

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada bagian kesimpulan akan ditulis hasil penelitian yang didapatkan dilapangan sebagai jawaban dari rumusan masalah yang telah ditentukan dalam bab pertama. Penjabaran telah dilakukan dalam bab-bab sebelumnya, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Perkembangan tirakat santri di Pondok Pesantren Putri Tahfizhil Qur'an masih sangat berkembang pesat sampai saat ini, terlihat dari segi banyaknya santri yang melakukan tirakatan. Adapun bentuk tirakat yang sering dilakukan santri di Pondok Pesantren Putri Tahfizhil Qur'an Lirboyo Kota Kediri yaitu:

- a. Ngrowot (makan Njagung)
- b. Puasa Senin Kamis
- c. Puasa Naun
- d. Puasa Ndaud
- e. Naun (tidak pulang kerumah selama 3 tahun)
- f. Riyadhoh Qur'an
- g. Dalailul Khairat
- h. Hizb Anshor

2. Sedangkan untuk fokus penelitian yang kedua yaitu tentang motif atau alasan para santri berkeinginan untuk menjalankan tirakatan di Pondok Pesantren Putri Tahfizhil Qur'an Lirboyo yaitu:

- a. Untuk mendekatkan diri kepada Allah
- b. Untuk menenangkan jiwa, hati dan pikiran
- c. Diyakini dapat meningkatkan kualitas hafalan dan pemahaman atau sesuatu yang telah didapat
- d. Diyakini dapat menjadikan diri sebagai pribadi yang sederhana, rendah hati dan tidak cinta dunia

Dari sinilah peneliti dapat mengetahui bahwa setiap hal yang dilakukan dengan berorientasi pada tujuan untuk mendekatkan diri kepada Sang Pencipta, maka akan memperoleh apa yang diinginkannya.

B. Saran

Setelah melalui proses pembahasan dan kajian terhadap tindakan sosial tirakat santri di pondok, maka dalam upaya pengembangan dan penelitian dibidang kajian ini selanjutnya, kiranya peneliti perlu mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi Pelaksana Tradisi Tirakat

Tradisi tirakat mampu memberikan pengaruh bagi kehidupan para santri di pondok pesantren, sehingga dalam proses pelaksanaannya para santri hendaklah bersabar, *ulet* (telaten) dan tekun serta didampingi dengan istiqomah atau kontinuitas. Sehingga apa yang menjadi tujuan dari pelaksanaan tirakat dapat tercapai dengan semestinya.

2. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan dapat menjadikan kajian serta pemahaman ilmiah dalam rangka mengembangkan wawasan itu pengetahuan yang berkaitan dengan pelaksanaan tradisi tirakat di pondok pesantren.

3. Bagi Para Ustadzah

Pelaksanaan tradisi tirakat di pondok dapat memberikan pengaruh kepada pribadi para santri, sehingga diharap ustadzah mampu memberikan semangat dan dukungan kepada para santri pelaku tradisi tirakat agar mereka mampu menjalankannya dengan khidmat dan mampu menuai hasil yang diharapkan.

