

ABSTRAK

Abdurrouf, Muhammad. 2023:*Hubungan spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri*, Psikologi Islam, Dakwah, Ushuluddin, dan Psikologi, Universitas Islam Tribakti (UIT) Kediri, Dosen Pembimbing Uswatun Hasanah, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: Spiritualitas, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.

Kecemasan merupakan salah satu dampak psikologis yang dialami mahasiswa tingkat akhir ketika mereka akan lulus dari perguruan tinggi. Secara tidak langsung mereka cemas terhadap nasib pekerjaan yang mereka sendiri belum tau pasti akan kejelasannya. Ketika mahasiswa tingkat akhir mengalami kecemasan, akan mencari kenyamanan dan kekuatan dari Tuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri.

Metode penelitian menggunakan jenis kuantitatif dengan variabel independent berupa spiritualitas yang menjadi variabel X, dan variabel kecemasan menghadapi dunia kerja yang menjadi variabel Y. Teknik sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *nonprobability sampling* yang berupa *purposive sampling*. Dalam penelitian ini pertimbangan atau kriteria jumlah sampel yang diambil adalah santri yang menjadi mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam yang berjumlah 50 mahasiswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui angket yang sesuai instrumen skala spiritualitas dan kecemasan menghadapi dunia kerja yang disebarkan kepada responden. Teknik analisis data menggunakan jenis analisis statistika inferal dengan jenis analisis korelasi, menggunakan taraf signifikansi sebesar 5%. Analisis butir dilakukan untuk mengetahui valid atau tidaknya butir soal dalam instrumen. Pemeriksaan reabilitas menggunakan konsistensi internal dengan teknik Alpha Cronbach untuk melihat nilai $r (r \geq 0,60)$.

Adapun hasil penelitian ini antara lain: Adanya 1) Besar kontribusi hubungan variabel spiritualitas terhadap variabel kecemasan menghadapi dunia kerja adalah sebesar 46,8%. 2) Hasil uji hipotesis dengan menggunakan metode uji regresi linier sederhana menunjukkan bahwa nilai F hitung=13.482 dengan tingkat signifikansi sebesar 0,001b, yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak, dengan pernyataan terdapat hubungan spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa tingkat akhir Pondok Pesantren Lirboyo Unit Darussalam Kediri. 3) Koefisien korelasi pearson product kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar -0,447**. Artinya besar korelasi antara variabel spiritualitas dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar -0,447** atau sangat kuat karena mendekati angka -1, dan juga kedua variabel mempunyai hubungan linier sempurna yang bersifat negative.