

الفصل الثالث

الدراسة النفسية والفلسفية لعدة

أ. الفهم علم النفسية والفلسفية للعدة

١. الحالة النفسية للمرأة في مدة العدة

العدة هي مدة الإنتظار المطلقة المتوفى عنها زوجها بعد الجماع لمعرفة ما إذا كان الرحم فارغًا ومحاولة الإقتراب من الله. وتشرع العدة على المرأة أن تسترد قلبها بعد شعورها بالحزن والحزن عند طلاقها زوجها.

لو كان الزوج مات عنها صعبة وصادمة للمرأة. لا سيما ,من الناحية النفسية ، يستجيب كل شخص للحزن ويتعامل معه بطريقة المختلفة ، ويمكن أن تختلف حالتهم النفسية إعتماذًا على عوامل الشخصية والدعم الاجتماعي والاستعداد العاطفي. تتضمن الفعل النفسية الشائعة التي تعاني منها النساء اللاتي فقدن أزواجهن ما يلي:

أ. الحزن العميق

الشعور بالحزن الشديد والخسارة هو إستجابة بعد فقدان أحد أفراد أسرته. يمكن أن

يستمر هذا الشعور لفترة زمنية المختلفة لكل فرد. الحزن العميق هو إستجابة عامة تعاني منها

^١ أحمد زين الدين ، فتح المعين على قرآة العين (مكتبة السلام، ٢٠٢٠) ، ص ١٨٧

^٢الدمياطي، حاشية اعانة الطالين على حل الفاظ فتح المعين، ٤:٤٦.

النساء التي فقدن أزواجهن. يمكن للفقدان المفاجئ لأحد الأحباء أن يثير مشاعر ساحقة ومدمرة. قد تشعر النساء التي فقدن أزواجهن بخسارة كبيرة بحيث يصعب لا وصفه بالكلمات.^٣

يمكن أن يشمل هذا الحزن العميق مشاعر الخسارة التي لا حد ، والفراغ العميق في القلب و البدن . قد يكون من الصعب على هؤلاء النساء قبول حقيقة أن أزواجهن قد يزل إلى الأبد. قد يشعرون بالفراغ الجسدي والعاطفي الذي خلفه يزيل الأزواجهن.

من المهم أن نتذكر أن كل شخص يستجيب للحزن بطرق المختلفة. عملية الحزن فردية وفريدة من نوعها لكل شخص. قد تحتاج النساء يعانين من حزن عميق إلى وقت للشعور والتعبير عن مشاعرهن ، كما أنهن بحاجة إلى الدعم المناسب من المقربين إليهن.

إن الدعم النساء يعانين من حزن عميق بعد فقدان الزوج يتطلب الصبر والتعاطف والتفاهم. يمكن أن يساعد الاستماع بانتباه ، وتوفير المكان آمن لمشاركة المشاعر ، وتقديم المساعدة العملية في تقليل العبء العاطفي الذي يشعرون به.

ب. الشعور بالفراغ

غالبًا ما يترك فقدان الزوج مشاعر الفراغ العاطفي وفقدان الأطراف. قد تشعر النساء

التي مات أزواجهن أنهن فقدن أدوارًا وعلاقات مهمة في حياتهن.

ج. التوتر والخواطير

^٣ “Memahami Kesedihan dan Kehilangan | Rumah Sakit McLean.”

^٤ Hammad, “HAK-HAK PEREMPUAN PASCA PERCERAIAN.”

يمكن أن يسبب فقدان الزوج أيضًا التوتر و الخواطر. الخواطر بشأن المستقبل ، والشؤون المالية ، والمسؤوليات التي يواجهها الفرد وحده يمكن أن تزيد من التوتر. غالبًا ، النساء التواتر و مسؤوليات المختلفة في حياتهن ، مما قد يؤدي إلى العالية من التوتر. يمكن أن ينشأ التوتر من مجموعة متنوعة من العوامل ، بما في ذلك العمل والأدوار العائلية والعلاقات الشخصية والمطالب الاجتماعية.

يمكن أن يؤثر الإجهاد عند النساء على الصحة بشكل عام. تشمل الأعراض الجسدية التي قد تظهر بسبب الإجهاد الصداع ، وتوتر العضلات ، و اضطرابات النوم ، و انخفاض الطاقة ، و انخفاض جهاز المناعة. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أن يساهم الإجهاد المفرط أيضًا في الاضطرابات النفسية مثل القلق والاكتئاب و انخفاض جودة الحياة بشكل عام.

