang saya kerjakan bisa mendapat nilai yang baik				
38	Saya memilih untuk menunda mengumpulkan tugas yang sulit karena saya ragu dengan jawaban saya				
39	Saya selalu merasa tidak tenang ketika banyak tugas yang belum saya kerjakan dan hampir mendekati batas akhir pengumpulan tugas				
40	Ketika mengumpulkan tugas saya yakin hasil tugas yang saya kerjakan benar karena saya sudah memeriksanya sebelum dikumpulkan				

SKALA KONFORMITAS

Nama (boleh disamarkan) :
Fakultas/Prodi :
Semester :
Umur :

Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda. Berilah Tanda checklist (✓) pada kolom yang tersedia. Dalam setiap pernyataan tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, Karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.

Keterangan : **SS** : Sangat Setuju **TS** : Tidak Setuju
S : Setuju **STS** : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mengikuti setiap kebiasaan yang ada di kelompok				
2	Saya tidak merasa yakin ketika hasil tugas saya berbeda dengan teman saya				
3	Teman-teman selalu membantu saya dalam mengerjakan tugas			★	
4	Apabila teman-teman saya tidak mengerjakan tugas maka saya juga tidak mengerjakannya				
5	Saya minder dengan teman-teman yang lebih pintar dari saya				
6	Saya terbiasa bertanya terlebih dahulu kepada teman saya sebelum menentukan suatu hal karena saya takut dijauhi ketika tidak sesuai dengan mereka				
7	Ketika berdiskusi dengan teman-teman saya cenderung diam karena saya berpikir pendapat saya mungkin akan disalahkan				
8	Saya menerima saran dari teman-teman dalam menyelesaikan masalah				
9	Saya sering mengikuti hasil pekerjaan teman-teman saya karena saya kurang yakin dengan hasil tugas yang kerjakan sendiri				

10	Saya lebih yakin dengan hasil tugas saya ketika teman saya membantu saya mengerjakannya				
11	Saya mengandalkan hasil pekerjaan teman-teman untuk mendapatkan nilai yang lebih baik				
12	Saya yakin dengan usaha keras dapat memperbaiki nilai saya yang kurang				
13	Saya akan lebih percaya pada apa yang dikatakan teman-teman meskipun itu berbeda dengan yang saya tahu				
14	Saya tidak pernah ragu dengan informasi yang diberikan oleh teman saya				
15	Saya mudah terpengaruh dengan teman saya untuk mengobrol pada saat jam pelajaran berlangsung				
16	Saya memilih menjadi diri sendiri daripada mengikuti aturan teman yang tidak sepaham dengan saya				
17	Saya merasa tidak harus melakukan hal yang sama dengan kelompok				
18	Saya dapat menyelesaikan permasalahan sendiri tanpa bantuan teman				
19	Saya akan membuat keputusan sendiri sesuai dengan pengetahuan yang saya punya				
20	Saya tidak peduli apabila hasil tugas saya bertentangan dengan hasil tugas teman-teman yang lain				
21	Saya menyelesaikan tugas dengan kemampuan saya sendiri tanpa bergantung teman-teman lain				
22	Saya berani menolak teman untuk bekerjasama dalam mengerjakan soal ujian				
23	saya tidak peduli apapun yang dibicarakan teman ketika saya menolak ajakan mereka				
24	Saya rasa apa yang dikatakan teman-teman saya belum tentu benar				
25	Saya sering mengikuti teman-teman saya yang pulang ketika dosen tidak ada dikelas				
26	Saya menyerahkan tugas kelompok ke teman saya yang mampu dibidangnya				

