

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Definisi Operasional	5
F. Penelitian Terdahulu	7
G. Sistematika Penulisan	10
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	12
A. Stres	12
1. Teori Tentang Stres	12
2. Sumber Stres	13
3. Gejala-gejala Stres	14
B. Strategi <i>Coping</i>	15
1. Definisi Strategi <i>Coping</i>	15
2. Dinamika <i>Coping</i>	16
3. Model Strategi <i>Coping</i>	16
C. Santri Tahfidz	20
BAB III : METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian	23
B. Kehadiran Penelitian	25
C. Lokasi Penelitian	25
D. Sumber Data	26
E. Prosedur Pengumpulan Data	26
F. Teknik Analisis Data	28

G. Pengecekan Keabsahan Data	31
H. Tahap-Tahap Penelitian	31
BAB IV : PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Setting Penelitian	33
B. Paparan Data Dan Temuan Penelitian	38
1. Pelaksanaan Penelitian	38
2. Data Informan/Subjek	39
3. Gambaran dan Penyebab Stres pada Santri Tahfidz	48
4. Gambaran Strategi Coping pada Santri Tahfidz	52
C. Pembahasan	52
1. Gambaran Stres pada Santri Tahfidz	52
2. Penyebab Stres pada Santi Tahfidz	53
3. Strategi Coping yang digunakan Santri Tahfidz	54
BAB V : PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran-saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62