د. الذنب أو الندم

قد تشعر بعض النساء بالذنب لأنهن لم يقمن بفعل أو قول شيء ما قبل وفاة أزواجهن. مشاعر الندم والذنب هي ردود أفعال عامة ، حتى لو كانت غير مبررة.

هـ. الاكتئاب

° Eti Nurhayati, *Psikologi Perempuan Dalam Berbagai Perspektif*, 2:381.

قد تعاني بعض النساء من أعراض الاكتئاب بعد فقدان أزواجهن. تشمل أعراض

الاكتئاب الشعور المستمر بالحزن ، وفقدان الإهتمام بالأنشطة اليومية ، والتغيرات في أنماط

٦

النوم والشهية ، والشعور باليأس ، والإرهاق المفرط.

من المهم للنساء فقدان أزواجهن الحصول على الدعم العاطفي والنفسي الكافي. يمكن

أن يساعد الدعم من العائلة أو الأصدقاء المقربين أو مجموعات دعم الفجوة في تقليل الذمة

العاطفية وتوفير مساحة لمشاركة المشاعر والخبرات. إذا يردود الفعل النفسية شديدة وتتداخل مع

الحياة اليومية ، فمن المهم طلب المساعدة المهنية من طبيب نفسي أو مستشار ذي خبرة في

مساعدة الأشخاص المفجوعين.

٢. أثر العدة على النفسية المرأة

العدة هي فترة الإنتظار لازمة للمرأة بعد الطلاق أو وفاة الزوج. فترة العدة تأثير الكبير

على المرأة في العديد من جوانب حياتها. يمكن أن يشمل هذا التأثير الجوانب العاطفية

والإجتماعية والإقتصادية والروحية للمرأة التي تمر بفترة العدة.

عاطفياً ، يمكن أن تكون العدة وقتاً عصيباً على المرأة. بعد الطلاق أو وفاة الزوج ، قد

تشعر المرأة بالحزن أو الخسارة أو الإرتباك. تعطى فترة العدة فرصة للمرأة لمعالجة هذه المشاعر

وشفاء نفسها عاطفياً قبل الانتقال إلى المرحلة التالية في حياتها.

^٦ Eti Nurhayati, 2:243.

^٧ الزوهيلي و الكتاني، فقه الاسلام و عاداته، ٥٣٧.

من منظور اجتماعي ، تؤثر العدة أيضًا على الأفعال النساء مع غيرهن. هذا الوقت غالبًا ما يُتوقع من النساء الحفاظ على حالة الحداد وإبعاد أنفسهن عن الأفعال الاجتماعية. هذا يمكن أن يجعل المرأة تشعر بالعزلة أو الوحدة. ومع ذلك ، توفر العدة أيضًا فرصة للنساء للتركيز على أنفسهن ، وتقوية العلاقات مع أسرتهن المباشرة ، أو الحصول على دعم من المجتمع الأوسع.

يمكن الشعور بالتأثير الإقتصادي في الفترة العدة. النسبة للنساء يعتمدن في السابق على أزواجهن ماديًا ، يمكن أن تشكل العدة تحديًا في تلبية إحتياجاتهن اليومية. في بعض الحالات ، قد تحتاج المرأة إلى إيجاد عمل أو إيجاد مصادر بدلا، لتلبية إحتياجاتها و أسرةها. يمكن أن يؤثر ذلك على إستقرارهم المالي في عيش الحياة المستقلة.

٨

٣. دور العدة في التعافية النفسية للمعتدة

دور العدة للمطلقات متوفى عنها زوجها مهمة جدا ، من الناحية الشرعية والنفسية.

٩

لأن هذين الأمرين لهما علاقة قوية.

^٨ الزوهيلي و الكتاني، ٥٣٨.

^٩ Muhamad Isna Wahyudi, *Fiqh Iddah : Klasik dan Kontemporer* (Pustaka Pesantren, t.t.).

أ. الإحتياجات التي يجب تلبيتها في التعافي النفسي لمعتادة^١.

(١) الدعم العاطفي : تحتاج المرأة إلى دعم عاطفي من الأسرة أو الأصدقاء أو المجتمع

لمساعدتها على المشاعر الحزن أو الخسارة أو الإرتباك التي قد تتعرض لها فترة العدة.