27	Saya seringkali menerima ajakan teman untuk menonton meskipun ada tugas yang harus saya kerjakan				
28	Saya bersedia memberikan jawaban tugas saya karena takut dianggap kikir / pelit				
29	Saya melakukan apa yang teman-teman inginkan agar mereka menerima saya				
30	Berkumpul dengan teman tidak menambah pengetahuan saya				
31	Saya juga menunda mengerjakan tugas akademik, jika banyak teman-teman saya menunda mengerjakannya				
32	Saya sependapat dengan kelompok agar dapat diterima oleh teman-teman				
33	Saya mengikuti keinginan teman-teman untuk mengumpulkan tugas di batas akhir pengumpulan tugas				
34	Saya menerima ajakan teman untuk tidak masuk kelas ketika saya tidak mood belajar				
35	Saya menerima ajakan teman untuk melakukan kegiatan yang menyenangkan meskipun harus ada tugas lain yang harus saya lakukan				
36	Saya berani menentang pendapat dalam kelompok, meskipun nanti akhirnya dikucilkan				
37	Saya tidak takut mengeluarkan pendapat pribadi saya dihadapan teman-teman				
38	Tidak masalah bagi saya ketika dijauhi oleh teman-teman karena saya tidak mengikuti keinginannya				
39	Saya lebih suka bertindak sesuai pertimbangan saya sendiri dari pada mengikuti saran dari teman				
40	Saya tetap pada pendirian dengan apa yang saya pilih dibanding mengikuti keinginan teman-teman saya				

SKALA SELF EFFICACY

A. HASIL UJI VALIDITAS

No	R. Hitung	R. Tabel	Keterangan
X01	.131	0.361	Tidak Valid
X02	.384	0.361	Valid
X03	.421	0.361	Valid
X04	.265	0.361	Tidak Valid
X05	.250	0.361	Tidak Valid
X06	.443	0.361	Valid
X07	.377	0.361	Valid
X08	.415	0.361	Valid
X09	.194	0.361	Tidak Valid
X10	-.157	0.361	Tidak Valid
X11	.448	0.361	Valid
X12	.203	0.361	Tidak Valid
X13	.315	0.361	Tidak Valid
X14	.420	0.361	Valid
X15	.042	0.361	Tidak Valid
X16	-.052	0.361	Tidak Valid
X17	.452	0.361	Valid
X18	.412	0.361	Valid
X19	.453	0.361	Valid
X20	.076	0.361	Tidak Valid
X21	.423	0.361	Valid
X22	.228	0.361	Tidak Valid
X23	.526	0.361	Valid
X24	.470	0.361	Valid
X25	.518	0.361	Valid
X26	-.264	0.361	Tidak Valid
X27	.419	0.361	Valid
X28	.253	0.361	Tidak Valid
X29	.311	0.361	Tidak Valid
X30	-.218	0.361	Tidak Valid
X31	.486	0.361	Valid
X32	.478	0.361	Valid
X33	.265	0.361	Tidak Valid
X34	.408	0.361	Valid

X35	.621	0.361	Valid
X36	.466	0.361	Valid
X37	.479	0.361	Valid
X38	.419	0.361	Tidak Valid
X39	.285	0.361	Tidak Valid
X40	.445	0.361	Valid

B. HASIL UJI RELIABILITAS

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.830	.834	23

C. HASIL DISTRIBUSI VARIABEL *SELF EFFICACY*

Statistics		
<i>Self Efficacy</i>		
N	Valid	70
	Missing	0

<i>Self Efficacy</i>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	33	47.1	47.1	47.1
	Sedang	33	47.1	47.1	94.3
	Tinggi	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

SKALA KONFORMITAS

A. HASIL UJI VALIDITAS

No	R. Hitung	R. Tabel	Keterangan
X01	.445	0.361	Valid
X02	.437	0.361	Valid
X03	.513	0.361	Valid
X04	.444	0.361	Valid
X05	.405	0.361	Valid
X06	.366	0.361	Valid
X07	.392	0.361	Valid
X08	-.014	0.361	Tidak Valid
X09	.671	0.361	Valid
X10	.363	0.361	Valid
X11	.532	0.361	Valid
X12	.407	0.361	Valid
X13	.382	0.361	Valid
X14	-.074	0.361	Tidak Valid
X15	.109	0.361	Tidak Valid
X16	.588	0.361	Valid
X17	.540	0.361	Valid
X18	.381	0.361	Valid
X19	.525	0.361	Valid
X20	.303	0.361	Tidak Valid
X21	.465	0.361	Valid
X22	-.209	0.361	Tidak Valid
X23	.479	0.361	Valid
X24	.393	0.361	Valid
X25	.388	0.361	Valid
X26	.387	0.361	Valid
X27	.121	0.361	Tidak Valid
X28	.165	0.361	Tidak Valid
X29	.223	0.361	Tidak Valid
X30	.265	0.361	Tidak Valid
X31	.103	0.361	Tidak Valid
X32	.287	0.361	Tidak Valid
X33	.532	0.361	Valid
X34	.270	0.361	Tidak Valid