يمكن أن يكون هذا الدعم العاطفي في شكل الإستماع والفهم والإستعداد للإستماع

القصة على النساء بتعاطف.

(٢) مواضع للتعبير العاطفي : من المهم أن يكون للمرأة مواضع آمنة ومفتوحة للتعبير عن

مشاعرها. يمكن أن يكون ذلك المواضع بالمحادثات مع الأبناء أو العلاج أو كتابة

المجلات الشخصية أو حتى من خلال الأنشطة الإبداعية مثل الرسم أو كتابة الشعر.

يساعد تمكين المرأة من التعبير عن مشاعرها في عملية إستعادة ومعالجة المشاعر

الموجودة.

(٣) التعليم والمعلومات: تحتاج المرأة إلى فهم كثير للطلاق أو وفاة الزوج أو عملية العدة

نفسها. سيساعد التعليم والمعلومات الدقيقة والشاملة حول حقوق المرأة و القانونية

والموارد المتاحة المرأة على الشعور بتمكين الأكبر في التعامل مع هذا الوضع واتخاذ

قرارات المتفاهة.

^١ Eti Nurhayati, *Psikologi Perempuan Dalam Berbagai Perspektif*, 2:89.

٤) تلبية الاحتياجات الأساسية : في التعافي النفسي ، من المهم أيضًا التأكد أن المرأة

لديها ما يكفي من تلبية احتياجاتها الأساسية ، كمثل الغذاء الصحي ، والراحة

الكافية ، والأنشطة البدنية المفيدة. يمكن للجوانب الجسدية للصحة أن تساهم في

الرفاهية العاطفية وتساعد النساء على الشعور بالتحسن بشكل عام.

ب. العوامل الداعمة في التعافي النفسي المعتدة متوفى عنها زوجها

في التعافي النفسي للنساء التي مات أزواجهن ، هناك من العوامل الداعمة التي يمكن

أن تساعد في عملية الشفاء. يمكن أن توفر هذه العوامل الدعم العاطفي والاجتماعي والعملي

اللازم للتعامل مع الحزن وإحداث تغييرات الكبيرة في الحياة. فيما يلي بعض العوامل الداعمة

في التعافي النفسي للنساء المتوفيات:

(١) مجتمع الدعم

^١ Indar Indar, "â€ IDDAH DALAM KEADILAN GENDER," *Yinyang: Jurnal Studi Islam Gender dan Anak* 5, no. 1 (2010): 103–27.

يمكن أن يكون الإنضمام إلى مجتمع يركز على الأفراد الذين خسارة المماثلة

عاملاً دعمًا قويًا. يمكن للنساء مقابلة الأشخاص يمرون بمواقف المماثلة ، وتبادل

الخبرات ، والحصول على الإلهام والتشجيع من رحلات التعافي للآخرين.

(٢) الدعم الديني أو الروحي

بالنسبة للنساء ذات المعتقدات الدينية أو الروحية ، يمكن أن يكون الدعم

من مجتمع ديني نشط أو ممارسة دينية مصدرًا للقوة والشفاء. يمكن أن يوفر الارتباط

بقيم روحية وممارسات دينية معينة إحساسًا بالهدوء والأمل والإرشاد في التعامل مع

الحزن وتغييرات الحياة.

(٣) قيام المهنة

إن بناء مهارات جديدة وزيادة الإستقلال يمكن أن يمنح المرأة الثقة اللازمة

لمواجهة هذا التحول. يمتلكن أن تساعد المهارات كمثل الإدارة المالية أو البحث عن

وظيفة أو التعزيز الشخصي النساء على بناء مستقبل أكثر استقرارًا وإكتساب قدر

أكبر من الإستقلال.

١ Hammad, "HAK-HAK PEREMPUAN PASCA PERCERAIAN."

٢ reneturos_store, "Psikologi Islam Ibnu Sina" *Reneturos Bookstore* (blog), 23 Desember 2022, <https://reneturos.com/psikologi-islam-ibnu-sina/>.

٣ Riha Nadhifah Minnuril Jannah dan Naning Faiqoh, "Pendekatan Keadilan Gender Pada Penerapan Iddah Ditinjau Dari Studi Islam," *Urwatul Wutsqo: Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman* "

٤. إستدلال قانون العدة

العدة هو حكم في الشريعة الإسلامية ينظم الحالة الاجتماعية وحماية مصالح المرأة في

سياق تغيير الحالة الاجتماعية. في العدة ، هناك عدة مبادئ أساسية تشكل أساس الإعتبار :

أ. الموجبات

تعتبر العدة واجباً على المرأة بعد طلاقها أو وفاة زوجها. يهدف هذا إلى منح المرأة

وقتاً لتحديد ما إذا كانت حاملاً أم لا بعد الطلاق أو وفاة زوجها. إذا كانت حاملاً ، توفر

العدة اليقين فيما يتعلق بالأب البيولوجي للطفل الذي تحمله.^{١٥}

ب. الحفظية

يوفر إيضاح الحماية للمرأة في سياق التغيرات في الحالة الاجتماعية. خلال فترة العدة

، تُمنح المرأة فرصة الإعادة تنظيم حياتها ، ورعاية الأطفال إن وجد منها ، والتفكير في مستقبلها

قبل الدخول في زواج جديد.^{١٦}

ج. الوقت

^١ الزوهيلي و الكتاني، فقه الاسلام و علالته ، ٥٥٨ .

^١ الزوهيلي و الكتاني، ٥٥٩ .

تختلف مدة العدة حسب الحالة الأساسية. في حالة الطلاق تكون العدة في العادة

ثلاثة أشهر أو ثلاث حيضات. أما في حالة وفاة الزوج فتستمر العدة أربعة أشهر وعشرة

أيام.١٧

د. القيود

خلال فترة العدة ، من المتوقع أن تبقى المرأة في حالة الفسخ أو الوفاة. أي لا يجوز لها

أن تتزوج أو تقيم علاقة الحميمة مع رجل آخر أثناء العدة. يمكن أن يؤثر الإتهام هذا الحكم على صحة الزواج الجديد الذي يتم خلال العدة.

يعتمد التفكير القانوني في العدة على تفسير النصوص القانونية الإسلامية ، بما في

ذلك القرآن والحديث ، وكذلك تطوير وتطبيق التقاليد الشرعية الإسلامية من قبل العلماء والمراجع الدينية.

٥. وجوب العدة للمعتدة

ورد في الفقه الكلاسيكي أن خبراء الفقه يتفقون على أن المرأة المطلقة من قبل رجعي

لا يزال لها الحق في الحصول على لقمة العيش ومكان للعيش. ومع ذلك ، لا يزال خبراء الفقه

يختلفون في المطلقة بعين. وذهب علماء الحنفية إلى أن المطلقة بعين ما زال لها حق النفقة

ومكان للعيش كالمطلقة الرجعي لوجوب قضاء العدة في بيت زوجها ، فيلزمه الكسب. وتعتبر

^١ الزوهيلي و الكتاني, ٥٥٣.

هذه النفقة ديناً رسمياً من يوم الطلاق. لا يمكن شطب هذا الدين ما لم يتم سداؤه بالكامل أو الإفراج عنه". وذهب علماء الحنابلة إلى أنه لا يحق لهم الرزق والسكن، كما في حديث فاطمة بن قيس: أن زوجها طلقها ثلاثاً. فقال لها النبي صلى الله عليه وسلم (فاطمة) ليس لك نفقة عليها". وصرح رجال الدين السيافية ورجال الدين في المالكية بأنهم لا يملكون إلا الحق في الحياة، لكن لا يحق لهم الإعالة إلا إذا كانوا حاملاً.

لذلك، يحتاج الرجال والنساء إلى الإستعداد عقلياً قبل الزواج، وغالباً ما يقرر الأزواج غير المستعدين جسدياً أو عقلياً إنهاء زواجهم عند مواجهة المشاكل العائلية المختلفة. معظم الأشخاص الذين يتزوجون مبكراً، هن في منتصف المراهقة إلى أواخرها. لا بد أن المرأة التي توفي زوجها شعرت بخسارة كبيرة بعد كل هذه السنوات معاً. لذلك، هناك حاجة لجهود الشفاء من الناحية النفسية والعقلية. فقدان الزوج على الزمن الطويل تأثير كبير على الصحة الجسدية والعقلية للشخص المتخلف عن الركب، ويسعى المراجعون هنا إلى إستكشاف هذه المشكلة لتقليل التأثير النفسي الذي يحدث بعد الطلاق.^{١٩}

^١ الدمياطي، حاشية اعانة الطالين على حل الفاظ فتح المعين، ٤:٥٣.