X35	.211	0.361	Tidak Valid
X36	.450	0.361	Valid
X37	.130	0.361	Tidak Valid
X38	.111	0.361	Tidak Valid
X39	.415	0.361	Valid
X40	.365	0.361	Valid

B. HASIL UJI RELIABILITAS

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.848	.853	25

C. HASIL DISTRIBUSI VARIABEL KONFORMITAS

Statistics		
Konformitas		
N	Valid	70
	Missing	0

Konformitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	12.9	12.9	12.9
	Sedang	55	78.6	78.6	91.4
	Tinggi	6	8.6	8.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

SKALA PROKRASINASI

A. HASIL UJI VALIDITAS

No	R. Hitung	R. Tabel	Keterangan
Y01	.413	0.361	Valid
Y02	.410	0.361	Valid
Y03	.382	0.361	Valid
Y04	.230	0.361	Tidak Valid
Y05	.437	0.361	Valid
Y06	.240	0.361	Tidak Valid
Y07	.420	0.361	Valid
Y08	.472	0.361	Valid
Y09	-.082	0.361	Tidak Valid
Y10	.346	0.361	Tidak Valid
Y11	.542	0.361	Valid
Y12	.473	0.361	Valid
Y13	.582	0.361	Valid
Y14	.515	0.361	Valid
Y15	.118	0.361	Tidak Valid
Y16	.170	0.361	Tidak Valid
Y17	.380	0.361	Valid
Y18	.522	0.361	Valid
Y19	.477	0.361	Valid
Y20	.445	0.361	Valid
Y21	.527	0.361	Valid
Y22	.451	0.361	Valid
Y23	.244	0.361	Tidak Valid
Y24	.484	0.361	Valid
Y25	.432	0.361	Valid
Y26	.460	0.361	Valid
Y27	.037	0.361	Tidak Valid
Y28	.015	0.361	Tidak Valid
Y29	.164	0.361	Tidak Valid
Y30	.185	0.361	Tidak Valid
Y31	.592	0.361	Valid
Y32	.505	0.361	Valid
Y33	-.126	0.361	Tidak Valid
Y34	-.034	0.361	Tidak Valid

Y35	-.216	0.361	Tidak Valid
Y36	.388	0.361	Valid
Y37	-.021	0.361	Tidak Valid
Y38	.484	0.361	Valid
Y39	-.204	0.361	Tidak Valid
Y40	.033	0.361	Tidak Valid

B. HASIL UJI RELIABILITAS

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.848	.852	23

C. HASIL DISTRIBUSI VARIABEL PROKRASINASI

Statistics		
Prokrastinasi Akademik		
N	Valid	70
	Missing	0

Prokrastinasi Akademik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	16	22.9	22.9	22.9
	Sedang	42	60.0	60.0	82.9
	Tinggi	12	17.1	17.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

HASIL UJI NORMALITAS

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
<i>Self Efficacy</i>	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Konformitas	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Prokrastinasi	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<i>Self Efficacy</i>	.087	70	.200*	.966	70	.055
Konformitas	.092	70	.200*	.982	70	.402
Prokrastinasi	.090	70	.200*	.967	70	.061

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL ANALISIS *PRODUCT MOMENT*

Correlations			
		<i>Self Efficacy</i>	Prokrastinasi
<i>Self Efficacy</i>	Pearson Correlation	1	-.741**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	70	70
Prokrastinasi	Pearson Correlation	-.741**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations			
		Konformitas	Prokrastinasi
Konformitas	Pearson Correlation	1	.412**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	70	70
Prokrastinasi	Pearson Correlation	.412**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

HASIL ANALISIS KOLERASI BERGANDA

Correlations				
		<i>Self Efficacy</i>	Konformitas	Prokrastinasi
<i>Self Efficacy</i>	Pearson Correlation	1	-.188	-.741**
	Sig. (2-tailed)		.120	.000
	N	70	70	70
Konformitas	Pearson Correlation	-.188	1	.412**
	Sig. (2-tailed)	.120		.000
	N	70	70	70
Prokrastinasi	Pearson Correlation	-.741**	.412**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	70	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Model Summary									
	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	Df1	Df2	Sig. F Change
1	.791 ^a	.626	.615	4.072	.626	56.024	2	67	.000

a. Predictors: (Constant), Konformitas, *Self Efficacy*