^١ Salsabila Herlany, "Psikologi perempuan mudà pasca perceraian: Studi di Pengadilan Agama Kabupaten Ngawi" (undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2022), <http://etheses.uin-malang.ac.id/34893/>.

لعبت فترة العدة دوراً مهماً في منح النساء المهملات وقتاً للتعافي النفسي. خلال هذه الفترة ، يمكن للمرأة التركيز على التعافي والتعامل مع مشاعر فقدان زوجها. توفر هذه العملية فرصة للمرأة لإستيعاب أي صدمة أو حزن أو فقدان أو فراغ قد ينشأ.

٦. حكمة التشريع العدة

فرض الله العدة على المسلمة ، حفاظاً على كرامة الأسرة ، ورعاية لها من التحلل والتفكك واختلاط الأنساب، وإحداً على الزوج بإظهار التفجع والحزن عليه بعد الوفاة، إحتراماً للرابطة المقدسة (رابطة الزواج) واعترافاً بالفضل والجميل لمن كان شريكاً في الحياة، وقد كانت العدة في الجاهلية حولاً كاملاً، وكانت المرأة تحدد على زوجها شرّ حداد و أقبحه، فتلبس شرّ الملابسها، وتسكن شر العُرف اي الحفش وتترك الزينة والتطيب والطهارة، فلا تمسّ ماءً ولا تقلم ظفراً، ولا تزيل شعراً، ولا تبدو للناس في مجتمعهم، فإذا انتهى العام خرجت بأقبح منظر، وأنتم رائحة، فتنتظر مرور كلب لترمي عليه بكرة إحتقاراً لهذه المدة التي قضتها، وتعظيماً لحق زوجها عليها.

فلما جاء الإسلام أصلح هذا الحال ، فجعل الحداد رمز طهارة لا رمز قذارة ، وجعل العدة على نحو الثلث مما كانت عليه ، ولم يحرم إلا الزينة والطيب والتعرض لأنظار الخاطبين من مريدي الزواج ، دون النظافة والطهارة فإنهما شعار المسلم، وأباح له الجلوس في كل مكان من

^{٢٠} محمد علي الصابوني، روائع البيان تفسير آيات الأحكام، الثالثة، ١٤٠٠ هـ - ١٩٨٠ م (مكتبة الغزالي - دمشق، مؤسسة مناهل العرفان - بيروت)

البيت، كما أباح لها الاجتماع مع النساء والمحارم من الرجال. ونساء المسلمين اليوم لا يسرن على هدي الإسلام في الحداد، فمنهن من تغالي في الحداد، وتغرق في النوح والندب، والخروج على المألوف من العادات، في اللباس والطعام والشراب، ولا يخصص الزوج بما خصه به الشرع، بل ربما حددن على آباتهن أو أولادهن السنة والسنتين، وربما تركن الحداد على الزوج بعد الأربعين.

فالخير كل خير في إصلاح هذه العادات الرديئة في الحداد، إذ لا فائدة فيها إلا إفناء المال في تغيير اللباس والأثاث والرياش، وفساد آداب المعاشرة، ولا سبيل إلا بالعودة لأحكام الشرع بالحداد ثلاثة أيام على القريب، وأربعة أشهر وعشراً على الزوج، وجعل الحداد مقصوراً على ترك الزينة والطيب والخروج من المنزل.

ب. تحليل الدراسات النفسية والفلسفية للعدة

١. الأساس النظرية للعدة

والأساس الفقهي في العدة يشير إلى الأحكام في الإسلام تنظم العدة للمرأة بعد وقوع أحداث معينة ، مثل الطلاق أو وفاة زوجها. العدة لها أساس ديني في القرآن والحديث النبوي ، والذي يوفر مبادئ توجيهية فيما يتعلق بطول فترة العدة والغرض منها.

في القرآن سورة البقرة آية ٢٢٨ قال تعالى: والمطلقات ينبغي أن يمتنعن عن قرو

ثلاث مرات ، ولا يخفين ما خلق الله في أرحامهن. إذا كانوا يؤمنون بالله والآخرة ، وللزوج أن

يرد زوجته في تلك الفترة إذا كان كلاهما يزرعان المحاصيل جيداً ، ولهما (للزوجات) ما لهن من

حقوق على الصواب. لكن الرجال لهم درجات من الغلبة والله عزّ و حكيم. ٢١.

وفي أحاديث النبي محمد شرح العدة. فمثلاً قال النبي محمد صلى الله عليه وسلم: "لا

يجل للمرأة التي تؤمن بالله والآخرة أن تشغل نفسها أكثر من ثلاثة أشهر إلا إذا كان هناك

سبب واضح".^٢

والغرض من العدة إتاحة الوقت للأزواج المطلقين أو الذين تعرضوا لوفاة أزواجهم

للتفكير في زواجهم ، والنظر في إمكانية المصالحة ، وحماية حقوق المرأة في مسائل الميراث

والحمل. في فترة العدة لا يمكن للمرأة أن تتزوج برجل آخر ، وإذا حملت يتضح الأب الحقيقي

للطفل.

في سياق الأسس العدة ، تعد العدة جزءاً من قواعد الشريعة الإسلامية التي تحكم

الحياة الاجتماعية والمنزلية للمسلمين ، بهدف الحفاظ على التوازن وحماية حقوق المرأة وتعزيز

العدالة في العلاقات بين الزوج والزوجة.

٢. الآثار الاجتماعية والنفسية للعدة من منظور فلسفي

يمكن رؤية الآثار الاجتماعية والنفسية للعدة من منظور فلسفي من عدة. فيما يلي بعض الآثار

التي قد تنشأ ، هي :

^٢ الصابوني، مختصر تفسير الآيات الاحكام، ٣٣٤.

^{٢٢} حسن محمد المسعودي، سنن النسائي (مطبوع مع شرح السيوطي وحاشية السندي)، (المكتبة التجارية الكبرى بالقاهرة، t.t) ١٨٩.

أ. الإنسجام والوحدة الأسرية

في سياق إجتماعي ، توفر العدة فرصة للأزواج المطلقين للتفكير في زواجهم. في بعض الحالات ، يمكن أن تفتح فترة العدة هذه فرصًا للمصالحة وتحسين العلاقة بين الزوج والزوجة. من منظور فلسفي ، يمكن اعتبار العدة محاولة للحفاظ على الإنسجام ووحدة الأسرة من خلال إتاحة الوقت للتفكير والإستبطان.^{٢٣}

ب. حماية حقوق المرأة

من مقاصد العدة حماية حقوق المرأة سواء من حيث الإرث أو الحمل. من منظور فلسفي ، يعكس هذا أهمية المساواة بين الجنسين وحماية الحقوق الفردية. تتيح العدة للمرأة الوقت لتأكيد حملها ، بحيث يتم الحفاظ على حقوقها وحقوق الجنين.^{٢٤}

ج. عملية التكيف العاطفي

بعد وفاة الزوج ، تمنح العدة المرأة الوقت للتكيف مع التغيرات في حياتها. من منظور نفسي ، من المهم السماح للأفراد بتجربة مجموعة متنوعة من المشاعر والعناية بأنفسهم والتعافي. يمكن أن توفر فترة العدة أيضًا فرصة للمرأة لفهم والتغلب على الألم أو الصدمة التي قد تحدث

نتيجة للحدث.^{٢٥}

^٢ “Memahami Kesedihan dan Kehilangan | Ruffah Sakit McLean.”

^٢ Hammad, “HAK-HAK PEREMPUAN PASCA PERCERAIAN.”

^٢ Eti Nurhayati, *Psikologi Perempuan Dalam Berbagai Perspektif*, 2:138.

د. الأخلاق والوعي الروحي

في السياق الفلسفي ، يمكن أن يكون للعدة آثار من حيث الأخلاق والوعي الروحي. يمكن إستخدام فترة الانتظار هذه كوقت للتأمل والتفكير في زواج إنتهى. يمكن للأفراد تحسين أنفسهم وزيادة الوعي الروحي وأخذ الدروس من التجارب السابقة. ومع ذلك ، من المهم أن نتذكر أن تفسيرات وفهم العدة يمكن أن تختلف في السياقات الفلسفية. يمكن أن تتأثر وجهات النظر الفردية حول العدة بالثقافات والتقاليد والتفاهات الفلسفية المختلفة.